

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582) 2400

国民健康保険料の

休日・夜間納付相談

休日相談 11月25日(日)午前9時～午後3時。

夜間相談 11月26日(月)～30日(金)。午後8時まで。

場所 南区役所2階⑤番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線 441・442・448・449・451

健康講話

演題 「不眠について」。

内容 すがすがしい朝を迎えるため、不眠への対処方法などについてお話しします。

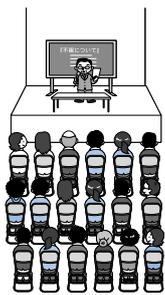
講師 五輪橋産科婦人科小児

科病院 名誉理事長 丸山淳

日時 11月21日(水)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。
費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211



育児教室「すくすく子育てミーティング」

2歳前後の幼児の育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか？
▽講話「お母さん悩まないでしつけって何だろう」。

会場 南保健センター。

▽交流会「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元気のために」。

日時 12月14日(金)午前9時30分～11時。

会場 南保健センター。
対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親。

定員・費用 10組。無料。
申込方法 11月12日(月)～12月7日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211



胃がん・大腸がん検診

検診日 11月30日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみ)の場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

カリories計算の達人教室
体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、カリories計算を学びませんか？
▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食

べ物のカリories」。

日時 11月27日(火)、29日(木)。午後1時30分～3時30分。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。
定員・費用 25人。無料。
申込方法 11月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211



澄川図書館

☎(822) 3730

行事のお知らせ

▽お話の会

・11月17日(土)午後1時50分。『たのしいふゆごもり』。

・12月1日(土)午後2時30分。『ねずみくんのたんじょうび』。

・12月8日(土)午後1時50分。『森のクリスマス』。

▽子ども映画会

・11月17日(土)午後2時30分。『トロイの木馬』。

・12月8日(土)午後2時30分。『クリスマスの贈りもの』。

『クリスマスの贈りもの』。