

あわづ

2008
1

区民のページ

12月1日現在 ()は前月比
 厚別区の人口・世帯数
 人口 129,229人 (+19)
 男 59,958人 (+27)
 女 69,271人 (-8)
 世帯数 53,542世帯 (+80)

厚別区総務企画課広報係

編集
 〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224～226
 FAX 895-2403

あつべつじん
厚別人
 - 厚別人とは -
 厚別区で、魅力ある
 さまざまな活動をし
 ている人の総称です



→
氷の彫刻



氷の世界 —きらめきに魅せられて—

厚別人は、厚別区役所ホームページでも紹介しています。また、厚別人の情報がありませんでしたら、総務企画課広報係(右)へご連絡ください。

昨年の「新さっぽろ冬まつり」に、きらめく氷の彫刻が現れたのをご存じでしょうか。この氷の彫刻を制作したのは山田さんです。山田さんは十五歳の時から日本料理を学んだ、根っからの料理人です。料理の造形技術を生かし昭和三十九年から平成十年まで、さっぽろ雪まつりの大氷像の制作に携わりました。大氷像制作を引退し、第一線から身を引いていたのですが、冬まつりスタッフから、山田さんの技術を見込んで氷の彫刻制作の依頼があり、もう一度、氷の世界に戻る決心をしました。「氷のきらめきというのは、本当に幻想的で美しい」

「氷のきらめき」と、山田さんは目を輝かせながら氷の魅力の語り手です。昨年は、制作の技術指導も行いました。「九年ぶりでしたが、ほんとに楽しかった。今年はさらに美しいものを作りたい」と意気込みます。

— 厚別への恩返し —
 山田さんは「昭和四十五年からずっと厚別で暮らしている、何か地域に恩返しをしたかった」と参加を決めた思いを話します。「氷の彫刻を見つめる子どもの笑顔を見るのが何よりも楽しみ。体が動く限り作り続けたい」と、山田さんの氷の彫刻への意欲は尽きません。

* 日本料理精覚流師範
 山田 竹男

Profile (プロフィール)

やまだ・たけお 15歳の時から日本料理を学ぶ。料理の造形技術を生かし、さっぽろ雪まつりの大通西5丁目会場で大氷像の制作に携わる。62歳。

※日本料理精覚流～精進料理の流派の一つ

心も体もあたたまるおまつり！

新さっぽろ 冬まつり

2月2日(土)
～3日(日)



厚別イベントキャラクター
「ピカットくん」

ピカットくんで行く
完全ガイド！

雪像



雪像の前で、記念写真をパチリ。今年
はどんな雪像があるのかな？(下図⑦)

制作：北海道電力(株)札幌東支社、
北海道地域暖房(株)

スノーキャンドル



作成体験もできる！

スノーキャンドルの幻想的な
道を楽しめるよ。(下図⑧)

「新さっぽろ冬まつり」は、市民グループや企業、学生
など地域のいろいろな人たちが企画・運営して、みんなで
つくりあげているおまつりなんだ。雪像やイグルー作りな
ど冬を楽しむイベントがたくさんあるよ。ぽく、ピカット
くんが冬まつりの見どころを案内します！

おやすみ 雪だるま



冬まつりのメインシンボル

「おやすみ雪だるま」のかまくらだよ！

おなかの部分がすべり台になっているかまく
らと、中に入って遊べるかまくらがあるよ。み
んな、遊びに来てね！(下図②)

制作：厚別区PTA連合会、厚別区体育振興会連合会

暖かい服を着て、雪で
たくさん遊ぼうよ！



新さっぽろ冬まつり
ボランティアスタッフ
まだまだ募集中！！

冬まつり当日、運営スタッフとして
まつりに参加しませんか？
詳細・申し込みは、冬まつり実行委員会へ



厚別区在住の芸術家、原田ミドー氏
がデザインしたポスターのイラスト。



室内でもイベントがあるよ！
寒くなったら中でも遊ぼう！



室内イベント

ファミリーフェスタ

会場：厚別区民センター

親子で室内遊びが楽しめるよ。木の砂場（写真右）、絵本コーナー、おもちゃ交換・授乳コーナーを2日間開設。家族一緒に冬まつりを楽しもう！

（下図②）



2月2日(土)限定の催し

- ・「劇団さっぽろ」のお話し会
- ・リラックスコーナー
（ハーブティー・麦茶の提供）
- ・バルーンアートパフォーマンス（写真左）
- ・あそびのコーナー
（昔遊び、乳幼児用おもちゃなど）

