



未納の市税は至急お納めください (納税相談実施中)



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時 間	回数	定員 (人)	受講料(円)	
							一般	65歳 以上等
16歳 以上	ビューティーヨガ	火	1/8～3/25	午前9時30分～11時	12	30	6,200	4,900
	ヨガ	水	1/9～3/26	午前10時～11時30分	12	30	6,200	4,900
	ウエルビクス	水	1/9～3/26	午前9時20分～10時50分	12	30	6,200	4,900
	コリキン体操	水	1/9～3/26	午前11時10分～午後0時40分	12	30	6,200	4,900
	バレエストレッチ	水	1/9～3/12	午後1時～2時10分	10	30	5,100	4,100
	ピラティス	木	1/17～3/27	午前9時30分～10時40分	10	30	5,100	4,100
	スリムトレーニング	木	1/17～3/27	午前10時50分～正午	10	30	5,100	4,100
	ナイトピラティス	木	12/20～3/27	午後7時30分～8時40分	12	30	6,200	4,900
	からだの動き改善体操	金	1/11～3/14	午後1時30分～2時40分	10	30	5,100	4,100
	リラックスヨガ	金	1/18～3/21	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100
	演歌体操	金	1/18～3/21	午前9時20分～10時50分	10	30	5,100	4,100
	ずぼら健康体操	金	1/18～3/21	午前11時10分～午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	バドミントン初級	火	1/8～3/25	午前10時～正午	12	15	8,400	6,700
	バドミントン中級	火	1/8～3/25	午前10時～正午	12	15	8,400	6,700
	卓球集中講座	火	1/15～1/29	午前10時～正午	3	10	2,700	2,100
	卓球入門	火	1/8～3/11	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
	卓球初級	木	1/10～3/27	午後1時～3時	10	15	7,000	5,600
	卓球中級	木	1/10～3/27	午後1時～3時	10	15	7,000	5,600
	テニス初級	水	1/9～3/19	午後1時～3時	11	10	9,700	7,800
	テニス初中級	火	1/8～3/25	午後1時～3時	12	10	10,600	8,500
	テニス初中級	水	1/9～3/19	午後3時～5時	11	10	9,700	7,800
	テニス初中級	木	1/24～3/27	午後1時～3時	9	10	8,000	6,400
	テニス中級	火	1/8～3/25	午後3時～5時	12	10	10,600	8,500
	テニス中級	木	1/24～3/27	午後3時～5時	9	10	8,000	6,400
テニス中級	金	1/18～3/21	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100	

◎幼児・少年少女スポーツ教室

対象	種目	曜日	開講期間	時 間	回数	定員 (人)	受講料 (円)
★	親子たいいくあそび	火	1/8～3/11	午後3時～4時	10	10組	6,100
5～6歳	たいいくあそび(ぼんだ)	木	1/10～3/13	午後3時～4時	10	10	6,100
	たいいくあそび(うさぎ)		1/10～3/13	午後4時15分～5時15分	10	10	6,100
5～6歳	キッズショートテニス	月・金	1/7～3/31	午後3時～4時	20	8	13,500
小1～小3	ジュニアショートテニス		1/7～3/31	午後4時～5時	20	10	12,100
小4～小6	ジュニアテニス(硬式)		1/7～3/31	午後5時～6時	20	10	12,100
5歳～小2	キッズフットサル	木	12/6～3/27	午後4時～5時	14	10	8,500
小3～小6	ジュニアフットサル	木	12/6～3/27	午後5時～6時	14	10	8,500
小1～小6	ジュニアバドミントン	月・金	1/11～3/31	午後4時30分～6時	18	30	10,900
	Jr. Hip. Hop		1/18～3/24	午後4時40分～5時50分	15	30	7,700

★印は3～4歳と保護者が対象。

申込期間 11/11(日)～22(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 11/23(祝)午後2時。**受講料納入期間** 11/26(月)～12/10(月)。※フットサルは12/6(木)まで。

※受講料の「65歳以上等」は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

広告

