



▲左から松平雪子副会長、園田淳子会長、野村恵子副会長

厚生労働大臣表彰
手稲区食生活改善
推進員協議会



▲食生活改善に向けて啓発中！



◀同協議会に協力いただき作成された「ていねエコクッキングレシピ集」

手稲区食生活改善推進員協議会は、栄養改善及び食生活改善事業の普及向上等に功労があったとして、平成19年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受けられました。同協議会は「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」「エコクッキングを推進しよう」を活動目標として、地域で食生活の改善に関する運動をされているボランティア団体です。

本年度、手稲区役所が大量消費、大量廃棄というライフスタイルを見直そうと「ていねエコクッキングレシピ集」を作成した際には、レシピの提供や調理を同協議会にご協力いただきました。「今まで、会員同士で勉強してきたことの集大成のつもりでレシピを作りました」と園田会長。「このレシピ集を使って、会の目標でもあるエコクッキングをより一層推進したい」と今後の目標を話します。

また、来年度以降は、今まで以上に子どもの食生活改善にも力を入れていきたいと同会長。「成長期のお子さんの食生活は特に大切です。お父さん、お母さんたちに参加してもらいながら、私たちも一緒に勉強していきたいですね」と朗らかに笑顔で話してくれました。



謹んで新春のお慶びを申し上げます
本年も「ていねっていいね」と実感できるような「ふるさと手稲」のまちづくりを区民の皆さまとともに取り組んでまいります
皆さまのご多幸とご健康を心からお祈り申し上げます

平成20年元旦

手稲区長 小山 高史



ていねの アルバム



▲昭和39年の手稲駅

【 区民の方々からお寄せいただいた写真に区保管の写真を交え、
ていねの昔を紹介します 】

▼昭和52年の軽川に架かる前田橋から北側

3



現在の前田橋から北側▶



1



▲昭和41年の前田8条10丁目付近

2



▲昭和55年の手稲稲積公園

4



▲昭和34年の手稲駅

▼昭和57年の手稲駅



現在の手稲駅▶

9



▲昭和47年の現在札幌運転免許試験場付近

▼昭和46年の曙2条2丁目から見た着工したばかりの曙跨線橋

8



▲現在の曙跨線橋方面

7



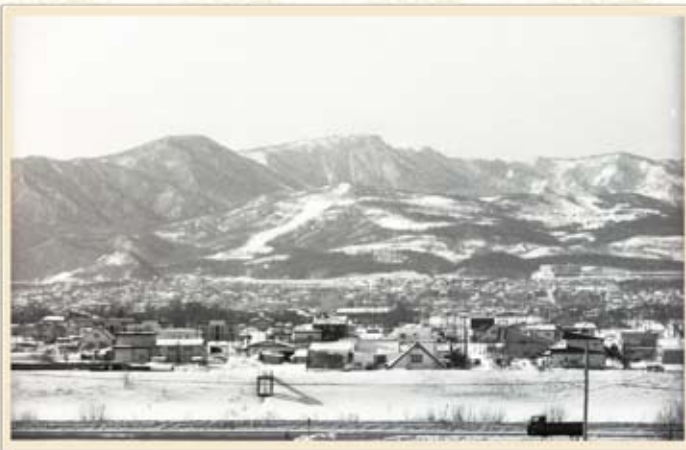
▲昭和42年の曙2条1丁目付近

6



▲昭和34年のスキー山小屋
手稲パラダイスヒュッテ

10



▲昭和60年の北海道工業大学から望む手稲山



▼昭和40年ころの手稲本町商店街

5



現在の手稲本町商店街▶



まちセンだより

= 新発寒まちづくりセンター =

手稲区の7つのまちづくりセンターから各地区の話題をお届けします。

心豊かでうるおいのある新発寒のまちづくり

新発寒の皆さんは、高齢者を見守り・支援する、子どもを守り・育てるなど、地域課題を解決するためのさまざまな取り組みを行っています。今回はそのいくつかをご紹介します。

▼新発寒の地域力

新発寒地区では、ゆめあいフェスタ in 新発寒（ふれあい夏まつり）、地区センター文化祭、運動会、ソフトボール大会、雪に親しむつどいなど、たくさんイベントを行っています。また、地道な活動ですが、旧中の川清掃、老人クラブによる路上清掃なども盛んです。このような取り組みで培われる一体感や団結力が地域力となり、まちづくりの基盤となっています。



