

<中央区内の老人クラブ一覧表>

| | クラブ名 | 例会開催日 | 会場(住所) | 主な活動内容 |
|----|---------------|-------------|------------------------|--------------|
| 1 | 西創成喜楽会 | 第2・4木曜日 | 西創成会館(南5西7) | 旅行、清掃奉仕など |
| 2 | 西地区老人クラブ和老会 | 金曜日 | 西会館(南6西13) | ボランティア、見学会など |
| 3 | 大通ふれあいクラブ | 木曜日 | リンケージプラザ(北1西9) | 募金活動、花苗植栽など |
| 4 | 札幌本府白寿会 | 2カ月に1回 | | 旅行、研修など |
| 5 | 中央どんぐりクラブ | 第2金曜日 | | 体操、研修旅行など |
| 6 | 桑園桑の実会 | 月に4回 | 桑園ふれあいセンター(北7西15) | ゲートボール、舞踊など |
| 7 | 曙和朗会 | 月に4回 | 曙福祉会館(南11西10) | 民謡舞踊、旅行など |
| 8 | 東福友会 | 毎月8のつく日 | 東地区会館(南2東6) | 輪投げ、研修旅行など |
| 9 | 豊水豊寿クラブ | 第3水曜日 | 豊水会館(南8西2) | 町内清掃、旅行など |
| 10 | 山鼻長寿会 | 月曜日 | 山鼻会館(南23西10) | 旅行、輪投げなど |
| 11 | 南円山老人クラブ | 木曜日(月4回) | 南円山会館(南9西21) | 健康教室、旅行など |
| 12 | 東北恵寿会 | 金曜日(月3回) | 東北会館(北2東2) | 旅行、公園清掃など |
| 13 | 幌西長栄会 | 金曜日 | 幌西会館(南11西14) | 舞踊、体操など |
| 14 | 幌西六喜クラブ | 第1・3木曜日 | | マージャン、施設見学など |
| 15 | 円山北町クラブ | 第2~5月曜日 | 円山北町会館(北7西26) | ゲートボール、旅行など |
| 16 | 苗穂洋々会 | 木曜日 | 苗穂会館(北1東10) | パークゴルフ、輪投げなど |
| 17 | 山鼻和楽会 | 火曜日 | 山鼻福祉センター(南24西13) | 百人一首、ダンスなど |
| 18 | 伏見若葉会 | 第1・3土曜日 | | 施設見学など |
| 19 | 山鼻こぶしクラブ | 第2・4土曜日 | | パークゴルフ、清掃など |
| 20 | 円山西町幌見会 | 木曜日 | 円山西町町内会館(円山西町3) | 民謡、旅行など |
| 21 | 中央保健クラブ | 水・金・土曜日 | 中央区民センター(南2西10) | ダンス、旅行など |
| 22 | 宮の森明友会 | 月に2回 | 宮の森明和地区会館(宮の森2-11) | 清掃奉仕、囲碁、旅行など |
| 23 | 宮の森柏クラブ | 第2~4土曜日 | 宮の森会館(宮の森2-5) | 旅行、町内清掃など |
| 24 | 宮の森北クラブ | 第2水曜日 | | 囲碁、健康教室など |
| 25 | 宮の森つくも会 | 第4火曜日 | | ゲートボール、茶道など |
| 26 | 円山火曜会 | 火曜日(月3回) | 円山会館(北1西23) | 日舞、カラオケなど |
| 27 | コスモス会 | 第1・3水曜日 | | パークゴルフ、旅行など |
| 28 | 円山長生会 | 第2月曜日・第4金曜日 | | 旅行、清掃、友愛訪問など |
| 29 | シニアクラブ中央 | 金・土曜日 | 社会福祉総合センター(大通西19) | ダンス、旅行など |
| 30 | 山鼻サンタウン「サンワ会」 | 第2・4月曜日 | 山鼻サンタウン第1集会室(南23西12) | 健康・頭脳体操など |
| 31 | 幌西旭山クラブ | 第2・4土曜日 | 旭山公園通地区センター(南9西18) | マージャン、友愛訪問など |
| 32 | 七筒会 | 毎月20日 | クリソバ-桑園集会所(北8西16) | ヨガ教室、資源回収など |
| 33 | 優ゆうクラブ | 第1・3土曜日 | ラポール永山公園集会室(北2東7) | パークゴルフ、囲碁など |
| 34 | ヴェルビュ苗穂水曜会 | 第3水曜日 | ヴェルビュ苗穂北3条通り集会室(北3東12) | 囲碁、マージャンなど |

※会場、開催日などが変わる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

中央区シルバーセミナー

中央区民センター
運営委員会
(南2西10)



☎271-1100

中央老人福祉センター

中央老人福祉センター
(大通西19・
社会福祉総合センター2階)
☎614-1001



老人クラブ

中央区老人クラブ連合
会事務局
(南3西11・中
央区保健福祉課
内)
☎231-2400(内線599)



お問い合わせ