アカペラフェスティバル

会場：サンピアザ劇場

サンピアザ劇場では、声のハーモニーを主体としたコーラスグループによるアカペラフェスティバルがあるよ。（下図③）

詳細は厚別6ページ
を見てね。



イベントスケジュールなどの詳細は、ホームページまたは区役所、各まちづくりセンターで1月11日(金)から配布予定のチラシで確認してね！ たくさんのご来場、お待ちしております！

もちまき



みんな大好き、もちまき！

ちゃんと取れるかな？ 足元も探してみてね。ステージでは、いろいろなイベントがあるよ。（下図①）

雪遊びコーナー



北海道弁カルタやストラックアウト、綿菓子作り体験に挑戦！（下図④）
運営：厚別区子ども会連絡協議会

イグルー作成体験

イグルー作っちゃおう！

雪を切って積み上げて、イグルー作りにチャレンジ！（下図⑤）

運営：厚別区体育館・
厚別温水プール



新さっぽろ冬まつり

会場 ふれあい広場あつべつ、科学館公園、
厚別区民センター、サンピアザ劇場

開催日時 2月2日(土)、3日(日) 午前10時～午後7時

アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番出口すぐ、
JR「新札幌駅」徒歩5分、
バス「新札幌駅バスターミナル」徒歩5分

新さっぽろ冬まつりホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/matsuri/>

詳細：新さっぽろ冬まつり実行委員会 ☎895-2400（内線219）

冬まつり会場図

①ミニ雪まつり（雪像等）
ふれあい広場あつべつ、
科学館公園

②ファミリーフェスタ
厚別区民センター

③アカペラフェスティバル
サンピアザ劇場



厚別区からの

お知らせ

1月1日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
厚別保健センター ☎895-1881
厚別区民センター ☎894-1581
厚別図書館 ☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800
各地区のまちづくりセンター
厚別中央 ☎891-3907
厚別南 ☎891-1666
厚別西 ☎891-4555
もみじ台 ☎897-6121
青葉 ☎892-8177
厚別東 ☎897-2885
厚別西地区センター ☎896-2000
厚別南地区センター ☎896-3000
厚別区体育館 ☎892-0362
厚別温水プール ☎896-1861
厚別老人福祉センター ☎892-2211

後期高齢者医療制度と 国民健康保険の改正に 関する説明会

75歳以上の方と一定の障がいのある65歳以上の方は、現在、国民健康保険などの医療保険に加入しながら老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年度からは新しく創設される「後期高齢者医療制度」の被保険者となって医療を受けることとなります。

また、新制度の創設に伴う国民健康保険の改正や加入者のための健康診査の変更が行われます。

これらの内容に関する説明会を次のとおり開催します。

▽日時 2月5日(火)午後2時から。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽対象・定員 区内にお住まいの方。200人。

