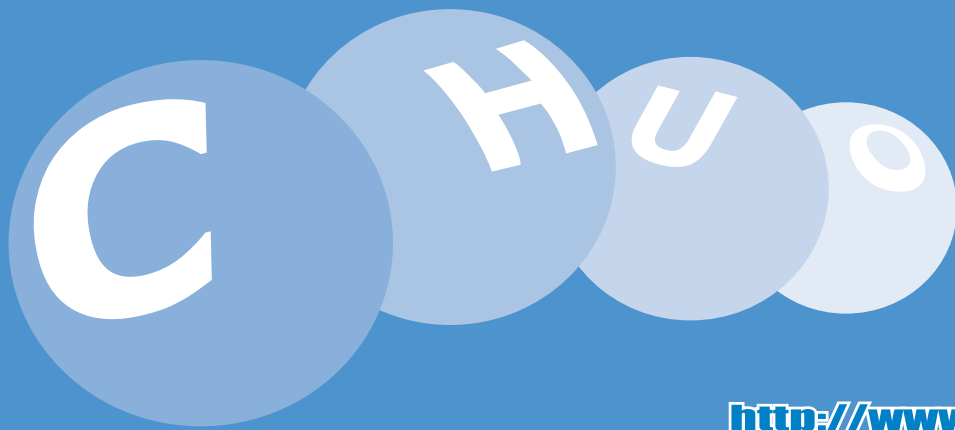




区民のページ「ちゅうおう」

2008

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

みんなおいでよ 児童会館に！

最近、児童虐待や児童が巻き込まれる凶悪事件などが続発し、放課後や休校の日に子どもたちが安心して安全に遊べる居場所について、関心が高まっています。

今月の特集は、子どもたちが元気に遊んでいる児童会館の様子について紹介します。

▶ 苗穂はるにれ児童会館の「ボードコイルをつくっちゃお！」



◀ 宮の森児童会館の「父の日工作会」



▶ 中島児童会館とこぐま座の「かもくまつ」



◀ 苗穂はるにれ児童会館の「苗穂歴史探検隊」



編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

「区民のひろば～中央区からのお知らせ～」 ラジオノスタルジア (FM78.6MHz)

毎週月曜午後0時30分～

「中央区だより」 ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz) 毎週金曜午前10時10分～

人口 210,607人 (前月比 +55)
男 94,095人 女 116,512人
世帯数 114,677世帯 (前月比+92)
平成20年1月1日現在

遊びの大切さ

最近の少子高齢社会の到来と核家族化により、子どもの生活において、三間（さんま）と呼ばれる「空間（遊び場）・時間・仲間」が減少し、子どもの成長に大きな影響を及ぼしています。

特に、異なる年齢集団での多様な遊びが失われ、学校外での社会体験が不足していることが対人関係での社会性やコミュニケーション能力、自己抑制力などの低下を引き起こす原因になっていると言われています。

このため、子どもたちの遊び場の提供と多様な遊びを、地域が一带となり連携して支援することが必要となります。



児童会館とは

ここでは、放課後における子どもたちの遊び場（居場所）として活用されている児童会館・ミニ児童会館について紹介します。

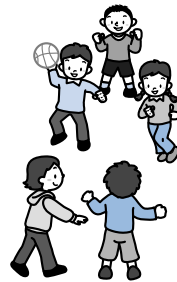
札幌市は、「児童の健全育成」の観点から、放課後などの校外生活において、異なる年齢集団での遊びを通して、健康を増進し情操を豊かにするため、中央区内には、十三カ所の児童会館・ミニ児童会館を設置しています（次ページの「中央区内にある児童会館の一覧表」参照）。



