

北

2

北区・こころに残る風景



安春川親水広場

撮影日 2007.12.21 撮影場所 新琴似4条10丁目

安春川の水辺では、真冬でもカモが戯れる姿を目にすることができます。真っ白な雪景色の中を、気持ちよさそうに泳ぐ鮮やかな羽色をしたカモの群れに心引かれ、シャッターを切りました。

写真・文 もんどき まさき 門崎 正樹さん

このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎757-2400（内線224） FAX 757-2401



— 北区の人口と世帯 —
2008年1月1日現在(前月比)
275,814人 (+35)
125,490世帯 (+81)

ンに ませんか？

親子で！

子育て中のお母さん・お父さんへ。

最近、「外は寒いから…」と、おうちの中にこもりがちになっていませんか？ 毎日赤ちゃんを二人つきりで、悩んでいることはありませんか？ 今回はそんな親子の頼れる味方『子育てサロン』の特集です。さあ、みんなで情報交換して、悩みを話し合っ、気分転換してみませんか？



小学校就学前の親子が来て、自由に遊んだりお話したりする場です。0歳児を連れてお母さんも来ているし、妊婦さんも参加できますよ。事前予約は不要で、費用は無料です。

子育てサロンって、何ですか？どんな人たちが来ているんですか？



気分転換！

4カ月の女の子を育てているTさんの「声」

うちの子はまだ小さくて子育てサロンで遊ばせることはできないけれど、いろいろな方々とのおしゃべりで、私の気分転換になりました。



悩み解消！

1歳半の男の子を育てているSさんの「声」

初めての育児は毎日ちよつとした疑問がいっぱい。子育てサロンで先輩ママたちから体験談やアドバイスを聞くことができました。

お母さんからの 声



安心！

5カ月の男の子を育てているMさんの「声」

子育てサロンに行くと、同じくらいの月齢のほかの子の様子が見られて、みんな個人差があることが分かって安心できました。



情報交換！

4歳の男の子と2歳の女の子を育てているKさんの「声」

簡単に作れる離乳食のレシピや子育てグッズを売っているお店の情報など、親同士の貴重な情報交換ができました。

サロンに来ていた人たちはみんな『子育て』仲間。初めての方も不安がらずに、ぜひ一度、来てみてください。きっと楽しい時間が過ごせると思います。

サロンに行ったことがない方にメッセージを

寝返りの時期や飲むミルクの量に悩んでいたお母さんに、うちの子が赤ちゃんの時のことを話してあげたことで「気持ちが悪くなりました」と言われた時に、喜んでもらえてよかった、と感じました。

喜びを感じるのとはどんな時ですか？

寝返りの時期や飲むミルクの量に悩んでいたお母さんに、うちの子が赤ちゃんの時のことを話してあげたことで「気持ちが悪くなりました」と言われた時に、喜んでもらえてよかった、と感じました。

子育てボランティアを始めたいきっかけは？



上田由里香さん（右）

子育てボランティア
上田由里香さんにインタビュー

ボランティアで!

子育てサロン 来てみ



子育てボランティア募集中!

子育てサロンでは、親子を支える地域の力を求めています。
地域でのボランティア活動に興味のある方、ぜひ参加してみませんか?



子育てサロンでは、子育てが一段落した方や子どもが好きな方など、さまざまな方が子育てボランティアとして活躍しており、仕事や子育てを終えた世代の方たちが、地域を支える力として求められています。



あなたの子育て経験を生かして、若い親子とのふれあいを楽しんでみませんか?
興味のある方は、お問い合わせください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 (☎757-2400内線415)

各会場の連絡先や、3月11日以降の開催日などは、お問い合わせください。

北区の子育てサロン開催情報 (2月11日(祝)~3月10日(月))

