

クリスマス 東区民センター設立30周年記念 X'mas コンサート

ギター演奏による「名曲の調べ」

日時 12月22日(土)午後2時開演 (1時30分開場)。費用・定員 無料 (入場整理券必要)。250人。

会場 東区民センター2階「大ホール」。

その他 区民センター、区内各地区センター

出演 渋谷環、渋谷忠三、ギター合奏団「ドルチェ」。 で入場整理券を配布しています。

曲目 「クリスマス・ソング」ほか。

詳細 東区民センター ☎742-5500



ちあふる・ひがしからのお知らせ ☎711-7807

行 事 名	日 時	対 象	定員
クリスマスミニコンサート	12月20日(休)午後4時～4時45分	就学前のお子さんと保護者	----
サンデーサロン	12月23日(祝)午前10時～正午	就学前のお子さんと保護者	----
離乳食講座「かみかみ期から離乳の完了」	1月16日(水)午後2時～3時	1歳前後のお子さんと保護者	10組



会場ちあふる・ひがし。費用無料。申込離乳食講座は1月5日(土)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

東区体育館からののお知らせ ☎751-5250

■スポーツ教室受講生募集

対 象	教室名		曜日	時 間	回数	定員	受講料		期 間
							一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	1/11～3月下旬
		初級		午前9時～10時50分	10	30			
		中級		午前11時～午後0時50分	10	45			
	バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	1/8～3月下旬
		中級		午前11時～午後0時50分	10	15			
	テニス	初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/10～3月下旬
		初級B	土	午前9時～10時50分	10	20			1/12～3月下旬
		初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20			1/10～3月下旬
		中級	土	午前9時～10時50分	10	20			1/12～3月下旬
		中上級	土	午前11時～午後0時50分	10	20			1/12～3月下旬
	ゴルフ		土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	1/12～3月中旬
	健美操		水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/9～3月中旬
	ヨガ	A	金	午前9時30分～11時	10	30	5,100	4,100	1/11～3月中旬
		B		午前11時15分～午後0時45分	10	30			
	リズム体操		水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	1/9～3月中旬
	ソフトエアロ&ステップエアロビクス		木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/10～3月下旬
	からだ改善教室		土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	1/12～3月中旬
	ダンベル&ソフトエアロビクス		土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	1/12～3月中旬
	パワーヨガ		土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	1/12～3月中旬
	いろいろウォーキング&ストレッチ		火	午前10時30分～正午	10	15	7,000	5,600	1/8～3月中旬
骨盤体操		木	午前9時30分～10時30分	10	15	7,000	5,600	1/10～3月中旬	
2～3歳	親子体操	A	火	午後0時15分～1時15分	10	10組	6,100	4,800	1/15～3月下旬
		B		午後1時15分～2時15分	10	10組			
3～4歳	元気キッズ3・4歳		木	午後2時～3時	10	20	6,100	—	1/17～3月下旬
小1～小2	テニス	入門A	金	午後3時30分～4時30分	10	10	6,100	—	1/11～3月中旬
小3～小4		入門B	金	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	1/11～3月中旬
小5～小6		入門C	火	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	1/8～3月中旬
		バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—
金	午後4時15分～6時		10	30	1/11～3月中旬				
小3～小6	卓球	入門	火	午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	1/15～3月中旬
		火	午後4時15分～5時45分	10	15				

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。回数券もあります。

申 込 12月11日(火)～17日(月)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、12月19日(水)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、12月20日(木)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加申し込みは12月20日(木)午前9時から受け付け。

受講料納入 受講が決定した方は、12月20日(木)～27日(木)午前9時～午後8時に受講料を納入してください(最終日のみ午後5時まで)。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

