



生活を楽しみ、心を豊かにすることができる生涯学習。
 区民センターや地区センターなどには、
 定期的に活動しているサークルがあります。
 健康・スポーツ、芸術・文化など、分野もさまざまです。
 この冬、あなたも何かを始めてみませんか？

しさいかい 紫彩会

活動場所 東月寒地区センター
 活動日時 毎月第2月曜日午前9時～正午
 問い合わせ 871-3543(代表：紙)

絵手紙

はがきに絵の具で絵を描いて、そこに文を添える絵手紙。子どもに使用した水彩絵の具一式があれば、手軽に始められます。題材は草花や果物などが多いようです。
 「感動したものをはがきに描いてみることで、童心に返ってとても楽しいです」と代表の紙美恵子さんは言います。紫彩会では講師の竹道妙



童心に返って

子どもの作品に魅せられた人たちが結成されました。団体名は、竹道さんが好きな紫色から付けられました。月に一回、題材を持ち寄り、各自が好きなものを描きます。個人の自由な表現を大切にすると、個方針のもと、個性豊かな作品が仕上がります。描いたものは会員同士で交換し合ったり友人や知人に送ったり、もちろん年賀状



▲無心で筆を走らせます

「ハイキングをしていても使われます。同じ手紙でも文章に絵を添えることにより、コミュニケーションがしやすいという長所があります。」
 「ハイキングをしていても今まで気付かなかった山野草や木の実を発見し、描くようになりました。手紙を差し出した相手喜んでくれると一番うれしいですね」と紙さんは絵手紙の魅力をたくさん語ってくれました。

フォークダンスサークル

フォークダンス

活動場所 西岡福住地区センター
 活動日時 毎週月曜日午後1時～5時
 問い合わせ 852-0511(代表：村瀬)

みんなで楽しく軽快に

七十人を超える会員を持つフォークダンスサークルは、各国の民族舞踊を楽しみます。普段は初心者と経験者で、前半と後半で時間帯を分けて活動しています。会員は六十歳以上が多く、区民が中心ですが講師の秋元聖子さんを慕って他区からも通ってきます。週に一回、二時間で十曲程度踊ります。年に一回、すべての会員が集まりクリスマスパーティーを開くなど、和気あいあいとしています。



▲華やかな衣装で軽快にステップ

フォークダンスは専門のシューズを用意するだけで始められます。全員で手をつないで輪になって踊るシングルと、二人一組になっ

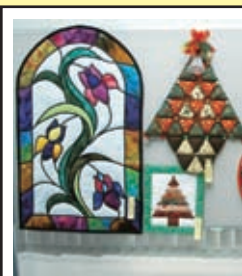
て踊るダブルがあります。誰もが、子どものころに一度は踊ったことがあるでしょう。
 体力づくりのために始めたという代表の村瀬汎子さんは「同じ先生の指導を受けているサークルが一堂に会する毎年のパーティーが、一番の楽しみ」と言います。「ダンスのときは年齢を忘れます。これからもみんなと楽しく仲良く踊っていきたい。興味のある方はぜひ一緒にやりましょう」と村瀬さんは楽しそうに話してくれました。

西岡福住地区センター→

フラダンス



日本舞踊



↑東月寒地区センター

上記以外にも、さまざまなサークルがあります。詳しくは、下記の施設で配布している一覧表または豊平区ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>)をご覧ください。

区民センター	平岸 6-10	☎812-7181
月寒公民館 (http://www1a.biglobe.ne.jp/t-koumin/)	月寒中央通 7	☎851-0482
西岡福住地区センター	西岡 4-9	☎852-4687
東月寒地区センター	月寒東 3-18	☎853-2011

