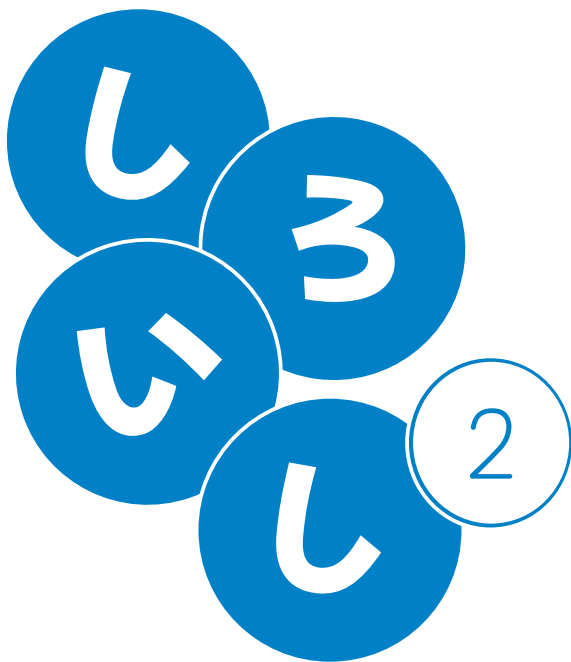




●白石区の人口・世帯数

(平成 20 年 1 月 1 日現在/カッコ内は前月比)

203,140人 (+101) 98,906世帯 (+9)

●白石区役所公式ホームページ

おもしろいWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集

白石区役所総務企画課広聴係

〒 003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

FAX 860-5236

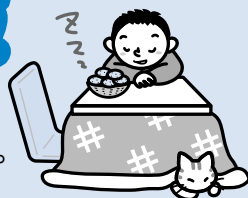
Eメール sh.somu@city.sapporo.jp

白石区民のページ

shiroishi ward office

街かど掲示板

「街かど掲示板」では、地域の行事情報をご紹介します。



かわきたゆきまつり2008

【日 時】 2月16日(土)午後4時～6時

雪上ステージショー、アイスキャンドル点灯ほか

2月17日(日)午前11時～午後3時30分

巨大すべり台、雪像コンテスト、うどん・そばなどの出店ほか

【会 場】 川北児童会館

(川北4条1丁目4-29)

【費 用】 参加料無料(出店は有料)

【参加方法】 直接会場にお越しください

【主 催】 川北児童会館

かわきたゆきまつり2008実行委員会

【詳 細】 川北児童会館 ☎872-0002



3世代わくわくSTUDY FORUM

「学ぶ楽しさ」をテーマに、幼児期から始める英語学習、受験勉強、大人の英語学習という各分野のプロが、わくわくする学びの秘訣と方法をご紹介します



【日 時】 2月17日(日)

午前10時～正午

【会 場】 札幌市産業振興センター

(東札幌5条1丁目1-1)

【定 員】 100人

【費 用】 参加料500円

※当日受付窓口にて納入

※ご家族での参加は「一家族500円」

【申込方法】 2月15日(金)までに電話かEメールで申し込み(受付時間：午前10時～午後7時)

【その他】 ご家族で参加の場合は、申し込みの際に参加人数をお知らせください

【申込・詳細】 3世代の学びを提案する会

☎856-3551 (株式会社マックス)

Eメール：wakuwakustudy@yahoo.co.jp

「白石区の歴史作品コンテスト」作品展を開催します

「白石区の歴史」をテーマに、区内の小学校に通う4年生から6年生までの児童が制作した絵や工作などを展示します

子どもならではのアイデアやユーモアのある作品が多数ありますので、ぜひご覧ください

【展示期間】 2月25日(月)～29日(金)

【展示会場】 区民センター2階「ロビー」(本郷通3丁目北1-1)

【詳 細】 区地域振興課 ☎861-2400 (内線253)



▲昨年の作品展の様子

知ってる？

リフレサッポロ

広報さっぽろ白石区民のページ「読者モニター」参加企画

皆さんは「リフレサッポロ」を知っていますか？
名前は聞いたことがあるけど、どんな施設なのかわからない
行ってみたいけど、どこにあるのかわからない
そんな声をよく耳にします
今月号は、広報さっぽろ白石区民のページ「読者モニター」
の皆さんにも編集にご参加していただき「リフレサッポロ」
を紹介します

