

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

子育て支援総合センター講座

△①あそびのぼけつと▽
▽親子でのふれあい遊びとわらべ歌の紹介。

▽対1月23日(水)午後1時30分～2時30分。0歳5カ月以下の子とその保護者15組。

△②父親向け▽

▽パパとのふれあい遊びの紹介とミニ懇談会。

▽1月27日(日)午前10時～11時30分。

▽対3歳の子とその父親15組。

※①②の申①は1月11日(金)、②は15日(火)から。先着

▽申込先・詳細「子育て支援総合センター(中央区南3西7) (208) 7961

赤十字幼児安全法短期講習会

▽子供の事故の予防と病気への対応、心肺蘇生法など。

▽1月23日(水)午後6時～8時。所赤十字会館(中央区北1西5)。

▽対18歳以上の方25人。300円。往復はがきに上欄必要事項を記入し、1月17日(木)(必着)までに送付。(抽選)

▽申込先・詳細「日赤札幌市地区本部(市役所内/32) (211) 3339

応急手当普及員養成講習

▽心肺蘇生法などの知識、技術の習得と指導者の育成。

▽2月6日(水)～8日(金)午前9時～午後5時。

▽市市民防災センター。所市内に居住か通勤し、事業所やサークルなどで指導可能な18歳以上の方30人。

▽往復はがきを上欄必要事項を記入し、1月16日(水)(必着)までに送付。(抽選)

▽申込先・詳細「防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内) (861) 1211

メール119番通報システム登録講習会

▽Eメールで通報できるシステムの講習会。指令情報センターなどの見学もあります。

▽1月17日(木)午前10時～正午。所消防局(中央区南4西10)。対聴覚や言語に障がいのある方。

▽詳細「指令一課(215) 2080、FAX(261) 9119、HP



国民年金

▽20歳になったら国民年金▽

▽日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、厚生年金や共済組合に加入していない方は、原則として国民年金に加入しなければなりません。

▽20歳になったら、学生の方も忘れずにお住まいの区の区役所年金係で加入手続きを

してください。▽詳細「区役所(32)の保険年金課年金係

▽70歳～74歳の方の自己負担割合の据え置き▽

▽70歳～74歳の方(現役並み所得者を除く)が医療機関で受診する際に支払う自己負担の割合が、平成20年4月から2割に変更になる予定でしたが、21年3月までの1年間、1割に据え置かれることになりました。

▽現在、「2割(平成20年3月31日までは1割)」と表示された高齢受給者証をお持ちの方には、新しい受給者証を3月中にお送りします。

▽詳細「区役所(32)の保険年金課

▽国民健康保険・介護保険

▽保険料は税金の所得控除の対象になります。▽

▽昨年中に納めた保険料は、税申告の際、控除の対象となります。口座振り替えて納付された方には国民健康保険と介護保険の「年間領収額のお知らせ」を1月末に別々に送付します。

▽ただし、介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)分はこのお知らせには含まれませんので、年金保険者から送付される「源泉徴収票」で

ご確認ください。▽確認ください。領収書の紛失などで代わり

▽納付確認書を発行しますので、1月11日(金)以降に区役所保険年金課へお問い合わせの上、お越しください。

▽詳細「区役所(32)の保険年金課



高齢者の孤立死を考えるシンポジウム

▽孤立死を防ぐために、それぞれの立場でできることを、一緒に考えます。

▽1月31日(木)午後1時～4時。所エルプラザ(16)。

▽1月11日(金)から孤立死ゼロ推進センター(708) 8686へ。(先着)

▽詳細「高齢福祉課(211) 2976

先天性血液凝固因子障害等治療研究事業の更新申請

▽先天性血液凝固因子欠乏症の方や血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症の方で、3月31日(月)まで有効の受給者証をお持ちの方。

▽事前に送付する交付申請書、

患者個人調査票(主治医が記入したもの)、健康保険証を1月18日(金)～2月29日(金)にお住まいの区の健康・子ども課へ持参。

▽詳細「区役所(32)の健康・子ども課(ただし東区は(711) 3211、南区は(581) 5211)

在宅難病者に

酸素濃縮器の電気料を助成

▽助成金額1日の使用時間が12時間未満は月額千円、12時間以上は月額2千円。

▽必要書類①主治医の証明がある申請書②預金通帳のコピー(口座番号が確認できるもの)③印鑑(郵送の場合は書類の必要箇所への押印)。

▽在宅で酸素療法などを行っている方。

▽1月11日(金)～2月29日(金)に、お住まいの区の健康・子ども課へ必要書類を持参、送付。

▽詳細「区役所(32)の健康・子ども課(ただし東区は(711) 3211、南区は(581) 5211)

人工肛門・ぼうこうの方のための医療講演会

▽日常生活用具の説明もあります。

▽1月20日(日)午後1時30分～4時。所身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。