



【編集】

東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目

☎741-2400 ㊚742-4762

●東区民ホームページ「ようこそひがしく」

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」

さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz)

毎週水曜日午前10時40分～50分

タッピーの環境講座

始めましょう!

ごみダイエット

今日はごみのお話だよ。みんなは、札幌市のごみの問題について知っているかな？

※ごみの現状などの詳細は、本誌2～5ページをご覧ください。

ごみの問題は地球の環境に影響してくるんだよね。

このままだとごみの行き場がなくなるって聞いたことあるよ。

①

そうなんだ。現在のごみ埋め立て地は、このままだとあと17年ほどでいっぱいになる。それと、ごみの収集や処理には、多くのエネルギーを消費し、地球温暖化の原因となる排出ガスなども出してしまうんだ。

大好きなこの街と地球を守りたいな。

ぼくたちに何かできることがあるかな？

②

今月号は家庭でできるごみダイエットの方法を紹介するよ。

次のページへ

④

4つの「R」

- R**efuse (リフーズ) ～ごみになるものは「買わない・断る」
- R**educe (リデュース) ～「出さない・作らない」で、ごみを「減らす」
- R**euse (リユース) ～捨てる前に考えて、「繰り返し使う」
- R**ecycle (リサイクル) ～ごみを「資源に」

4つの「R」でごみのダイエット!

③



出さないこと  
から始めよう！

上に造られたものです。

**み**なさん一人一人の小さなごみダイエットが、札幌市の大きなダイエットに。まずはリフューズ。ごみになるものは「買わない・断る」を心掛けましょう。「過剰な包装や使い捨てサービスを断る」「買い物はマイバッグを持参」「詰め替え用商品を利用する」など、毎日の暮らしを見直してみると減量できることがたくさんあるものです。ごみを元から減らしましょう。

2つ目のポイントはリデュース。無駄をなくして、「ごみを出さない・作らない」。「消耗品の使い過ぎを控える」「ものを大切に長く使うようにする」「食材は無駄なく使い切る」ようにしましょう。いつもは捨ててしまいがちな、にんじんや大根などの野菜の皮も、千切りにしてごま油で炒めれば、おいしい「きんぴら」の出来上がり。「大量消費・大量廃棄」の時代だからこそ、「もったいない」の心を大切にして、もっと「ダイエット」がんばってみましょう！

♪タッピーの簡単エコクッキング♪

残り野菜 **DE**メンチカツ



材 料 (4人分)

たまねぎ、にんじん、ピーマンなどの残り野菜	150g
サラダ油	大さじ1
豆腐(木綿)	1/2丁
チーズ	適量
卵	1/2個
A 牛豚ひき肉	200g
塩	小さじ1/2
こしょう、ナツメグ(衣)	少々
小麦粉	適量
卵	1/2個
パン粉(乾燥タイプ)	1カップ
サラダ油	大さじ2

作 り 方

- ① 残り野菜はみじん切りにし、サラダ油で炒めて冷めます。
- ② 豆腐はしっかり水切りし、細かくほぐし、チーズは3ミリの角に切っておきます。
- ③ ポウルにAを入れてよく練り、卵と①、②を入れて混ぜ、8等分にして丸めます。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、パン粉を入れ、きつね色になるまで乾いります。
- ⑤ ③に小麦粉、卵、冷ました④の順につけ、230度のオーブンで約15分焼いて、出来上がり。



ここがエコ！

- ① 冷蔵庫の奥で忘れられてしまいがちな残り野菜などを使っているよ！
- ② オーブンで焼くことで省時間と省エネ。

調理のポイント！

☆ 豆腐は、重石をするか、さっとゆでるなど水切りをしっかりと。

広告



**ご**みとも思っても、「捨てる前にもう一度考えてみる」。3つ目のポイントはリユース。「壊れても直して使ってみる」「形や用途を変えてもう一度使ってみる」など、繰り返し使う工夫が大切です。着なくなったTシャツや肌着も、すぐには捨てずに小さく切ってぞうきんに。汚れのつきやすいコンロや電子レンジなど、キッチン周りの掃除に重宝します。

しかし、どんなに工夫をしても、ごみは出てしまうもの。4つ目のポイントはリサイクル。「捨て方次第で、ごみが資源に」なるのです。ごみを出すときは、「燃やせるごみ」・「燃やせないごみ」・リサイクルできる「資源ごみ」に正しく分別する<sup>※1</sup>ようにし、また、新聞や雑誌などの古紙は**集団資源回収**や**店頭回収**に出すなど、リサイクルに努めましょう。