リフレサッポロってどんな施設？

ホールや会議室、スポーツ施設などを
備えた多目的施設です

「札幌国際交流館」と「札幌市職員会館」が
あり、バリアフリーにも対応した、利用者に
優しい施設です

正面入り口に入って
左側が「札幌国際交流館」
右側が「札幌市職員会館」
です。



誰でも利用できるの？

どなたでも気軽に利用することができます

「札幌国際交流館」「札幌市職員会館」という名称から誤解されがちですが、札幌市職員だけではなく、市民の皆さんも利用できる施設です

どんな使い方ができるの？

研修会やカルチャー教室のほか、ダンスや宴会などにも利用できます

200席の移動式観覧席を備えた「ライラックホール」をはじめ、大小の会議室、娛樂室などを備えており、使い方次第でさまざまな催しなども開催できます。料金や利用方法などについては、リフレサッポロ事務室（☎866-3811）にお問い合わせください



「ライラックホール」は、研修会や発表会などのほか、移動式観覧席を収納し、テーブルやいすを並べてパーティー会場としても利用できます。もちろん飲食も可能です。

一般的な会議室のほか、茶室を備えた和室の会議室など大小さまざまな会議室があります。



全自動マージャン卓を備えた娛樂室もあります。



趣のある庭園を望める会議室もあります!!



どんな運動ができるの？

バドミントン、バスケットボール、卓球、水泳、テニスができます

このほか、トレーニングルームやランニングコースで体を動かすこともできます

体育室の一般開放日にはバスケットボールやラケット（バドミントン・卓球）の貸し出しを行っています。

【料金】中学生以下は無料
一般 390円
高校生 230円
65歳以上 130円



テニスコートは、5月中旬～11月上旬に利用することができ、予約もできます。

【料金】
1面1時間 640円

冬の運動不足解消に最適!!

1周約100mです!!



プールには、25mコースが4コース。子ども用に底上げしたコースもあります。冷えた体を温めることができるジャクジーも完備!!

【料金】中学生以下は無料
一般 580円
高校生 280円
65歳以上 140円



体育室またはプールを利用すると、トレーニングルームとランニングコースを無料で利用できます。

お腹がすいた時は!!

札幌市職員会館2階の食堂「イチイ」で食事ができます。また、同館で飲食を伴う会議や宴会などを行う場合も、食事や料理などを提供してもらえます。



【営業時間】
午前10時30分～午後3時
月～土曜（日曜、祝日は休業）



「びらとり健康豚」を使ったラーメンがおすすめ!! 630円です。



【営業時間】
朝：午前7時～9時（月～金曜）
午前8時～10時（土・日曜、祝日）
昼：午前11時30分～午後2時
夜：午後5時30分～9時

隣接する「JICA札幌」のレストランも利用OK。連絡通路を通って行きます!!

清潔感溢れるフリースペース!!

「交流サロン」やロビーには、テーブルやいすなどもあり、運動の合間に、談笑したり、勉強したり思い思いに過ごすことができます

こんな設備もあります!!

小さな子どもも利用しやすい踏み台付きの水飲み場があります。夏でも冷たい水が飲めるので好評です。



「夜9時まで開いているので、部活で下校時間の遅い僕らにも利用しやすいです!!」



続きは次ページ!!



ロビーには、自動販売機組み込み式の珍しいタイプのAED（自動体外式除細動器）が設置されています。



「交流サロン」には札幌市の姉妹都市の国旗や同都市から寄贈された品々のほか、外国の書籍なども展示されています。

何か習うことはできるの？

バドミントン、ソフトエアロビクス、水泳、マージャンなどの各種教室を開催しています

開催時期などの詳細は、リフレサッポロ事務室にお問い合わせください

～ 4 月から開催する教室～

水泳教室

コース名	対象
親子水泳	6 カ月～ 3 歳の子どもとその保護者
幼児コース	3 ～ 6 歳（未就学）の子ども
少年少女コース【初心者～上級】	小・中学生
成人（昼間）コース【ビギナー[新設]、初級～上級】	18歳以上の方（高校生を除く）
成人（夜間）コース【ビギナー[新設]、初級～上級】	15歳以上の方（中学生を除く）
水中ウォーキング	18歳以上の方（高校生を除く）
水中エクササイズ[新設]	15歳以上の方（中学生を除く）

