

西保健センターから

▽父親教室

内容 ビデオ上映、グループ体験^ほか。

日時 11月29日(木)午後6時30分～8時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 平成20年2月～4月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 50組。無料。

申込 11月12日(月)～21日(水)に電話で。先着順。

▽プレママ・クッキング

内容 講話「買い物からはじめよう」満業生活^ニ」、調理実習「簡単！プレママ・ワンプレートランチ」。

日時 11月27日(火)午前10時～正午。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 区内在住の妊婦の方。

定員・費用 20人。無料。

申込 11月12日(月)～21日(水)に電話で。先着順。

▽大人の歯のための健康講座⑥

大人の歯みがき教室
内容 歯科衛生士による講話と歯周病チェック。

日時 11月29日(木)午後1時30分～3時。
会場 西保健センター(琴似2-7)。

対象 生活習慣病に関心のあ
る方。

定員・費用 20人。無料。
持ち物 歯ブラシ。

申込 11月15日(木)～28日(水)に電話で。先着順。

▽西区児童虐待予防・防止ネットワーク研修会

内容 弁護士による講演「家庭内暴力(DV)と児童虐待について」。

日時 11月27日(火)午後3時～4時30分。

会場 西保健センター(琴似2-7)2階講堂。

申込 不要。

申込先・詳細 西保健センター
TEL(621)4241

西野地区健康講座

内容 室内での簡単な運動実技「心も体もノビノビと」。

日時・会場 11月16日(金)午前10時～正午。昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。

持ち物 タオル、飲料水。

費用・申込 無料。不要。

詳細 西野まちづくりセンタ
TEL(663)0360、西野連合
町内会衛生部長宮本さん宅TEL
(661)4511、昭和連合町内
会衛生部長桂下さん宅TEL

(666)5430

山の手図書館から

①大人が楽しむおはなし会
日時・内容 11月12日(月)。

第一部「ねずみ女房」午前10時30分～正午。第二部「毒入りのごちそう」午後1時30分～3時。

②絵本の読み聞かせ会
日時 11月13日、12月4日の火曜。共に午後3時～3時30分。

※休館のお知らせ
11月16日(金)～28日(水)は蔵書一斉点検のため休館します。

詳細 山の手図書館(山の手4-2)TEL(64)6822

夜間・休日納税相談

夜間相談日時 11月26日(月)～30日(金)いずれも午後8時まで。

休日相談日時 12月1日(土)、2日(日)共に午前9時～午後4時。

会場 西区役所(琴似2-7)2階③番窓口(庁舎裏側職員通用口からお入りください)。

必要書類 納税通知書、督促状、催告書のいずれか。

詳細 西区納税課TEL(64)2400(代表)

こども環境活動発表会

西区では、地球に優しいまちづくりとして、次世代人材の育成を目標に「こども西区民会議ネットワーク支援事業」を進めています。その一環として、今年も子どもたちによる活動発表会を西区PTA連合会と共同で開催します。

日時 12月8日(土)午前10時～正午。
会場 西区民センター(琴似2-7)3階区民ホール。
内容 【第一部】環境活動発表会。
【第二部】表彰式(作文、川柳・標語、ポスター)。

その他 第一部では、環境手引絵本の作成に取り組むこども編集局など、子どもたちのさまざまな活動内容を発表します。

第二部入選作品を11月16日(金)から12月4日(火)まで、メトロギャラリーこと(地下鉄琴似駅コンコース)に展示します。



詳細 西区地域振興課 TEL641-2400内線238

広告