

豊平区体育館だより



未納の市税は至急お納めください(市税の納税相談実施中)



対象	種目	曜日	開講期間	時 間	回数	定員(人)	受講料(円)	
							一般	65歳以上等
16歳以上	ビューティーヨガ	火	4/1～7/1	午前9時30分～11時	10	30	5,100	4,100
	ヨガ	水	4/2～6/25	午前10時～11時30分	12	30	6,200	4,900
	生活習慣病予防体操	水	4/2～6/18	午前9時20分～10時50分	10	30	5,100	4,100
	ボディコントロール体操	水	4/16～6/25	午前11時10分～午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	ピラティス	木	4/3～6/12	午前9時30分～10時40分	10	30	5,100	4,100
	ナイトピラティス	木	4/3～6/19	午後7時30分～8時40分	12	30	6,200	4,900
	リラックスヨガ	金	4/4～6/20	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100
	懐メロ体操	金	4/4～6/13	午前9時20分～10時50分	10	30	5,100	4,100
	ずばら健康体操	金	4/4～6/13	午前11時10分～午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	バドミントン初級	火	4/8～7/8	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
	バドミントン中級	火	4/1～7/1	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
	卓球入門	火	4/1～7/1	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
	卓球初級	木	4/3～6/19	午後1時～3時	10	15	7,000	5,600
	卓球中級	木	4/3～6/19	午後1時～3時	10	15	7,000	5,600
	テニス入門	木	4/3～6/12	午前9時～11時	10	10	8,900	7,100
	テニスクリニック	木	4/3～5/1	午前11時～午後1時	5	10	4,400	3,500
	テニス初級	水	4/2～6/11	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100
	テニス初中級	火	4/1～7/1	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100
		水	4/2～6/11	午後3時～5時	10	10	8,900	7,100
		木	4/10～6/19	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100
テニス中級	火	4/1～7/1	午後3時～5時	10	10	8,900	7,100	
	木	4/10～6/19	午後3時～5時	10	10	8,900	7,100	
	金	4/4～6/13	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100	
インドアゴルフ	金	4/11～7/4	午後1時～2時30分	12	26	10,800	8,600	
★	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火水	4/1～30	午後4時10分～5時	1回 完結	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000	
3～4歳児と保護者	親子たいいくあそび	木	4/3～9/25	午後3時～4時	20	10	12,100	
5～6歳の未就学児	たいいくあそび	木	4/3～9/25	午後4時15分～5時15分	20	10	12,100	
	キッズショートテニス	月・金	4/4～6/23	午後3時～4時	20	8	13,500	
小1～小3	ジュニアショートテニス	月・金	4/4～6/23	午後4時～5時	20	10	12,100	
小4～小6	ジュニアテニス(硬式)	月・金	4/4～6/23	午後5時～6時	20	10	12,100	
小1～小6	Jr. Hip Hop	水	4/2～6/11	午後4時40分～5時50分	10	15	7,000	

◎通年教室

対象	種目	曜日	開講期間	時 間	回数	定員(人)	受講料(円)
3～6歳の未就学児	キッズフットサル	木	4/3～3/19	午後4時～5時	通年 40回	10	29,000
小1～小6	ジュニアフットサル	木	4/3～3/19	午後5時～6時		10	29,000
	ジュニアバドミントン	月・金	4/4～3/27	午後4時30分～6時	通年 70回	30	50,800
☆	Club. Hip Hop		4/4～3/13	午後4時40分～5時50分		30	43,100

★印は初心者～中級者(年齢不問)。☆印は小1～小6の経験者。

申込期間 3/3(月)～15(土)の午前9時～午後8時に電話か窓口でお申し込みください。

抽選 3/16(日)午後2時。 **受講料納入期間** 3/18(火)～31(月)。

※受講料の「65歳以上等」は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※通年教室の受講料は分割2回払いも可能です。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

区民センター開放事業のご案内

種目	曜日	開催時間	部屋名
卓球	月	午後6時～8時30分	2階 大ホール
	土	午前9時～正午	
バドミントン	第1・3・5土	午後6時～8時30分	1階いこい
バレーボール	第2・4土	午後6時～8時30分	
囲碁・将棋	月・金・土	午後1時～4時30分	

◎利用料金は無料です。

◎窓口の「利用者名簿」にご記入願います。

◎卓球・バドミントン・バレーボールを利用する際は、上靴と用具をお持ちください。

◎公共的団体の事業などで、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

詳細 豊平区民センター運営委員会

☎812-7181