児童会館の利用方法

児童会館は、高校生までの子どもが利用できます。また、ミニ児童会館は、この小学校に通学している子どもが利用できます。

利用方法については、左表をご覧ください。また、活動内容の詳細については、各児童会館へお問い合わせください。



＜児童会館の利用方法等＞

利用 者	【児童会館】 高校生までの子ども 【ミニ児童会館】 当該小学校の子ども
利用方法	学校で授業のある日は、一度帰宅してから
利用料金	無料 (教材費などの実費が必要となる場合もあり)
開館日時	月曜日～土曜日の 午前8時45分から午後6時まで
休 館 日	日曜日、祝日、振替休日、 年末年始（12月29日～翌年1月3日）
活動内容	自主活動（自由遊び、スポーツ、ゲームなど）
	クラブ活動（手芸、工作、一輪車、卓球など）
	各種集い（親子工作会、もちつき大会など）
	野外活動（キャンプ、ハイキングなど） 合同行事（お祭りなど）



児童会館

壁に描いた夢の広場・館のお披露

山鼻かしわ児童会館

地域の方と交流する恒例行事「ハロウィーン」の様子



児童会館での

いろいろな遊び

児童会館で行われている地域との交流行事の遊びの一部を紹介します。このほかにも、いろいろな催し物や楽しい遊びがたくさん行われています。

特集 みんなおいでよ 児童会館に！

＜中央区内にある児童会館（ミニ児童会館を含む）の一覧表＞

児童会館名 (所在地) (電話番号)	その他の利用			児童会館名 (所在地) (電話番号)	その他の利用		
	児童 クラブの 有無	中・高校 生の夜間 利用がで きる曜日	子育てサ ロンを開 催してい る曜日		児童 クラブの 有無	中・高校 生の夜間 利用がで きる曜日	子育てサ ロンを開 催してい る曜日
中島児童会館 中島公園 1-1 ☎511-3397	有			幌西児童会館 南14西16 ☎563-2263	有		金
円山児童会館 北1西23 ☎621-0325	有	火・木	金	円山西町児童会館 円山西町 8 ☎611-1980	有		(※2)
山鼻児童会館 南24西13 ☎561-6220	有		水	山鼻かしわ児童会館 南15西8 ☎533-0622	有	火・金	火
緑丘児童会館 南10西23 ☎562-1283	有	火・金	木	資生館小ミニ児童会館 南3西7 ☎208-5828	有		
宮の森児童会館 宮の森 2-5 ☎641-9710			金 (※1)	中央小ミニ児童会館 大通東 6 ☎788-8641	有		
桑園児童会館 北7西15 ☎641-7008	有		水	三角山小ミニ児童会館 宮の森 4-11 ☎299-6008	有		
苗穂はるにれ児童会館 北1東10 ☎221-2271		水・木	木	(注)：「子育てサロン」欄中の(※1)、(※2)では、 地域主体による子育てサロンも開催しています。			



多様な活用方法

このほか、児童会館では次のような活用もされています（実施対象の児童会館・ミニ児童会館は左表参照）。

◆中・高校生の夜間利用

中・高校生の子どもたちが楽しく安全に過ごせる夜間利用日を設けてます。利用時間は、午後6時～9時（中学生

は午後7時まで）。

◆児童クラブ

保護者の方が仕事などで、学校から帰宅しても留守となる家庭のお子さんを対象に児童クラブを開設しています（ご利用方法などは全市版25ページおよび区民のページ5ページを参照）。

◆子育てサロン

児童会館を会場として、子育て中の親子や地域の方が自由に集い、交

流できる「子育てサロン」を開催しています。開催時間は午前10時30分～正午（学校行事などにより日程を変更する場合があります）。



館長からの一言



児童会館での子どもたちの「遊び」について、中島児童会館の野坂真英館長（写真）からお話を伺いま

した。

【質問…児童会館では子どもの遊びに、どのようにかわっていますか？】自主的に遊びの輪ができるよう、私たち指導員がきっかけづくりを提供しています。

【質問…ケガなどの安全対策は？】もちろん、安全には神経を使いますが、あれはダメ、これはダメと言ってしまうと、子どもたちの自主性がなくなります。その線引きが難しいですね。

【質問…児童会館で遊ぶことで良いところは？】異なる年齢の子どもたちが一緒に遊ぶことです。例えば、一年生から六年生までの子どもが一緒に遊ぶことにより、年長の子どもがリーダーシップをとり、年少の子どもたちがケガをさせずに一緒に遊べるよう、ま

