



豊平区役所総務企画課広聴係 〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目 ←822-2400 内線214·215 FM 813-3603

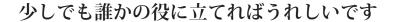
# とよひら元気印(第19回)

たかの高野

おさむ

修 さん (70)

福祉除雪協力員 豊平区月寒東在住



「自分にできることがあればと思い始めたのがきっかけです」と優しい笑顔で話す高野修さんは、東月寒地区で活動する福祉除雪協力員です。協力員とは社会福祉協議会が行う除雪事業のボランティアで、高野さんは5年以上活動を続けているベテラン。使い慣れた自前の道具で、高齢者世帯の玄関先の除雪をしますが、作業が1時間以上に及ぶときもあるなど、相当な体力が必要です。それでも「雪の日は、担当している家がどうなっているか気になり、真っ先に駆け付けます。その方が安心だし、自分の家は後でゆっくり除雪できますから」と頼もしい言葉が返ってきます。

「やはり吹雪の日などは大変ですが、体を動かすことが昔から好きなので、除雪作業は趣味のようなものです。若いころは農作業をしたりマラソンをしていたので、体力には自信があるんですよ」と元気に答える高野さん。協力員の活動のほかに、庭の剪定や冬囲いの仕事をしたり、ごみ拾い活動などをしています。できる仕事を率先して行う姿は、まったく年齢を感じさせません。

「無理せずに自分に合った仕事をしているだけです。それが結果的に誰かの役に立っていれば、何よりうれしい。これからも福祉除雪協力員を続けていきたい」と生き生きと話します。しかし、年を重ねるにつれ、除雪作業は大きな負

担になってきます。現在、豊平区で活動する協力員は、50代以上が中心。「除雪は、スコップさえあれば気軽にできるボランティア。今後は若い人にも参加してほしいです。除雪のこつは、手を付けたところから順番に地道に作業すること。いつでも教えますよ」と温かい言葉で答える高野さんの活動は、今年の冬も続きます。



# 豊平区の人口・世帯数

人 □ 209,319人 (- 16) 男 97,912人 (- 87) 女 111,407人 (+ 71) 世帯数 103,458世帯 (+ 15) 【11月1日現在。()内は前月比) 毎月14日は とよび5の日

背景:羊ヶ丘展望台から望む雪景色

「夢ひらく花ひらくとよひらく」 http://www.city.sapporo.jp/toyohira/ 豊平区広報番組「豊平インフォメーション」 FMアップル76.5MHz

毎週木曜日午前9時30分~

豊平区ホームページ

1 2007-@-広報さっぽろ

# ハーダンガー刺しゅう同好会

刺しゅう

作り上げる充実感

月寒公民館 毎月第1・3月曜日午前10時~正午 活動場所 活動日時

854-3875(代表: 釜野) ります。歴史があ ん川淵講 が用意 雪が師江えのされば 毎回、 ハーダンガーはノルウェ

ちが集まったハーダンガー その美しさに引かれた人た 刺しゅう同好会は三十年の ース風に仕上げる手芸です。 白糸を刺し、カットしてレ ゅうで、目の粗い白布に に十六世紀から伝わる刺

うです。

年以上かかることもあるそ

こともあります。

のほか、

展示会に出展する

つの作品が完成するまで

バッグなどを作ります。 壁掛け、テーブルクロス、 で各自が刺しゅうを施し、

て奥が深いです。作品を新

久子さんは言いを補佐する中浦。 や太さを変えて ます。「糸の色 で言い表せませ きの感動は言葉 違った印象の作 も構いません。 品が出来上がっ 「完成したと



▲地道な作業です

をどんどん広めて んはハーダンガー でした。 いきたいと意欲的 わせを」。中浦さ すので、初心者で ら、ぜひお問い合 でもできる手軽さ も大丈夫です。 てみたいと感じた が良いです。やっ 家

# 平岸道風会

ンター 活動場所 区民 土曜日午後1時~5時 活動日時 毎週 842-2880(代表 問い合わせ

ずるのが基本ですが、 詩が書かれた当時の風景や が醍醐味」と話します。 歴史的背景を感じられるの また、琴や尺八に合わせて 人によるものもあります。 詩吟は無伴奏で一人で吟 複数

