

子育て情報掲示板

ポリオ（小児まひ）ワクチン 服用のお知らせ

日時・会場 下表のとおり。東保健センター。
対象 生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
費用 市内に居住する対象年齢のおさんは無料。
詳細 本誌36ページをご覧ください。
その他 1歳を過ぎたおさんは、ポリオよりMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

月	日	曜	受付時間
5	9	金	午後1時30分～3時
	12	月	午前9時30分～11時
	15	木	午後1時30分～3時
	16	金	午後1時30分～3時
	23	金	午後1時30分～3時
	26	月	午前9時30分～11時
	29	木	午後1時30分～3時
	30	金	午前9時30分～11時



※駐車場が狭いため自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

児童会館の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場です。
 就学前のおさんと保護者、妊娠中の方、地域の方など、お気軽にご参加ください。

日時 下表の通り。祝日と小学校長期休校日（夏休み、冬休み、春休み）はお休みです。
詳細 各児童会館（本誌東区版7ページ参照）へお問い合わせください。

開催日時 (平成20年度開始日)	児童会館名(所在地)
毎週火曜日 午前10時30分～正午 (4月15日)	・新生(北8東7) ・元町南(北16東16) ・苗穂(苗穂町5)
毎週水曜日 午前10時30分～正午 (4月16日)	・伏古(伏古10-3) ・丘珠たから(北35東23) ・札幌(東苗穂9-3) ・北光(北18東5) ※1
毎週木曜日 午前10時30分～正午 (4月17日)	・栄西(北46東5) ※2 ・元町(北21東18) ・東苗穂(東苗穂5-2)
毎週金曜日 午前10時30分～正午 (4月18日)	・北栄(北30東6) ・ひのまる(北38東9) ・丘珠ひばり(北丘珠4-1)

※1 おやこのひろば「バンビちゃん」開催。第5週は休み。
 ※2 第1・3・5週は、栄西子育て交流会「ぬくもり」開催。

苗穂・本町地区センターからの お知らせ☎784-7833

ちょっぴり体験☆ベビーサイン

最近話題の、ベビーサインを、ちょっぴり体験してみませんか？おさんとのコミュニケーションがまたひとつ広がります。

日時 5月22日(木)午前10時30分～11時30分。
定員 20組(40人)(先着順)。
対象 ①生後6カ月～1歳半の乳幼児と保護者。
 ②安定期に入った妊婦さん。
費用 無料。
申込 4月24日(休)午前10時から電話または直接窓口で受付。
その他 赤ちゃん用タオル、筆記用具をお持ちください。

ふしこ地区センターからの お知らせ☎785-6323

おさん連れ家族限定体育室開放

スポーツでおさんとのふれあいを！

日	時間	開放内容
第1土曜日	午後	バドミントン
第1日曜日	午前	バスケットボール
	午後	卓球



※午前は午前9時～正午、午後は午後1時～5時です。
対象 小学生以下のおさんとそのご家族。
費用 無料。
その他 運動靴と用具は各自お持ちください。

ちあふる・ひがしから☎711-7807

子育て講座「トイレトケア」

日時 4月24日(木)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
定員 15組(先着順)。
対象 1歳～就学前のおさんと保護者。
費用 無料。
申込 4月11日(金)午前10時から電話または直接窓口へ。

子育て講座「イヤイヤのひみつ(だだこね)」

日時 4月28日(月)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
定員 15組(先着順)。
対象 2歳前後のおさんと保護者。
費用 無料。
申込 4月14日(月)午前10時から電話または直接窓口へ。

サンデーサロン

たくさんの参加をお待ちしています。
日時 4月27日(日)午前10時～正午。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前のおさんと保護者。
費用 無料。
申込 直接会場へお越しください。

離乳食講座「ごっくん・もぐもぐ期」

日時 5月9日(金)午後2時～3時。
会場 ちあふる・ひがし。
定員 10組(先着順)。
対象 生後6カ月前後の乳幼児と保護者。
費用 無料。
申込 4月25日(金)午前10時から電話または直接窓口へ。

