

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(15分) HP=ホームページ(15分)に詳しい内容を掲載しているもの

害者手帳や療育手帳を持つ方と、その同居親族(親子は別居可) ⑧前年所得が千200万円以下 ⑨申込時年齢が20歳以上で返済能力を有する方。ただし、融資実行時および完済時年齢上限は各金融機関により異なる ⑩市民税を滞納していない。

⑪4月14日(月)から市役所7階住宅課、区役所などで配布する申込書と必要書類を来年1月30日(金)までに持参。

【詳細】住宅課 ☎(21) 2832

融雪施設設置資金の融資

⑫12月末までに宅地内に融雪施設を設置する、75歳までに返済可能な20歳以上の方。

限度額 300万円(無利子)。

返済 2年〜5年の元金均等による毎月返済。無担保。各金融機関の定める保証料が必要。

⑬4月14日(月)から市役所8階雪対策室計画課、区役所などで配布する申込書を11月28日(金)(必着)までに持参、送付。融資枠(300件)に達し次第終了。

【詳細】雪対策室計画課 ☎(21) 2682

水道メーターの取り替えにご協力を

有効期限が近い水道メーターを無料で取り替えます。対象家庭には、水道局から委託を受けた事業者が事前にチラシを配布した後、取り替えに

伺います。作業には1時間ほど掛かります。

⑭4月下旬〜9月上旬。

【詳細】給水課 ☎(21) 7055

か配水管理事務所(中央・南区 ☎(572) 7300、北・東区 ☎(762) 7300、白石・厚別区 ☎(891) 7300、豊平・清田区 ☎(812) 7300、西・手稲区 ☎(663) 7300)

小規模貯水槽水道施設の無料点検

水道サービス協会が訪問調査しますので、管理方法などをご相談ください。

⑮来年3月31日(火)まで。

⑯10立方メートル以下の受水槽施設。

【詳細】給水課 ☎(21) 7055

バスに関する公共交通ニューズレターがリニューアル

お得なバスのカードやカードリーダーの使い方など、便利な情報を掲載しています。

配布場所 乗継バスターミナルのある地下鉄駅(札幌駅を除く)の券売機横^は。

【詳細】交通企画課 ☎(21) 2492、HP



健康・福祉

精神療養講座

⑰自殺を防ぐ。

⑱4月19日(土)午後2時〜4時。

市内にお住まいの65歳以上の方にお渡ししています。高齢者のための便利な情報を記載しているほか、提示すると一部の公共施設の料金が割引になります。希望する方は、年齢確認できるものを持参し、区役所の保健福祉課へ。

【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

在宅福祉サービス協会 協力員登録説明会と研修会

高齢者、障がいのある方などへの家事援助やごみ出しなどを行う協力員(有償ボランティア)登録のための説明会です。謝礼は1時間700円程度。

⑳4月30日(水)午前9時30分〜午後5時。80人。

㉑千200円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

㉒4月16日(水)から。 (先着)

【詳細】在宅福祉サービス協会(リンクページプラザ内) ☎(272) 4440



敬老手帳をお渡しします

【詳細】市コールセンター ☎(222) 4894

⑳WEST19 (中央区大通西)

すこやか健診に代わり健康診査が始まります

受診に必要な「受診券」は5月に順次お送りします。詳しくは、「受診券」送付の際に同封する案内文をご覧ください。

なお20年度から、健康診査は各医療保険者が、加入されている方に実施することになりました。これまですこやか健診を受診されていて、下表の対象者に該当しない方(会社員の妻など)の健康診査は、ご加入の医療保険者にご確認ください。

また、指定医療機関での胸部エックス線撮影はなくなりましたので、希望する方は住民集団健康診査会場を受診(単独でも受診可)してください。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894

種類	対象	健診内容	実施場所	費用
特定健康診査(国民健康保険)	①国民健康保険の被保険者で、年度中に40歳以上になる方	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	⑦指定医療機関 ※1	①1,200円 ②600円 ※2
	①に該当する方で、医師が必要と認めた場合	④貧血検査 ⑤心電図検査 ⑥眼底検査		④無料 ⑤200円 ⑥900円 ⑦200円 ※2
健康診査(後期高齢者)	①に該当する65歳以上の方(要介護認定者を除く)	生活機能エックスリストなど	⑧住民集団健康診査(旧地区健康相談)会場 ※3	無料
	②75歳以上の方など。ただし、生活習慣病に罹患し、すでに医療機関を受診している方などを除く	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査		⑧500円 ⑨400円 ※2
健康診査(生活保護世帯)	生活保護世帯で40歳〜74歳の方	特定健康診査と同じ		無料
	生活保護世帯で75歳以上の方	健康診査(後期高齢者)と同じ		無料

※1 指定医療機関については5月以降にお問い合わせください
 ※2 市民税非課税世帯は免除
 ※3 地区会館など。詳しくは来月以降の広報さっぽろ区民のページなどでお知らせします

がん検診

市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方を対象に、下表の通りがん検診を実施しています。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894

種類	対象	検診内容	実施場所	費用
胃がん	40歳以上の方	1年に1回。問診、胃部エックス線撮影	指定医療機関 地区会館など(検診車)(区保健センターへ要予約) 北海道対がん協会(要予約) ※4	2,200円 700円
大腸がん	40歳以上の方	1年に1回。問診、便潜血検査(2日法)	指定医療機関 地区会館など(検診車)(区保健センターへ要予約) 北海道対がん協会(要予約) ※4	400円 400円
子宮がん	20歳以上の方	偶数歳に受診。 ・頸部:問診、視診、細胞診、内診 ・体部:細胞診(一定の条件に該当する方)	指定医療機関	頸部のみ 1,400円
			指定医療機関	頸部+体部 2,100円
			北海道対がん協会(要予約) ※4	頸部のみ 1,000円
乳がん	40歳以上の方	偶数歳に受診。問診、視診、触診、マンモグラフィー検査(乳房エックス線撮影)	指定医療機関	頸部+体部 1,600円
			指定医療機関	40歳以上50歳未満 1,800円 50歳以上 1,400円
			北海道対がん協会(要予約) ※4	40歳以上50歳未満 1,300円 50歳以上 1,100円
肺がん	40歳以上の方	1年に1回。問診、胸部エックス線撮影および読影 ・一定の条件に該当する方に読影検査	結核予防会 ※5 住民集団健康診査 ※3	撮影+読影 無料 上記+喀痰検査 400円

※4 北海道対がん協会: 東区北26東14 ☎748-5522
 ※5 結核予防会: 北区北8西3エルプラザ内 ☎700-1331