

市の各種制度や施設、地下鉄・バスのダイヤなどは
札幌市コールセンター

☎ **222-4894** FAX **221-4894**

Eメール info4894@city.sapporo.jp
午前8時～午後9時（土・日曜、祝・休日を含む）

？ 市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

💻 **札幌市役所ホームページ**

www.city.sapporo.jp/city

※広報さっぽろの誌面も掲載。
お住まいの区以外の区民のページもご覧になれます。

📱 **携帯電話対応の札幌市情報提供サイト**

<http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

QRコードからもアクセスできます→



市役所・区役所などの連絡先

●市役所

〒060-8611 中央区北1西2／地下鉄大通駅下車
☎ 211-2111（代表）FAX 218-5161（広報課）

●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

※所在地は区民のページ（お知らせの後ろ）をご覧ください。

中央区	☎ 231-2400	FAX 231-6539
北区	☎ 757-2400	FAX 757-2401
東区	☎ 741-2400	FAX 742-4762
白石区	☎ 861-2400	FAX 860-5236
厚別区	☎ 895-2400	FAX 895-2403
豊平区	☎ 822-2400	FAX 813-3603
清田区	☎ 889-2400	FAX 889-2402
南区	☎ 582-2400	FAX 582-0144
西区	☎ 641-2400	FAX 641-2405
手稲区	☎ 681-2400	FAX 681-6639

●大型ごみ収集センター（大型ごみの有料収集申し込み）

午前9時～午後4時30分（土・日曜、祝・休日を含む）
☎ 281-8153 耳や言葉の不自由な方はFAX 281-4622

●救急医療情報案内センター（24時間）（当番医療機関などの案内）

フリーダイヤル ☎ 0120-20-8699
携帯電話、PHS専用 ☎ 221-8699

●夜間急病センター

中央区大通西19／地下鉄東西線西18丁目駅下車
☎ 641-4316 FAX 615-8604

👤 札幌の人口と世帯

2月1日現在（前月比）
国勢調査ベース
1,895,581人（+301）
868,415世帯（+74）

🚗 市内の交通事故

平成20年1月1日～1月31日（前年比）
発生 838件（+54）
死者 1人（±0）
傷者 1,040人（+77）

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。また、ご希望の地域には、市が委託した民間の会社による直接配布も行っています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

編集 札幌市総務局広報部広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎ 211-2036 FAX 218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

わたしは、ひな人形にリボンやかんむりをつけました。そのひな人形は、わたしや2年1組のみんなとまったりいっしょで、べん強が大好きなんだって！

さいしょは、ちゃんと作れるかな～と思ったけど、じょうずにつく、上手に作れて、すごくすごくうれしかったです。作るのが楽しくて、もっともっと作りたいかったです。



2年1組のお友達と先生

広報クイズ

問題

4月から施行される、市民の皆さんが行うまちづくり活動を支援する条例の名前は、何でしょうか？

市民□□□□□
活動促進条例

プレゼント

正解者の中から抽選で30人の方に、共通ウイズユーカード（1,100円分）を差し上げます。



応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と、広報誌や広報番組へのご意見・ご感想を記入し、広報課（左下）へ。1人1通。3月21日（金）消印有効。発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、2月号の正解は「さくらんぼ」でした。

今月の広報番組

テレビ

愛・らぶサッポロ HTB
3月8日（土）午前7時15分～30分（字幕付き）
[内容] 地域にとっても温かなふれあいの灯

さっぽろイロ。 HBC
3月26日（水）午前10時15分～18分ごろ
※情報番組「ユメイロ。」（午前9時55分～10時25分）内
[内容] 子育てにやさしい行動しませんか？
～さっぽろ市民子育て支援宣言

いいコト聞いた UHB
第2・4日曜 午前8時55分～9時
（放送をお休みいたします）

ウオッチング札幌 TVH
毎週水曜 午後10時54分～59分
[内容] 野菜づくりを楽しむぞ！
～さっぽろ農学校

札幌ふるさと再発見 STV
毎週土曜 午前11時54分～59分
[内容] 新型路面電車の体験試乗！

ラジオ

スマイルさっぽろ HBC
毎週土曜 午前9時15分～25分
[内容] 定期的に健康診査を受けましょう！

さっぽろアート・ウィークリー AIR-G
毎週土曜 午前11時15分～25分
[内容] 森から生まれた作品展
フォレスト・プリント&クラフト
FOREST PRINT&CRAFT 2008

さっぽろ散歩 STV
毎週土曜 午前11時30分～45分
[内容] まちのお宝みつつけよう！
～前田お宝さがし事業

サッポロ・シティ・ナビ NORTH WAVE
毎週日曜 午前9時50分～10時
[内容] 仕事の悩みの相談に乗ります

中央・東・厚別・豊平・南・西区の広報番組を、それぞれの区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、上記6区の区民のページをご覧ください。

皆さんの

まちづくり活動を 応援します!

