

曙図書館から

◆楽しいお話し

3月15日(土)、22日(土)、4月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

3月15日(土)、4月5日(土)の午後3時5分から30分程度。
 ※3月20日(祝)は祝日のため午後5時で閉館。3月12日(水)、4月9日(水)は施設点検日、3月26日(水)は図書整理日のため休館となります。

〔詳細〕曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

川へ近づくと、雪を捨てるのはやめましょう

川に雪を捨てると水流が悪くなり、川のはんらんの原因となりますので、雪を捨てないでください。

また、川面周辺の雪や氷は崩れやすくなっており、危険ですので、川に近づかないでください。

〔詳細〕建設局河川管理課 ☎(818)3415

星置地区

センターから

◆子育て講座／親子で遊びを

楽しんで
内容 子育て支援ワーカーズ「プーのいえ」の方と一緒に、親子で楽しめるいろいろな遊

曙2条1丁目 ☎684-0088

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
テニス初心者	10	14	木	4月10日 ～7月17日	午後0時40分 ～2時10分	10,400円 (8,300円)
卓球初心者	15	14	水	4月16日 ～7月23日	午前10時45分 ～午後0時45分	9,800円 (7,800円)
			金	4月11日 ～8月1日		
ビューティーヨガ	30	22	水	4月9日 ～9月17日	午前9時 ～10時30分	11,300円 (9,000円)
ピラティス 健康体操			金	4月11日 ～9月19日	午後1時 ～2時30分	
エアロビクス PLUS	30	15	月	4月7日 ～9月29日	午後6時30分 ～8時	7,700円 (6,200円)
太極拳(12式)			火	4月8日 ～7月29日	午後1時 ～2時30分	7,700円 (6,200円)
太極拳(24式)				4月8日 ～8月5日	午前9時 ～10時20分	
さわやかキック& ボクササイズ	15	12	水	4月8日 ～7月8日	午後1時～2時	8,400円 (6,700円)
ナニアロハ (フィットネスフラ) ナチュラル ・フットセラピー				4月9日 ～7月2日		
ローラー ピラティス	18	15	金	4月4日 ～7月25日	午前11時 ～午後0時20分	9,600円 (7,700円)
ジュニア ヒップホップ	20	14	木	4月17日 ～7月24日	午後4時15分 ～5時25分	8,500円

対象 ①16歳以上。②小学4年生～中学生

申込 3月11日(火)～17日(月)の午前10時～午後8時。

電話または直接ご来館ください。

※定員を超える場合は、3月19日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います。電話での問い合わせは午後4時以降。

受講料納入 3月19日(水)～26日(水)に直接体育館に来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。また、定員に満たない場合は中止することもありますのでご了承ください。

※「受講可能」となった場合、その権利を他人(家族でも)に譲渡することはできません。

その他、手稲区体育館ではテニス初中級・中上級、卓球レベルアップ・上級、健康体操、ジュニア教室などの講習会についても同時募集します。詳細については、各区体育館で配布している時間割や、ホームページ(<http://www.sspc.or.jp/>)をご覧ください。

びを、カリキュラムに沿って行います。

日時 3月21日(金)午前10時～11時30分。

会場 同センター体育室。
対象 0歳から就学前までのお子さんとその親。

定員 親子先着20組。

申込 3月13日(木)午前9時から電話で受け付け。無料。

◆春休み子どもえいが会
内容 3びきのこぶた、忍たま乱太郎、スーパーマリオの交通安全。

日時 3月27日(木)午前10時～11時15分。

会場 同センター体育室。

申込 当日直接会場へ。無料。
申込先・詳細 星置地区センター(星置2条3丁目)

☎(695)3220

「孤立死ゼロ作戦」講演会

内容 少子高齢化が進んでいる昨今、高齢者の一人暮らしが増加し、また孤立死も増加しています。「ひとりになっ

ても住み慣れた家で過ごすことにしたひとつ必要なこと」をテーマにした講演会を開催します。

講師 岩見 太市氏(NPO法人シーズネット理事長)。

日時 3月11日(火)午後1時30分～3時10分。

会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 無料。

申込 当日直接会場へ。
詳細 保健福祉課活動推進担当 ☎(681)2400 内線327