応募方法：各コースの開催日時・受講料・応募方法・申込期限などの詳細が書かれた用紙を配布していますので、ご覧ください

詳細：リフレサッポロ事務室 ☎866-3811

どこにあるの？

本通16丁目南 4-26にあります

隣にはJICA札幌と白石東地区センターがあります

見学大歓迎！希望者は職員がご案内します。
わからないことは気軽に
お問い合わせください。

リフレサッポロ事務室

☎ 866-3811
FAX 866-6795

【受付時間】

午前 8 時 45 分～午後 9 時
※年末年始を除く



HP <http://www.sapporo-fukuri.or.jp/rifure.htm>

地下鉄・バスのご案内

【地下鉄東西線】

「南郷18丁目駅」下車
2 番出口から徒歩 9 分

【中央バス】

[白34] ※北柏山行/発
「白石本通16丁目」下車
徒歩 2 分

[福63] [月62]

「南郷通17丁目」下車
徒歩 5 分

【JR北海道バス】

[1] [1-3] [13] [15]
[22] [24] [26] [33]

「下白石」下車
徒歩 3 分

編集後記

今月号は、広報さっぽろ白石区民のページ「読者モニター」の皆さんに編集作業をしていただくという初めての試みで作成しました。参加いただいたのは、10～70歳代の各年代 1 人ずつ、計 7 人のモニターの皆さんです。企画・取材・誌面レイアウト・校正作業などの編集作業に携わっていただきました。

取材など私のような年代ではなかなか出来ない経験をさせていただき、とても感謝しています。また、このような素敵な企画に参加出来たことを嬉しく思います。ありがとうございました[S・A]

区民の皆さまご理解いただけましたか？私ども「読者モニター」が参加しました。伝えることは難しいものです[N・Y]

初めて編集作業に参加させていただき楽しかったです。少しでも興味を持つ方が増えてくれるとうれしいです[M・K]



▲取材の様子

物価上昇の中、とても手軽な料金で楽しめますよ!! [S・Y]

広報誌作成までの流れがよくわかった。初めてリフレを訪れ、きれいなのにびっくりした。今後利用してみたいと思う[M・Y]

いつも何気なく見ていた広報誌がさまざまな工程を経ていることに驚きました。今回を機に隅々まで読むようになりました[K・O]

今回リフレサッポロを取材して各所にいろいろな工夫がなされていることに驚きました。幅広く多くの方々にぜひ利用して欲しいです[S・I]

図書施設の
休館・休室のお知らせ

図書館電算機器の全市一斉更新のため、区内の図書施設は休館および休室となります。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

休館日 3月3日(月)、4日(火)

対象施設 東札幌図書館、区民センター・白石東地区センター・菊水元町地区センター・北白石地区センター各図書室。

詳細 中央図書館 ☎(512) 7330

白石東地区センターから

◎手打ちうどん教室

日時 2月29日(金)午後1時30分～4時。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校・大学生を除く)。

市コールセンター ☎ 222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所	☎ 861-2400
本郷通3丁目北1-1	
白石保健センター	☎ 862-1881
本郷通3丁目北1-2	
白石区土木センター	☎ 864-8125
本通14丁目南5-32	

まちづくりセンター

白石	☎ 861-8270
本通1丁目南2-32	
東白石	☎ 861-9262
本通13丁目南10-1	
東札幌	☎ 811-9355
東札幌2条4丁目3-14	
菊水	☎ 811-9445
菊水7条2丁目2-20	
北白石	☎ 874-0293
北郷2条3丁目11-21	
北東白石	☎ 875-3077
北郷3条12丁目4-1	
白石東	☎ 862-0813
本通18丁目南2-6	
菊の里	☎ 871-2355
菊水元町8条1丁目11-1	

区民・地区センター

白石区民センター	☎ 861-3100
本郷通3丁目北1-1	
北白石地区センター	☎ 874-8232
北郷3条7丁目9-20	
白石東地区センター	☎ 866-3000
本通16丁目南4-27	
菊水元町地区センター	☎ 872-7600
菊水元町5条2丁目4-20	