4月から

市民まちづくり活動
促進条例が施行

今、市民の皆さんによるまちづくり活動が、暮らしを担う存在として大きくなっています。市は、そうしたまちづくり活動がさらに活発化し、より一層、札幌が元気になることを目指し、「市民まちづくり活動促進条例」を制定。4月1日から施行となります。この機会に、あなたも気軽にまちづくり活動に参加してみませんか。



このページに関するお問い合わせは、市民活動促進担当 ☎ 211-2964 www.city.sapporo.jp/shimin/support



Q まちづくり活動って何?

多くの方に役立つ、
市民による自主的な
活動のこと

この条例は、町内会やNPOなどの『団体』ではなく、市民が行う『活動』に着目して支援を行うものです。

こんな活動をしています



車いす介助



子育て支援



防犯パトロール



世代間交流



清掃



ウォーキング

現在 まちづくり 活動を行 っている 方には

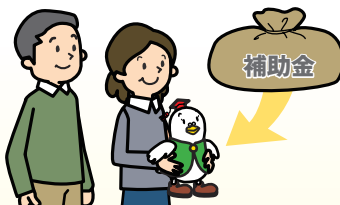


支援が
充実するよ!

条例の施行で、さらに活動がしやすくなります

財政

- 市民から寄せられた寄付を活動団体へ助成
- 各種助成金や補助金、融資



人材

- ちえりあや市民活動サポートセンターなどで講習を行い、活動を担う人材を育成



情報

- 助成金や活動場所、人材募集などを紹介するホームページを開設
- 寄付や市民活動に関する季刊誌などを発行



場

- 市民活動サポートセンターなどで活動の場を提供
- ホームページなどで活動できる場所を紹介



インターネットを活用し、自分たちの住んでいる街「菊水」について考える活動をしています。

始めたばかりで、どうやって活動を広げていこうかと悩んでいたため、この条例はありがたいですね。団体の運営方法を学ぶ講習などがあれば、ぜひ活用してみたいです。

僕らのように働いている若い世代でも情報が得られるよう、ホームページの内容をより充実させてほしいですね。

ここに期待!
市民
まちづくり活動
促進条例

菊水地区代表
いのちの館
井上 聡さん
(32歳)



まちづくり活動を行ったことがない方には

どうすれば参加できるの？



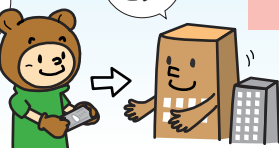
働いていて活動する余裕がないなど
まちづくり活動に直接参加できない方は

寄付をすることで、まちづくりに参加

活動に
役立てて
下さい

ありが
とう!

<寄付金で活動>



まちづくり活動を行ってみたい方は

市民活動サポートセンター(下囲み)へ相談



活動したいんですが...



寄付でまちづくり!

まちづくりを支援する新たな基金を設立!

皆さんの寄付を受け入れ、まちづくり活動に助成する基金を4月につくります。まちづくり活動に対し、団体、分野、テーマを指定して寄付ができる、新たな寄付の仕組みです。

市民

の寄付
流れ金

団体
指定

登録している
団体を指定

分野
指定

子供、環境、
文化芸術、
福祉など分
野を指定

テーマ
指定

少子化対策、地
域の犯罪防止な
ど決められた具
体的なテーマを指定

まちづくり基金

まちづくり活動へ助成金として交付

自治会やボランティアなどの登録団体

※助成を受けるためには、登録が必要です

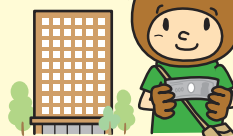
寄付の使用内訳はホームページなどで毎年公表します

寄付をするには

市役所へ持参する

市役所13階
市民活動促進担当へ、
直接お金を持参

直接持参
したい時は
市役所へ



銀行で納める

1. 寄付する分野などを決めたら、市民活動促進担当へ電話
2. 申出書を送ってもらい、記入して送り返す
3. 納付書が届く
4. 納付書を持って、銀行で振り込む

銀行で
納めたい時は
納付書で



他界した妻が入院していた時の医療費の負担が、加入していた国民健康保険のおかげで少なくて済み、感謝していました。

市への恩返しと思い、妻の葬儀の際に頂いた香典の一部を寄付しました。一人暮らしでぜいたくもしていませんので、年金から余った生活費をためて、年1回の寄付を続けています。

少し余裕ができたときには、皆さんも寄付を考えてみてはどうでしょうか。



うめ むら しげる
梅村 茂さん(79歳)

寄付で恩返しを

よく行っていた円山動物園の象が死に、象がいなくなったことをニュースで知ったので、何かできないかなぁと考えました。

ちょうど、学校の授業で動物園に行く機会があったので、象のために寄付を集める募金箱を作って持っていき、自分のお小遣いからもちよっとだけ寄付をしました。

少しは、役に立てたかな。

円山動物園に象を呼びたい!