ちょっとした工夫と心掛けで、皆さんもごみダイエット名人に。ごみを減らして、**街に、地球に優しい暮らし**を始めましょう。



モエレ沼公園は、ごみ埋め立て地の

ほかにもあります！  
**ごみリサイクル**

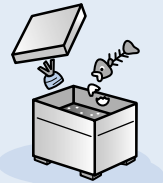
ごみのリサイクルに関する情報は、ホームページもご覧ください。  
<http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/chishiki.html>

問い合わせ先～ごみ減量推進課 ☎211-2928

**生ごみを  
たいひ  
堆肥に！**

家庭ごみの約1/4を占める生ごみ。やっかいものと思われがちですが、**堆肥**にすると、土を豊かにする**資源**へと生まれ変わります。

いろいろな堆肥化の方法（右）がありますので、自分に合った方法を見つけて、チャレンジしてみましょう。



段ボール箱	密閉式容器
ピートモスともみがらくん炭 <sup>※2</sup> の中に生ごみを入れて攪拌し、微生物の働きで分解します。手軽に始められ、屋内でできるため冬も○。	嫌気性の微生物の働きで生ごみを発酵させます。密閉式のため、虫が発生しづらく、屋内でできるため冬も○。
コンポスター	電動生ごみ処理機
庭や畑に設置し、土の中の微生物やミミズの働きを利用して生ごみを分解します。家庭菜園などで、良質な堆肥を使いたい方にお勧めです。	保温や攪拌により微生物の働きを促し分解する <b>バイオ型</b> と、加熱・乾燥により処理する <b>乾燥型</b> があります。屋内でできるため冬も○。

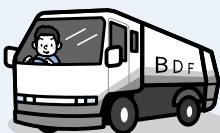
※2 家庭菜園やガーデニングに使われる土地改良剤。園芸店やホームセンターで購入できます。

**廃食油を  
燃料に！**

使用済みの食用油（廃食油）が、ごみではなく**資源**になります。

**バイオディーゼル燃料（BDF）**という地球に優しい燃料に生まれ変わり、ごみ収集車などに使用されます。

出し方 **500mlペットボトル**に使用済み、または賞味期限切れの食用油を入れて右表の各回収拠点にお持ちください。



店舗名	所在地
札幌フードセンター光星店	北13条東7丁目5-20
札幌フードセンター元町店	北17条東16丁目1-10
びっくりドンキー美香保店	北22条東8丁目16-1
C&Cキャロット北光	北26条東8丁目1-22
マックスバリュ北26条店	北26条東15丁目1-20
びっくりドンキー元町店	北34条東21丁目1-22
ペベサール札幌新道店	北34条東23丁目1-26
ジョイ栄町店	北41条東17丁目4-1
びっくりドンキー伏古店	伏古10条4丁目2-7
プライスマート苗穂店	本町2条6丁目6-50
ハーフタイム札幌新道本店	東苗穂6条3丁目11-55
ジョイモエレ店	東苗穂13条2丁目12
マックスバリュ東雁来店	東雁来町213
東清掃事務所	丘珠町873

※1 ごみの分別方法などを紹介した「家庭用 ひと目で分かるごみ分けガイド」を、東区役所（北11東7）や東清掃事務所（丘珠町873）で配布しています。



# お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

11月11日～12月10日

平成19年10月1日現在の人口・世帯数  
人口 254,934人 (前月比-180)  
男 122,603人 女 132,331人  
世帯数 116,754世帯 (前月比-68)

## 東区内の主な施設

### 東区役所関係

東区役所 ☎741-2400  
〒065-8612 北11条東7丁目  
東区土木センター ☎781-3521  
〒065-0033 北33条東18丁目  
東保健センター ☎711-3211  
〒065-0010 北10条東7丁目

### まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105  
〒060-0909 北9条東5丁目  
北光 ☎721-1271  
〒065-0018 北18条東5丁目  
北栄 ☎721-6336  
〒065-0025 北25条東7丁目  
栄西 ☎752-9536  
〒007-0842 北42条東4丁目  
栄東 ☎711-2203  
〒007-0841 北41条東14丁目  
元町 ☎781-5375  
〒065-0020 北20条東20丁目  
伏古本町 ☎784-5534  
〒007-0863 伏古3条3丁目  
丘珠 ☎781-4283  
〒007-0880 丘珠町183-2  
札苗 ☎783-3608  
〒007-0807 東苗穂7条2丁目  
苗穂東 ☎742-4427  
〒065-0043 苗穂町3丁目

