



## 白石保健センターから

【詳細】 市コールセンター ☎222-4894  
区健康・子ども課 ☎862-1881

## 幼児料理教室～お子さんと楽しくクッキング体験してみませんか？～

- 日時 1月18日(金)【午前の部】午前10時～正午  
【午後の部】午後1時30分～3時30分
- 会場 白石保健センター2階「栄養実習室」・「講堂」
- 対象 区内にお住まいの4～6歳(就学前)の子どもとその保護者
- 定員 各15組(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 12月17日(月)午前9時から区健康・子ども課に電話で申し込み  
ただし、1回の電話で複数組の申し込みはできません
- その他 ①親子ともにエプロン、三角きん、お手ふきをご持参願います  
②託児はできませんのでご了承ください



▲今年行われた「幼児料理教室」

## 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月40歳以上の方(職場で受診できる方を除きます)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。進んで受診しましょう

申込方法 検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話か直接窓口で申し込み【予約制】

※検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、受診票および採便用具(胃がん検診のみの場合は受診票)をお送りします

日程	受付時間	受付会場	受診料金
12月26日(水)	午前8時45分～10時	白石保健センター	胃・大腸(両方) 1,100円
1月28日(月)			胃のみ 700円
			大腸のみ 600円

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●65～69歳で老人保健法医療の対象となっている方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕 ●65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕

## \*札幌市自治振興功労者表彰\*

長年地域の発展に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が、11月21日(水)に行われました。

白石区からは、<sup>くもた いちろう</sup>雲田一郎さん(80歳)と<sup>まなべよしお</sup>真鍋義雄さん(76歳)が受賞されました。

謹んでお祝い申し上げます。



雲田一郎さん



真鍋義雄さん

広告