その他の施設

東札幌図書館	☎ 824-2801
東札幌4条4丁目1-1	
白石区体育館	☎ 861-4014
南郷通6丁目北1-1	
白石温水プール	☎ 846-0004
平和通1丁目南2-5	
白石清掃事務所	☎ 876-1753
東米里2170	

菊水元町地区センターから

◎読み聞かせ会(無料)

内容 紙芝居、読み聞かせ。

日時 2月16日(土)午前10時15分開場。午前10時30分開始。

対象 幼児、小学校低学年の児童とその保護者。

◎子どもミニバレー大会出場者募集(無料)

日時 3月30日(日)午前8時45分集合。

会場 1階「多目的ホール」。

北白石地区センターから

◎初めてのデジタルカメラ

日時 3月17日(月)、24日(月)、26日(水)、31日(月)。いずれも午後1時30分～3時30分。全4回。



対象 区内の小学校に通学している児童。引率者が必要。

定員 20チーム80人(必ず4人1チームで申し込み)。先着順。

申込方法 2月26日(火)～3月7日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(土・日曜日を除く)。

その他 対戦要領などは、大会実施委員会に一任願います。

申込・詳細 菊水元町地区センター ☎(872) 76000

後期高齢者医療制度の創設と
国民健康保険制度の改正に関する説明会

75歳以上の方と一定の障がいのある65歳以上の方は、現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年度からは、新しく創設される「後期高齢者医療制度」の被保険者となります。これに伴い、国民健康保険制度が改正され、また、「すこやか健診」も新たな制度に変わるため、次のとおり、説明会を開催します

日時	2月22日(金)午後2時
会場	区民センター3階「区民ホール」
対象	区内にお住まいの方
定員	300人程度
費用	無料
参加方法	直接会場にお越しください
詳細	区保険年金課 ☎861-2400 内線392

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料2千300円。教材費3千400円。

申込方法 2月27日(水)～3月27日(水) 8時23分

申込・詳細 北白石地区センター ☎(874) 8232

5日(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

納入方法 3月10日(月)～12日(水)の午前9時～午後5時に直接窓口で納入。

東札幌図書館から

◎子ども映画会（無料）

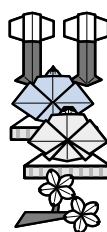
内容 「銀のろうそく立て」
「十一わのはくちょう」
「動物たちと火」。

日時 2月16日(土)午後3時。

会場 2階「集会室A」。

定員 70人（先着順）。

◎ひなまつり工作会（無料）



内容 ひな飾り作りなど。

日時 3月1日(土)午後2時。

会場 2階「集会室A」。

定員 70人（先着順）。

◎楽しいお話し会（無料）

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 2月23日(土)、3月8日

(土)。いずれも午後2時。

会場 1階「お話し室」。

詳細 東札幌図書館 ☎(824)

リフレサッポロから

◎休館のお知らせ

①全館 2月24日(日)。

②プール施設（シャワー・採暖室を含む） 2月18日(月)～

3月1日(土)。

詳細 リフレサッポロ（本通16丁目南4-26） ☎(866)

3811

留守家庭のお子さんのために

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。区内の児童クラブや児童育成会などの施設は下表のとおりです。開設日時や申込方法など、詳しくは本誌25ページ掲載の「札幌市からのお知らせ」をご覧ください

◎児童クラブ開設の児童会館

会館名	所在地	電話番号
北郷	北郷4条4丁目13-15	871-2770
菊水やよい	菊水1条4丁目6-61	841-5150
北東白石	川下3条5丁目3-1	875-1311
菊水元町	菊水元町8条2丁目15-5	873-1610
柏丘	平和通8丁目北3-44	865-7520
東白石	本通13丁目南10-1	863-8833
栄通	栄通6丁目19-12	853-5706
東札幌	東札幌5条3丁目2-26	822-5811
川北	川北4条1丁目4-29	872-0002
菊水小*	菊水元町2条3丁目2-14	872-3310

会館名	所在地	電話番号
北白石小*	北郷6条3丁目5-2	871-6100
本郷小*	南郷通10丁目南3-1	868-4616
白石小*	本通1丁目北4-1	860-3931
西白石小*	中央3条5丁目2-22	860-8318
南郷小*	本郷通4丁目南3-1	868-7557
大谷地小*	本通18丁目南1-1	206-4006
平和通小*	本通15丁目北3-1	826-5586
東橋小*	菊水8条1丁目3-25	4月開設予定
上白石小*	菊水上町1条3丁目52	4月開設予定