開催日	名前・会場・住所
毎週火曜日 (2/12、2/19、2/26、3/4)	幌北児童会館 (北17西6) 新琴似西児童会館 (新琴似9-13) 屯田児童会館 (屯田5-6) 太平児童会館 (太平8-7)
毎週水曜日 (2/13、2/20、2/27、3/5)	光陽児童会館 (新琴似6-12) 麻生児童会館 (北39西5 麻生総合センター内) 百合が原児童会館 (百合が原9)
毎週木曜日 (2/14、2/21、2/28、3/6)	新川中央児童会館 (新川3-3) 新琴似児童会館 (新琴似11-7) あいの里ひがし児童会館 (あいの里3-7) ピヨちゃんひろば (屯田季実の里団地集会所 屯田9-5)
毎週金曜日 (2/15、2/22、2/29、3/7)	篠路西児童会館 (篠路6-4) エルムの森児童会館 (北27西12) 新川児童会館 (新川4-11) あいの里児童会館 (あいの里1-3)
2月12日(火)	まんまるハート (茨戸小学校 東茨戸1-2)
2月13日(水)	ポプラひろば (白楊小学校 北24西7) はっぴい! きっず (新川西札幌町内ふれあい会館 新川西1-4) ひまわりクラブ (拓北パレス町内会館 拓北3-4)
2月14日(木)	サン、サン、サロン! (北陽中学校 北34西7)
2月15日(金)、3月7日(金)	ドリームランド (太平百合が原地区センター 太平12-2)
2月15日(金)	つばさクラブ (屯田北児童会館 屯田8-7)
2月20日(水)	あいまるクラブ (あいの里東小学校 あいの里3-7)
2月21日(木)	ピヨちゃんタイム (篠路児童会館 篠路4-9)
2月22日(金)	かもかもサロン (新琴似双葉福祉会館 新琴似9-14) すくすくひろば (屯田地区センター 屯田5-6)
2月26日(火)	ミニぼうひろば (新琴似南小学校 新琴似1-3)
3月5日(水)	ゆりかごサロン (屯田西小学校 屯田6-10)
3月6日(木)	なかよしクラブ (鉄西地区会館 北10西4) じゃんけんぼん (北会館 北29西7)

ホームページで北区の子育て支援情報がご覧いただけます。

札幌市北区 子育て

検索

クリック

- 北区役所……………☎757-2400 (北 24 西 6)
- 北保健センター……………☎757-1181 (北 25 西 6)
- 北区土木センター……………☎771-4211 (太平 12-2)
- 各まちづくりセンター
 - ・篠路 (篠路出張所)……………☎771-2231 (篠路 4-7)
 - ・鉄西……………☎726-5285 (北 10 西 4)
 - ・幌北……………☎726-6345 (北 17 西 5)
 - ・北……………☎726-4385 (北 29 西 7)
 - ・新川……………☎762-2604 (新川 1-4)
 - ・新琴似……………☎761-4205 (新琴似 7-4)
 - ・新琴似西……………☎762-8767 (新琴似 7-14)
 - ・屯田……………☎772-1260 (屯田 5-6)
 - ・麻生……………☎757-5810 (北 39 西 5)
 - ・太平百合が原……………☎771-9180 (太平 8-7)
 - ・拓北・あいの里……………☎778-2355 (あいの里 1-6)
- 北清掃事務所……………☎772-5353 (屯田町 990-3)
- 北消防署……………☎737-2100 (北 24 西 8)
- 北区社会福祉協議会……………☎757-2482 (北 24 西 6)
北区役所2階

情報プラザ

■コミュニティ施設

- ・北区民センター……………☎757-3511 (北 25 西 6)
- ・篠路コミュニティセンター……………☎771-3700 (篠路 3-8)
- ・屯田地区センター……………☎772-1811 (屯田 5-6)
- ・新琴似・新川地区センター……………☎765-5910 (新琴似 2-8)
- ・拓北・あいの里地区センター……………☎778-8000 (あいの里 1-6)
- ・太平百合が原地区センター……………☎770-6531 (太平 12-2)
- 北老人福祉センター……………☎757-1000 (北 39 西 5)
麻生総合センター内
- 北区体育館……………☎763-1522 (新琴似 8-2)
- 新琴似図書館……………☎764-1901 (新琴似 7-4)
- 水道局北料金センター……………☎762-7200 (新琴似 6-2)
- 北部配水管理事務所……………☎762-7300 (新琴似 6-2)