はとても楽しんでいます。 の多くは詩吟に無縁の状態 さんは「自分も含めて会員 風会です。講師の伊庭房子でそれを楽しむのが平岸道 で入会したのですが、今で 吟ずる詩吟。明るい雰囲気 漢詩などに抑揚を付けて 道 同じ流派の団体が集まる全 岳風念という流派に所属。 同会は(社)日本詩吟学院 も 大会に参加して、 ・札幌支部・豊平地区の います。

すが、 もいます。漢詩だけでなく も交流しています。 資格取得を目指す人もいま 練習の成果を試そうと 俳句にも触れられる 趣味として楽しむ人



▲初めて参加した区民センター祭にて

山田雄一さんは新しい仲間に来てください」と代表ののが魅力です。気軽に見学

声が大きくなったという人 による発声をするので、健た。吟ずるときは腹式呼吸 吟ずることも多くなりまし 康的で心身が癒やされます。 した。

を心待ちにしている様子で



他の会と

築祝などに贈ると喜ばれま すよ」。月寒公民館文化祭 講師が基本から教えま 書道 ~日ごろの成果を発表 弦楽合奏 神 教師を 知歸我門 はんなりま 學養題題 陶芸 パッチ ワーク 德蘇 華道 如某 風塞 区民· 2007-10-広報さっぽろ

詩吟

詩の心を感じながら

# 紫彩会

絵手紙

子さんの作品に魅せられた

東月寒地区センター 活動場所 活動日時 毎月第2月曜日午前9時~正午

871-3543(代表:紙) 問い合わせ の 会 竹漬 遺 讃 動 続 師 うです。 は言いま

紫彩

」と代表の紙美恵子さん返ってとても楽しいで 描いてみることで、 「感動したものをはがき 童 心

て、そこに文を添える絵 はがきに絵の具で絵を

題材を持ち寄

あります。

ンがしやすいという長所が により、コミュニケーショ

でも文章に絵を添えること

にも使われます。

同じ手紙

た水彩絵の具一式があれば、 手紙。子どものころに使っいて、そこに文を添える絵 は草花や果物などが多いよ手軽に始められます。題材 きます。 自由な表現を大 団体名は、竹道さんが好き な紫色から付けられました。 人たちで結成されました。 月に一回、 各自が好きなものを描

描いたものは会 来上がります。 性的な作品が出 切にするという 知人に送ったり 合ったり友人や 員同士で交換し 方針のもと、



## で筆を走らせます

ハイキングをしていて さんは絵手紙の しいですね」と紙 くれると一番うれ した相手が喜んで くようになりまし の実を発見し、描 も今まで気付かな 力をたくさん語 かった山野草や木 手紙を差し出

### 西岡福住地区センター 活動場所 活動日時 每週月曜日午後1時~5時

852-0511(代表:村瀬) 問い合わせ

らも通 帯を分けて活動しています。 回、二時間で十曲程度踊り 会員が集まりクリスマスパ 元聖子さんを慕って他区か区民が中心ですが講師の秋。会員は六十歳以上が多く、 パます。 各国の民族舞踊を楽し 年に一回、すべての ってきます。 前半と後半で時間普段は初心者と経 週に一

**▲華やかな衣装で軽快にステップ** 

つないで輪になって踊るシ 二人一組になっ 全員で手を

と楽しく仲良く踊っていき れます。これからもみんな 会する毎年のパーティー 「ダンスのときは年齢を忘 番の楽しみ」と言います。 緒にやりましょう」と村 興味のある方はぜひ が、

度は踊ったことがあるでし けているサークルが一堂に たという代表の村瀬汎子さ体力づくりのために始め て踊るダブルが んは「同じ先生の指導を受 子どものころに あ ります。

つフォークダンスサークル

人を超える会員を持

みんなで楽しく軽快に

シュ・

ーズを用意するだけで

クダンスは

専門

上記以外にも、さまざまなサークルがあります。詳しくは、下記の施設で配布している一覧表または豊平区ホームページ (http://www.city.sapporo.jp/toyohira/)をご覧ください。

0000 1,0000		
区民センター	平岸 6-10	<b>6</b> 812-7181
月寒公民館		
(http://www1a.biglobe.	月寒中央通7	<b>6</b> 851-0482
ne.jp/t-koumin/)		
西岡福住地区センター	西岡 4 - 9	<b>6</b> 852-4687
東月寒地区センター	月寒東3-18	<b>6</b> 853-2011

フラダンス 日本舞踊

# 「とよひら示

9月と10月は「とよひら元気大作戦!!月間」。期間中は、たくさんのイベン トを地域と協働で開催。みんな「元気」いっぱいに楽しみました!