円山西町児童会館

昔遊びで地域ボランティアと交流する「つくってあそんでフェスタ」



中島児

工事現場の「描こう！夢の児童会露目

問い合わせ先

子ども企画課（南1東1）

☎(211)2982

(財)札幌市青少年女性活動協会（宮の沢1-1-1）

☎(671)4121

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所

☎231-2400 (南3西11)

中央保健センター

☎511-7221 (南3西11)

中央区土木センター

☎614-5800 (北12西23)

中央区民センター

☎271-1100 (南2西10)

旭山公園通地区センター

☎520-1700 (南9西18)

大通公園まちづくりセンター

☎251-6353 (北1西9)

東北まちづくりセンター

☎251-8119 (北2東2)

苗穂まちづくりセンター

☎261-3669 (北1東10)

東まちづくりセンター

☎241-1696 (南2東6)

豊水まちづくりセンター

☎521-0204 (南8西2)

西創成まちづくりセンター

☎521-2384 (南5西7)

曙まちづくりセンター

☎511-0116 (南11西10)

山鼻まちづくりセンター

☎511-6371 (南23西10)

幌西まちづくりセンター

☎561-3256 (南11西14)

西まちづくりセンター

☎561-7124 (南6西13)

南円山まちづくりセンター

☎561-2472 (南9西21)

円山まちづくりセンター

☎611-3367 (北1西23)

桑園まちづくりセンター

☎621-3405 (北7西15)

宮の森まちづくりセンター

☎644-8760 (宮の森2-11)

国民健康保険料の減免 受け付けと夜間相談

2月末は平成19年度国民健康保険料第9期分の納期限です。納め忘れのないよう、にお早めの納付をお願いいたします。

平成19年中の収入が、失業等により前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。

区役所2階保険年金課で減免申請を受け付けていますので、平成19年中の収入を証明する書類(源泉徴収票・給与明細など)を持参の上、ご相談ください。

なお、国民健康保険料を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までにお越しにならない方に対して、夜間

相談を行いますので、ご利用ください。

▽夜間相談 2月28日(木)、29日(金)の午後8時まで。

※夜間相談は、庁舎南側玄関からお入りください。

(詳細) 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

地区センター講座

▽内容 「おいしいコーヒーの淹れ方教えます」。家庭で楽しめるコーヒーの淹れ方、淹れ方のコツ、豆の選び方、アレンジコーヒーの作り方など。

▽日時 2月29日(金)午後1時～4時。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。
▽定員・費用 18人・受講料



千200円、教材費500円。

▽持ち物 筆記用具、ふきん。

▽申込 2月12日(火)午後1時から同センター1階和室で受け付け開始(電話不可)。開始時間に定員を超えた場合は、抽選。定員に満たない場合は、引き続き先着順で窓口受け付け(午前8時45分～午後7時(日曜日を除く))。

※受講料は申し込み時に、教材費は講座の当日にお支払いください。納入された受講料等は原則として返却できません。

(申込・詳細) 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

臨時休館(室)のお知らせ

3月3日(月)と4日(火)、図書館電算機器の更新に伴い、中央図書館、中央区民センター図書室、旭山公園通地区セン

後期高齢者医療制度・国民健康保険の改正に関する説明会

平成20年度から老人保健制度に変わり、後期高齢者医療制度が始まりますので、制度についての説明会を開催します。

◆内容

- ・後期高齢者医療制度について(制度のしくみや保険料、給付内容など)。
- ・特定健康診査について(すこやか健診が変わります)。

◆日時 2月29日(金)午後2時から。

◆会場 中央区民センター(南2西10)2階区民ホール。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 先着100人。無料。

当日、直接会場へ。

(詳細)

保険年金課

☎(231)2400(内線392～394)

