



白石保健センターから

白石・雪であそぼう！～みんなで思いっきり冬を楽しもう

内容 雪遊び、雪中カルタなど。なお、天候により内容を変更する場合があります
開催日 下表の通り
開催時間 午前10時～11時30分
対象 どなたでも参加できます。就学前の子どもは保護者同伴
参加方法 直接会場にお越しください。無料
その他 暖をとるための休憩スペース（体育館）を用意します

日程	会場
1月8日(火)	南郷小学校グラウンド（本郷通4丁目南3-1）
1月9日(水)	大谷地小学校グラウンド（本通18丁目南1-1）
1月10日(木)	日章中学校グラウンド（東札幌4条5丁目1-1）

詳細 市コールセンター ☎222-4894
 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345



▲昨年行われた「白石・雪であそぼう！」

子育て講座「おしゃべり広場」受講者募集

子どものことや、子育て、家庭のことなど、日々の生活の中で感じることや子育て情報などについて、おしゃべりしてみませんか

内容 グループ懇談会（保育士による親子遊びの紹介もあります）
日時 2月20日(水)、25日(月)のいずれも午前10時～11時30分
会場 白石保健センター
対象 就学前の子どもを育てている保護者
定員 10人（先着順）
費用 無料

申込方法 1月30日(水)午前9時から区健康・子ども課子育て支援係に電話で申し込み
その他 本年度初めて受講する方が優先。受講中の託児を承ります

詳細 市コールセンター ☎222-4894
 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345



胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月、区内にお住まいの40歳以上の方（職場で受診できる方を除きます）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康のチェックのため、年に1度は検診を受けましょう

申込方法 検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話か直接窓口で申し込み【予約制】
 ※検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、受診票および採便用具（胃がん検診のみの場合は受診票）をお送りします

日程	受付時間	受付会場	受診料金
1月28日(月)	午前8時45分～10時	白石保健センター	胃・大腸（両方） 1,100円
2月25日(月)			胃のみ 700円
			大腸のみ 600円

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●65～69歳で老人保健法医療の対象となっている方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕 ●65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕

詳細 市コールセンター ☎222-4894
 区健康・子ども課 ☎862-1881

広告