野幌中学校1年
やまぐち けいいちろう
山口 慶一郎君



まちづくり活動について知りたい方は、市民活動サポートセンターへ相談しよう!



ボランティアやNPO(民間非営利組織)など、市民の皆さんによるまちづくり活動を支援する総合拠点です。活動に関する相談や講習会のほか、印刷機などの事務機器や活動場所の提供などを行っており、これから活動しようと考えている方から、すでに活動に取り組んでいる方まで、幅広くサポートします。

開館時間 午前8時45分～午後10時
相談日時 火曜～土曜
午後2時30分～7時
住所 北区北8西3 エルプラザ2階
☎728-5888
ホームページアドレス
www.shimin.sl-plaza.jp



誰でも使用できる打ち合わせコーナー



若者が 市民の声を レポート

大学生が地域へ出向いて調査し、
市のさまざまな課題に対する意見を集める、
新しい取り組みが始まっています。
その名も「広聴リポーター制度」。
若者の奮闘の様子を紹介します。

｜ 詳細 ｜ 市民の声を聞く課 ☎ 211-2042

広聴 リポーター 制度

札幌市から委嘱された大学生が、市役所へ直接意見を寄せることのあまりない方々のもとへ出向き、意見を聞く取り組み。「市民参加」の拡大をうたう「自治基本条例」に基づき、昨年4月に創設しました。テーマや訪問先などの選定から、調査・分析まですべて学生が行っています。

これまでの 流れ

〔昨年9月～2月〕
調査テーマ・対象者を決定

▼
訪問・聞き取り

▼
調査結果を分析、分析結果に基づく
政策提案を検討

〔2月25日〕
政策提案書を市へ提出



札幌大学



札幌大学



札幌大学



札幌大学

札幌大学 お年寄りの声を聞き取り



札幌国際大学



札幌大学

札幌国際大学 児童会館を訪問



札幌国際大学

北星学園大学



北星学園大学 学生を対象にアンケート



北星学園大学

北海道東海大学



北海道東海大学 地域の方々と対話



北海道東海大学



北星学園大学

REPORT 01

札幌大学

老人福祉センターへ
突撃取材

テーマ：除雪

参加人数：28人

訪問先：豊平・清田区老人
福祉センター

メンバーは「まちづくり」の
授業を履修する学生。「冬
の生活で困ること」などの
質問項目を設定し、高齢者
へ聞き取り調査を行った。



法学部2年
きむら としあき
木村 利昭さん

お年寄りの皆さんは、とても
お元気で、快く調査に応じて
くれました。除雪への意見は、「必
要以上に高度なものは求めな
いので、基礎的な作業をしかり」という声が多かったですね。

広聴リポーター制度は、人の
役に立てて、自分の成長にも
つながる機会。多くの学生に
参加してほしいと思います。

REPORT 02

北星学園大学

学内アンケートを
実施

テーマ：若者の環境意識

参加人数：5人

訪問先：北星学園大学

ごみ問題、環境問題、自然
などについてのアンケート
を作成。講義受講者やサー
クル部員など、約300人の
大学生から回答を集めた。



経済学部3年
じんぼ みか
神保 美香さん

「学生はごみ出しのマナーが
悪い」と言われがちですが、アン
ケートでは、「ごみの分別をきち
んと行っている」人が7割以上と
いう結果が出ています。「学生
＝環境意識が低い」と思われ
ているとしたら、少し残念ですね。

一人一人、できることからや
ってみることが、環境保全には
必要だと思いました。

REPORT 03

札幌国際大学

市内40館の児童会館を
くまなく調査

テーマ：中高生の居場所

参加人数：5人

訪問先：夜間開放している
市内の児童会館

市内にある児童会館を、メ
ンバーが手分けして訪問。
利用している中学生・高校
生に質問し、その利用実態
を聞いた。



大学院 地域社会研究科
さいとう まさかず
斉藤 正和さん

取材中、小さな児童が中学
生や高校生に駆け寄り、「遊ん
で」と慕っている場面は、とても
ほほ笑ましい光景でした。児童
会館は、児童だけでなく、さま
ざまな世代が集まり、交流する拠
点にしていくべきだと思います。