子ども会・パネル展

▽内容 子ども会の歴史や活

動をパネルで紹介します。館・図書室が臨時休館いたしますので、ご了承ください。

(詳細) 中央図書館 ☎(512) 7330

▽会場 中央区民センター1階ギャラリ(南2西10)。(最終日は、午後4時まで)。

(詳細) 中央区子ども会育成連合会事務局 ☎(271) 1096

＜中央老人福祉センター教養講座＞

講座名	定員	開講日	時間
ペン習字	12人	第1・2・3火曜日	午後1時～3時
皮革工芸			午前10時～正午
木彫		第1・2・3水曜日	午後1時～3時
フラワーアレンジメント		第2・4水曜日	午前10時～正午
書道		第1・2・3木曜日	午後1時～3時
大正琴			午前10時～正午
水彩画	16人	第1・3木曜日	午前10時～正午
陶芸		第1・2・3金曜日	午前10時～正午

※他に自由参加講座（カラオケ・健康音楽体操・スポーツダンス・フラダンス・民謡・舞踊）も開講しています。

中央老人福祉センター
教養講座受講生募集

▽日程 左表の通り。
▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽期間 20年4月～21年3月。
▽受講料 無料。

▽教材費 実費負担。

▽申込 2月18日(月)～29日(金)の午前9時30分～午後4時。センター登録証もしくは、登録証がない方は年齢と住所を証明できるもの（健康保険証、敬老手帳など）をご持参の上、本人が直接同センターへ。
定員を超えた場合は、公開抽選を3月6日(木)に行います。

【申込・詳細】 中央老人福祉センター（大通西19・社会福祉総合センター2階）
☎（614）1001

市税の夜間・休日
納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までにお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 2月12日(火)～15日(金)、18日(月)、3月10日(月)～14日(金)の午後8時まで。

▽休日相談 2月16日(土)、17日(日)の午前9時から午後4時まで。

※夜間・休日相談は、庁舎南側玄関からお入りください。
【詳細】 納税課 ☎（231）2400

中央区まちづくり
参加・入門教室

『オヤジの仲間づくり講座』

定年退職などにより第2の人生を歩もうとする男性を対象に、仕事以外の新しい仲間づくりのきっかけやその楽しさについて学ぶ集中講座を開催します。「ボランティア」「地域活動」「仲間づくり」をテーマに、共通の趣味や関心事で仲間をつくった先輩方から学びます。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	65 (-12)	0 (±0)	77 (-15)
札幌市	416 (-28)	0 (-1)	519 (-30)

※平成20年1月20日現在。()は前年比

▽内容 ①「気になるファッション」背広を脱いだあとボランティア活動をしてみたい。②「中央区のオヤジたち」中央区で仲間と気楽に地域活動している方から話を聞こう。③「バンドをやってみよう」④「バンドという共通の趣味で集まった方のトーク＆ライブ」。

▽日時 3月8日(土)午後1時～6時。

▽会場 ミューズクラブ札幌（南10西1・ヤマハセンター2階）。

▽対象 区内在住・在勤の55歳～65歳の男性。

▽定員・費用 25人・無料。

▽申込 2月12日(火)～22日(金)電話で。多数時抽選。
【申込・詳細】 地域振興課まちづくり調整担当 ☎（231）2400

【留守家庭のお子さんのために】

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。詳しくは全市版25ページをご覧ください。

◆児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
緑 丘	南10西23	562-1283
桑 園	北7西15	641-7008
中 島	中島公園1-1	511-3397
山 鼻	南24西13	561-6220
円 山	北1西23	621-0325
幌 西	南14西16	563-2263
円 山 西 町	円山西町8	611-1980
山 鼻 か し わ	南15西8	533-0622
※ 資 生 館 小	南3西7	208-5828
※ 中 央 小	大通東6	788-8641
※ 三 角 山 小	宮の森4-11	299-6008

(※は小学校内に併設のミニ児童会館)

◆児童育成会（民間施設）

児童育成会名	所在地	電話番号
じゃりんこひろば（児）	北8西24	622-3010
山鼻おれんじ（児）	南21西8	512-2383
宮の森なかよし（児）	宮の森2-5	642-0012
(共) ミッキークラブ	南7西18	562-3516
どんぐり（児）	宮の森2-13	644-9683
(共) めだか	南11西23	563-8446
(共) がんぱりっ子クラブ	北1西26	643-8281
(共) トッポクラブ	南12西17	551-2715
学童保育所コアクラブ	大通西12	261-6610
(共) かがやき	北7西15	631-4843

