

西区からのお知らせ

西老人福祉センター 愛称募集

広く市民の皆さまに親しまれる西老人福祉センターの愛称を募集します。

応募資格 市内在住の方。

募集期間 3月12日(水)～25日(火)(必着)。

応募方法 はがきまたは左記で配布中の応募用紙に愛称、愛称の意味、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し左記へ送付。採用者には記念品を贈呈。結果発表は5月中旬を予定。

応募先・詳細 西老人福祉センター
〒063-0804 二十四軒4-3
(TEL) 641-4001

西区体育館スポーツ教室

内容 下表の通り。

申込 3月11日(火)～15日(土)午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時は3月18日(火)抽選。結果は電話などで確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8)
(TEL) 662-2149



■西区体育館スポーツ教室

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1	対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1			
16歳以上	卓球	入門	午前9時30分～11時	4月16日～6月25日(水)全10回	各30人	6,100円(4,800円)	中学校	弓道	午後5時～7時	4月8日～6月17日(火)全9回	10人	8,000円		
		初級	午前11時～午後0時30分				4月15日～7月22日(火)全13回	各15人	7,900円					
		中級	午前9時30分～11時	4月8日～5月22日(火)/(木)全10回						初級(火)	午後4時15分～5時45分	4月15日～7月22日(火)全13回		
	バドミントン	入門	午前9時30分～11時	4月16日～6月25日(水)全10回	30人	6,100円(4,800円)	小3～小6	少年少女バドミントン	初級(金)	午後4時15分～5時45分	4月18日～7月18日(金)全13回	各10人	7,900円	
		初級	午前11時～午後1時	4月16日～6月25日(水)全10回	15人	7,000円(5,600円)			少年少女テニスA	午後4時～5時	4月10日～7月17日(木)全13回			
	ソフトテニス	初中級	午後1時～2時30分	4月2日～5月26日(月)/(水)全10回	10人	7,400円(6,000円)	少年少女テニスB	午後5時～6時	小2～小6	少年少女卓球A		午後4時15分～5時45分	4月16日～7月16日(水)全13回	各10人
	テニス	入門	午後3時～4時30分	4月2日～5月26日(月)/(水)全10回	各10人	7,400円(6,000円)	小4～小6	少年少女卓球B			キッズヒップホップ	午後3時～4時		
		初級	午後1時～2時30分	4月10日～6月26日(木)全10回					ジュニアヒップホップ	午後4時15分～5時45分				
		初中級(週1)	午後2時30分～4時	4月8日～5月20日(火)/(金)全10回			5歳・6歳	キッズ新体操A	午後2時～3時	4月17日～7月17日(木)全13回	各10人	7,900円		
		初中級(週2)	午後1時～2時30分						キッズ新体操B				午後3時～4時	
	中級	午後2時30分～4時	小1～小6	ジュニア新体操(木)	午後4時～5時30分	4月17日～7月17日(木)全13回	各10人	9,700円						
	からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分			4月18日～6月27日(金)全10回				3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	4月17日～7月17日(木)全13回	10組	7,900円
	健美操	午前11時～午後0時30分	20人	6,100円(4,800円)	小1～小6	ジュニア新体操(金)	午後4時～5時30分	4月18日～7月18日(金)全13回						
	ピラティス・ボールシェイブ	午後1時～2時10分					4月8日～7月1日(火)全10回		16歳以上	アンチエイジング体操クラブ	午前10時～11時30分	4月9日～平成21年3月18日(水)全40回	10人程度	24,600円
	やさしいヨガ	午後1時30分～2時30分	4月10日～6月26日(木)全10回	18歳以上	弓道	午前10時～正午	4月18日～6月20日(金)全9回	10人			8,000円(6,400円)			
	ヨガ(月)	午後1時～2時	4月7日～6月23日(月)全7回			※定員に満たない場合は中止することがあります。 ※1 受講料のほかに毎回施設使用料が掛かります。受講料の()は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいのある方の料金です。								
	ヨガ(水)	午後7時30分～8時30分	4月16日～6月25日(水)全10回	西区体育館スポーツ教室 通年スクール追加募集										
	パワーヨガ(入門クラス)	午前10時～11時	4月8日～6月24日(火)全10回	対象 講習名 時間 期間・曜日・回数 定員 受講料※1										
パワーヨガ(応用クラス)	午前11時30分～午後0時30分	4月18日～6月27日(金)全10回	16歳以上 アンチエイジング体操クラブ 午前10時～11時30分 4月9日～平成21年3月18日(水)全40回 10人程度 24,600円											
棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分		20人 6,100円(4,800円)											