

手稲老人福祉センターから

◆健康生きがいづくり講座
内容 左表のとおり。

講座名	曜日	時間	期間	定員
木彫	月	午前10時～正午	1年	12
皮革工芸	火			12
生け花	火	午後1時～3時		16
園芸	水	午前10時～正午		30
書道	木			28
ペン習字	金			28
パソコン入門	木	午後1時～3時	6カ月	6
やさしいパソコン	水	午前10時～正午		6

対象 市内在住の60歳以上の方(パソコン入門はパソコンをお持ちの方)。
※過去に受講した講座は申し込みできません。
費用 受講料は無料ですが、教材費が必要です。
申込 1月11日(金)～24日(木)に年齢と住所を証明するものを持って本人が直接。受け付けは午前9時30分～午後4時。電話不可。多数時抽選。
◆介護予防サポーター養成講座
介護予防とは何かを考えな

から、地域のサポーターを養成します。

日時 1月20日(日)～3月16日(日)の毎週日曜、午前10時～正午。全9回。

会場 同センター2階教養講座室。

対象 まちづくりや介護予防に関心のある方(年齢不問)。

定員 先着20人。

費用 3千500円(教材費込み)。

申込 1月11日(金)～18日(金)に電話、ファクスまたは直接窓口まで。

申込先・詳細 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)
☎(684)3131
ファクス(684)3618



手稲区民ダンスの集い

日時 1月18日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 区民センター2階区民ホール。

費用 300円。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキヤップ。

申込 当日直接会場へ。
【詳細】 区民センター(前田1条11丁目) ☎(681)5121

曙図書館から

◆楽しいお話会

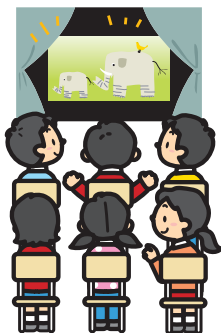
1月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、2月2日(土)、9日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

1月5日(土)、19日(土)、2月2日(土)の午後3時5分から30分程度。

1月9日(水)は施設点検日、23日(水)は図書整理日のため休館となります。
年始は1月1日(祝)～3日(木)の間休館し、4日(金)から開館します。

【詳細】 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946



子育て支援係から

◆子育て講座『ママたちのしやべるば』参加者募集
子育てのことや自分のこと

など、子育て仲間とおしゃべりしませんか？

「学ばっていいね！」体験講座

手稲区では生涯学習活動を支援するため、講師として協力できる方を募集し、登録した「生涯学習サポーター名簿」を作成しています。今回はそのサポーターが講師を務める「体験講座」の受講生を募集します。あなたも参加してみませんか？

内容・講師	日時	場所	対象・定員	費用
世界の食糧事情と私たちの食卓 生涯学習サポーター 真勢 徹	1月23日(水) 午後1時30分～3時30分	区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)	年齢不問 30人	無料
私の歴史総括 生涯学習サポーター 平佐 伸二	1月26日(土) 午後1時30分～3時	区民センター2階第3会議室(前田1条11丁目)	15歳以上 15人	無料
シニア3B体操で「転倒予防」 楽しみながら健康づくり 生涯学習サポーター 北見 加代子	1月28日(月) 午後1時30分～3時	区民センター2階はまなす(前田1条11丁目)	60歳～80歳 25人	無料
はじめての水墨画・墨絵 生涯学習サポーター 澤田 哲生	2月15日(金) 午後1時～3時	新発寒地区センター2階集会室B(新発寒5条4丁目)	50歳～75歳 15人	千円

申込 1月7日(月)～18日(金)に電話で申し込み。先着順。なお、参加申し込みが5人未満の場合は開講を見合わせる場合がありますのでご了承ください。
申込先・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線255

日時 2月20日(水)、22日(金)の全2回。いずれも午後2時～3時30分。
会場 保健センター1階びよびよ広場(前田1条11丁目)。
対象 0歳～就学前までの乳幼児を育てている保護者。
※受講中は託児を行います。
定員 先着10人。
申込 1月30日(水)午前9時から電話で受け付け。
【申込先・詳細】 健康・子ども課子育て支援係
☎(681)2400内線555