(共)は共同学童保育所、(児)は児童育成会の略。

※中央区以外の施設所在地は子ども企画課
(☎211-2982)へお問い合わせください。

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX 511-8499

【健康づくり交流会】

健康づくりに関する講演と交流会を行います。
講演：「健康づくりとこころの健康～いつまでも、いきいき、楽しく健康づくりを」(講師＝前沢政次教授～北海道大学大学院医学研究科医療システム学分野)。

◆日時 3月4日(火)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)。

◆会場 中央区民センター(南2西10)2階ホール。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 なし・無料。

◆申込 2月12日(火)～25日(月)の午前9時から午後5時まで電話で。ファクス不可。

【生活習慣病予防週間講演会】

内臓脂肪の蓄積に糖尿病・高血圧・高脂血症などの危険因子が重なったメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)への注意が呼び掛けられています。これらの生活習慣病の発症には、運動や食事などの日常生活が大きく関係します。生活習慣病を予防し、健康で元気な毎日を送るためのポイントについて学んでみませんか。講演：「壮健な老後を目指して～65歳からの心臓病の予防と日常生活の留意点～」(講師＝土田哲人医師～JR札幌鉄道病院循環器科主任医長)。

◆日時 2月22日(金)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分から)。

◆会場 中央保健センター(南3西11)2階講堂。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 80人・無料。

◆持ち物 筆記用具。

◆申込 2月12日(火)午前9時から電話で(先着順)。ファクス不可。

【男性の料理教室 ～男子厨房に入ろう】

調理の基礎的な技術を学び、参加者とともに食事作りへの意欲を高めていただく男性のための料理教室です。

◆日時 ①2月29日(金)午前9時30分～午後1時(受け付けは午前9時から)。調理実習：「楽しい和食」ほか。②3月7日(金)午前9時30分～午後1時(受け付けは午前9時から)。調理実習：「誰でも作れる簡単料理」ほか。

◆会場 中央保健センター(南3西11)2階講堂・栄養実習室。

◆対象 区内在住の男性で、2回とも参加可能な方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ、筆記用具。

◆申込 2月12日(火)午前9時から電話で(先着順)。ファクス不可。

【にこにこクッキング】

お子さんの食育についての講話と食生活改善推進員による簡単野菜料理の調理実習を行う料理教室です。

◆日時 3月11日(火)午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時45分から)。

◆会場 中央保健センター(南3西11)2階講堂・栄養実習室。

◆対象 区内在住の子育て中のお母さん、お父さん。または、これからお母さん、お父さんになれる方(妊婦の方は、7カ月までの方)。

◆定員・費用 20人・300円(調理実習材料費)。

◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ。

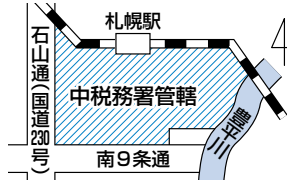
◆その他 託児あり(申込時要予約・先着10人)。

◆申込 2月20日(水)午前9時から電話で(先着順)。ファクス不可。



税の申告が始まります ～お早めどうぞ～

所得税と住民税の申告は、3月17日（月）までです。所得税の申告については、ご自分で記入の上、郵送等で提出するようお願いいたします。なお、申告の相談を希望される方は、下表の会場にてお気軽にご相談ください。また、各会場とも駐車場が狭く混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

区分	住民税の申告（市・道民税） ※所得税申告済みの方は不要。	区分	所得税の還付申告（給与所得者・年金受給者）	所得税の確定申告
会場	中央区役所 1階ロビー （中央区南3西11）	会場	札幌市教育文化会館 3階 （中央区北1西13）	札幌中税務署 （中央区大通西10 札幌第二合同庁舎） 札幌西税務署 （西区発寒4-1）
期間および時間	3月3日（月）～ 3月17日（月） 午前8時45分～ 午後5時15分 ※土・日曜日は休みです	期間および時間	2月1日（金）～ 2月29日（金） 午前9時30分～午後4時	3月4日（火）～ 3月17日（月） 午前9時30分～正午 午後1時～4時 2月18日（月）～ 3月17日（月） 午前9時～午後5時
詳細	中央区役所課税課市民税係 ☎231-2400 （内線）282～287、290、 529、410～412	詳細	札幌中税務署 ☎231-9311 札幌西税務署 ☎666-5111 ※札幌西税務署に併設されていた税 務相談室札幌西分室は閉鎖し、「電話 相談センター」に業務を移行してあり ます。	 斜線部分は中税務署 それ以外の中央区 方は西税務署が管轄 です。

