

厚別区からの

お知らせ

2月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400(代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
各地区のまちづくりセンター	
厚別中央	☎891-3907
厚別南	☎891-1666
厚別西	☎891-4555
もみじ台	☎897-6121
青葉	☎892-8177
厚別東	☎897-2885
厚別西地区センター	☎896-2000
厚別南地区センター	☎896-3000
厚別区体育館	☎892-0362
厚別温水プール	☎896-1861
厚別老人福祉センター	☎892-2211

●厚別老人福祉センター教養講座

講座名	曜日	時間	期間	定員
皮革工芸	月	午前10時～正午	1年	12人
英会話	月	午前10時～正午	6カ月2期	20人
木彫	火	午後1時～3時	1年	12人
生花	火	午前10時～正午	1年	14人
ペン習字	水	午前10時～正午	1年	20人
茶道	水	午後1時～3時	1年	14人
書道	金	午前10時～正午	1年	26人

▼内容 左表の通り。このほか、自由に参加できる詩吟、舞踊、カラオケ、民謡、ダンス、健美操の講座もあります。

厚別老人福祉センター 教養講座

受講開始は4月から。月3回ずつ実施します。

▼会場 厚別老人福祉センター

1(厚別中央1の7)

▼対象 60歳以上の通所が可能な方で、原則として同一講座の受講歴のない初心者。

▼費用 無料(教材費別途)。

▼申込方法 2月18日(月)～29日(金)の午前9時30分～午後4時

に老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所を確認できるものをお持ちの上、本人が直接老人福祉センターへ(多数時抽選)。

申込先・詳細 厚別老人福祉センター

厚別保健センターから

市民健康教育

▼内容 「生活習慣病の予防

について」

▼講師 札幌市医師会厚別支部 健康教育委員 医師

入宇田能順氏。

▼日時 2月25日(月)午後1時30分～2時30分。

▼会場 厚別区民センター。

▼費用 無料。直接会場へ。

▼西親学級

初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

▼内容 育児実習、妊婦疑似体験ほか。

▼日時 3月7日(金)午後6時30分～8時30分(受付6時)。

▼会場 厚別保健センター。
▼対象・定員 第一子の出産予定日が平成20年5月～8月の夫婦。40組。

家庭料理を通じた異文化交流!!

料理交流会の参加者を募集します

チヂミ(韓国風お好み焼き)とトッポギ(韓国風雑煮)を作しましょう。講師は韓国からの留学生です。また、同時に基本的な和食の作り方を外国から来た住民の方々にお伝えします。韓国料理と日本料理を試食しながら交流を深めましょう。

◇日時 3月1日(土)午後1時30分～4時30分。

◇会場 厚別区民センター。

◇定員 24人(韓国料理グループ12人、日本料理グループ12人)。

◇費用・持ち物 無料。エプロン、タオル、筆記用具。

◇申込方法 2月12日(火)午前9時から電話で(先着順)。

申込先・詳細 地域振興課 ☎895-2400内線230

～厚別区まちづくり事業企画提案制度対象事業～
<企画推進 We Can(ウィー・キャン)>

▼費用 無料。
▼申込方法 2月18日(月)～29日(金)に、電話で(先着順)。
■ウォーキングでメタボリックシンドロームを予防・改善
保健センターではウォーキング用歩数計と腹囲測定用メジャーを無料で貸し出していますのでご利用ください。
■絵本読み聞かせボランティアの募集
10か月児健診で親子に絵本の読み聞かせをしてくださるボランティアを募集しています。
▼対象 第1・3水曜日の午

前9時30分～11時に年2回以上活動が可能な方。経験の有無は問いません。
詳細 厚別保健センター
子ども映画会
▼上映作品 「アンパンマンとバイキンマン」、「フーセンのドラ太郎」。
▼日時 3月10日(月)午後1時40分～2時20分。
▼会場 厚別南地区センター
大会議室(厚別南7)。
▼費用 無料。直接会場へ。
詳細 厚別南地区センター