### 区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500  
〒065-0011 北11条東7丁目  
ふしこ地区センター ☎785-6323  
〒007-0871 伏古11条3丁目  
栄地区センター ☎704-6005  
〒007-0836 北36条東8丁目  
苗穂・本町地区センター ☎784-7833  
〒065-0042 本町2条7丁目

### その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653  
〒007-0880 丘珠町873-1  
元町図書館 ☎784-0841  
〒065-0030 北30条東16丁目  
東区体育館 ☎751-5250  
〒065-0027 北27条東14丁目  
東区社会福祉協議会 ☎741-6440  
〒065-0011 北11条東7丁目 (東区民センター内)  
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)  
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

## 東区役所から

### ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。  
日時 11月19日(月)午後0時15分～0時45分。  
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 荒川寿彦(太鼓)、荒川孝次(三味線)。  
曲目 「津軽じよんがら」ほか。  
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当  
東区少年少女相撲大会

### 「秋場所」参加者募集

日時 11月18日(日)午前9時30分～午後2時30分(受け付け開始は午前8時45分から)。  
会場 東区体育館2階「格技室」。

対象 東区にお住まいの小学生。

競技方法 個人戦・団体戦ともにトーナメント方式。

【個人戦】男女別、学年ごと。【団体戦】監督1人、小学4～6年生各1人で1チーム。

参加料 無料。  
申込 11月12日(月)までに、地域振興課地域活動担当へ電話、ファクス(FAX)722(2794)または直接申し込み。

その他 ①東区相撲連盟で用意するまわし(女子は相撲パンツ)を着用します。②ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

詳細地域振興課地域活動担当

## 東保健センターから

### 胃がん・大腸がん検診

日程 11月19日(月)(受け付け時間は午前9時～10時)。  
対象 40歳以上の方。

費用 千100円(70歳以上の方、

生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください。

申込 事前電話予約制。健康子ども課健やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

## ふしこ地区センターから

### 絵本の読み聞かせの会

日時・内容 11月14日(水)「さるかにがっせん」ほか、21日(水)「ふゆじたくのおみせ」ほか、28日(水)「あらまつ！」ほか、12月5日(水)「もりのおふろ」ほか。いずれも午後3時～3時30分。

会場 1階「図書室」。  
対象 幼児以上。

読み手 ふしこ絵本の会「どん

## クリスマスマスのつどい

日時 12月8日(土)午後2時から1時間半程度。  
会場 2階「集會室」。

対象 幼児(保護者同伴)～小学生。

内容 読み聞かせ、大型紙芝居、パネルシアターなど。  
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

## 栄地区センターから

### お話の扉



児童文学の名作に耳を傾けてみませんか。  
日時 11月24日(土)午前11時～正午。

元町図書館から

## 会場1階「和室」。

対象・費用 小学生以上。無料。内容 「花咲き山」ほか。出演朗読グループ「ミモザの会」ほか。

冬の子ども映画会  
日時 12月8日(土)午後1時30分～3時。

会場 1階「体育室」。  
対象・費用 幼児(保護者同伴)～小学生(低学年)。無料。

内容 「サンタさんは大いそがし」ほか2本。

その他 ①靴袋をお持ちください。②都合により上映内容を変更する場合があります。

## 元町図書館から

### おはなしの会

日時・内容 11月16日(金)「あかいとり」ほか。12月1日(土)「てぶくろ」ほか。いずれも午前11時～正午。

元町図書館から





## 子育て情報掲示板



健康・子ども課健やか推進係から ☎ 711-3211

### 「プレパクラス」参加者募集

日時 11月16日(金)午後6時30分～8時30分。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 初めて親になるご夫婦。  
(出産予定月が平成20年2月～4月の方)。

