

西区からのお知らせ

■西区体育館スポーツ教室

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	12月6日～3月13日(木)全13回	10組	7,900円
5・6歳	キッズ新体操A	午後2時～3時	12月6日～3月13日(木)全13回	各10人	
	キッズ新体操B	午後3時～4時			
小1～小6	キッズヒップホップ	午後3時～4時	12月6日～3月13日(木)全13回	各20人	
	ジュニアヒップホップ	午後4時15分～5時15分			
小1～小4	ジュニア新体操(木)	午後4時～5時30分	12月6日～3月13日(木)全13回	各10人	9,700円
	ジュニア新体操(金)	午後4時～5時30分	12月14日～3月21日(金)全13回		
小2・小3 小4～小6	少年少女卓球A	午後4時15分～5時15分	12月5日～3月19日(水)全13回	各15人	7,900円
	少年少女卓球B				
小3～小6	少年少女バドミントン(火)	午後4時15分～5時45分	12月4日～3月18日(火)全13回	各15人	7,900円
	少年少女バドミントン入門(金)	午後4時15分～5時45分	12月14日～3月21日(金)全13回		
	少年少女バドミントン初級(金)				
小3・小4	少年少女テニスA	午後4時～5時	12月6日～3月13日(木)全13回	各10人	
小5・小6	少年少女テニスB	午後5時～6時			

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1	
一般男女(16歳以上)	卓球	入門	午前9時30分～11時	1月16日～3月19日(水)全10回	各30人	6,100円(4,800円)
		初級	午前11時～午後0時30分			
		中級	午前9時30分～11時			
	テニス	入門	午後3時～4時30分	1月16日～3月26日(水)全10回	各10人	7,400円(6,000円)
		初級	午後1時～2時30分	1月10日～3月13日(木)全10回		
		初中級(週1)	午後2時30分～4時	1月8日～2月8日(火)/(金)全10回		
		初中級(週2)	午後1時～2時30分			
		中級	午後2時30分～4時			
	バドミントン	入門	午前9時30分～11時	1月16日～3月19日(水)全10回	30人	6,100円(4,800円)
		初級	午前11時～午後1時	1月16日～3月19日(水)全10回	15人	7,000円(5,600円)
	ソフトテニス	初中級	午後1時～2時30分	1月16日～3月19日(水)全10回	10人	7,400円(6,000円)
	ソフトエアロビクス		午後1時30分～2時30分	1月10日～3月13日(木)全10回	各30人	5,100円(4,100円)
	かんたんパワーヨガA	午前10時～11時	1月15日～3月18日(火)全10回			
	パワーヨガB	午前11時30分～午後0時30分				
	ピラティス・ボールシェイプ	午後1時～2時10分	1月18日～3月21日(金)全10回			
	からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分				
	健美操	午前11時～午後0時30分	1月28日～3月31日(月)全7回			
	ヨガ(月)	午後1時～2時				
ヨガ(水)	午後7時30分～8時30分	1月16日～3月19日(水)全10回	各20人	6,100円(4,800円)		
棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	1月18日～3月21日(金)全10回	各20人	6,100円(4,800円)		

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。
 ※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。

西区体育館・温水プールから

▽体育館スポーツ教室

内容 左表の通り。
 申込 ①11月12日(月)～16日(金) ②12月3日(月)～7日(金)のいずれも午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、①11月18日(日) ②12月9日(日)に

抽選。直接来館するか電話で結果を確認してください。
 平成20年1月より開講する、
 幼児、親子、少年少女それぞれを対象とした水泳教室の受講生を募集します。詳細は下記にお問い合わせください。
 申込 11月15日(木)～22日(木)(必着)に往復はがきで応募するか、返信用のはがきを

持参の上、直接来館。
 申込先・詳細 西区体育館・温水プール(〒063-0855 発寒5-1-8) TEL(662) 2149

第21回西区少年少女相撲大会

日時 11月24日(土)午後1時45分～5時。受付は午後1時15分から。

会場 西区民センター(琴似2-17)。
 対象 区内在住の幼児および小学生。
 種目 個人戦(学年別・男女別)。
 ※参加人数により変更あり。
 費用 無料。
 申込 11月16日(金)までに電話または直接左記へ。
 申込先 西地区相撲連盟事務局(八軒9西1-1-2) 森本

直博さん宅TEL(631) 6775。
 詳細 西区地域振興課TEL(641) 2400内線237

