

北

3

北区・こころに残る風景



北27条公園通

撮影日 2007. 1. 21 撮影場所 北26条西5丁目



北区に住んで3年目になります。昨年の冬に、自宅の近所にある公園遊歩道を見つけ、撮影した一枚です。季節感のある、印象的な風景との出会いを感じました。

写真・文 ^{いがらし}五十嵐 ^{ひさこ}久恵さん

このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎757-2400 (内線224) FAX 757-2401



— 北区の人口と世帯 —
2008年2月1日現在(前月比)
275,824人 (+10)
125,576世帯 (+86)

Go!Go!きたっこあそびランドに せま 迫る!!

こ しょうきしゃ
子ども広報記者
しゅざい
が取材しました!



こ しょうきしゃ
子ども広報記者
しんごとにしょうがっこうねん
新琴似小学校6年



やました つよし くん
山下剛史君



しもだ かな な
下田菜菜さん



さとうあや み
佐藤彩水さん



なかた れい な
中田玲奈さん

こんげつ わたし にん こ しょうきしゃ
今月は、私たち4人が子ども広報記者
として、親と地域の人たちが楽しく
あそぶ 冬のイベント「Go!Go!きたっ
こあそびランド」の、準備から当日ま
で取材しましたので、ご紹介し
ます。

行事のお問い合わせは
健康・子ども課子育て支援係
☎757-2400内線415

じゅん び 準備 平成19年11月2日(金) 11月20日(火) きたほけん 北保健センター

「Go!Go!きたっこあそびランド」は、たくさんの学生
ボランティアたちに支えられています。当日に向けて、
話し合いや準備が行われていました。



わたし たちは、学生ボランティアが当日だけ
ではなく、実行委員会の話し合いから積
極的に活動していることを知りました。
学生のみなさんは、さまざまなアイデアを出し合い、
子どもたちが楽しく遊べるように真剣に考えてくれ
ていました。
保育士を目指しているボランティアの一人にインタ
ビューしたら「たくさんの子もたちとふれあいたい
から参加しています」と話してくれました。



がくせい 学生ボランティアは、忙しい中、北保
健センターや大学などに集まって、み
んなで景品のおもちゃなどを作ってく
れています。私たちも一緒に、新聞紙とビニール
袋で鏡もちを作ったり、牛乳パックでこまを作っ
たりしました。たくさんの子もたちに楽しんで
もらいたいです。



「Go!Go!きたっこあそびランド」の当日は、たくさんの子どもたちが遊びに来ていました。この日のために準備をしてきたボランティアの人たちも集合して、いよいよ始まりです！



鏡もち作り

体育館でも、学生や地域のボランティアの人たちが、子どもたちとふれあっていました。子どもたちに人気があった遊びは、ストラックアウトや魚釣りなど。僕たちが学生ボランティアと協力して作った鏡もちでも、楽しそうに遊んでくれてうれしかったです。



(山下君)



ストラックアウト



(佐藤さん)

子どもを連れてお母さんに、参加した理由を聞いてみました。「冬の間は子どもが家に閉じこもりがちなので、外で体を動かして遊ばせたかったから」だそうです。雪が降っていても、子どもたちはへっちゃら。グラウンドでは雪だるま作りやキックターゲットに大はしゃぎでした。



雪だるま作り



キックターゲット



そり遊び



(佐藤さん)

当日、受付をしてくれたのは、民生委員・児童委員などの地域のボランティア。あそびランドのようなイベントや子育てサロンなどで、子どもたちと遊んだり、劇を見せたりもしてくれています。この日の最後に、ボランティアの人たちが演じた「てぶくる」という劇を見た子どもたちは「面白かった！」と大喜びでした。



げき劇

取材を終えて

昨年11月の準備から取材を始め、インタビューや写真撮影、取材後の記事作り、誌面のレイアウトなど、初めての経験にとまどうこともありましたが、取材を通してさまざまな人々と接しながら多くのことを学ぶことができ、子ども広報記者に参加してよかったと思います。



「子どもたちの笑顔が見たいから」。ボランティアの一人が話していたこの言葉がとても印象に残りました。そして、当日参加した子どもたちの楽しそうな様子や子どもを連れてきたお母さんの優しいまなざし。私たちも将来、ボランティアとして参加したいと思います。

