



白石区体育館から

【詳細】白石区体育館 ☎861-4014

第20回白石区少年少女バドミントン大会参加者募集

日時 3月22日(土)午前9時開始
 会場 白石区体育館
 対象 区内の小・中学校に通学している小学3年～中学3年の児童・生徒および白石区体育館少年少女バドミントン講習会受講経験者
 費用 1人800円(消費税・傷害見舞金込み)
 申込方法 2月11日(祝)～17日(日)午前9時～午後5時に参加料を添えて直接窓口で申し込み



種目	競技部門	
男女ダブルス (混合可)	小学3・4年	小学5・6年
	ダブルス 中学男子・女子	
シングルス	小学3年男女混合	中学1年男子・女子
	小学4年男女混合	中学2年男子・女子
	小学5年男子・女子	中学3年男子・女子
	小学6年男子・女子	

第1期スポーツ講習会受講者募集！！

申込方法 2月23日(土)～29日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。
 定員を超えた場合は3月1日(土)午前10時に公開抽選。申し込みが定員に満たない場合は3月3日(月)から追加募集(先着順)
 ※定員や受講料、対象、持参用具などは、白石区体育館までお問い合わせください

教室区分	種目
一般	テニス、卓球、バスケットボール、バドミントン、ゴルフ、フィットネス系(ヨガ、エアロビクスなど)
ジュニア	体操、フットサル、クラシックバレエ、テニス、バドミントン、ミニバスケットボール
幼児	親子体操、体操、フットサル、クラシックバレエ、テニス、バドミントン

白石保健センターから

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
区健康・子ども課 ☎862-1881

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月、40歳以上の方(職場で受診できる方を除きます)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康のチェックのため、年に1度は検診を受けましょう

申込方法 検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話または直接窓口で申し込み【予約制】

日程	受付会場	受付時間	受診料金
2月25日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃・大腸(両方) 1,100円
3月24日(月)			胃のみ 700円
			大腸のみ 600円

※大腸がん検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、受診票および採便用具(胃がん検診のみの場合は受診票)をお送りします

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- 65～69歳で老人保健法医療の対象となっている方〔老人保健法医療受給者証〕
- 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

市民健康教室「これからのがん医療」～がんのかしい対処法を学ぶ～

がんとのつきあい方や納得できる治療を受けるための知識などを学んでみませんか

講師 北海道がんセンター 副院長 ^{にしおまさみち} 西尾正道
 日時 2月25日(月)午後1時30分～2時30分
 会場 白石保健センター2階「講堂」
 定員 80人(先着順)
 費用 無料
 参加方法 直接会場にお越しください



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。