※は小学校内に開設しているミニ児童会館
また、東橋小と上白石小のミニ児童会館は平成20年4月開設予定です

◎児童育成会（民間施設）

育成会名	所在地	電話番号
さくらんぼクラブ(児)	北郷4条12丁目15-3	872-1145
チポリーノ(児)	中央3条5丁目8-9	863-9001
(共)つくしの子(児)	北郷7条7丁目2-20	872-5821
学童保育所こどもの木	川北3条3丁目3-10	873-6662

育成会名	所在地	電話番号
(共)東札幌いぞくクラブ	東札幌2条4丁目8-32	811-3120
大藤学童クラブ	南郷通18丁目北6-3	864-5411

(共)は共同学童保育所、(児)は児童育成会の略

※白石区以外の施設の所在地などについては子ども未来局子ども企画課までお問い合わせください

白石老人福祉センターから

詳細 白石老人福祉センター ☎851-1551

平成20年度教養講座受講生募集

会 場 白石老人福祉センター
(栄通6丁目19-20)
※地下鉄東西線「南郷7丁目駅」
②番出口から徒歩約7分。公共交通機関などを利用してお越しください

対 象 60歳以上の市民で、原則初心者

申込方法 2月18日(月)～29日(金)の午前9時30分～午後4時に、センターの利用登録証または年齢と住所を証明できるものを持参の上、本人が直接窓口でお申し込みください
※定員を超えた場合は、3月6日(木)に抽選

その他 右表の講座のほか、民謡・舞踊・社交ダンス・カラオケ・ヨガなど、いつでも自由に参加できる講座もあります

講座名	期間	曜日	時間	回数	定員	受講料
ペン習字	通年(4月～翌年3月)	月	午前10時～正午	月3回	20人	無料(ただし教材費は別途必要です)
書道		火				
皮革工芸		水	午後1時～3時	月2回	12人	
木彫				月3回	20人	
絵手紙		木	午前10時～正午	月2回	15人	
やさしい会話		金			20人	
英会話						
生け花						
園芸						

平成20年区内の火災
1月15日現在(前年比)

発 生 3件(-1)
死 者 1人(+1)
傷 者 0人(±0)

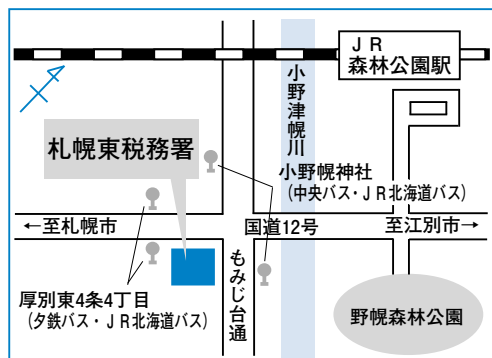


税の申告受け付けが始まります

	所得税の確定申告	所得税の還付申告（給与所得者・年金受給者）		住民税の申告
期間	2月18日(月) ～3月17日(月) ※通常、土・日曜日は休みですが、2月24日(日)、3月2日(日)に限り、日曜日にも申告の受け付け・相談を行います	2月18日(月) ～3月5日(水)	2月1日(金)～29日(金)	3月3日(月)～17日(月)
会場	札幌東税務署（下図） (厚別区厚別東4条4丁目)	交通局本庁舎2階フロア 地下鉄東西線大谷地駅直結 (厚別区大谷地東2丁目)	教育文化会館3階 (中央区北1条西13丁目)	白石区役所2階会議室B (白石区本郷通3丁目北)
時間	午前9時～正午 午後1時～5時 ※交通局本庁舎の会場は、込み具合によっては、時間前に受け付けを終了することがあります また、午前中に受け付けをされた方でも、午後からの相談になることがあります。ご了承ください	午前9時30分～正午 午後1時～4時	午前9時30分 ～午後4時	午前8時45分～正午 午後1時～5時15分
詳細	札幌東税務署 ☎897-6111			区課税課市民税係 ☎861-2400 内線282～289