区民センターで行われたコンサート。美しいメ ロディーに聴衆はうっとり。



**▲**「あみゅぜ」 (札幌大谷短 期大学の卒業 生が結成)の アンサンブル (9/14)

▶健康フェア豊 平2007 (9 /27)

リフレッシュ体 操にはコンサド ーレ札幌のキャ ラクター「ドー レくん」も参加。

▶健康セミナー



▶月寒高等学校 マンドリン部の 演奏(10/1)



◀福住小学校 PTA 「こひ つじ広場マザ ーズベル」の ハンドベル演



【創造学園運動会 (10/5)高齢者大学「創造学

園」が運動会を開催。 皆さん元気に競技に 参加しています。









▶とよひら元気大作戦 パネル展(10/1~5)

豊平区の各地区の魅力 や情報を展示。いろい ろな活動にみんな感心。



▼リンゴ配布(10/22)

環状通のりんご並木から 収穫されたリンゴを区民 の皆さんに配布。真っ赤 でおいしそう!



▲とよひらっこフェスティバル

楽しいゲームやイベントに子ども たちは大はしゃぎ!!

▼とよひら元気講演会&トークセ ッション(10/25)

「スポーツで人もまちも元気に!」 をテーマに開催。参加者は熱心に 聞き入っています。



**【こどもフェスティバル** (10/15)

世代間交流として開催。 高齢者と子どもたちが遊 びを通して、一緒に楽し んでいます。



▲第33回豊平区老人クラブ

舞踊や民謡、合唱などさま

連合会演芸大会(9/28)

ざまな演芸を披露。



# よひら掲示板

12月11日~1月10日の 区内の情報を掲載しています

豊平区役所 **8**22-2400 ₹062-8612 平岸6条10丁目 〒062-8612 平岸6条10丁目 豊平区民センター 🖍812-7181 ₹062-8612 平岸6条10丁目 豊平区土木センタ 維持管理課 **?**851-1681 管理担当 **\$**859-3800 〒062-0033 西岡3条1丁目 豊平区体育館 **8**55-0791 〒062-0052 月寒東2条20丁目 月寒公民館 **?**851-0482 ₹062-0020 月寒中央通7丁目 豊平清掃事務所 **\$581-9153** 〒062-0039 西岡520番地 豊平消防署 **8**52-2100 〒062-0051 月寒東1条8丁目 西岡図書館 **6**852-8111 ₹062-0033 西岡3条6丁目 〒062-0034 西岡4条9丁目 月寒東3条18丁目 〒062-0053 〒062-0922 中の島2条3丁目 豊平区保育・子育で支援センタ

# 区内の主な施設

〒062-0051

対 象

昭和62年4月2日~63

ホテル(豊平4条1丁目)。

日時

1 月 14

 $\exists$ 

(祝)午後2時

平区成人式の

~(受け付けは午後1時~)

ルネッサンスサッポ

# ちあふる・とよひら

対 象 日時 てら ~11時30分。 〜動物父さん・ 「聞いチャ 就学前のお子さんと保 1月8日(火)午前 オ!知っチャオ! 母さんの子育 10

定員・費用 護者(託児有) 20 組。 無料。

~3時30分。 保健センター2階講堂。

~子ども編~ ②「食事のマナー」 申込開始

12月18日(火)。

記へお申し込みください。 記へお申し込みください。先前9時~午後5時に電話で左 定員・費用 様1回の参加となります。 12月18日(火)から、 20人。無料。

申 込

各講座の申込開始日

ゕ

詳細

区役所健康・子ども

課

1

区民センタ

l)

子育て支援係

内 線 572

午前10時~午後5時に電

援センター。

申込開始

1月

10日(木)。

(以下共通)