この取材を通して、将来は市
役所のような公共の場で働き
たいと思うようになりました。

REPORT 04

北海道東海大学

定山溪温泉地域の
抱える問題を考える

テーマ：定山溪の活性化

参加人数：5人

訪問先：定山溪観光協会、
定山溪の旅館など

定山溪温泉地域で、観光
協会の会長や職員、旅館
の社長や地域で活動する
人などを取材。地域の将来
を憂える声を聞いた。



国際文化学部3年
よね こまさはる
米子 将晴さん

「あなたたち、定山溪をなん
とかしてくれないか」。何度もそ
う声を掛けられました。高齢化
による地域の担い手不足など、
定山溪には多くの問題がある
ことを実感しています。

今では、「将来、自分たちが
定山溪を元気にしたいね」と、
メンバー同士で話しているんで
すよ。

意見をまとめ
市へ提案

調査した市民の意見は、学生たちが分析し、結果を政策提案書にまとめて市に提出しました。
提案書は市の所管の部署に届けられ、可能な限り実現するよう努めていきます。
また、提案の概要は、ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/shiminnokoe/reporter で公開します。

若者の力を
もっと
まちづくりへ

「若者に、もっとまちづくりに参加してもらい、その力を十分に発揮してほしい」。そう考え、市では今回の
広聴リポーター制度や、大学生がまちづくりのアイデアを発表する「まちづくりプレゼンテーション
大会」を実施しました。今後も、こうした取り組みをさらに推し進めていきます。

この誌面は、参加した学生から意見をいただきながら作成しました。

NEWS
02

市役所本庁舎内の保健・衛生の部門を、保健所へ統合します

食の安全対策や、感染症対策の部門を強化

四月一日(火)に、市役所本庁舎内の保健・衛生を担当する部門を保健所へ移し、保健所の関連部門と統合します。

食の安全を揺るがす問題や、結核、エイズなどの感染症の発生に、より迅速に対応するため、市は今回の統合を実施。業務を一元化することによって、市民の皆さんに総合的、

効率的にサービスを提供をします。

統合に伴い、市役所本庁舎内の保健・衛生の部門は、三月二十九日(土)から保健所への移動を開始しますので、来庁の際はご注意ください。

【詳細】地域保健課(211)2306、四月一日(火)からは健康企画課(622)5151



札幌市保健所 (WEST19)

中央区大通西19



市役所本庁舎内の保健・衛生部門を保健所へ統合！
保健所がこうなります

市役所 本庁舎内 保健・衛生部門 (中央区北1西2)

4/1(火)
から

食品の保健・衛生
に関することなど
食品保健担当

保健所の
食品衛生の
部門と統合

感染症の啓発・
予防など
保健指導担当

保健所の結核・
感染予防などの
部門と統合

墓地や霊園に
関することなど
生活環境課

保健所へ移動

健康の
保持・増進など
地域保健課

保健所の食育などの
部門と統合

医療体制、
献血推進業務など
医療調整課

保健所の医務・
薬事、医療の安全
に関する部門と統合

保健所

※の電話番号は4/1(火)からの使用になります
(中央区大通西19)

食の安全を推進

食の安全推進課 ☎622-5170

食品製造・営業施設への指導や食品の抜き取り検査、食中毒対策などを行い、食の安全・安心を推進します。

その他の
担当業務

・飲食店などへの立ち入り指導の総括・調整
・より安全な、食品の衛生管理方式の推進 など

感染症対策を強化

感染症総合対策課 ☎622-5199※

結核やエイズ、ノロウイルス、新型インフルエンザなど感染症全般の対策を行います。

その他の
担当業務

・感染症の発生動向などの調査
・感染症患者発生届の受理 など

墓地・火葬場など

生活環境課 ☎622-5182※

担当
業務

墓地・火葬場に関することなど。
市営霊園の手続き・相談は、
墓園管理係 ☎616-2855※まで

環境衛生関係

環境衛生課
☎622-5165

担当業務

理美容所、公衆浴
場などへの立ち入
り指導など

健康づくり

健康企画課 ☎622-5151

担当
業務

母子保健、食育・栄養、がん検診や禁煙
対策など健康づくり全般

不妊に関すること

不妊専門相談
センター
☎622-4500※

担当業務

不妊についての相
談など
中央保健センターからの
移動となります

医療体制など

医療政策課 ☎622-5162

担当
業務

救急・災害医療の体制の整備や、病院・
薬局などに関する相談・指導など

札幌には4つの姉妹都市・友好都市があります。
ポートランド市、ミュンヘン市、
瀋陽市、ノボシビルスク市——。
それぞれに違う魅力を持った4つの都市を、
皆さんに紹介していきます。

【詳細】 交流課 ☎ 211-2032

姉妹都市を訪ねて

アメリカから札幌に
来ているケイティさんが
紹介してくれます

札幌が大好きです！
アイラブ サッポロ！

I love Sapporo!

