



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

すこやか倶楽部に参加してみませんか

詳細 区保健福祉課保健支援係
☎861-2400

介護予防センターでは、月に1回程度、高齢の方を対象に介護予防のための体操やレクリエーションを行っています。開催日時、実施内容、参加費などは、会場によって異なりますので、各地区の介護予防センターにお問い合わせください

対象 介護保険サービスを利用していない65歳以上の方
費用 無料～300円程度（実施内容により別途料金が掛かる場合があります）
会場 下表のとおり



介護予防センター	地区	会場	
白石中央 (本郷通3丁目南20-1) ☎864-5535	白石	白石中央福祉会館 (中央1条5丁目4-36)	
		白石まちづくりハウス (平和通3丁目北3-1)	
		柏丘児童会館 (平和通8丁目北3-44)	
本通 (本通16丁目北4-30) ☎861-6110	東白石	東白石会館 (本通13丁目南10-1)	
		旭町内会館 (平和通10丁目北4-15)	
		南郷福祉会館 (南郷通7丁目南4-4)	
	白石東	白石東地区センター (本通16丁目南4-27)	
		白石東会館 (本通18丁目南2-6)	
		柏町内会館 (平和通17丁目北1-20)	
川下 (川下2128-2) ☎875-6810	北東白石	北郷地区会館 (北郷3条12丁目4-1)	
		東川下記念会館 (川下3条5丁目3-25)	
		川北会館 (川北2条2丁目7-10)	
きくすい (菊水4条1丁目9-22) ☎820-1365	東札幌	貴楽湯 (東札幌2条4丁目2-10)	
		東札幌会館 (東札幌2条4丁目3-14)	
	菊水	菊水上町会館 (菊水上町4条1丁目135)	
		菊水西町集会所 (菊水5条2丁目1-4)	
菊の里 (菊水元町8条2丁目7-15) ☎879-6012	菊の里	菊水元町会館 (菊水元町2条1丁目8-4)	
		菊水元町南福祉会館 (菊水元町7条2丁目6-5)	
		グループホーム平成苑 (菊水元町8条1丁目14-8)	
	北白石	東米里福祉会館 (東米里2157-9)	
		米里町内会館 (米里3条1丁目6-10)	
		} ※交互に開催	
		北郷会館 (北郷3条3丁目8-1)	
		北郷東会館 (北郷3条6丁目8-27)	
		北郷瑞穂会館 (北郷8条9丁目1-1)	

広告