

手稲老人福祉センターから

第2回介護予防まつり開催

11月17日(土)午前10時～午後3時に左表のとおり開催します。

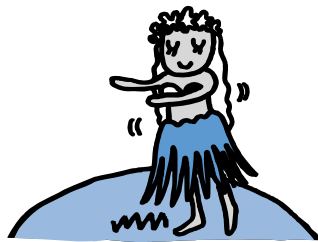
「介護予防」について、様々な世代の方と交流しながら考えるきっかけにしませんか？

| 催し物 | 時間 |
|---|---------------|
| 記念講演「自分で作ろうケアプラン」 講師 島村八重子氏 (全国マイケアプランネットワーク代表) | 午後1時～3時 |
| 健康相談・体力測定 | 午前10時～正午 |
| 北海道大学調査報告会 | 午前10時～11時 |
| 歌声喫茶 ※年賀状印刷 | 午前10時～午後3時 |
| 福祉用具展示会・介護状態疑似体験 | |
| 講座・サークル発表&体験 | 午前11時～午後0時30分 |

※年賀はがきはインクジェット用を持参しインクがなくなり次第終了。印刷は裏面とご自分の住所のみです。

◆フラダンス講座開講
内容 健康生きがいづくり講

座に新しく自由参加のフラダンス講座が開講します。
日時 11月12日(月)～12月17日(月)の毎週月曜日午後1時～3時。
場所 同センター1階多目的室(曙2条1丁目)。
申込 当日直接会場へ。参加無料。
〔詳細〕手稲老人福祉センター
☎(684)3131



DV根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。それに合わせ、手稲区と地域から男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」では、次の活動を行います。

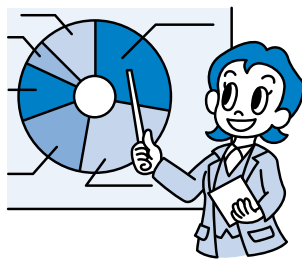
◆DV(ドメスティックバイオレンス)パネル展

期間 11月12日(月)～25日(日)。
会場 JR手稲駅自由通路「あいくる」。

◆DV講演会

内容 身近にあるDVについて

て。
講師 梶井祥子氏(北海道武蔵女子短期大学准教授)。
日時 12月7日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の方。
定員 60人程度。
費用 無料。
申込 当日直接会場にお越しください。
〔詳細〕地域振興課地域活動担当
☎(681)2400内線256



「つるねつるね」写真を募集

手稲の街・人・自然・暮らしなどを題材に「ていねっていいね」と感じたものを写真で表現してみませんか？
過去に撮影した写真でも可。応募写真はJR手稲駅自由通路「あいくる」で紹介されます。

対象 区内在住か、お勤めの方。
条件・その他 カラー、白黒、デジタル写真(いずれもプリントで提出、サイズ自由)。
応募写真は返却いたしません。応募者には特製「あいくる」キーホルダーを差し上げます。
申込 申込用紙に必要事項を記入の上、12月14日(金)までに郵送(必着)か持参してください。
※申込用紙は区役所総務企画課(前田1条11丁目)、JR手稲駅自由通路「あいくる」掲示板(手稲本町1条4丁目)で配布。
申込先・詳細 総務企画課地域安全担当
☎(681)2400内線288



広告