- 申告の際には、給与所得者・年金受給者は源泉徴収票を、生命保険料、医療費などの各種控除を受ける方は証明書（領収書など）が必要となりますので、忘れずにお持ちください
- 所得税の確定申告をした方は、住民税の申告をする必要はありません
- 確定申告書は、ご自分で記入の上、郵送などにより札幌東税務署に提出されるようお願いします
- 還付申告のみの方は、早めに教育文化会館をご利用されることをお勧めします
- 各会場へご来場の際は公共交通機関などをご利用ください

札幌東税務署



※駐車場が狭いので来署の際には公共交通機関をご利用ください。

＜交通機関＞

- JR
「森林公園駅」下車徒歩12分
- バス（新札幌バスターミナルから）
【中央バス】
厚別通線（白38）・小野幌線（白35）
「小野幌神社」下車徒歩2分
【JR北海道バス】
江別方面行き
「厚別東4条4丁目」下車徒歩2分
原始林通経由野幌駅行き
「小野幌神社」下車徒歩2分
【夕鉄バス】
江別方面行き
「厚別東4条4丁目」下車徒歩2分

ご自宅にあるパソコンで申告書を作ってみませんか

国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、確定申告書が簡単に作成できます。自動で検算もでき、計算誤りなどを防止できますので、ぜひ、ご利用ください

また、国税電子申告・納税システム「e-Tax」^{インターネット}を利用して所得税の申告をすると、①ホームページから簡単申告②最高5,000円の税額控除③添付書類が提出不要④還付金がスピーディーなどのメリットがあります

広告

平成20年区内の交通事故
1月15日現在（前年比）

発生
27件
(-3)

死者
0人
(±0)

傷者
34人
(-8)



白石区体育館から

【詳細】 白石区体育館 ☎861-4014

第20回白石区少年少女バドミントン大会参加者募集

日時 3月22日(土)午前9時開始
会場 白石区体育館
対象 区内の小・中学校に通学している小学3年～中学3年の児童・生徒および白石区体育館少年少女バドミントン講習会受講経験者
費用 1人800円(消費税・傷害見舞金込み)
申込方法 2月11日(祝)～17日(日)午前9時～午後5時に参加料を添えて直接窓口で申し込み



種目	競技部門	
男女ダブルス(混合可)	小学3・4年	小学5・6年
ダブルス	中学男子・女子	
シングルス	小学3年男女混合	中学1年男子・女子
	小学4年男女混合	中学2年男子・女子
	小学5年男子・女子	中学3年男子・女子
	小学6年男子・女子	

第1期スポーツ講習会受講者募集！！

申込方法 2月23日(土)～29日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。
定員を超えた場合は3月1日(土)午前10時に公開抽選。申し込みが定員に満たない場合は3月3日(月)から追加募集(先着順)
※定員や受講料、対象、持参用具などは、白石区体育館までお問い合わせください

教室区分	種目
一般	テニス、卓球、バスケットボール、バドミントン、ゴルフ、フィットネス系(ヨガ、エアロビクスなど)
ジュニア	体操、フットサル、クラシックバレエ、テニス、バドミントン、ミニバスケットボール
幼児	親子体操、体操、フットサル、クラシックバレエ、テニス、バドミントン

白石保健センターから

【詳細】 市コールセンター ☎222-4894
区健康・子ども課 ☎862-1881

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月、40歳以上の方(職場で受診できる方を除きます)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康のチェックのため、年に1度は検診を受けましょう

申込方法 検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話または直接窓口で申し込み【予約制】

日程	受付会場	受付時間	受診料金
2月25日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃・大腸(両方) 1,100円
3月24日(月)			胃のみ 700円 大腸のみ 600円

※大腸がん検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、受診票および採便用具(胃がん検診のみの場合は受診票)をお送りします

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- 65～69歳で老人保健法医療の対象となっている方〔老人保健法医療受給者証〕
- 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

市民健康教室「これからのがん医療」～がんのかしこい対処法を学ぶ～

がんとのつきあい方や納得できる治療を受けるための知識などを学んでみませんか

講師 北海道がんセンター 副院長 ^{にし おまさみち} 西尾正道
日時 2月25日(月)午後1時30分～2時30分
会場 白石保健センター2階「講堂」
定員 80人(先着順)
費用 無料
参加方法 直接会場にお越しください



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。