広告

申 4月10日(木)から市役所3階障がい福祉課で配布する募集要領をご覧の上、必要書類を4月30日(水)（必着）までに持参、送付。選考あり。
詳細 障がい福祉課☎(211)2936

障がい者スポーツ大会すずらんピック出場者募集

＜①身体障がいの部＞
内 左表の通り。
対 身体障害者手帳をお持ちの13歳以上の方（障がいにより出場できない種目あり）。
＜②知的障がいの部＞
日時、会場など、詳しくは申込書をご覧ください。
内 陸上競技、水泳、卓球、ボウリングなど全7競技。
対 療育手帳をお持ちか、それに準ずる障がいのある13歳以上の方。
※①②の申 区役所で配布中の申込書を4月21日(月)（必着）までに持参、送付。
詳細 障害者スポーツ振興協会☎(641)8853

■身体障がいの部

種目	開催日	会場
アーチェリー	5/18(日)	月寒体育館（豊平区月寒東1の8）
卓球	5/18(日)	身体障害者福祉センター（西区二十四軒2の6）
水泳	5/25(日)	平岸プール（豊平区平岸5の14）
陸上競技	6/1(日)	円山競技場（中央区宮ケ丘3）
フライングディスク	6/1(日)	つどーむ（東区栄町885）

高齢者の活動を支援

高齢者が運営するNPO法人などの団体が行う次の事業のうち、先駆的なものについて経費を一部補助します。①シニアサロン（高齢者の居場所・活動拠点）の運営、②高齢者による社会貢献活動。
申 4月11日(金)から区役所で配布する事業計画書などを5月22日(木)までに持参。選考あり。
詳細 高齢福祉課☎(211)2976、HP

母子家庭自立支援給付金

詳しくはお問い合わせを。
内 ①自立支援教育訓練給付金＝就業を目指し、市が指定した講座を年度内に修了した方に支給、②高等技能訓練促進費＝保育士、看護師など市が指定した資格を取得するために、修業年数が2年以上の養成機関に通う方に支給。
対 母子家庭の母。
詳細 区役所（1ページ）の健康・子ども課（ただし東区は☎(711)3211、南区は☎(581)5211）、HP

母子寡婦福祉センター就業支援講習会

＜①福祉住環境コーディネーター3級＞
日対 5月7日～7月9日の水曜午後6時15分～8時45分。全10回。母子家庭の母、寡婦（以前母子家庭の母であった方）で未受講の方30人。
¥ 2千362円。
＜②調理師＞
日 5月20日～7月24日の火・木曜午後6時15分～8時45分。全20回。
対 母子家庭の母、寡婦（以前母子家庭の母であった方）で、調理実務経験2年以上の未受講の方30人。
¥ 3千575円。
※①②の申 4月17日(木)～20日(日)に母子寡婦福祉センター、区健康・子ども課へ直接。
抽選
詳細 母子寡婦福祉センター（中央区大通西19社会福祉総合センター内）☎(631)3270

レジオネラ症予防のパンフレットを配布

内 肺炎などを引き起こすレジオネラ属菌について。
配布場所 保健所（中央区大通西19WEST（ウエスト）19内）、区保健センター。
詳細 環境衛生課☎(622)5165

保険・年金

国民健康保険

＜高額療養費の申請＞
同一世帯で、医療機関で支払った1カ月の自己負担額が、定められた額を超えた場合、申請により超えた額が払い戻されます。申請期間は、診療月の翌月から2年以内となりますので、ご注意ください。
詳細 保険年金課☎(211)2952

国民健康保険料の納め忘れはありませんか
滞納整理特別強化月間

★滞納処分の強化（給与・預貯金などの差し押さえ）
★滞納世帯への財産調査の強化
★納付相談・納付指導の強化
納付が困難な方は、区役所の保険年金課にご相談を