

地域のために何かしたい そんな気持ちの第一歩
～「南区まちづくり参加・入門教室」を開催します

南区役所では、地域でのまちづくり活動に興味・関心を持つ方を対象に、活動に参加するためのきっかけづくりとして「南区まちづくり参加・入門教室」を開催します。

内容 ①講演会 講師 NPO法人「まちの縁側育み隊」
代表理事 延藤安弘
演題 「ひとまちも元気になる
まち育てを楽しもう」

日時 平成20年2月2日(土)
午後1時～4時30分

会場 南区民センター
対象 区内にお住まいの方

定員・費用 100人・無料
申込方法 12月11日(火)～1月25日(金)に電話で
下記へ(先着順)



②活動団体との交流会
区内でさまざまな活動を実践している団体のパネル展示や活動紹介のほか、各団体と参加者の交流の場を設けます。

申込・詳細 地域振興課まちづくり推進係
☎582-2400 内線219・251

もいわ地区センター講座のご案内 (☎572-5733)

★受講対象は、15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
お正月いけ花	20人	12月28日(金)	午前10時～正午	受講料 700円 材料費 2,300円 ※はさみ、エプロン、紙袋を持参	12月11日(火) 午前9時から

申込方法 受講料を添えて直接もいわ地区センターへ。受付開始時に定員を超えた場合は、その場で抽選。都合により開講日を変更することがあります。受講者が少ない場合は中止することがあります。

南区体育館スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室(16歳以上対象)

詳細 南区体育館 ☎571-5171

種目	定員	曜日	時間	期間	回数	受講料	申込日・納入期間
卓球	入門	30人	午前9時～11時	1月8日～3月11日	10回	7,000円(5,600円)	12月14日(金)までに電話または直接申し込み。 12月15日(土)午後2時から抽選。 12月16日(日)～25日(火)午後5時までに受講料を納入。定員に満たない場合は12月15日(土)午後4時から先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。 ※なお、一部の種目で無料体験を行っています。詳しくは、南区体育館へお問い合わせください。
	初級	15人	午前11時～午後1時				
	初中級	15人	午前11時～午後1時				
	初中級	30人	午前11時～午後1時	1月9日～3月12日			
	中級	30人	午前9時～11時				
バドミントン	初・中級	30人	午前10時～正午	1月9日～3月12日	10回	7,000円(5,600円)	
テニス	基礎	10人	午前9時30分～11時	1月9日～3月12日	10回	7,400円(6,000円)	
	初級	10人	午前11時～午後0時30分	1月11日～3月14日		8,900円(7,100円)	
		20人	午前9時30分～11時30分				
	初中級	20人	午前11時30分～午後1時30分	1月12日～3月22日		7,400円(6,000円)	
	中級	10人	午後7時15分～8時45分	1月10日～3月13日		8,900円(7,100円)	
	中上級	10人	午後1時～2時45分	1月11日～3月14日		7,400円(6,000円)	
	上級	10人	午前10時～11時30分				
ソフトテニス	-	20人	午後1時30分～3時30分	1月11日～3月14日	10回	8,900円(7,100円)	
ゴルフ	ハイテク	13人	午前9時～10時30分	1月12日～2月16日	5回	6,900円(5,500円)	
	基礎(A)	26人	午前10時45分～午後0時15分	1月12日～3月15日	9回	8,100円(6,500円)	
	基礎(B)	26人	午後0時25分～1時55分				
背骨コンディショニング	-	30人	午後1時30分～3時	期間は10月15日～3月24日 現在欠員募集中			
やさしいエアロビクス	-	30人	午後7時30分～8時45分				
はじめての社交ダンス	-	20人	午前11時～正午	1月8日～3月11日	10回	6,100円(4,800円)	
やさしいヨガ	-	30人	午前10時～11時30分	1月8日～3月11日	10回	5,100円(4,100円)	
リズムD'Eボディメイク	-	30人	午前10時～11時30分	1月9日～3月12日	10回	5,100円(4,100円)	
バレエエクササイズ	昼	女性のみ	20人	午前11時30分～午後1時	1月10日～3月13日	10回	6,100円(4,800円)
	夜		20人	午後7時30分～8時45分	1月9日～3月12日		
奥様健康体操	A	30人	午前10時～11時30分	1月10日～3月13日	10回	5,100円(4,100円)	
	B	30人	午前11時30分～午後1時				
ピラティス&スモールボール	-	30人	午後7時30分～8時45分	1月10日～3月13日	10回	5,100円(4,100円)	
健美操	-	30人	午前9時30分～11時	1月11日～3月14日	10回	5,100円(4,100円)	
らくらくステップ&リズムウォーキング	-	30人	午前11時～午後0時15分	1月11日～3月14日	10回	5,100円(4,100円)	
ヘルスアップヨガ	-	30人	午前10時～11時30分	1月12日～3月22日	10回	5,100円(4,100円)	

*受講料()は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。
*受講の際には、毎回施設利用料が必要です。

上記のほか「卓球マンツーマン・グループレッスン」も毎月実施しています。