区役所からのお知らせ

●種から花を育てる団体募集

種から育てた花苗を道路の植樹帯や公園の花壇などに植え、管理していただける団体に、マリーゴールド、サルビアの種と育苗資材を差し上げます。

- 内容：種、土、プラグトレイなど
- 対象：区内に花を植える場所がある5人以上のグループ
- 定員：150人
- 申込・詳細：2月12日(火)～3月11日(火)。地域振興課まちづくり調整担当係☎北区役所内線253 (電話申し込みのみ。先着順)

●『北区の風景写真』を募集します！

広報さっぽろ北区民のページのとびらなど、区の広報活動に使用する写真を募集します。

[テーマ]

あなたが撮った北区の「風景」

- 応募資格：特にありません。
- 募集作品：平成19年4月以降に応募者本人が北区内で撮影した建物や風景 (撮影されている人物が特定できるものを除く)。広報さっぽろ北区民のページのとびらに掲載した作品は、後日、写真パネルにして応募者に差し上げます。また、応募いただいた方全員に、応募作品で作製した絵はがきをお送りします (応募作品の返却はいたしません)。
- 応募方法：氏名・住所・電話番号・撮影場所・撮影年月日・写真へのコメントをご記入の上、郵送かEメール (添付するファイルサイズは2メガバイト未満)、もしくは持参してください。区役所などで応募用紙を配布しています。
- 募集期間：2月1日(金)から随時受け付けます。
- 詳細・応募先：〒001-8612 総務企画課広聴係☎北区役所内線224 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp



●選挙クイズ (1月号掲載) の答え

①イ ②ア

正解者多数のため、厳正な抽選の上、20人に共通ウィズユーカードをお送りしました。

■詳細：北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会☎北区役所内線218

●篠路コミュニティセンター図書室一時休室のお知らせ

図書室機能充実 (札幌市図書館ネットワークへの組み込み) のため、下記の期間、篠路コミュニティセンター図書室を一時休室します。

- 閉室期間：2月19日(火)～3月21日(金)
- 詳細：篠路コミュニティセンター



あいの里 藍ちゃん

保健センターから

●胃がん・大腸がん検診(予約制)

毎月第4金曜日に胃がん・大腸がん検診を実施していますが、3月8日(土)にも実施します。

■日時：①2月22日(金)、②3月8日(土)。時間はいずれも午前9時～正午(受け付けは午前10時まで)

■会場：北保健センター

■対象：区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方

■費用：胃・大腸がん検診セット1,100円、胃がん検診のみ700円、大腸がん検診のみ600円。

※次のいずれかに該当する方は費用が免除されますので、証明できる書類をお持ちください

○70歳以上の方

○特定の障がいのある65～69歳の方で、老人保健法の医療を受けることができる方

○生活保護世帯の方

○65歳以上の方で、介護保険料第1～第3段階に該当する方

■申込：①2月14日(木)まで、②2月28日(木)まで

■その他：大腸がん検診希望の方は、検査日の1週間前までに北保健センターへ検査セットを取りにお越しください

■詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

●赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんとの交流もあります。

■日時：3月5日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

■会場：北区民センター2階集会室

■対象：生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん。参加は1回に限ります

■費用：無料

■申込：当日、直接会場へお越しください

●国民健康保険料の夜間・休日納付相談

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

■夜間：2月12日(火)、14日(木)、22日(金)、25日(月)～29日(金)の午後7時30分まで

■休日：2月24日(日)午前10時～午後3時

■受付窓口：北区役所1階11番(北側玄関をご利用ください)