豊平区保育・子育て支

定員・費用

10 組。

無料。

詳細 込みください。先着順。 援センター 話か直接窓口で左記 豊平区保育・子育て支 へお申し

# 子育て講

**日時** 1月23日(水)午後2時 テーマ 健担当部長 講師 坂井多恵子(豊平区)心と身体を育てるために」。 子どもの健やか 小児科医)。 保

(託児有)。※年度中はお一人 お子さんを育てている保護者 対象 0歳から就学前までの 参加方法 詳細 費用

対 象 30 分 日時

就学前のお子さんと保

11時30分。 1月24日(木)

)午前

10

# オーケストラ **HBCジュニ** 演奏会

んか。 生演奏で一緒に歌ってみませ ます。また、「森のくまさん」 ミュージック」などを演奏し や「赤とんぼ」などの童謡を ケストラコンサートです。 ダウ」、「サウンド・オブ・ 「フィンランディア」、「モ ルいっぱいに響かせるオー 聴く人の心に残る音楽をホ

ル。 会 場 30分開場。2時開演。 12月16日(日)午 区民センター2階大ホ 12月16日(日)午後 11時

場にお越しくださ 参で、当日直接会 上靴持 ( · •

内線 259

# 西岡図書館から

となります。 休館日 ※12月29日(土)~1月3日 3時30分。 いずれも木曜日。 12月20日・27日、 楽しいお話の会(幼児・小学生) (木)は、年末年始のため休館 (水)、1月9日(水)。 12月12日(水)・ 1月10日の 午後3時 26

します。 担当係(区 課地域活動 民センター 所地域振興 状をお送り 上旬に案内 区役 平区成人式

詳細

# ▶藤沢惠子さん

## おめでとうございます 自治振興功労者表彰

※対象の方

住民登録をしている方(外国

人登録をしている方を含む)。

年4月1日に生まれ、

区内に

には、12月

地域住民活動を通して、多年にわたり地域の発展に大き く貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」 の表彰式が、11月21日(水)に行われました。豊平区からは 佐々木菖剤さん(西岡地区町内会連合会会長)と、藤沢恵子 さん(豊平地区町内会連合会女性部長)が表彰されました。

区役所地域振興課まちづくり推進係 (区民センター内) ₹822-2400 内線222

西岡図書館

▶佐々木昌利さん

# 情報満載!

# とよひら掲示板



豊平区では、毎月14日を「とよひらの日」とし、区民の皆さんに対するサービスの向上を図っています。 今月は、税務署、道税事務所、区役所税務部の職員が、合同で税の相談会を開催します。

日ごろ、税金のことで疑問や相談のある方は、ぜひこの機会 をご利用ください。

内容 税務署:所得税、相続税、贈与税。道税事務所:不動産 取得税など。区役所税務部:個人住民税、固定資産税、市税 の納付について。

日時 12月14日(金)

【午前の部】午前10時~正午。【午後の部】午後1時~3時。

会場 区役所 4 階 A · B · C 会議室。

詳細 区役所納税課 内線262

# 市税の夜間納付相談

夜間の市税納付相談窓口を開設し ます。平日の日中に来庁できない方は、 ぜひご利用ください。

日時 12月20日(木)午後8時まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課納税係 内線279

# ひと口健康メモ ~ノロウイルスによる食中毒に気をつけましょう~

例年11月ごろから5月ごろにかけて、ノロウイルスによる食中毒が多くなります。この食中毒は、主 にノロウイルスに感染した調理人の手指を介したり、ノロウイルスに汚染された二枚貝などを生で食べ ることで発生します。症状は、嘔吐、腹痛、下痢、発熱などで、原因の食品を食べてから1~2日で発 症します。感染力が強く、患者の便などからも感染することがあるので、次のことに気を付けましょう。

- ①調理の前後は必ず手洗いをし、包丁やまな板の消毒も行いましょう。
- ②二枚貝は生食を避け、しっかりと加熱してから食べましょう。 ③患者のふん便や吐物は、使い捨て手袋やマスク、消毒薬などを使用して正しい方法で処理しましょう。

