

日常を楽しく健やかに

ハーダンガー刺しゅう同好会

刺しゅう

活動場所 月寒公民館
活動日時 毎月第1・3月曜日午前10時～正午
問い合わせ 854-3875(代表：金野)

講師の祐川雪江さんが用意した材料



ハーダンガーはノルウェーに十六世紀から伝わる刺しゅうで、目の粗い白布に白糸を刺し、カットしてレース風に仕上げる手芸です。その美しさに引かれた人たちが集まったハーダンガー刺しゅう同好会は三十年の歴史があります。

作り上げる充実感

各自が刺しゅうを施し、壁掛け、テーブルクロス、バッグなどを作ります。一つの作品が完成するまで一年以上かかることもあるそうです。

「完成したときの感動は言葉で言い表せません」と祐川さん。中浦久子さんは「糸の色や太さを変えても構いません。違った印象の作品が出来上がっ



▲地道な作業です

「講師が基本から教えますので、初心者でも大丈夫です。家でもできる手軽さが良いです。やってみたいと感じたら、ぜひお問い合わせを」。中浦さんはハーダンガーをどんどん広めていきたいと意欲的でした。

平岸道風会

どうふうかい

詩吟

活動場所 区民センター
活動日時 毎週土曜日午後1時～5時
問い合わせ 842-2880(代表：山田)

詩の心を感じながら

漢詩などに抑揚を付けて吟ずる詩吟。明るい雰囲気です。講師の伊庭房子さんは「自分も含めて会員の多くは詩吟に無縁の状態です。入会したのですが、今ではとても楽しんでます。詩が書かれた当時の風景や歴史的背景を感じられるのが醍醐味」と話します。

吟ずることも多くなりまし。吟ずるときは腹式呼吸による発声をするので、健康的で心身が癒やされます。声が大きくなったという人もいます。



▲初めて参加した区民センター祭にて

のが魅力です。気軽に見学に来てください」と代表の山田雄一さんは新しい仲間を心待ちにしている様子でした。

文化祭

日ごろの成果を発表!



パッチワーク



弦楽合奏



書道



華道

陶芸



↑ 区民センター

↑ 月寒公民館 →