

## 新発寒地区

### センターから

#### ◆手打ちそば教室

日時 12月7日(金)午後6時～8時

定員 先着16人

費用 受講料900円、材料費千円(申し込み時納入)

申込 11月12日(月)午前9時から窓口で申し込み

#### ◆お正月料理教室

日時 12月10日(月)午前10時～正午

定員 先着16人

費用 受講料900円、材料費千円(申し込み時納入)

申込 11月12日(月)午前9時から窓口で申し込み

#### ◆バウンドテニス体験教室

日時 11月13日(火)午前10時～正午

※参加無料で自由に見学、体験可能。電話、ファクス、窓口で事前に連絡

申込先・詳細 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)

☎(684)5571  
ファクス(684)5573

## 手稲コミュニティ

### センターから

#### ◆女性バドミントン大会

A ランク(3年以上)、B ランク(3年未満)別にダブルス(ペアは抽選)で行います

日時 11月25日(日)午前9時～

## 保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

### ◆胃がん大腸がん検診のお知らせ◆

11月に集中的にがん検診を行います。まだ検診されていない方はどうぞこの機会に受診されるようおすすめします。

11月以外は、毎月第4火曜日に実施しています。

実施日 11月26日(月)～30日(金)

受付時間 午前8時45分～10時

会場 保健センター1階(前田1条11丁目)

対象 40歳以上の方

料金  
・胃がん検診のみ : 700円  
・大腸がん検診のみ : 600円  
・上記の両方 : 1,100円

申込 窓口または電話でお申し込みください(予約制)。  
※大腸がん検診を受けられる方は申し込み後、受診票と大腸がん検診検体キットを保健センターに取りに来てください。

#### ▼次の方は費用が免除となります

- ①70歳以上の方  
②65歳以上の老人保健法医療受給者  
確認書類 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)。65～69歳の方は老人保健法医療受給者証  
※65～69歳の方で(道老)または(老)の老人医療費受給者証の方は免除になりません。
- 40歳以上の方で、生活保護を受けている方  
確認書類 生活保護受給証明書
- 40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方  
確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、以下の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

→介護保険料納入通知書(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1～3段階」。

午後3時

対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)

定員 各ランク先着20人

参加料 500円(申し込み時納入)

申込 11月16日(金)午前10時から受け付け。電話不可

◆キムチ漬けと韓国料理講習  
内容 韓国名物キムチ漬けの作り方を習い、韓国料理のお話も聞きます(作ったキムチはお持ち帰り)

日時 11月28日(水)午前10時～正午

対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)

午後3時

定員 先着20人

参加料 2千500円(材料費込み、申し込み時納入)

申込 11月20日(火)午前10時から受け付け。電話不可

◆手打ちそば講習  
内容 めんの打ち方の基本技術を習い、おいしい手作りそばを楽しみます

日時 12月12日(水)午前10時30分～午後0時30分

対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)

定員 先着20人

参加料 千円(材料費込み、申し込み時納入)

申込 12月4日(火)午前10時から

ら受け付け。電話不可

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

## 手稲区選挙管理

### 委員会から

10月1日(月)に住居表示が実施された明日風地区の投票所は次のとおりとなります

◆稲陵中学校(曙7条2丁目) 明日風1～2丁目、5～6丁目

◆星置中学校(星置3条5丁目) 明日風3～4丁目

◆詳細 手稲区選挙管理委員会 ☎(681)2400 内線216～218