■必要書類：国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成19年中の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書など)

■詳細：保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

●ブレママ簡単クッキング

■内容：野菜をたっぷり使った簡単にできるおかずの調理実習

■日時：2月29日(金)午前10時～午後1時

■会場：北区民センター2階料理室

■対象：初めて妊娠した方

■定員・費用：30人・無料

■申込・詳細：2月12日(火)～21日(木)。健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター(電話申し込可。先着順)

●灯油高騰に伴う対応策事業「食育に関する料理教室」

■内容：知って得するショウガ料理

①体の温まる料理法の紹介と試食

②食育講座(食べ物クイズ、かるたなど)

■日時：2月22日(金)午前11時～午後3時

■会場：北保健センター2階講堂(北25西6)

■定員：35人

■対象：区内にお住まいの方。ただし、高齢の方、障がいのある方、母子世帯などで市民税非課税世帯、または生活保護世帯の方を優先します。定員を超えた場合は、抽選を行い、結果を全員に通知します

■費用：無料

■申込・詳細：2月15日(金)午後9時までに、市コールセンター ☎222-4894

●今月のおすすめランチ

■期間：2月18日(月)～24日(日)午前11時～午後2時

■会場：札幌サンプラザレストラン(北24西5)

■メニュー：「しっかり食べて寒さに喝644Kcal」(鶏肉と野菜の卵とじ、エビと大根の蒸し物、里芋のヒジキ煮、ご飯、みそ汁、コーヒークーロン茶)

■料金：900円(税込み)

■詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

国民健康保険情報

●後期高齢者医療制度・国民健康保険の改正に関する説明会

75歳以上の方と一定の障がいのある65歳以上の方は、平成20年度から、新しく創設される「後期高齢者医療制度」に加入することになります。この制度の内容などに関する説明会を行います。

■日時：2月15日(金)午後2時～4時

■会場：北区民センター3階区民ホール(北25西6)

■定員・費用：250人・無料

■申込：当日、直接会場へお越しください

■詳細：保険年金課国保給付係 ☎北区役所内線392

税のお知らせ

●税の申告・相談はお早めに

住民税（市・道民税）と所得税の申告の受け付けと相談を下表のとおり行います。教育文化会館での受け付けは、2月29日(金)で終了しますので、お早めに申告をしてください。なお、会場は駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

注）北区内では所得税還付申告の特設会場を設置していません。札幌北税務署または、教育文化会館にお越しください。

区分	住民税（市・道民税）の申告		所得税の還付申告 （給与所得者・年金受給者のみ）		所得税の確定申告
会場	1	2	3	4	
	北区役所2階第1会議室	篠路出張所2階会議室 （篠路まちづくりセンター） ※エレベーターはありません	教育文化会館3階 （中央区北1西13）	札幌北税務署 （北31西7）	
期間	3月3日(月) ～17日(月)	3月10日(月) ～14日(金)	2月1日(金) ～29日(金)	～3月17日(月)	2月18日(月) ～3月17日(月)
	※土・日・祝日は休みです。 ※教育文化会館では、2月12日(火)、2月25日(月)は閉館日のため、受け付け・相談を行いません。			※通常、土・日曜日は休みですが、2月24日と3月2日の日曜日に限り、申告の受け付け・相談を行います。	
時間	午前8時45分～午後5時15分	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時30分	午前9時30分～午後4時	午前9時～正午 午後1時～5時	
詳細	課税課市民税係 ☎ 北区役所内線282～288、297、510		札幌北税務署 ☎ 707-5111		