▲新発寒寿会の清掃活動

▼安全で安心なまちづくり

「犯罪のない明るい新発寒をつくろう」を合言葉に、平成18年3月に防犯パトロール



▲交通安全と安心・安全まちづくり大会

隊を組織し、今では50人の隊員が地域を巡回しています。もちろん交通安全の取り組み、とりわけ街頭啓発活動はとても活発です。

また、今年度は「交通安全と安心・安全まちづくり大会」を開催しました。町内会だけでなく、小・中学校、PTA、老人クラブなど約150人の皆さんが参加し、新発寒小学校5年生4人の交通安全宣言、北海道警察音楽隊のドリル演奏など、盛りだくさんの内容となりました。地域の皆さんは、この大会を防火や防災へと広げていきたいとはりきっています。

▼高齢者の見守りと支援

地域ボランティアの方が支える福祉のまち推進センターは、今年で設立13年目を迎えます。ふれあいいきいきサロン、日帰り温泉旅行、ふれあいお食事会など、高齢者の見守り活動に大きな役割を果たしています。

これに加え、町内会でも、日常生活の中で一人暮らしの高齢者を見守っていかうと取り組んでいます。町内会と民生委員・児童委員協議会や福祉のまち推進センターが協力しながら、今まさに地域で支え合うしくみをつくり上げようとしています。



▲ふれあいいきいきサロン

▼子どもを守り、育てる



▲むくどりひろば

新発寒地区には、むくどりひろば、わらびひろば、絵本のとびらなどの子育てサロンと、地域の方と区役所が協力して行っているひまわりひろばがあります。いずれもボランティアの方に支えられて運営されており、子育て支援の輪は着実に広がっています。

また、青少年育成委員会では、毎年12月に小学生などが参加する綱引き大会を開催しています。今後は、このような子どもをはぐくむ活動に加え、地域安全マップづくりなどの子どもを守る取り組みも手がける予定です。

ていね お知らせ

1月1日から2月10日までの区内の情報です

人口 138,659人 (+59)
世帯数 54,130世帯 (+68)
() 内は前月比
12月1日現在

星置地区

センターから

◆冬休み子ども映画会

内容 だるまちゃんとてんぐちゃん、ムーミン、くまのプーさん。

日時 1月17日(木)午前10時～11時30分。

会場 同センター体育室。

申込 当日直接会場にお越しください。参加無料。

◆子どもアンモナイト化石教室

内容 化石のお話とアンモナイトのアクセサリー作り。

日時 1月18日(金)午前10時～午後2時30分。

会場 同センター集会室。

対象 小学4年生～6年生。

定員 先着20人。

費用 500円(材料費込み、開

区民講座

◆咲き織り講座～古布でステキにリメイク

ご家庭で眠っている衣類や毛糸を利用し専用の織り機で布地に再生。マットやバッグを作ります。

日時 2月1日(金)～29日(金)の毎週金曜、午前10時～正午(全5回)。

場所 区民センター2階第4会議室。

対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生を除く)。

定員 先着20人。

費用 受講料3千500円、教材費千500円。

持ち物 裁ちバサミ、定規、チラシ3枚(そのほかは納入時にお知らせします)。

申込 1月16日(水)から電話か窓口まで。受け付け時間は午前9時～午後7時。費用は1月24日(木)～27日(日)の午前9時～午後7時に納入。

講日納入)。
申込 1月11日(金)～15日(火)の午前9時から電話で受け付け。
※昼食は各自でご用意ください。

申込先・詳細 星置地区センター(星置2条3丁目)
☎(695)3220

◆やってみよう!朗読「モチモチの木」を読む

声に出しておはなしを表現する楽しさを体験しましょう。発声練習や発声のストレッチも行います。

日時 2月18日(月)～3月17日(月)の毎週月曜、午後1時30分～3時(全5回)。

場所 区民センター3階視聴覚室。

対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生を除く)。

定員 先着20人。

費用 受講料2千600円。

申込 1月23日(水)から電話で。受け付け時間は午前9時～午後7時。費用は2月1日(金)～4日(月)の午前9時～午後7時

に納入。
※両講座とも一度納入された受講料はお返しできません。土日も開館しています。

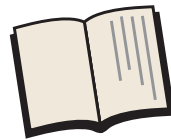
申込先・詳細 区民センター(前田1条11丁目)
☎(681)5121

国保からの

お知らせ

◆忘れていませんか

平成19年度国民健康保険料の第7期納付期限が過ぎています。納め忘れのある方はお早めに納付してください。



また、事情があつて保険料の納付が困難な方はお早めにご相談ください。

◆夜間・休日の相談窓口

夜間相談 1月22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)の午後8時まで。

休日相談 1月27日(日)の午前9時～午後2時30分。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

☎(681)2400 内線394・395

札幌市

自治振興功労者表彰

多年にわたり、地域の発展に尽くされた方の功績をたたえ、「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月21日(水)に行われました。