- 北区役所……………☎757-2400 (北 24 西 6)
- 北保健センター……………☎757-1181 (北 25 西 6)
- 北区土木センター……………☎771-4211 (太平 12-2)
- 各まちづくりセンター
 - ・篠路 (篠路出張所)…☎771-2231 (篠路 4-7)
 - ・鉄西 ……………☎726-5285 (北 10 西 4)
 - ・幌北 ……………☎726-6345 (北 17 西 5)
 - ・北 ……………☎726-4385 (北 29 西 7)
 - ・新川 ……………☎762-2604 (新川 1-4)
 - ・新琴似 ……………☎761-4205 (新琴似 7-4)
 - ・新琴似西 ……………☎762-8767 (新琴似 7-14)
 - ・屯田 ……………☎772-1260 (屯田 5-6)
 - ・麻生 ……………☎757-5810 (北 39 西 5)
 - ・太平百合が原 ……………☎771-9180 (太平 8-7)
 - ・拓北・あいの里 ……☎778-2355 (あいの里 1-6)
- 北清掃事務所……………☎772-5353 (屯田町 990-3)
- 北消防署……………☎737-2100 (北 24 西 8)
- 北区社会福祉協議会…☎757-2482 (北 24 西 6)
北区役所2階

情報プラザ

- コミュニティ施設
 - ・北区民センター……………☎757-3511 (北 25 西 6)
 - ・篠路コミュニティセンター……………☎771-3700 (篠路 3-8)
 - ・屯田地区センター……………☎772-1811 (屯田 5-6)
 - ・新琴似・新川地区センター……………☎765-5910 (新琴似 2-8)
 - ・拓北・あいの里地区センター…☎778-8000 (あいの里 1-6)
 - ・太平百合が原地区センター……………☎770-6531 (太平 12-2)
- 北老人福祉センター……………☎757-1000 (北 39 西 5)
麻生総合センター内
- 北区体育館……………☎763-1522 (新琴似 8-2)
- 新琴似図書館……………☎764-1901 (新琴似 7-4)
- 水道局北料金センター…☎762-7200 (新琴似 6-2)
- 北部配水管理事務所……………☎762-7300 (新琴似 6-2)

※○内の数字は北区役所の窓口番号です。

区役所からのお知らせ

●市民相談

月	火	水	木	金
	交通事故相談	家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談
	交通事故の示談、保険金請求など	家庭生活、近隣関係、悩み事など	国や関係機関などの仕事に関する相談	家庭生活、近隣関係、悩み事など
	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時	午前10時～正午 午後1時～4時	午後1時～4時	午前10時～正午 午後1時～4時
	交通事故相談員	家庭生活カウンセラー	行政相談委員	家庭生活カウンセラー



※市政相談は、月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分に行っています
 ※弁護士による法律相談は、毎月第1・3火曜日です。当日の午前9時から電話予約☎757-2405が必要です【先着8人】
 ■詳細：総務企画課広聴係☎北区役所内線224

●「北区ガイドマップ」リニューアル！

「北区ガイドマップ」が約1.5倍に大判化。「北区歴史と文化の八十八選コース」の区間距離やパークゴルフ場の場所なども新たに掲載し、持ち運びに便利で、より見やすく生まれ変わりました。公共施設や「北区歴史と文化の八十八選」などの情報が満載の冊子「北区ガイド」とあわせてご活用ください。

- 配布開始：3月11日(火)から
- 配布場所：総務企画課広聴係【1階⑩】、区内各まちづくりセンター
- 詳細：総務企画課広聴係☎北区役所内線224



河川管理課から

●川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水流が悪くなり、川のはんらんの原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川に近づかないでください。
 ■詳細：市建設局下水道河川部河川管理課 ☎818-3415

●後期高齢者医療保険の窓口について

後期高齢者医療保険の担当は保険年金課です。窓口は以下のとおりとなります。

- 加入などの手続き・保険料について
保険係【1階⑨】☎北区役所内線395
- 医療費について
給付係【1階⑩】☎北区役所内線392
- 保険料の納付相談について
収納一・二係【1階⑪】☎北区役所内線403

保健センターから

■申込・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



●北区民健康づくり講演会

- テーマ：「お口の健康から考えるアンチエイジング（若返り）」
- 講師：荻木裕司氏（北斗デンタルクリニック）
いばらきゆうじ
- 日時：3月13日(木)午後1時30分～3時
- 会場：北区民センター3階講義室
- 費用：無料
- 申込：当日、直接会場へお越しください

●赤ちゃんといっしょ

- 子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。
- 日時：4月2日(水)午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時から）
 - 会場：北区民センター3階児童室
 - 対象：生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん。参加は1回に限ります
 - 費用：無料
 - 申込：当日、直接会場へお越しください

子育て情報



●絵本のリサイクル

乳幼児期から、絵本に親しむ環境づくりを進めるため、ご家庭で眠っている絵本を提供していただき、保育園・幼稚園・子育てサロンなどで活用します。

- 受付期間：3月12日(水)～18日(火)午前8時45分～午後5時15分（土・日を除く）
- 受付場所：総務企画課広聴係【1階⑰】、健康・子ども課子育て支援係【北保健センター2階】
- 絵本の種類：乳幼児向け絵本（汚れや破れのないもの）※図鑑・月刊誌などは対象外です
- 詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