各種講座のお知らせ						
	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
▼(812) 7 1 8 1	クリスマス料理 (全 1 回)	木	12/20 午前10時 ~午後 0 時30分	20人	900円 (1,000円)	対象 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 12/11(火)午前9時~午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。 先着順。 受講料 12/11(火)~15(土)の午前9時~午後7時に窓口で納入してください。 会場 区民センター。
東月寒地区センター 東月寒地区センター 東月寒地区センター 東月寒地区センター マーカー	パソコン Word ステップアップ (全 6 回)	火・木・土	1/15·17·19· 22·24·26 午前10時~正午	20人	3,500円 (1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 1/8(火)午前9時から電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 受講料 1/8(火)~14(祝)の午前9時~午後5時に窓口で納入してください。 会場 東月寒地区センター。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。 ※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

広告







### じどうかいかんだより 亚 **◆**812-2493 | **西** ■ 西岡 3 - 6 - 6 - 1 **~**852-8113 **岸** 平岸3-9-15-22 大そうじ ウエストヒル☆フェスティバル 12月28日(金)午後2時30分 (小1~) 12月15日(土)午後 0 時30分(幼児~・150人・申込・参加料) 園 美園 6 - 5 - 4 - 1 **◆**824-5440 **東月寒** 月寒東3-16-13-28 **∼**853-9741 クリスマス会 ツッキーの?ВОХ~マカロニリース作り~ 12月15日(土)午後1時30分(幼児~・150人・申込・参加料) 12月18日(火) ·19日(水)午後3時30分(小1~·各日15人·申込·参加料) 豊平6-7-1-12 ✔811-1376 あやめ野 月寒東 4-10-6-10 **~**857-5862 お楽しみクリスマス会 もちつき&toyo祭 12月15日(土)午前11時 (幼児~·申込·参加料) 12月25日(火)午後2時30分 $(1|1)\sim$ 中の島 中の島2-3-8-1 寒 月寒西1-6-3-21 **~**851-6433 €811-5215 月 あそびの広場「親子の体育あそび」 きれいにするゾウ! 12月13日(木)午前10時30分(2歳~・10組程度・申込・参加料) (小1~) 12月28日(金)午後3時 天神山 平岸1-19-2-55 **◆**816-0388 | 西岡高台 西岡 4-11-4-22 **€**581-5394 クレリア(本の読み聞かせ) 子育てサロン お店屋さんごっこ(ハッピークリスマス) (幼児~) 12月17日(月)午後3時 12月18日(火)午前10時30分 (小1~) **住** 福住1-1-5-5 **ぐ**855-0350 │ ※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加 おはなしひろば (小1~) 費用が必要です。詳細は各会館へ。 12月11日(火)午後4時

# クリスマス サウンドボックス2007

音と歌をテーマにしたイベントです。北海道教育大学札幌校の吹奏楽団による演奏、老人福祉セン ターの教養講座の発表や実行委員会によるスペシャルプログラムを行います。

**日時** 12月25日(火)午後1時15分~3時。

**会場** 豊平老人福祉センター・中の島児童会館 体育館(中の島2条3丁目)。

詳細 中の島児童会館 1-5215

# 豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料 (円)
初心者~中級者 (年齢・性別不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火·水	1/8~1/30 (1回完結)	午後4時10分~5時	1		①3,100 ②4,000

申込 12/11(火)~16(日)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 12/18(火)午後2時。

受講料納入期間 12/19(水)~25(火)。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

### ●第16回豊平区ジュニアバドミントン大会のお知らせ

1/14(祝)午前9時~午後5時。 日時

会場 豊平区体育館。

対象 豊平区体育館を利用している小中学生。

**参加料** 1人1,000円。

**申込** 12/11(火)~26(水)の午前9時~午後8時に参加料を添えて、 直接窓口でお申し込みください。※12/17(月)は除く。

競技方法 予選リーグ、決勝トーナメント方式。小1~小3は11 点3ゲームマッチ。小4~小6は15点3ゲームマッチ。中学生は 21点3ゲームマッチ。※全試合セティングなし。

その他 申し込み状況により種目を変更することがあります。

	競技種目	対象
Α	男子小学生シングルス	1~3年生
В	女子小学生シングルス	1~3年生
С	男子小学生シングルス	4~6年生
D	女子小学生シングルス	4~6年生
Ε	男子中学生シングルス	_
F	女子中学生シングルス	_
G	男子中学生ダブルス	_
Н	女子中学生ダブルス	_

