



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
☎ (812) 7181 区 民 セ ン タ ー	ひなまつりの おもてなし料理 (全1回)	木	2/28 午前10時 ～午後0時30分	20人	900円 (800円)	<b>対象</b> 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 2/12(火)から、午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 <b>受講料・教材費</b> 申込日～2/20(水)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。 <b>会場</b> 区民センター。
	正しい知識と判断で 「食と健康」を考える！	月	2/25 午前9時30分 ～11時30分	30人	無料	<b>対象</b> 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 2/13(水)から、午前9時～午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 <b>会場</b> 月寒公民館。
☎ (851) 0482 月 寒 公 民 館	心肺蘇生法の基礎知識 「応急手当とAEDの 使い方」	水	2/27 午後1時30分 ～3時30分	20人	無料	<b>対象</b> 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 2/12(火)から、午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 <b>受講料・教材費</b> 申込日～2/22(金)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。 <b>会場</b> 東月寒地区センター。
	Word初級講座 (全6回)	月・水・金	2/25～3/7 午前10時～正午	20人	3,500円 (1,000円)	<b>対象</b> 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 2/12(火)から、午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 <b>受講料・教材費</b> 申込日～2/22(金)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。 <b>会場</b> 東月寒地区センター。
☎ (853) 2011 東 月 寒 地 区 セ ン タ ー	Excel初級講座 (全6回)	火・木・土	3/4～15 午前10時～正午	20人	3,500円 (1,000円)	<b>対象</b> 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 2/12(火)から、午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 <b>受講料・教材費</b> 申込日～2/22(金)の午前9時～午後7時に窓口で納入してください。 <b>会場</b> 東月寒地区センター。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

豊平区体育館だより

「卓球集中講座」～ツツキ打ち講座～

**対象** 16歳以上。開講日 3/4～18の火曜日(全3回)。  
**時間** 午前10時～正午。定員 10人。受講料 一般=2,700円、65歳以上等=2,100円。

「マンツーマン・プライベート卓球」

**対象** 初心者～中級者。年齢・性別不問。開講日 3/4～26の火曜日、水曜日(1回完結)。  
**時間** 午後4時10分～5時。定員 マンツーマン卓球=1人、プライベート卓球=2～4人。  
**受講料** マンツーマン卓球=3,100円、プライベート卓球=4,000円。

**申込** 2/11(祝)～16(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

**抽選** 2/17(日)午後2時。受講料納入期間 2/19(火)～25(月)。

※受講料の「65歳以上等」は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

**詳細** 豊平区体育館 ☎855-0791

豊平老人福祉センター教養講座受講生募集

**開講期間** 1年(4月～翌年3月)。月3回開講(絵手紙のみ月2回)。

**開講時間** 午前10時～正午(書道は午後1時～3時)。

**対象** 60歳以上で通所可能な方。受講料 無料。材料費などは実費負担。

**申込** 2月18日(月)～29日(金)の午前9時～午後4時に、本人が、下記窓口へセンター登録証(ない方は年齢と住所を証明できるもの)を持ってお申し込みください。応募者多数の場合は3月6日(木)に抽選を行います。

※自由参加講座(ダンス・カラオケ・リズム体操・日本舞踊・詩吟など)も開講しています。

**詳細** 豊平老人福祉センター(中の島2-3-8-1) ☎811-5201

講座名	曜日	定員
皮革工芸	火	12人
絵手紙		20人
書道		24人
木彫	水	12人
囲碁		24人
ペン習字	木	24人
やさしい英会話	金	24人
合唱		50人