●今月のおすすめランチ

- 期間：3月17日(月)～23日(日)午前11時～午後2時
- 会場：札幌サンプラザレストラン（北24西5）
- メニュー：「野菜たっぷり、お腹すっきり691Kcal」（タラとレタスのオイスターソースいため、中華風さんぴら、ブルーベリーヨーグルト、ご飯、ワカメスープ、コーヒーカウロン茶）
- 料金：900円（税込み）

国民健康保険情報

●国民健康保険料の夜間・休日納付相談

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

- 夜間：3月25日(火)、27日(木)の午後7時30分まで
- 休日：3月30日(日)午前10時～午後3時
- 受付窓口：北区役所【1階⑩】（北側玄関をご利用ください）
- 必要書類：国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成19年中の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の領収書など）
- 詳細：保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線403



社会福祉協議会から

●ボランティアミニ体験講座「ボランティアを語ろう～フリートーク～」

- 日時：3月26日(水)午前10時～正午
- 対象：ボランティア活動に関心のある方など
- 会場：北区民センター2階講義室
- 定員・費用：30人・無料
- 申込：3月11日(火)～24日(月)。電話申し込み可。先着順
- 詳細：北区社会福祉協議会 ☎757-2482

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

広告



区内各施設の講座など

※この一覧に掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。施設名欄の「HP」はホームページアドレスです。
 ※下記の講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。そのほかの申し込み条件・教材費の納入など詳細については、申込方法・備考欄をご確認の上、各施設へお問い合わせください。

行事・講座名	開催日時	費用	申込方法・備考
北区民センター	北25条西6丁目	☎757-3511	HP http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/
絵本の読み聞かせ	3/18(火)午前11時～11時30分	無料	〔対象〕 就学前のお子さんとその保護者
ジャズ 聞いて聴いて ライブの調べ!	3/20(祝)午後2時45分～3時25分 (開場は午後2時15分)	無料	当日、直接会場(3階区民ホール)へお越しください。定員250人。なお、満員の際は、入場をお断りする場合があります 「おなじみの名曲を生演奏します」
新琴似・新川地区センター	新琴似2条8丁目	☎765-5910	HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/
絵本よみかきせ「おはなしたんと」	3/21(金)午後3時～3時30分	無料	当日、直接会場へお越しください
太平百合が原地区センター	太平12条2丁目	☎770-6531	HP http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/
パソコン講座(はじめてのエクセル)(全5回)	4/7(月)～10(木)、12(土) 午前10時～正午	各3,400円 教材費1,260円	〔申込〕 3/18(火)～31(月)。午前9時～午後5時。先着16人。電話申し込み不可
パソコン講座(エクセル)(全5回)	4/14(月)～16(水)、21(月)、22(火) 午前10時～正午		〔申込〕 3/27(木)～4/10(木)。午前9時～午後5時。先着16人。電話申し込み不可
アトリウム展示会(水彩画展)	4/7(月)～18(金) 午前9時～午後9時	無料	期間中、直接会場へお越しください
北老人福祉センター	北39条西5丁目	☎757-1000	HP http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/
読み聞かせ・朗読ボランティア募集		無料	〔対象〕 読み聞かせ・朗読をしてみたい方、または経験者。申し込みは随時受け付けます
北区体育館	新琴似8条2丁目	☎763-1522	HP http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/
少年少女バドミントン(初心者)(全10回)	開講日4/8(火) 午後4時30分～6時	6,100円	〔対象〕 16歳以上の方(少年少女バドミントンは小学3～6年生) 〔申込〕 3/11(火)～18(火)午前9時～午後8時。電話申し込み可。多数時、3/19(水)抽選。受講の可否についてはお問い合わせください 〔納入期間〕 3/20(祝)～28(金)午前9時～午後8時 〔施設使用料〕 受講料のほか毎回掛かります(少年少女バドミントンを除く) 〔65歳以上・障がいのある方〕 受講料は【 】内の金額。納入時に証明できるものをお持ちください
少年少女バドミントン(レベルアップ)(全10回)	開講日4/10(木) 午後4時30分～6時		
脂肪燃焼ソフトエアロビクス(全8回)	開講日4/7(月) 午後7時50分～8時45分	4,100円 【3,300円】	
ソフトボクシング(全6回)	開講日4/2(水) 午後6時30分～8時	4,500円 【3,600円】	
エアロビクス(①全11回②全10回)	開講日①4/1(火)②4/5(土) ①②ともに午後6時～7時30分	①5,600円 【4,500円】 ②5,100円 【4,100円】	左記以外にも講座がありますので、詳細はお問い合わせください ※3/17(月)は施設整備日のため休館
新琴似図書館	新琴似7条4丁目	☎764-1901	
つくしんぼのお話の会(絵本の読み聞かせ)	3/22(土)午後2時～2時30分	無料	〔対象〕 幼児～小学生

