

何か習うことはできるの？

バドミントン、ソフトエアロビクス、水泳、マージャンなどの各種教室を開催しています
開催時期などの詳細は、リフレサッポロ事務室にお問い合わせください

～ 4月から開催する教室～

水泳教室

コース名	対象
親子水泳	6カ月～3歳の子どものとその保護者
幼児コース	3～6歳（未就学）の子ども
少年少女コース【初心者～上級】	小・中学生
成人（昼間）コース【ビギナー【新設】、初級～上級】	18歳以上の方（高校生を除く）
成人（夜間）コース【ビギナー【新設】、初級～上級】	15歳以上の方（中学生を除く）
水中ウォーキング	18歳以上の方（高校生を除く）
水中エクササイズ【新設】	15歳以上の方（中学生を除く）

応募方法：各コースの開催日時・受講料・応募方法・申込期限などの詳細が書かれた用紙を配布していますので、ご覧ください

詳細：リフレサッポロ事務室 ☎866-3811

どこにあるの？

本通16丁目南 4-26にあります

隣にはJICA札幌^{ジャイカ}国際センターと白石東地区センターがあります



見学大歓迎！希望者は職員がご案内します。
わからないことは気軽にお問い合わせください。

リフレサッポロ事務室
☎ 866-3811
FAX 866-6795

【受付時間】

午前8時45分～午後9時
※年末年始を除く

80台
駐車可能

地下鉄・バスのご案内

【地下鉄東西線】

「南郷18丁目駅」下車
2番出口から徒歩9分

【中央バス】

[白34] ※北柏山行/発
「白石本通16丁目」下車
徒歩2分

[福63] [月62]

「南郷通17丁目」下車
徒歩5分

【JR北海道バス】

[1] [1-3] [13] [15]
[22] [24] [26] [33]

「下白石」下車
徒歩3分

HP <http://www.sapporo-fukuri.or.jp/rifure.htm>

編集後記

今月号は、広報さっぽろ白石区民のページ「読者モニター」の皆さんに編集作業をしていただくという初めての試みで作成しました。参加いただいたのは、10～70歳代の各年代1人ずつ、計7人のモニターの皆さんです。企画・取材・誌面レイアウト・校正作業などの編集作業に携わっていただきました。

取材など私のような年代ではなかなか出来ない経験をさせていただき、とても感謝しています。また、このような素敵な企画に参加出来たことを嬉しく思います。ありがとうございました[S・A]

区民の皆さまご理解いただけましたか？私ども「読者モニター」が参加しました。伝えることは難しいものです[N・Y]

初めて編集作業に参加させていただき楽しかったです。少しでも興味を持つ方が増えてくれるとうれしいです[M・K]



▲取材の様子

物価上昇の中、とても手軽な料金で楽しめますよ!! [S・Y]

広報誌作成までの流れがよくわかった。初めてリフレを訪れ、きれいなのにびっくりした。今後利用してみたいと思う[M・Y]

いつも何気なく見ていた広報誌がさまざまな工程を経ていることに驚きました。今回を機に隅々まで読むようになりました[K・O]

今回リフレサッポロを取材して各所にいろいろな工夫がなされていることに驚きました。幅広く多くの方々にぜひ利用して欲しいです[S・I]