▽費用・申込方法 無料。直接会場へ。

▽詳細 保険年金課

☎(895)2400内線392

子育て支援係から

「子育て講座」食育について

管理栄養士による子どもの食生活に役に立つお話がいっぱいです。

▽日時 2月27日(水)午後2時～3時30分。

▽会場 厚別区役所2階会議室A。

▽対象 0歳～就学前のお子さんの保護者。託児あり。

▽定員・費用 20人。無料。

▽申込方法 2月4日(月)午前9時から電話で(先着順)。

■ニンジン料理講習会

おいしくて簡単に作れるニンジン料理の講習会です。

▽日時 2月7日(木)午前10時～11時30分。

▽会場 厚別区民センター。

▽対象・定員 0歳～就学前のお子さんの保護者。15人。託児あり。

▽費用・持ち物 500円程度。エプロン(大人用・子ども用)、食器(皿、スプーン、はし)、ふきん、飲み物。

▽申込方法 1月15日(火)～25日(金)の午前9時～午後5時15分に電話で(先着順)。

▽申込先・詳細 健康・子ども課

子育て支援係

☎(895)2400内線507

ワイワイ冬フェスタ

雪遊びやゲームなどを地域のボランティアの皆さんと楽しみます。

▽日時 1月11日(金)午前10時～11時30分。

▽会場 熊の沢公園(もみじ台西6)。荒天時は、もみじ台児童会館(もみじ台西6)。

▽対象 区内または近隣にお住まいの乳幼児から高齢者まで(乳幼児は保護者同伴)。

▽費用 無料。直接会場へ。

▽その他 暖かい服装でお越しください。

厚別図書館から

■たのしいお話し会

▽日時 1月12日(土)、19日(土)、26日(土)、2月2日(土)の午後2時から。

▽会場・費用 1階お話し室。無料。直接会場へ。

■たのしいシネマ劇場

▽日時・内容 1月27日(日)午前11時から。「東洋のガラパゴス」「虫の冬ごし」。

▽会場・費用 2階読書集会室。無料。直接会場へ。

厚別区民センター特別事業・札幌市男女共同参画推進事業

津軽三味線演奏会～飛翔～

ニューヨークのカーネギーホールでリサイタルを開いた津軽三味線奏者の佐藤俊彦さんが、三味線のルーツと名曲を、語りと演奏でお届けします。

◇出演 佐藤俊彦・佐藤文俊・夢弦(津軽三味線)、福士優子(唄)、内村匡成(尺八)、津軽屋ふじ子(津軽手踊り)。

◇日時 1月26日(土)午後2時～(午後1時30分開場)。

◇会場 厚別区民センター2階区民ホール。

◇定員 300人。

◇入場料 無料。1月18日(金)午前8時45分から厚別区民センター窓口で整理券配布(先着順)。

▽詳細 厚別区民センター運営委員会 ☎894-1581



国民健康保険から

■保険料の減免

病気や失業などにより収入が減少して保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

■夜間納付相談

事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。日中、区役所にお越しになれない方のために夜間納付相談を行っています。

▽日時 1月10日(木)、24日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口
(庁舎東側の通用口からお入りください)。

▽詳細 保険年金課収納係

☎(895)2400内線395・397

厚別保健センターから

■市民健康教育

▽内容 「ご存じですか?」

「サプリメントってなに?」
▽講師 エネリック医薬品について、
「サプリメントってなに?」。

▽薬剤部長 医療法人記念塔病院
大谷俊之氏。

▽日時 1月18日(金)午後1時
30分〜3時。

▽会場 青葉会館(青葉町3)。

▽費用 無料。直接会場へ。

■いきいき生活体験講座

▽内容 生活習慣病を予防し、
楽しみながら健康づくりの輪
を広げる3回連続の講座。

▽日時・会場・申込方法 下
表の通り。

▽対象 40〜65歳の方。

▽定員・費用 30人。無料。

■男性のための楽々クッキング

初心者を対象とした料理の
基本から学ぶ2回コースの教
室です。煮魚、汁物などの料
理3〜4品を作ります。

▽日時 2月8日(金)、29日(金)
の午前9時30分〜午後0時30
分。

▽会場 厚別保健センター。

▽対象・定員 男性15人。

▽費用・持ち物 無料。エプ
ロン、バンダナ、ふきん、筆
記用具。

▽申込方法 1月15日(火)午前
8時45分から電話で保健セン
ターへ(先着順。22日(火)まで)。

■難病研修会

▽内容 「膠原病の特徴と病
気の付き合い方」特に関節リ
ウマチとシェーグレン症候群
について。

▽講師 札幌社会保険総合病
院リウマチ科 大西勝憲氏。

●いきいき生活体験講座の日時・会場・申込方法

月 日	時 間	内 容	会 場
1/24 (木)	午後 1 時45分	ステップ1～ストレッチ、 ウォーキング、交流会	厚別区 体育館
1/28 (月)	～ 3 時45分	ステップ2～食事のお話、食生 活セルフチェック、体力測定ほか	厚別保健 センター
2/ 4 (月)	午前9時45分 ～11時45分	ステップ3～ピラティス、 交流会	
▷申込方法 1月11日 (金) から電話で厚別保健センターへ (先着順)。			