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

広告

引越しの際の 区役所への届け出

※○内の数字は北区役所の窓口番号、表中の★は手続きに必要なものです。引越しの時の区役所手続き一覧を戸籍住民課でご用意しています。
 なお、夜間の受付時間の臨時延長を行います。本誌31ページも合わせてご覧ください。
 ■詳細：北区役所各担当課 ☎757-2400（代表）

項目	窓口	札幌市から市外への引越	札幌市内での引越	詳細
住所異動	1階⑤	引越前前に 転出届 を提出。新住所地で住み始めてから14日以内に手続き。★ 届け出人の本人確認書類 （健康保険証、免許証など）	住み始めてから14日以内に、新住所地の区役所に 転入・転居届 を提出。※1★ 届け出人の本人確認書類 （健康保険証、免許証など）	戸籍住民課
印鑑登録		転出届により自動的に登録抹消。	転入・転居届により自動的に新住所へ変更（登録継続）。	
転校（小・中学校）		現在の学校から在学証明書を受け取り、新住所地で手続き。	転入・転居届時に在学証明書を提示、入校票を受け取り、新しい学校に提出。	
国民健康保険	1階⑨	引越前前に1階⑤に転出届を提出後、脱退手続き。★ 健康保険証	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 健康保険証	保険年金課
介護保険		被保険者証の返還。要介護認定を受けている方は 受給資格証明書 を受け取り新住所地で手続き。★ 介護保険証	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 介護保険証	
後期高齢者医療保険		被保険者証の返還。道外へ転出する方は、負担区分等証明書の交付を受けてください。★ 被保険者証	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 被保険者証	
国民年金	加入者 ※2	1階⑧	新住所地で、手続きについてご確認ください。	転入・転居届により自動的に新住所へ変更。
	受給者		新住所地を管轄する社会保険事務所で住所の変更手続きが必要です。詳細は、新住所地の国民年金担当窓口にお問い合わせください。	
児童手当	1階⑭	引越前前に、 受給事由消滅届 を提出。新住所地で新たに手続き。	転入・転居届 により自動的に新住所地向変更。	保健福祉課
児童扶養手当・特別児童扶養手当		新住所地で、住所変更手続き。★ 手当証書	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 手当証書	
医療費助成（乳幼児・重度心身障害者・ひとり親など）		受給者証の返還。新住所地で新たに手続き。★ 受給者証	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 受給者証	
障害者自立支援	2階⑧	障害程度区分認定を受けている方は 障害程度区分認定証明書 を受け取り、新住所地で手続き。★ 障害福祉サービス受給者証	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 障害福祉サービス受給者証	保健福祉課
特別障害者手当・障害者福祉手当・福祉手当		新住所地で新たに手続き。★ 印鑑	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 印鑑 ★ 身体障害者手帳 または 療育手帳 ★ 振り込み先変更の場合は預金通帳	
身体障害者手帳・療育手帳		手帳はそのまま使えますが、新住所地で住所変更手続き。★ 身体障害者手帳 または 療育手帳	新住所地の区役所で、住所変更手続き。★ 身体障害者手帳 または 療育手帳	
敬老手帳・敬老優待乗車証・タクシー利用券・自動車燃料助成券・福祉割引ウィズユーカード	2階⑨	それぞれ返還。★ 敬老手帳 ・ 敬老優待乗車証 ・ タクシー利用券 ・ 自動車燃料助成券 ・ 福祉割引ウィズユーカード	そのまま使えます。敬老手帳の住所はご自分で書き替えてください。	
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	2階④	引越前前に、 廃車届 を提出。新住所地で新たに登録手続き。★ 印鑑 ★ 標識交付証明書 ★ 本人確認書類 （健康保険証・免許証など）★ ナンバープレート	転入・転居届 により自動的に新住所地向変更。	課税課
個人市民税	2階⑤	転出届により自動的に新住所地向変更。		
固定資産税	2階①			

※1 新住所の住居表示番号（●番●号）または番地（●番地●）、アパート・マンションの名称、部屋番号を確認してから手続きしてください。
 ※2 第1号被保険者・任意加入者の方。なお、第3号被保険者の方は、配偶者の勤務先を通じて行います。

まちかどアルバム



2月2日
篠路コミュニティセンター
おいしそうに出来ました

手作りチョコ講座



2月2日
麻生総合センター
あか
キャンドルの灯りに魅せられて

アサブゆきあかりレク



1月29日
百合が原緑のセンター
市民が咲かせたランを観賞

市民ラン展



2月17日
篠路コミュニティセンター
力を合わせて雪像作り

しのろスノーフェスティバル



2月16日
新川地区会館
子どもと大人が地域を語る

なんでもはなそう会



2月3日
北陽小学校グラウンド
親子で楽しく雪遊び

冬を楽しむ集い