手稲区からは、連合町内会会長等を歴任された、新発寒地区の國井和夫さんが受賞されました。

心からお祝い申し上げます。



少年育成指導室

相談時間変更のお知らせ

少年育成指導室では、家族・友人のこと、学校や勉強、進路、いじめなど子どもに関するさまざまな悩み事の相談に応じています。

相談は面談、電話で受け付けておりますが、1月から相談時間が変更になります。

面談・電話による相談時間

平日午前10時30分～11時15分、
午後1時～午後3時
(月曜日のみ午前10時15分開始)。

【詳細】

地域振興課少年育成指導室(前田1条11丁目)
☎681-2400内線533

手稲老人福祉センターから

◆健康生きがいづくり講座
内容 左表のとおり。

講 座 名	曜日	時 間	期間	定員
木彫	月	午前10時～正午	1年	12
皮革工芸	火			12
生け花	火	午後1時～3時		16
園芸	水	午前10時～正午		30
書道	木			28
ペン習字	金		28	
パソコン入門	木	午後1時～3時	6 力月	6
やさしいパソコン	水	午前10時～正午		6

対象 市内在住の60歳以上の方（パソコン入門はパソコンをお持ちの方）。
※過去に受講した講座は申し込みできません。
費用 受講料は無料ですが、教材費が必要です。
申込 1月11日（金）～24日（木）に年齢と住所を証明するものを持って本人が直接。受け付けは午前9時30分～午後4時。電話不可。多数時抽選。
◆介護予防サポーター養成講座
介護予防とは何かを考えな

がら、地域のサポーターを養成します。

日時 1月20日（日）～3月16日（日）の毎週日曜、午前10時～正午。全9回。

会場 同センター2階教養講座室。

対象 まちづくりや介護予防に関心のある方（年齢不問）。

定員 先着20人。

費用 3千500円（教材費込み）。

申込 1月11日（金）～18日（金）に電話、ファクスまたは直接窓口まで。

申込先・詳細 手稲老人福祉センター（曙2条1丁目）

☎（684）3131
ファクス（684）3618



手稲区民ダンスの集い

日時 1月18日（金）午後1時30分～3時30分。

会場 区民センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日直接会場へ。
（詳細） 区民センター（前田1条11丁目）☎（681）5121

曙図書館から

◆楽しいお話会

1月5日（土）、12日（土）、19日（土）、26日（土）、2月2日（土）、9日（土）の午後2時30分～3時。

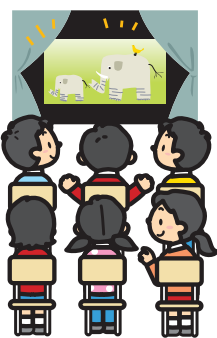
◆子ども映画会

1月5日（土）、19日（土）、2月2日（土）の午後3時5分から30分程度。

1月9日（水）は施設点検日、23日（水）は図書整理日のため休館となります。

年始は1月1日（祝）～3日（木）の間休館し、4日（金）から開館します。

（詳細） 曙図書館（曙2条1丁目）☎（685）4946



子育て支援係から

◆子育て講座『ママたちのしやべるば』参加者募集

子育てのことや自分のこと

「学ばっていいね！」体験講座

手稲区では生涯学習活動を支援するため、講師として協力できる方を募集し、登録した「生涯学習サポーター名簿」を作成しています。今回はそのサポーターが講師を務める「体験講座」の受講生を募集します。あなたも参加してみませんか？

内容・講師	日時	場所	対象・定員	費用
世界の食糧事情と私たちの食卓 生涯学習サポーター 眞勢 徹	1月23日（水） 午後1時30分～3時30分	区民センター2階第4会議室（前田1条11丁目）	年齢不問 30人	無料
私の歴史総括 生涯学習サポーター 平佐 伸二	1月26日（土） 午後1時30分～3時	区民センター2階第3会議室（前田1条11丁目）	15歳以上 15人	無料
シニア3B体操で「転倒予防」 楽しみながら健康づくり 生涯学習サポーター 北見 加代子	1月28日（月） 午後1時30分～3時	区民センター2階はまなす（前田1条11丁目）	60歳～80歳 25人	無料
はじめての水墨画・墨絵 生涯学習サポーター 澤田 哲生	2月15日（金） 午後1時～3時	新発寒地区センター2階集会室B（新発寒5条4丁目）	50歳～75歳 15人	千円