厚別区体育館から

1月2日(水)、3日(木)の午前

10時〜午後4時は一般開放
(卓球、バドミントン、バス
ケットボール)を実施します。

広告

厚別区民センター 第3期区民講座

☎894-1581 厚別中央1の5

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費
足もみ健康法	2/5～3/11	火	午後1時30分～3時30分	6回	20人	3,800円
はじめての社交ダンス	2/6～3/26	水	午後1時30分～3時30分	8回	30人	4,300円

対象 15歳以上の方（中学・高校生を除く）。
申込方法 1月21日（月）午前10時30分～午後6時30分に電話で（先着順）。定員に満たない講座は、翌日以降（土・日曜含む）も受け付けます。
参加費納入 1月21日（月）～28日（月）（土・日曜含む）の午前10時30分～午後6時30分に、厚別区民センターで納入してください。納入した参加費は原則としてお返しできません。

厚別西地区センター 春の講座

☎896-2000 厚別西4の4

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	持ち物
パソコンエクセルでオリジナルカレンダー作り	2/18～2/29	月・水・金	午後6時30分～8時30分	6回	20人	4,400円 （教材費を含む）	筆記用具
乳製品を使った和風メニュー	3/7	金	午前10時～正午	1回	15人	700円 （教材費を含む）	エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
親子で作る栄養満点メニュー	3/8	土	午前10時～正午	1回	8組 16人	親子で1,000円 （教材費を含む）	エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

対象 15歳以上の方（中学・高校生を除く）。親子で作る栄養満点メニュー講座の子どもは、小学3年生以上。
申込方法 1月29日（火）午前9時～午後5時に電話で（先着順）。定員に満たない講座は、翌日以降（日曜・祝日除く）も受け付けます。
参加費納入 2月8日（金）午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。納入した参加費は原則としてお返しできません。

アカペラフェスティバル ハモサツin新さっぽろ

数人の声だけで巧みに奏でるハーモニーをお楽しみください。

▽日時 2月3日（日）正午～（開場午前11時30分）。

▽会場 サンピアザ劇場（厚別中央2の5）。

▽定員 255人（途中入退場可）。
▽参加料 無料。直接会場へ。

詳細 地域振興課
☎（895）2400内線504

昔遊びを思いっきり 楽しもう



あつまれあつべつっ子！
羽子板、こま回し、将棋、折り紙、綿菓子作り体験などの昔遊びを楽しめます。

▽日時 1月12日（土）午前10時～午後3時。

▽会場 厚別区民センター。

▽対象 幼児から大人まで。

▽費用 無料。直接会場へ。

詳細 子ども会厚別区事務局
☎（891）8008

「中学生の税についての作文」入賞者

札幌市と札幌市納税貯蓄組合連合会などが募集した「中学生の税についての作文」コンクールの入賞作品が決定し、厚別区から7人が受賞しました。おめでとうございます。

■国税庁長官賞

厚別北中学校三年 石岡紗弥さん
厚別北中学校一年 石岡菜奈さん
（札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞を併せて受賞）

■札幌東税務署長賞

青葉中学校二年 小谷美貴さん
北海道納税貯蓄組合連合会優秀賞
青葉中学校二年 秋田郁美さん
（札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞を併せて受賞）

■札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞

厚別中学校三年 嘉藤大河さん
札幌東地区納税貯蓄組合連合会
厚別北中学校三年 長島一樹さん
厚別中学校二年 中村瞭一さん
（札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞を併せて受賞）



右から青葉中学校の秋田さん、小谷さん



右から厚別中学校の嘉藤さん、中村さん



右から厚別北中学校の石岡紗弥さん、石岡菜奈さん、長島さん

子ども映画会

▽上映作品 「バンビ」、「不思議の国のアリス」、「スプーンおばさん第1巻」。

▽日時 1月26日（土）午前10時

▽会場 厚別西地区センター（厚別西4の4）。

▽費用・申込方法 無料。直接会場へ。

詳細 厚別西地区センター

区民バドミントン大会



▽日時 2月10日(日)午前9時
～午後5時。

▽会場 厚別区体育館(厚別
中央2の5)。

▽対象 区内に居住または勤
務している方(学生を除く)。

▽種目・競技方法 ①団体の
部 各体育振興会の対抗戦で、
男女別のダブルスと混合のダ
ブルス。②個人の部 男女別
のダブルスで、経験年数別。

▽費用 ①団体の部 1チー
ム6千円。②個人の部 1組
2千円。

▽申込方法 1月13日(日)午後
6時～7時に参加費をお持ち
の上、直接厚別区体育館へ。
申し込み後に辞退した場合、
参加費はお返しできません。
▽その他 札幌厚別区バドミ
ントン協会への登録料1人300
円が別途必要です。