※詳しくは本誌28ページに掲載しています。

※源泉徴収税額のある方で所得税の精算（年末調整など）がお済みでない方は、所得税の申告対象者です。

※3～4の会場では、提出される申告書の計算内容の確認は行っていません。

※札幌北税務署では、多くの相談スペースを確保するため、立ち席カウンターで申告書の記載をお願いしています。

■児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
幌北	北17西6	727-6225
エルムの森	北27西12	737-3974
新川	新川4-11	764-3664
新川中央	新川3-3	762-8433
新琴似	新琴似11-7	761-7501
新琴似西	新琴似9-13	762-6632
光陽	新琴似6-12	765-6141
屯田	屯田5-6	772-7130
屯田北	屯田8-7	788-8122
太平	太平8-7	771-6324
篠路	篠路4-9	772-9292
篠路西	篠路6-4	771-2191
百合が原	百合が原9	774-2050
あいの里	あいの里1-3	778-3755
あいの里ひがし	あいの里3-7	778-2358
白楊小ミニ	北24西7	717-5562
新琴似南小ミニ	新琴似1-3	762-3666
拓北小ミニ	あいの里2-1	299-8868
※新琴似小ミニ	新琴似7-3	※4月開設予定

児童クラブなどのご案内

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。詳しくは本誌25ページをご覧ください。

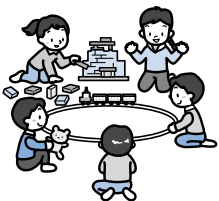
※「新琴似小ミニ児童会館」は平成20年4月開設予定です。入会方法が異なりますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

■詳細：市子ども未来局子ども企画課 ☎ 211-2982

■児童育成会（民間施設）

育成会名	所在地	電話番号
ひろっぱクラブ（児）	北13西2	727-6325
どろんこクラブ（児）	北16西4	737-3352
（共）つくしんぼクラブ	北30西9	709-0085
（共）スタート	北35西10	717-8864
イルカ（児）	新川4-17	762-7370
太平やまびこクラブ（児）	太平11-2	773-2035

※（共）は共同児童保育所、（児）は児童育成会の略



広告

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。



区内各施設の講座など

※この一覧に掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。施設名欄の「HP」はホームページアドレスです。
※下記の講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。そのほかの申し込み条件・教材費の納入など詳細については、申込方法・備考欄をご確認の上、各施設へお問い合わせください。