《ポートランド市基礎データ》

人口 約54万人

位置 北緯45度31分、
西経122度40分

面積 約347平方キロメートル



花や緑に包まれた市街地



ローズフェスティバルのモニュメントは全米2位の大きさ



オレゴン州で最も高い標高約3,400メートルのフッド山



札幌のここが好き 😊

故郷のポートランドもそうですが、自然が身近に感じられるのが好きですね。自転車でサイクリングロードを走ったり、藻岩山でトレッキングを楽しんだりしています。

札幌のここが嫌い 😞

真っ白い雪はすてきだけど、解けて黒くなった路上の雪は汚くてあまり好きじゃないですね。

ケイティさんに
聞きました

外国人観光客にも人気の雪まつり。
今年は約216万人が来場しました。→

豊かな自然に彩られた 美しい「バラの都」

ポートランド市は、オレゴン州最大の都市でありながら、山や川など豊かな自然に恵まれています。

1888年に、バラ好きの住民が「ポートランド・バラ協会」を創設したことに端を発し、現在は「バラの街」として知られています。

500種類、7000本以上のバラが咲き誇るバラ園「インターナショナル・ローズテストガーデン」は、アメリカで最も古いバラ試験場でもあり、新品種の開発が行われています。6月に開催される「ローズフェスティバル」は、昨年100周年を迎えたオレゴン州最大のお祭り。バラに彩られた巨大モニュメントのパレードや、ローズプリンセスのコンテストなどが行われ、200万人以上の観客でにぎわいます。

また、消費税がなく（アメリカの多くの州は6%～8%程度）、デパートも多いため、ショッピングに最適です。

札幌との出会い

緯度、当時の人口規模が似ていることなどから、昭和34（1959）年11月に姉妹都市提携が結ばれ、札幌にとって初めての姉妹都市となりました。現在も、ソフトボールチームの派遣や、英語弁論大会の入賞者が現地へホームステイするなど、市民同士の交流が盛んです。



家族みんなが札幌好きというケイティさん。大好きな雪まつりに友人や家族を何度も案内しているそうです。写真は国際交流員のマーティンさんと。

姉妹都市 クイズラリー

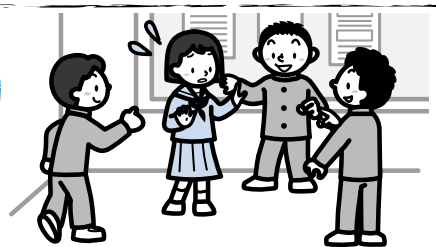
12月号から今月号まで、4カ月にわたって出題するクイズも
いよいよ今回が最後。すべて正解した方から抽選で10人に
各姉妹都市にちなんだプレゼント4点セットを差し上げます！

最終 クイズ

ポートランドで毎年6月に開催され、
街中が熱狂するバラのお祭りの名前は何でしょうか？

4つのクイズに答えてご応募ください！

【応募方法】 はがき、ファクス、Eメールで応募。
住所、氏名、年齢、電話番号、12月号から今月号までの各クイズの答え（4つ）を書いて、3月21日（金）（必着）までに広報課（1階）へ。



今回の相談

「男子がいやがらせする」

同じクラスの男子に悪口を言われるんです。たくさんの人に言われるわけじゃないけれど、とっても嫌なんです。わたしの嫌なことを言ってきたり、いきなりたたいてきたりします。どうしたらいいですか？(中学1年女子)

- 嫌なことをされたら、「わたしのこと好きなんじゃないの？」って言いってみて。多分すぐくうろたえて、あんまりからかってこなくなると思うよ。(三十代女性)
- どうして嫌なことをするのか、ほかの男子を通して理由を聞いてみては。理由が分かれば解決策が見つかるかもしれない。(高校一年女子)
- 「嫌がらせをやめて」と、相手にはっきり伝えるのがいいと思うよ。それでもやめないなら、仲の良い友達と一緒に言ってみて。二人で言えば相手も慌てるよ。(三十代女性)
- 男の子がちよっかいを出してくるのは、あなたに好意があるからだと思う。あなたが好きだっていうことを、うまく表現できないだけなんじゃないかな。(十代女性)
- 嫌だなと思っていると、ますます面白がってからかわれるかも。ニッ