※昨年まで実施しておりました「市民会館会場」は、開設しておりませんのでご注意ください。

※「中央区民センター会場」については、混雑具合により、午前中に受け付けされた方でも、午後からの相談になる場合がありますので、ご了承ください。

※国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書作成コーナー」を利用すると確定申告書が簡単に作成できます。自動で計算もでき、計算誤りなどを防止できますので、ぜひご利用ください。さらにe-Taxを使えば、直接電子申告ができます。詳しい手続きは国税庁ホームページをご参照ください。

※人口・世帯数は、各まちづくりセンターの所管区域ごとの統計です。
（住民基本台帳ベース・平成20年1月1日現在）

第10回の「まちセン通信」は、
桑園まちづくりセンターを紹介
します。

桑園まちづくりセンター
北7条西15丁目
☎(011) 3405

山口 真司 所長

人口/22,492
世帯数/12,588

桑園地区は、南北は北一、北二十二条、東西は西八、西二十一丁目までのかなり広い地域で、マンションの建設などにより、市内有数の人口急増地域になっていきます。

地区には、市立大学や市立病院、知事公館、植物園、競馬場などさまざまな施設があることも特色です。

まちづくり活動は連合町内会を中心に行われており、運動会や文化祭など数多くの行事を実施し、地域内の交流を図っています。

また、明治八年に旧庄内藩士により開墾され、桑苗四万株が植栽され、「桑園」という地名の由来になったという歴史を持ち、昨年八月には、先人への感謝と顕彰および次世代への歴史の継承を図るため、「桑園開拓まつり」を三年ぶりに開催しました。

これらの活動のほかにも、子どもを見守る活動や防火パトロールなど防火・防犯活動

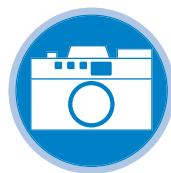


▲桑園開拓まつりの様子

のほか、地域福祉活動なども行い、安全で安心して生活できるまちづくりの実現に向けて努力しています。また、これらの活動を地域の方に知ってもらうため、年一回、「マイタウン桑園」という地域新聞を発行し、ホームページも運営しています。

当センター職員一同、少しでも活動のお手伝いをできればと頑張っております。

（山本 真司）



スノーフェスタ

1月11日（金）、向陵中学校（北4西28）で「スノーフェスタ」が開催され、地域の親子など約600人が参加しました。

会場には、たくさんの雪遊びコーナーが用意され、子どもたちは寒さも忘れて遊びを満喫していました。

▶雪遊びをする子どもたち



新春子どもお楽しみ会

1月8日（火）、西会館（南6西13）で「新春子どもお楽しみ会」が開催され、地域の親子など約120人が参加しました。

この日は、南京玉すだれ、腹話術、皿回しなどの大道芸が披露され、集まった子どもたちは、楽しい一日を過ごしました。

▶獅子舞も登場



▲皿回しの大道芸。
落とさないように！

新成人おめでとう！



◀新成人の誓いを述べる新成人代表

1月14日（祝）、札幌パークホテル（南10西3）で「平成20年中央区新成人のつどい」が開催され、約1,000人の新成人が参加しました。

式典では、新成人の代表による誓いが述べられ、新たな門出を喜んでいました。

子育てサロンクリスマス

12月20日（木）、山鼻会館（南23西10）で「山鼻ふれあい子育てサロンクリスマス会」が行われ、たくさんの親子が楽しみました。

この日は、腹話術の人形劇が披露された後、サンタさんが登場。サンタさんから子どもたちにプレゼントなどが配られました。



◀サンタさんありがとう！
プレゼント大切にね