詳細 豊平区体育館 €855-0791

広告

# 年家年始の業務案内



区役所・まちづくりセンター・保健センターは、12月29日(土)から1月3日(木)まで休みます。年末は窓口の混雑が予想されますので、余裕を持ってお越しください。なお、出生・死亡・婚姻・離婚などの各届け出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。詳しくは、全市版34ページをご覧ください。

# ★相談コーナー

区役所の相談コーナーの年末年始の相談日は下表のとおりです。

**※法律相談**は、**予約制**(**先着 8 人**。相談日当日の<u>午前 9 時から電話でのみ予約受け付け</u>)です。申し込み 多数のため、電話がつながりづらかったり、数分で定員に達したりすることもありますのでご了承くだ さい。そのほかの相談は、下表の相談時間内に直接区役所 1 階の相談コーナーにお越しください。

相談名(相談員)	相談日	相 談 時 間	年末最終 の相談日	年始最初 の相談日
高年齢者職業相談(職業相談員)	月~金	午前8時45分~午後5時 (正午~午後1時を除く)	12/28(金)	1/4(金)
家庭生活(家庭生活カウンセラー)	火・水	午前10時〜午後4時 (正午〜午後1時を除く)	12/26(水)	1/8(火)
行 政(行政相談委員)	木	午後1時~4時	12/27(木)	1/10(木)
交通事故(交通事故相談員)	金	午前9時30分~午後4時 (正午~午後1時を除く)	12/28(金)	1/4(金)
税(税理士)	第1火	午後1時~4時	12/4 (火)	2/5(火)
法 律(弁護士) <予約制>	第2·4 金	当日午前9時から電話で予約( <b>₹</b> 822 -2400)。先着8人。午後に面談。	12/28(金)	1/11(金)

詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214・215

# ☆ 区民センター・各地区センター

区民センター・月寒公民館・西岡福住地区センター・東月寒地区センターは、12月29日(土)から1月3日(木)まで休みます。

2月29日(金)~3月3日(月)[ホール・体育室は3月29日(土)~4月3日(木)] の貸室の申し込みは、12月28日(金)に繰り上げて受け付けます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

# ☆≥み収集

## ◎ごみステーションのごみ収集

ごみ収集は1月1日(祝)から1月3日(木)まで休みます。年末年始はごみの量が多くなるため、特別収集体制を組む必要があり、収集時間が通常と異なる場合がありますので、ご了承ください。「燃やせるごみ」・「燃やせないごみ」・「資源の日(びん・缶・ペットボトル)」・「資源の日(プラスチック)」は、それぞれに分けて、透明か半透明の袋に入れ、決められた収集日当日の午前8時30分までに出してください。ご協力をお願いいたします。

**詳細** 豊平清掃事務所 **€**581-9153

# ◎大型ごみ収集センターの受け付け

12月29日(土)から1月3日(木)まで休みます。区内の大型ごみの収集日は毎週金曜日です。収集日の2日前までに、電話でお申し込みください。12月28日(金)の収集を希望する方は12月26日(水)まで、1月4日(金)の収集を希望する方は12月27日(木)までにお申し込みください。手数料シールは、申し込み後にご購入ください。

申込 大型ごみ収集センター

€281-8153(受付専用)

### 年末年始のごみ収集

区分	収集地区	収集日			
<b>运</b> 第	以集地区	年末	年始		
かみ ナフ ご ひ	月・木曜日の地区	31日(月)	7日(月)		
燃やせるごみ	火・金曜日の地区	28日(金)	4日(金)		
燃やせないごみ	水曜日の地区	26日(水)	9日(水)		
	木曜日の地区	27日(木)	10日(木)		
資源の日	月曜日の地区	31日(月)	7日(月)		
○びん・缶・ペッ	水曜日の地区	26日(水)	9日(水)		
トボトル	木曜日の地区	27日(木)	10日(木)		
○プラスチック	金曜日の地区	28日(金)	4日(金)		
大型ごみ	全地区	28日(金)	4日(金)		

