



子育て情報掲示板



東保健センター健やか推進係からのお知らせ ☎ 711-3211

プレママ・パパクラス（母親教室）

日時 毎月第1～4水曜日（全4回）。
いずれも午後1時30分～3時40分（受け付けは午後1時から）。
8月と1月はお休みです。なお、2月は第2週が祝日のため、
月曜日（2/9）に開催となります。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 初めて母親・父親になる方。対象出産予定日は右表のとおり。

費用・申込 無料。直接会場へお越しください。

持ち物 母子手帳、筆記用具、
テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

開催月	対象出産予定日
平成20年4月	平成20年8月1日～31日
5月	平成20年9月1日～30日
6月	平成20年10月1日～31日
7月	平成20年11月1日～12月15日
9月	平成20年12月16日～平成21年1月22日
10月	平成21年1月23日～2月28日
11月	平成21年3月1日～31日
12月	平成21年4月1日～5月18日
平成21年2月	平成21年5月19日～6月30日
3月	平成21年7月1日～31日

プレパパクラス（両親教室）

日時・対象 右表のとおり。
午後6時30分～8時30分（受け付けは午後6時より）。

会場 東保健センター2階「講堂」ほか。

対象 初めて母親・父親になる方。

費用・定員・申込 無料。各回40組（予定）。電話での申し込み。

持ち物 母子手帳、筆記用具、
テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

開催日	申し込み期間
平成20年5月23日（金）	平成20年5月9日～19日 （予定日8月・9月・10月のご夫婦）
平成20年8月22日（金）	平成20年8月8日～18日 （予定日11月・12月・1月のご夫婦）
平成20年11月28日（金）	平成20年11月14日～25日 （予定日2月・3月・4月のご夫婦）
平成21年2月27日（金）	平成21年2月13日～23日 （予定日5月・6月・7月のご夫婦）

ちあふる・ひがしより ☎ 711-7807

お楽しみ会 「お店屋さんごっこ」

日時 3月12日（水）午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。



サンデーサロン

たくさんの参加をお待ちしています。

日時 3月23日（日）午前10時～正午。

会場 ちあふる・ひがし。

費用・対象 無料。就学前のお子さんと保護者。

申込 直接会場へお越しください。



川への雪捨てや 川に近づくことはやめましょう

- ★はんらんの原因となりますので、川への雪捨てはやめましょう。
- ★川面周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川には近づかないでください。



詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

雪解け時期は危険がいっぱい!!

- ★屋根からの落雪にご注意ください。軒下を通行することは大変危険です。子どもたちを見掛けたら注意してあげましょう。
- ★日中は乾燥していても、夜間には路面が凍結する恐れがあります。また、トンネルの出入り口や橋の上は、スリッパしやすくなっています。路面の変化に注意して走行しましょう。
- ★歩行者に泥水を掛けないよう注意して運転しましょう。

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東区交通安全運動推進委員会・東警察署

広告