次回の相談

「香水のにおいで困っています」

わたしのクラスにはおしゃれな女の子がいます。でも香水をつけていて、教室ににおいが充満して困っています。その子に香水をつけないでと注意したのですが、聞いてくれません。どうしたらいいですか？(小学6年女子)

- 「たたかれましたら、その男子に同じことをやってみては？そして「嫌でしょ？」と聞いてみて。きっと、もう嫌なことをしなくなると思うよ。(小学四年女子)」
- 「ありがとう」と言ったら、つまらなくなるとやめると思うよ。(四十代女性)

皆さんの意見を募集

はがき、ファクス、Eメールでお送りください。意見、住所、氏名、学年(年齢)、性別、電話番号を書いて、3月21日(金)(必着)までに広報課(1階)「こども相談室」係へ。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼントします。子供からの悩みの相談も併せて募集します。

ひとりて悩まないで相談窓口

●子どもアシストセンター ☎211-3783
Eメール相談 assist@city.sapporo.jp

●いじめ電話相談 ☎0120-127-830

保護者や先生からの相談も受け付けます

●教育センター教育相談室 ☎671-3210

24時間、土・日曜、祝・休日も受け付けます

●興正こども家庭支援センター ☎765-1000
Eメール相談 kodomo@kousyou.or.jp

●羊ヶ丘児童家庭支援センター ☎854-2415

自己負担割合の引き上げを据え置きます

4月から、病院の窓口で支払う自己負担の割合が1割から2割に引き上げられる予定でしたが、来年3月まで1割に据え置かれることになりました。新しい高齢受給者証は、3月末までにお送りします。

国保の加入者が世帯に1人になった場合は、5年間、医療分・支援金分保険料の平等割額を半額とします。また、前年の所得が一定基準以下の世帯は、平等割額と均等割額が減額されますが、5年間、後期高齢者医療制度に移行した方の所得と人数を含めて減額判定を行います。いずれも申請の必要はありません。

申請により2年間、保険料の所得割額がかからず、均等割額が5割減額されます。さらに、社会保険や共済組合の扶養に入っていた方だけの世帯は、平等割額も5割減額されます。

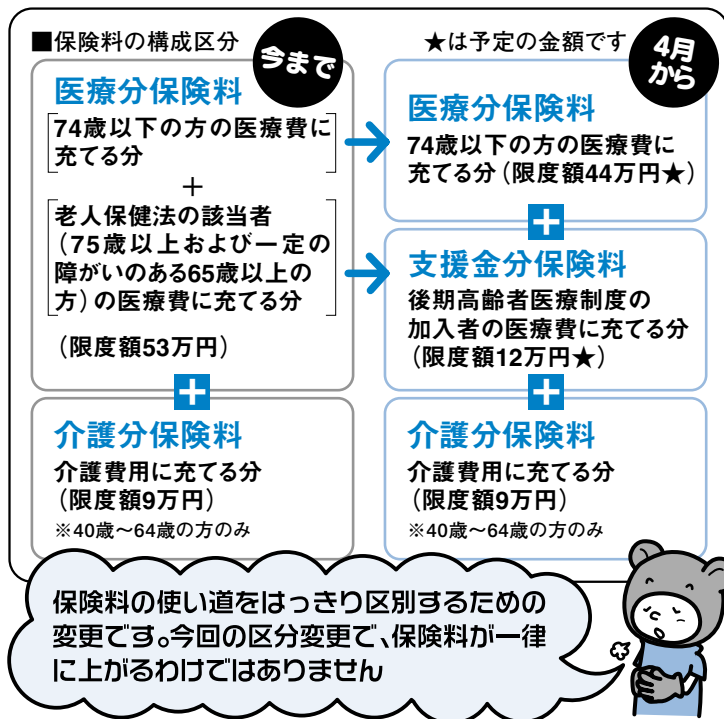
【所得割額】

(所得に応じてかかる額)
各加入者の前年の所得から33万円を引いた合計額
×13.37%

保険料の構成区分と限度額が変わります

後期高齢者医療制度の開始に伴い、国保保険料が、これまでの「医療分保険料」「介護分保険料」に、「支援金分保険料」を加えた3区分に変わります。通知書などに記載される区分と金額が変わりますのでご注意ください。また、保険料の限度額はそれぞれの区分ごとに設けられます。

