

**お知らせの見方** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(15分) HP=ホームページ(15分)に詳しい内容を掲載しているもの  
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

**サンピアザ水族館** 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpia-aq

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
海の忍者！ タコとイカとゆかいな仲間たち	タコやイカ、貝などの軟体動物の生態について実験を通して紹介	4/26(土)～5/6(休)	—	900円、3歳～中学生400円	当日直接会場へ
カワウソの愛称募集	新しくカップルになったコツメカワウソの愛称を募集	4/26(土)～5/6(休)	—	900円、3歳～中学生400円	4/26(土)からサンピアザ水族館に備え付ける用紙に愛称を記入し、5/6(休)までに持参。採用された方には記念品を贈呈

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
初心者のための人形劇講座	人形の作り方から上演まで、実践を通して人形劇の基礎を学ぶ	4/24～7/17(5/1を除く)の木曜午前10時～正午。全12回	18歳以上(高校生を除く)の方20人	4,000円。材料費の実費負担あり	4/11(金)からやまびこ座へ☎。(先着)
人形浄瑠璃講習会	1体の人形を3人で動かす伝統人形芝居を学ぶ。 ①ユースクラスと②一般クラスあり	5/22(木)～12/5(金)。①は午後5時～6時30分、②は午後7時～9時。いずれも全16回。①は12/6(土)、②は7(日)に発表会あり	①は中学生・高校生10人、②は18歳以上(高校生を除く)の方10人	①は3,000円、②は10,000円	
公演 子供 (要確認)	<b>直接会場</b> 有料 【人形劇】①4/12(土)午前11時、午後2時、13(日)午前11時＝夢運「ともだちや」ほか ②4/26(土)午前11時、午後2時、27(日)、29(祝)午前11時＝ばびぶ&てぶくろ「じろさちおおかみ」ほか ③5/6(休)午前11時＝グ・こぶた「だるまちゃんてんぐちゃん」ほか ④5/10(土)午前11時、午後2時、11(日)午前11時＝ブランコ「このつぎなにあ」「あっちゃんとおそぼう」 【演劇】4/18(金)午後7時、19(土)午後2時、7時、20(日)午前11時、午後3時＝鈴木喜三夫+芝居の仲間「流星に捧げる」(前売りあり) 【バラエティショー】5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時＝「バラ☆バラ☆バラエティショー」(通し券あり)				

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 (要確認)	<b>直接会場</b> 有料 【人形劇】①4/12(土)午前11時、午後2時、13(日)午前11時＝ジャンボ「ぞうのたまごのたまごやき」ほか ②4/19(土)、20(日)午前11時、午後2時＝オペレ&ヨミガタリストまつ「いどのおはなし」、読み語り「赤ずきんちゃん」ほか ③4/23(木)、24(金)午前11時＝ブランコ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。4/11(金)から☎。(先着)) ④4/26(土)午前11時、午後2時、27(日)、29(祝)午前11時＝ブランコ「あっちゃんとおそぼう」「貧乏神」 ⑤5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時＝こどもの日パペットフェスティバル(通し券あり) ⑥5/6(休)午前11時、午後2時＝ほっけ「ねずみくんのチョコッキ」ほか ⑦5/10(土)午前11時、午後2時＝グ・こぶた「あらいぐまとまほうつかいのせんたくや」ほか

**滝野すずらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	4/20(日)開園、5/4(祝)は入園無料、5(祝)は中学生以下入園無料。ただし駐車料金は掛かります <b>直接会場</b> 有料あり ①滝野の森のわんぱくフェスタ(ポニー乗馬体験、作って飛ばそう紙飛行機、ハンジートランポリンなど)＝4/26(土)～5/6(休)

**健康づくりセンター** HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@sapporo-hpc.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
Re ライフスタイル教室	運動を中心とした集団講座で生活習慣を見直す	初回測定＝5/10(土)、講座＝5/17～8/20の土曜午後4時～5時15分、終回測定＝8/9(土)	運動習慣がない30歳～59歳の方20人	10,000円	はがき、E。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/22(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
女性のための肩のこりとり集中講座	肩こり改善の講座	5/13～30の火・金曜午後2時10分～3時10分	肩こりの症状に悩む女性30人	4,000円	
こども健康塾 子供	運動を中心に、規則正しい生活習慣を獲得する	4/30～8/6の水曜午後4時30分～5時30分	肥満傾向のある小学生20人	8,000円	はがき、E。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/17(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
脱！メタボディ	運動と食事で生活習慣病を改善。初回と終回に体脂肪率などを測定	5/16～8/8の金曜午後2時10分～3時30分	肥満傾向のある方20人	12,000円	はがき、直接。上欄必要事項と初回測定日(5/8(木)、9(金)、13(火)、14(水)のいずれか1日)を記入し、4/25(金)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)