

子育て情報掲示板

東保健センター子育て支援係
からのお知らせ ☎ 712-6331

子育ておしゃべり広場

自分のことや子どものことなど、自由に話し合っリフレッシュしましょう！

日時 3月6日(木)、7日(金)。いずれも午後2時～3時30分。

会場 東保健センター2階「会議室」。

対象 就学前のお子さんの保護者。

費用・定員 無料。10人(先着順)。

申込 2月18日(月)午前9時から電話で申し込み。

その他 受講中はお子さんをお預かりします。

東保健センター健やか推進係
からのお知らせ ☎ 711-3211



プレママクッキング参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を勉強してみませんか？

日時 3月4日(火)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて出産される妊婦の方。

費用・定員 無料。15人(先着順)。

申込 2月18日(月)～26日(火)に電話で申し込み。

持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル。

ちあふる・ひがしからののお知らせ ☎ 711-7807



プレ・ママパパサロン

赤ちゃんを抱っこしてみよう！

小学校入学前までの子どもの成長を見てみよう！

日時 2月23日(土)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 これからママ、パパになる方。

定員 3組(先着順)。

申込 2月12日(火)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

サンデーサロン

皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月24日(日)午前10時～正午。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。

子育て講座

看護師による「子どもによくある病気」

日時 3月5日(水)。午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組(先着順)。

申込 2月20日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

臨床心理士による「専門相談」

子どもの発達に関する相談を専門家がお受けします。

日時 2月12日(火)午後2時～3時30分。

会場 ちあふる・ひがし「たんぼぼ室」。

対象 発達が気になる就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。2組(先着順)。

相談時間 1組につき45分。

申込 事前予約制。

児童クラブ・児童育成会のご案内

留守家庭のお子さんのために、児童クラブなどを開設しています。詳しくは本誌25ページをご覧ください。東区以外の施設の所在地は、下記へお問い合わせください。

■児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号	児童会館名	所在地	電話番号
新生	北8東7	711-1339	元町	北21東18	784-6664
栄西	北46東5	752-8363	札苗	東苗穂9-3	791-5200
北栄	北30東6	711-3755	丘珠たから	北35東23	784-8095
北光	北18東5	753-6353	丘珠ひばり	北丘珠4-1	785-6137
元町南	北16東16	785-6148	札苗小※	東苗穂7-2	781-2818
ひのまる	北38東9	752-1551	苗穂小※	北9東13	731-5977
苗穂	苗穂町5	711-8433	中沼小※	中沼町73-10	790-4733
東苗穂	東苗穂5-2	786-3191	北園小※	北25東4(4月開設予定)	

(※は小学校内に開設しているミニ児童会館)

(北園小ミニ児童会館は入会方法が異なりますので、詳細はお問い合わせください)

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

■児童育成会(民間施設)

児童育成会名	所在地	電話番号
ふうせんクラブ【児】	伏古2-5	783-1825
あおぞらクラブ【児】	北25東19	782-7736
伏古わんぱくクラブ	伏古10-3	784-0375
丘珠わんぱくクラブ	北丘珠1-2	782-5956
ひまわり子供【児】	北28東13	722-4660
【共】オレンジクラブ	本町1-2	782-2421
もりもり元気クラブ【児】	伏古11-2	782-6145
飛行船【児】	北49東8	722-6356
東苗穂北風クラブ【児】	東苗穂13-3	791-6345
栄町レインボー【児】	北43東15	753-6503

(【共】は共同児童保育所、【児】は児童育成会の略)