行事・講座名		開催日時	費用	申込方法・備考		
北区民センター		北25条西 6 丁目	☎757-3511	[HP] http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/		
「賢い暮らしのマナー講座」		2/25(月)午後1時30分～4時30分	1,000円 (当日払い)	〔申込〕2/12(火)～20(水)。午前9時～午後5時。 先着30人。電話申し込み可		
「足もみで体力作り」		2/29(金)午前10時～正午	無料	〔申込〕2/12(火)～20(水)。午前9時～午後5時。 先着40人。電話申し込み可		
「ジャズ 聞いて聴いて ライブ まで」(全3回)		3/6(木)、13(木)、20(祝) 午後1時30分～2時30分 ※20(祝)は、午後2時45分から、ジャズライブを鑑賞します	1,200円	〔申込〕2/12(火)～20(水)。午前9時～午後5時。 先着20人。電話申し込み可		
絵本の読み聞かせ		2/19(火)午前11時～11時30分	無料	〔対象〕就学前のお子さんとその保護者 当日、直接会場へお越しください		
屯田地区センター		屯田 5 条 6 丁目	☎772-1811	[HP] http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/		
第13回ふれあいコンサート ～管楽器の楽しみ～		3/2(日)午後1時30分～3時30分 (午後1時開場)	無料	〔申込〕2/20(水)午前9時から窓口で整理券 配布。先着240人。電話申し込み不可		
新琴似・新川地区センター		新琴似 2 条 8 丁目	☎765-5910	[HP] http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/		
絵本よみかかせ「おはなしたんと」		2/15(金)午後3時～3時30分	無料	当日、直接会場へお越しください		
北老人福祉センター		北39条西 5 丁目	☎757-1000	[HP] http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/		
平成20年度 定員制教養講座のご案内				〔開講時間〕いずれも午前10時～正午 (※絵手紙講座のみ午後1時～3時) 〔申込〕2/25(月)～3/6(木)。午前9時30分～午後4時。年齢、住所の確認できる身分証明書、または老人福祉センター利用登録証を持参の上、本人が直接窓口でお申し込みください。電話申し込み不可 〔対象〕市内にお住まいの60歳以上の方 ※申し込みは1人1講座のみ ※平成17～19年度に受講されていた方は、同じ講座に申し込むことはできません		
講座名	曜日	回数(回)	期間		定員(人)	
やさしい英会話	月	月3	6カ月×2期		各期12	
ペン習字	火		1年		18	
木彫	水		4カ月×3期		12	
パソコン(初心者)					各期8	
書道	木	1年	18			
皮革工芸			12			
水彩画						
絵手紙	金					
北区体育館				新琴似 8 条 2 丁目	☎763-1522	[HP] http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/
プライベートYOGA (全4回)		開講期間2/26(火)～3/18(火) 午後7時30分～8時45分		4,100円 [3,300円]	〔対象〕16歳以上の方 〔申込〕2/11(祝)～17(日)午前9時～午後8時。 電話申し込み可。多数時、2/19(火)抽選。受講の可否についてお問い合わせください 〔納入期間〕2/20(水)～28(木)午前9時～午後8時 〔施設使用料〕受講料のほか毎回掛かります 〔65歳以上・障がいのある方〕受講料は【 】内の金額。納入時に証明できるものをお持ちください 左記以外にも講座がありますので、詳細はお問い合わせください ※2/18(月)は施設整備日のため休館します	
テニスグループ レッスン (各全4回) ※4～6人のグループ単位でお申し込みください	初中級	開講期間2/26(火)～3/18(火) 午後1時～2時30分		各コースとも 4人グループ 22,000円		
	中級	開講期間2/26(火)～3/18(火) 午後2時30分～4時		5人グループ 23,500円 6人グループ 24,600円		
新琴似図書館		新琴似 7 条 4 丁目		☎764-1901		
つくしんぼのお話の会 (絵本の読み聞かせ)		2/23(土)、3/8(土)午後2時～2時30分 3/5(水)午後3時～3時30分		無料	〔対象〕幼児～小学生 ※3/3(月)・4(火)は、機器整備のため、区内の図書施設(新琴似図書館、区民センター図書室、各地区センター図書室)を臨時休館・休室します	
区内児童会館からのお知らせ【詳細：篠路西児童会館(篠路 6 - 4) ☎771-2191】						
①北区児童会館・ボランティア養成講座(全3回)		2/19～3/4の毎週火曜日 午前10時～正午		900円	〔対象〕18歳以上の方 〔申込〕①2/12(火)から、②2/14(木)から。いずれも午前10時から。電話申し込み可。先着各20人 〔会場〕①②ともに、下記で行います。希望する会場にお申し込みください ・麻生児童会館(北39西5☎757-0185) ・篠路西児童会館(篠路6-4☎771-2191)	
②北区児童会館・読み語りボランティア養成講座(全4回)		2/21～3/13の毎週木曜日 午前10時～正午		1,200円		

まちかどアルバム



12月22日
 屯田北児童会館（屯珍館）
 ピカピカ衣装ではつらつダンス

きらきら星コンサート



12月25日
 麻生総合センター
 歩いて健康づくり

あさぶ元気塾



1月11日
 北区民センター
 親子で楽しくクッキング

おやこ料理教室



12月27日
 拓北・あいの里地区センター
 きれいにお正月を演出

フラワーアレンジメント講座



1月21日
 北24条駅周辺
 転倒事故防止に役

砂まきキャンペーン



1月14日
 藤女子大学講堂
 あでやかな装いで門出の喜び

新成人を祝う会