限度額の変更で、保険料が上がる方もいます。6月にお送りする通知書でご確認ください



医療と介護の自己負担額が合算できるようになります

4月から、同一世帯において、1年間の国保と介護保険による自己負担額の合計が限度額を超える場合、申請により超えた額が払い戻されます。

1カ月単位で申請できる現在の高額療養費制度と併用できます

■1年間の自己負担限度額(予定)

	70歳未満の方がいる世帯 (国保+介護)	70歳～74歳の方がいる世帯 (国保+介護)	[参考] 75歳以上の方 (後期高齢者医療制度+介護)
現役並み所得者(注1)、 上位所得者(注2)	126(168)万円	67(89)万円	67(89)万円
一般	67(89)万円	56(75)万円	56(75)万円
低所得者	区分Ⅱ(注3)	34(45)万円	31(41)万円
	区分Ⅰ(注4)	19(25)万円	19(25)万円

※限度額は毎年8/1～翌年7/31までの12カ月で計算。申請は来年8月から受け付けする予定です。平成20年度に限り、20年4/1～21年7/31の16カ月で計算することもでき、その限度額は()内の額です。

注1:課税所得が145万円以上

注2:各加入者の所得から33万円を引いた合計額が600万円を超える

注3:世帯員全員が市民税非課税 注4:注3に加え、所得が一定基準以下

4月
から

国民健康保険が変わります

わたしたちの健康を支える「国保」が4月から変わります。制度の変更点を伝えるとともに、75歳以上の方を対象にした新たな「後期高齢者医療制度」の開始に伴う、さまざまな注意点をお知らせします。

まーくん・はかせの
ポイント
解説付き!!



はかせ まーくん

【問い合わせ先】
国保年金課
☎211-2952

65歳～
74歳
の方

10月から保険料の 年金天引きが始まります

対象者には、6月に送付する通知書で
お知らせします。

□口座振り替えて納付している方は、
□口座振り替えが継続されます

70歳～
74歳
の方



対象

国保に加入している世帯主で
次のすべてを満たす方

- ①世帯内の国保加入者全員が
65歳～74歳
- ②年額18万円以上の年金を受給
- ③介護保険料が年金天引き

注意

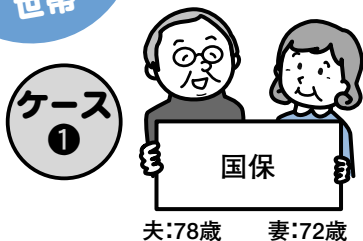
以下のいずれかに
該当する場合は対象になりません

- ①介護保険料と国保保険料の合計が、
年金支給額の1/2を超える方
- ②口座振り替えて国保保険料を納付しており、滞納がない方
(口座振り替えを解約した場合は、天引きの対象となります)
- ③新たに年金天引きの対象となる世帯主が73歳以上の場合
- ④世帯主が75歳になる年度

75歳
以上の
方がいる
世帯

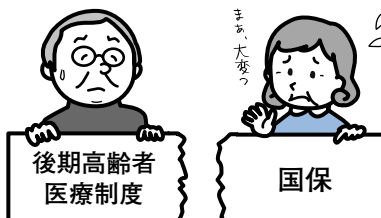
保険料を軽減します

75歳以上(一定の障がいのある方は65歳以上)の方が国保
から後期高齢者医療制度に移行しても、同じ世帯の国保の
保険料がこれまでと大きく変わらないようにします。



夫:78歳 妻:72歳

夫婦で**国保**に加入。
世帯主が**保険料**を支払
います。



夫は**国保**から、**後期高齢者医療制度**に移行。
妻は**国保**に残り、その**保険料**を世帯主が支払います。
新しい保険証は3月末までに送付します。

保険料が
大きく変わらない
ようにします

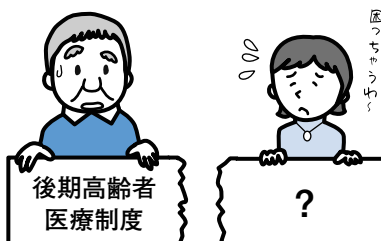
国保の加入漏れに ご注意ください

後期高齢者医療制度の開始に伴い、現在、国保以外の社会保険・共済組
合の扶養に入っている方は、今後、ほかの家族の扶養に入る場合を除き、
国保の加入手続きが必要です。



夫:78歳 妻:72歳

夫の**社会保険**や**共済組
合**に妻が**被扶養者**として
加入。



夫は**社会保険**や**共済組合**から、**後期高齢者医療制度**
に移行。妻はほかの家族の**扶養**に入る場合を除き、**国
保**への**加入手続き**が必要です。

