



区民のページ「ちゅうおう」

2008

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

▶ 中央区老人クラブ連合会主催「輪投げ大会」



▶ 中央区老人クラブ連合会主催「パークゴルフ大会」



▶ 中央区老人クラブ連合会主催「新春カルタ大会」

ひ けつ 元気の秘訣は、仲間と集うこと

日本は、高齢社会を迎えようとしています。
元気なお年寄りが増える一方で、高齢者の孤独死という悲しいニュースを見たり聞いたりします。充実した老後を過ごすためには、人と集い仲間を増やすことが大切です。
今月は、健康づくりや生涯学習など、仲間とともに多彩な活動をしている老人クラブや高齢者教室などをご紹介します。
いっしょに仲間づくりを始めてみませんか。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

「区民のひろば～中央区からのお知らせ～」 ラジオノスタルジア (FM78.6MHz)

毎週月曜午後0時30分～

「中央区だより」 ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz) 毎週金曜午前10時10分～

人口 210,698人 (前月比 +91)
男 94,124人 女 116,574人
世帯数 114,739世帯 (前月比+62)
平成20年2月1日現在