詳細 地域振興課

☎(895)2400内線505

ピカッ写真館

区内の出来事を写真で紹介



花のチャリティーバザー

収益金を寄付するチャリティーバザー。
シクラメンやポインセチアなど冬の花々が
並びました。主催：厚別区女性サークル連絡会



12月4日 厚別区民センター

あつべつ☆ちょっと大人の カルチャーナイト

主催：厚別区役所

スパークリングワインと懐中電灯
を手に、普段見ることのできない夜
の水族館を満喫しました。



12月5日 サンピエザ水族館

もみじ台児童会館クリスマス会

子どもたちが準備や司会を行ったクリスマス会。
歌やキャンドルサービスなどを楽しみました。



12月8日 もみじ台児童会館

プルタブ回収で車いす寄贈



11月30日
厚別栄和荘

区内6つの小中学校が協力して空き缶の
プルタブを集め、車いすに交換して老人ホー
ムに寄贈しました。

広告



▼ミルクアイス（左）
ポテトチーズ焼き（中央）
クルトン（右）



寒い冬は室内で過ごす時間が長くなり、ついつい「おやつ」に手が伸びがちです。おやつは、幼児にとって楽しみであるとともに、成長に必要な補食です。幼児のおやつの食べ方と、簡単なレシピを紹介します。

素材の味を大切に！

メニュー
選びの
ポイント

砂糖の多いもの、味の濃いもの、添加物の多いものは控えましょう。幼児期は味覚が発達する大事な時期です。素材の味を大切にしましょう。



適量を決まった時間に！

食べ方の
ポイント

おやつは、食事の時間までに「おなかが空く」くらいの量にとどめましょう。よい食習慣を身につけるために、時間を決めて、食卓で食べましょう。手洗いも忘れずに。



作ってみよう！「簡単おやつ」

おやつ作りも食育のひとつ。
子どもと一緒にチャレンジ！

ポテトチーズ焼き

ジャガイモ中1個をすりおろしたものに、卵黄半個、小麦粉小さじ1、粉チーズと塩を少々混ぜ、ふっくら焼きます。お好みでケチャップを。

ミルクアイス

牛乳と砂糖を好みの量で混ぜ、製氷皿で凍らせます。

クルトン

食パンを角切りにし、溶かしたバター小さじ2をかけ、レンジにかけます。途中で返しながらかき混ぜながら約3分間。カリカリになったら出来上がりです。

災害図上訓練（D-I-G）は、参加者が自分たちの住む地域の地図を囲み、地震などの災害が起きた時のことを想像しながら話し合うもので、具体的な防災対策を考えることができます。グループに分かれて「地震発生直後に、まず何をしますか？」「避難時には、何を持って行きますか？」など具体的な質問をして答えを書き出します。



防災体験学習会の様子。地域から多くの参加者が集まりました。

厚別東地区のまちづくり会議では、地域で活動する各団体のつながりを深めようと、「地域の安全安心」を共通のテーマとしています。平成十九年度は、災害時に各団体の連携がうまくとれるようにと、防災に関するさまざまな活動が行われました。



市民自治

みんなで、まちづくり

厚別東地区 防災についての取り組み

安全安心をテーマに地域の連携を

地域の活動は、市民自治の出発点。各地区での取り組みを紹介します。

厚別東町内会連合会の上條隆会長は「地域の方たちが積極的に参加できるように、安全安心という身近で共通のテーマを設定して活動しています。安全安心とは、もちろん防災だけではなく、今後は防犯や健康づくり活動などさまざまな活動の場で各団体の連携を深められれば」と話します。地域団体の連携で安全で安心なまちづくりの活動が広がりをみせています。



災害図上訓練の様子。熱心に災害時の行動を考えていました。