国保に加入した
場合は、申請に
より保険料が
減額されます

ケース②の方が
保険料を減額す
るには、申請が
必要です

保険料の 仕組み

1年間の
保険料

=

【平等割額】
(世帯にかかる額)

1世帯 **32,960円**

+

【均等割額】

(加入者数に応じてかかる額)

20,920円×加入者数

+

※ **料率**はすべて平成19年度医療分保険料のものです。20年度の料率は6月に決定する予定です。



こども環境サミット札幌
に参加しよう
参加者とボランティアを募集

7月に開催される北海道洞
爺湖サミットに合わせ、市で
は「こども環境サミット札幌」
を開催します。

「地球の未来へ、いま、僕た
ち・私たちにできること」を
テーマに、国内外の子供たち
100人がさまざまな環境プロ
ラムを体験。最終日には、地
球環境を守るための大切さを
メッセージにして、世界に発
信します。

△①こども環境サミット札幌
に参加する子供たちを募集▽
野外活動やワークシヨップ
などを通して世界10カ国の子
供たちと一緒に環境について
考え、その成果をメッセージ

「もっと市政に参加しよう」と言われ
ても、何から始めたらよいのか分
からない。そんな皆さんの、市政への
参加の入り口となるのがこのページ
です。興味のある分野があったら、ど
んどん応募してみましょう。

としてまとめます。
△②運営補助ボランティアを
募集▽

期間中、子供たちのグルー
プ活動の補助や会場の設営、
事務局での案内・受け付け補
助などをお手伝いしていただ
けるボランティアを募集しま
す。

日時①は6月27日(金)～29日(日)、
②は6月26日(木)～29日(日)。
会場モエレ沼公園(東区モエレ
沼公園)ほか。
対象①は市内に通学し、来年度
小学5年～中学3年になる方20
人程度、②は4月1日(火)時点で
18歳以上の方30人程度。
申込3月12日(火)から市役所12階
環境都市推進部推進課、区役所
などで配布する申込書を①は4
月18日(金)、②は4月11日(金)い
ずれも必着。までに持参、送付
選考あり。②は面接、事前研修
あり。
【詳細】環境都市推進部推進課
(21)2877

商店街を通じてまちづ
くりに参加しませんか
環境フォーラムを開催



商店街振興
組合連合会は、
2月に「商店
街によるまち
づくり宣言」
を行い、商店
街活動を通じ
て積極的にまちづくりに参加
することを宣言しました。

市は今後も、まちづくりの
主体である商店街と連携し、
地域の魅力づくりを進めてい
きます。

また、連合会では、「お店か
らは始めるエコ活動」をテー
マに、地域でできる環境行動
について考えるフォーラムを
開催します。お店や商店街だ
けでなく、家庭でも実践でき
る二酸化炭素削減行動につ
いて提案しますので、ぜひご参
加ください。

日時3月19日(水)午後6時30分～
8時30分。
会場道特会館(中央区北2西
2)。
定員・費用80人。無料。
申込3月11日(火)から商店街振興
組合連合会(26)9586へ。
先着。
【詳細】産業振興課(21)2352

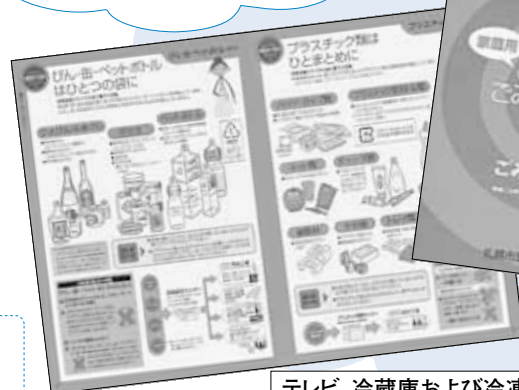
今月のパンフレット ひと目でわかる ごみ分けガイド

家庭から出るごみの分け方と出し方を
分かりやすく解説しており、
間違いやすいプラスチック類の分別なども、
イラストを見ながら確認することができます。
また、後半のごみ分別辞典「ゴミダス」には、家庭
から出るごみ約1,100品目の分別を50音別に
掲載。迷うことなく分別ができます。

ホームページからもご覧になれます
www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/gomiwake_guide

【配布場所】市役所13階環境事業部業務課、区役所、
清掃事務所など
【詳細】環境事業部業務課☎211-2916

大型ごみや
市が収集しない物の
出し方も紹介しています



テレビ、冷蔵庫および冷凍庫、洗濯機、エアコン
の処分については、31ページをご覧ください。