

南区体育館スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室(4月上旬～、16歳以上対象)

種目	定員	曜日	時間	回数	受講料	申込日・納入期間
卓球	入門	30人	火	午前9時～11時	10回	7,000円 (5,600円)
	初級	15人	水	午前11時～午後1時		
	初中級	15人				
	中級	15人				
	中上級	30人	水	午前9時～11時		
中上級	10人	水	午前11時～午後1時			
バドミントン	初・中級	30人	水	午前10時～正午	10回	7,000円 (5,600円)
テニス	基礎	10人	水	午前9時30分～11時	10回	7,400円 (6,000円)
	初級	10人		午前11時～午後0時30分		
	初級	20人	金	午前9時30分～11時30分	10回	8,900円 (7,100円)
	初中級	20人		午前11時30分～午後1時30分		
	初中級	10人	月	午後7時15分～8時45分	15回	13,300円 (10,600円)
	中級	10人		午後7時～8時45分		
	中級	10人	木	午後1時～2時45分	10回	8,900円 (7,100円)
	中上級	10人		午前10時～11時30分		
上級	10人	金	午前11時30分～午後1時			
ソフトテニス	-	20人	金	午後1時30分～3時30分	10回	8,900円 (7,100円)
ゴルフ	基礎	26人	土	午前10時45分～午後0時15分	9回	12,500円 (10,000円)
	ハイテクA	13人		午前9時～10時30分		
	ハイテクB	13人		午後0時25分～1時55分		
背骨コンディショニング	-	30人	月	午後1時30分～3時	15回	7,700円 (6,200円)
☆ スッキリ☆シェイプ	-	30人	月	午後7時30分～8時45分	15回	7,700円 (6,200円)
☆ はじめての社交ダンス	-	20人	火	午前11時～正午	10回	5,100円 (4,100円)
☆ やさしいヨガ	-	30人	火	午前10時～11時30分	10回	5,100円 (4,100円)
	-	30人	金	午後1時～2時30分	10回	5,100円 (4,100円)
☆ リズムDEボディメイク	-	30人	水	午前10時～11時30分	10回	5,100円 (4,100円)
☆ バレエエクササイズ	夜	20人	水	午後7時30分～8時45分	10回	6,100円 (4,800円)
	昼	20人		午後11時30分～午後1時		
☆ 奥様健康体操	A	30人	木	午前10時～11時30分	10回	5,100円 (4,100円)
	B	30人		午前11時30分～午後1時		
☆ ナニ アロハ	-	20人	木	午前10時～11時	10回	6,100円 (4,800円)
☆ はつらつボール体操	-	20人	木	午前10時～11時30分	10回	6,100円 (4,800円)
☆ ビラティス <small>アンド</small> &スモールボール	-	25人	木	午後7時30分～8時45分	10回	5,500円 (4,400円)
☆ 健美操(●)	-	30人	金	午前9時30分～11時	10回	5,100円 (4,100円)
☆ らくらくステップ <small>アンド</small> &リズムウォーキング(●)	-	30人	金	午前11時15分～午後0時30分	10回	5,100円 (4,100円)
☆ ヘルスアップヨガ	-	30人	土	午前10時～11時30分	10回	5,100円 (4,100円)

※受講料()は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。
 ※受講の際には、毎回施設利用料が必要です。
 ※●印の種目は有料託児サービス(1歳～就学前の児童)があります。3月11日(火)午前9時から先着で15人まで受け付けます。詳細は南区体育館へ。

●キッズ・ジュニアクラブ(4月～、対象年齢・学年は4月1日現在)

種目	対象	定員	曜日	時間	回数	受講料	申込日・納入期間
なかよし親子フィットネスクラブ	2、3歳児	12組	月	午前10時～11時	30回	28,600円	3月20日(祝)までに電話または直接申し込み。 3月21日(金)午後2時から抽選。3月22日(土)～30日(日)までに受講料を納入。定員に満たない場合は3月21日(金)午後4時から先着順で受け付け(電話不可)。この場合、申し込み時に受講料を納めていただきます。 ※分割払い可
ジュニア卓球クラブ	小1～6	15人	月	午後4時15分～5時45分	30回	21,800円	
ジュニアフットサルクラブ	小1～6	30人	火	午後4時15分～6時	45回	37,800円	
☆ ジュニアジャズダンスクラブ(低学年)	小1～3	20人	火	午後4時30分～6時	45回	32,700円	
☆ ジュニアジャズダンスクラブ(高学年)	小4～中3	20人	火	午後6時～7時30分	45回	32,700円	
☆ ジュニアバドミントンクラブ	小1～中3	30人	水・金	午後4時15分～6時	90回	75,500円	
☆ ジュニア新体操クラブ(低学年)	小1～3	20人	木	午後4時30分～6時	45回	40,200円	
☆ ジュニア新体操クラブ(高学年)	小4～中3	20人		午後6時～7時30分			
☆ ジュニアテニスクラブ(低学年)	小1～3	20人	木	午後3時～4時30分	45回	40,200円	
☆ ジュニアテニスクラブ(高学年)	小4～6	20人	月	午後4時30分～6時	30回	26,800円	
		20人			木	45回	
☆ ジュニアテニスクラブ(中学・高校)	中1～高3	10人	土	午後5時30分～7時	10回	7,400円	
☆ ジュニアバレエクラブ	小1～6	20人	金	午後4時30分～6時	45回	37,800円	
☆ ジュニアバスケットボールクラブ	小3～6	30人	金	午後4時15分～6時	45回	37,800円	
☆ キッズ体操・トランポリンクラブ	4歳～就学前	20人	火	午後2時15分～4時	45回	47,800円	
		20人	木				
☆ ジュニア体操・トランポリンクラブ	小1～6	30人	火	午後4時15分～6時	45回	47,800円	
30人	木						

※受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。
 ☆印の種目は無料体験会を行います。日時は体育館へお問い合わせください。

●詳細 南区体育館 ☎571-5171

澄川図書館

☎(822) 3730

行事のお知らせ

- ▽わらべうた・お話の会
- ・3月13日(木)午前10時30分。
- 『三段の重箱に』。
- ・4月10日(木)午前10時30分。

『おふねがぎつちらこ』。

▽お話の会

- ・3月15日(土)午後1時50分。
- 『わたしのワンピース』。
- ・4月5日(土)午後2時30分。
- 『ももちゃんのおみせやさん』。
- ▽子ども映画会
- ・3月15日(土)午後2時30分。
- 『スプーンおばさん(第4巻)』。

3月20日(祝)までに電話または直接申し込み。
 3月21日(金)午後2時から抽選。3月22日(土)～30日(日)までに受講料を納入。定員に満たない場合は3月21日(金)午後4時から先着順で受け付け(電話不可)。この場合、申し込み時に受講料を納めていただきます。

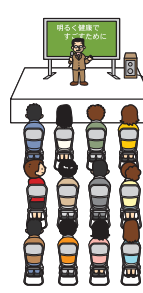
もいわ地区センター

☎(572) 5733

健康講座

- 演題 「明るく健康ですごすために」。
- 日時 3月15日(土)午前10時30分。

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 名誉理事長 丸山淳士。
 会場 もいわ地区センター。
 費用 無料。
 申込方法 当日直接会場へ。



川への雪捨て、川に近づくことはやめましょう!

川に雪を捨てると、水流が悪くなり、川のはんらんの原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川面周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川に近づかないでください。

●詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