申込 1月7日（月）～18日（金）に電話で申し込み。先着順。なお、参加申し込みが5人未満の場合は開講を見合わせる場合がありますのでご了承ください。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線255

など、子育て仲間とおしゃべりしませんか？

日時 2月20日（水）、22日（金）の全2回。いずれも午後2時～3時30分。

会場 保健センター1階びよびよ広場（前田1条11丁目）。
対象 0歳～就学前までの乳

幼児を育てている保護者。※受講中は託児を行います。

定員 先着10人。
申込 1月30日（水）午前9時から電話で受け付け。

（申込先・詳細） 健康・子ども課子育て支援係
☎（681）2400内線555

新発寒地区 センターから

◆ふれあいゲートボール大会

日時 1月28日(月)午前9時～午後4時。

定員 30人(6チーム)。

参加料 1人300円。

申込 1月21日(月)午前9時から受け付け。参加料を添えて窓口まで(多数時抽選)。

◆新春書初め展

新発寒小・新陵小・新陵東小・新陵中の児童・生徒の作品200点を展示します。

展示日 1月25日(金)～2月2日(土)。

場所 同センターロビー。

申込先・詳細 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)

☎(684)5571



手稲コミュニティ センターから

◆第22回卓球大会

内容 ABCクラス別に混合ダブルス(ペアは抽選)で行います。

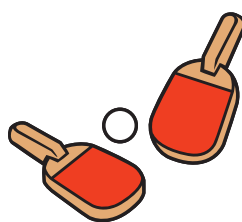
日時 1月27日(日)午前9時30分～午後3時。

対象 区内在住の30歳以上の方(学生を除く)。

定員 60人(男女各30人)。

参加料 1人400円。

申込 1月17日(木)午前10時から受け付け。参加料を添えて窓口でお申し込みください。電話不可。先着順。



◆おもちゃ図書館と読み聞かせ

おもちゃ遊びや貸し出しを通して親子の健全な子育てを支援するため「おもちゃ図書館」を「りらの会」と共催で毎月第1・3火曜日午後1時～3時に開催しています。

また、毎月第1火曜日は「わらびの会」の協力で午後2時から読み聞かせや紙芝居も行っています。ご自由に参加いただけますので気軽にお越しください。

1・2月の開催日 1月15日(火)、2月5日(火)、2月19日(火)

(読み聞かせは5日(火)のみ)。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)21333

平成20年 手稲区成人式のご案内

- ▼日時 1月14日(祝)午後1時30分から30分程度(受付:午後1時から)
- ▼会場 手稲区体育館(曙2条1丁目)
- ▼対象 昭和62年(1987年)4月2日から昭和63年(1988年)4月1日までに生まれた方(外国人登録している方を含む)。

◎案内状の届いていない方、紛失された方は、直接会場で受け付けをしてください。

※式典の様子は、手話通訳されます。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線255

10歳のあなたからのタイムカプセル あなたの《未来》をお届けします!

第5回 ～10歳の夢/20歳の夢～

- ▼日時 1月14日(祝)午後2時～3時(成人式終了後)
- ▼会場 成人式会場(手稲区体育館 曙2条1丁目)
- ▼対象 今年の新成人で小学4年生(平成9年度)の時に絵(小学生の夢「10年後のわたしたちのまち、こうだといいなあ～」)を提出された方。

◎成人式当日都合の悪い方は、以下の場所でお返しします。

- ▼期間 1月16日(水)～3月28日(金)※土・日曜、祝日を除く。
- ▼時間 午前8時45分～午後5時15分
- ▼場所 区役所3階地域振興課(前田1条11丁目)

【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線255

ウオッチング★ていね

もちつき大会（11月24日、25日）

稲穂、稲積地区でもちつき大会が開催されました。両地区とも慣れない手つきできねを使う子どもたちが、大人たちに手伝われながら一生懸命おもちをついていました。



▲「よいしょー」の掛け声とともに



▲威勢よくおもちをついていきます

今年で17回目を迎えた『ていね音楽祭』。当日は15組約150人がステージに立ち、日ごろの練習の成果を披露しました。

ていね音楽祭（12月2日）



▲ハンドベルの優しい音色が会場を包みました



▲ジャズの演奏で会場は大いに盛り上がりました