

東区体育館 受講生募集のおしらせ ☎751-5250

	対 象	教室名	曜日	時 間	回数	定員	受講料		期 間	
							一般	65歳以上		
ス ポ ー ツ 教 室	一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			初級	金	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			中級	金	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			上級	金	午前11時～午後0時50分	10	15	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			グループ	月	午前10時～11時30分	4	2～6人の グループ 1組	ご確認ください		4月7日～5月19日
		バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	4月8日～6月下旬
			中級	火	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	4月8日～6月下旬
		テニス	グループ	金	午後1時50分～3時20分	6	4～6人の グループ 1組	4人：33,200 5人：35,000 6人：37,200		4月11日～5月下旬
				水	午前9時30分～11時	6				4月9日～5月下旬
				水	午前11時15分～午後0時45分	6				4月9日～5月下旬
			初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月10日～6月下旬
			初級B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月5日～6月下旬
			初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4月10日～6月下旬
			中級	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月5日～6月下旬
		中上級	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4月5日～6月下旬	
		ゴルフ	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	4月5日～6月下旬	
		健美操	水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4月9日～6月下旬	
		リラックス ヨガA	金	午前9時30分～11時	10	30	5,100	4,100	4月11日～6月下旬	
		リラックス ヨガB	金	午前11時15分～午後0時45分	10	30	5,100	4,100	4月11日～6月下旬	
		リズム体操	水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4月9日～6月下旬	
		ソフトエアロ& ステップエアロビクス	木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4月10日～6月下旬	
		ソフトエアロビクスA	月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4月7日～7月下旬	
		ソフトエアロビクスB	月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	4月7日～7月下旬	
		からだ改善教室	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬	
	ダンベル&ソフトエアロビクス	土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬		
	パワーヨガ	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬		
	いろいろウォーキング &ストレッチ	火	午前10時30分～正午	10	15	7,000	5,600	4月8日～6月下旬		
	骨盤体操	木	午前9時30分～10時40分	10	15	7,000	5,600	4月10日～6月下旬		
	ナニ アロハ	土	午前10時～11時	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬		
	ピラティス& スモールボールエ クササイズ	午前	月	午前10時～11時30分	15	30	7,700	6,200	4月7日～9月上旬	
		夜間	月	午後7時～8時30分	15	30	7,700	6,200	4月7日～9月上旬	
	太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	4月4日～7月下旬	
		初級	木	午前10時～正午	15	30	7,700	6,200	4月3日～7月下旬	
2～3歳	親子体操A	火	午後0時30分～1時30分	10	10組	6,100	4,800	4月8日～6月下旬		
	親子体操B	火	午後1時30分～2時30分	10	10組	6,100	4,800	4月8日～6月下旬		
3～4歳	げんきキッズ3・4歳	木	午後2時～3時	10	20	6,400	—	4月10日～6月下旬		
5～7歳	キッズヒップホップ	月	午後3時30分～4時45分	10	20	6,100	—	4月7日～7月中旬		
小1～小2	テニス	入門A	金	午後3時30分～4時30分	10	10	6,100	—	4月11日～6月下旬	
		入門B	金	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	4月11日～6月下旬	
		入門C	火	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	4月8日～6月下旬	
小3～小4	バドミントン	入門	木	午後3時30分～4時30分	10	15	5,100	—	4月10日～6月下旬	
			木	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月10日～6月下旬	
			火	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4月8日～6月下旬	
			金	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4月11日～6月下旬	
小3～小6	卓球	火	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月8日～6月下旬		
小1～小3	苦手克服!ジュニア体操	水	午後3時30分～5時	10	15	7,400	—	4月9日～6月下旬		
通年 スクール	一般男女 (16歳以上)	太極拳クラブ中級コース	火	午前10時～正午	45	30	27,700		4月～平成21年3月	
		ヨガクラブ	水	午前10時～正午	45	30	27,700		4月～平成21年3月	
	5～6歳	幼児運動くらぶ	火	午後2時45分～3時45分	40	10	29,000	—	4月～平成21年3月	
		げんきキッズ5～6歳	木	午後3時～4時	40	20	30,700	—	4月～平成21年3月	
	小1～小2	あそび運動くらぶ	火	午後4時～5時	40	10	29,000	—	4月～平成21年3月	
		げんきキッズ小1～小2	木	午後4時～5時	40	20	30,700	—	4月～平成21年3月	
小2～小4	ジュニアヒップホップ	月	午後5時～6時30分	30	20	21,800	—	4月～平成21年3月		

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。回数券もあります。
申 込 3月11日(火)～17日(月)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、3月19日(水)午後2時より公開抽選。
 抽選の結果は、3月20日(木)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。
受講料納入 受講が決定した方は、3月20日(木)～28日(金)午前9時～午後8時に受講料を納入してください(最終日のみ午後5時まで)。
その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