費用・定員 無料。40組(先着順)。

持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 11月14日(水)までに、電話で受け付け。

### 「プレママクッキング」参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

日時 11月29日(木)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて出産される妊婦の方。

費用・定員 無料。15人(先着順)。

持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。

申込 11月12日(月)～22日(木)に、電話で受け付け。

健康・子ども課子育て支援係から ☎ 712-6331

### 「タッピー子育てフェスタ2007」第2弾『絵本講演会』

日時 12月4日(火)午後2時～3時30分。

会場 東区役所3階「第1・第2会議室」。

対象 東区にお住まいで、読み聞かせに関心のある方。

内容 「子どもの心を育てる絵本の読み聞かせ」。

講師 別院 清氏(日本子どもの本研究会和歌山支部長)。

費用・定員 無料。70人(先着順)。

申込 11月12日(月)午前9時から電話で申し込み。

その他 30人の託児あり。申し込み時にご確認ください。

### 日曜サロン 親子で集える場(子育てサロン)を開催します。

日時 11月18日(日)午前10時30分～正午。

会場 札幌児童会館(東苗穂7-2)。

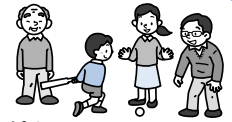
元町南児童会館(北16東16)。

対象 東区にお住まいの方。どなたでも参加できます。(就学前のお子さんは保護者同伴)。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。

その他 自家用車での来館はご遠慮ください。



ちあふる・ひがしから ☎ 711-7807

### 臨床心理士による「専門相談」が始まりました

言葉が遅い、落ち着きがないなど、子どもの発達に関する相談を専門家がお受けします。

日時 11月13日(火)午後2時～3時30分(11月以降、毎月第2火曜日に実施予定)。

相談時間 1組につき45分。

会場 ちあふる・ひがし「たんぼぼ室」。

費用・定員 無料。1日2組。

申込 事前予約制(前日まで)。



### 看護師による「子どもによくある病気」(講座)

日時 12月12日(水)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組(先着順)。

申込 11月28日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

### トイレトレーニング そろそろ始めたいけど、どうすればいいの? そんな疑問にお答えします。

日時 12月19日(水)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組(先着順)。

申込 12月5日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

### サンデーサロン たくさんの参加をお待ちしています。

日時 11月25日(日)午前10時～正午。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。



苗穂・本町地区センターから ☎ 784-7833

### 「おともだちひろば」を開催します

ちびっこたち集まれ～親子で遊んでお友達をいっぱいつくろう!!

日時 11月5日(月)、19日(月)。いずれも午前10時～正午。

会場 「体育室」。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。

たくさんの参加をお待ちしています♪♪



# 東区健康フェア2007 あなたもちょいチャレ!!

日時 11月13日(火)午前11時～午後3時。  
会場 東区民センター2階「大ホール」。

## 講演会「フットパスの楽しみ」

時間 午後1時30分～2時30分。  
講師 エコ・ネットワーク代表 おがわ いわお 小川 巖さん。  
その他 直接会場へお越しください。

## 食生活改善展

- ★野菜計量コーナー
- ★展示コーナー（たまねぎ料理特集ほか）
- ★試食コーナー（午前11時から、なくなり次第終了）。

## パネル展示

- ★地域健康づくり活動
- ★食育（保育園・小中学校の給食）

## その他

13日(火)～16日(金)に東区民センターロビーにて、子育て支援・食品衛生などについてのパネル展を開催します。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

## お年寄りを

## 交通事故から守りましょう

- ★今年、東区内で発生した交通死亡事故7件（10月15日現在）のうち、5件で60歳以上の方が犠牲になっています。
- ★日没時間が早まっています。暗くなってから外出するときは明るい色の衣服を着用しましょう。また、反射材の使用も自分の存在を目立たせることができ、有効です。
- ★対向車は自分を見ているだろうか、ここで進路変更しても大丈夫だろうか。少しでも自分の周囲に気を配ってみてはいかがでしょうか。

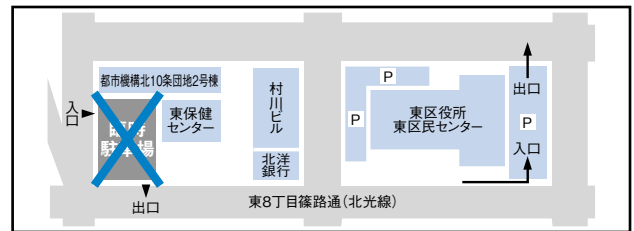
東区「安心安全なまち」連絡協議会  
東区役所・東区交通安全運動推進委員会

## 臨時駐車場を閉鎖します

7月から開放してきた、東保健センター南隣（旧バス回転所）の臨時駐車場を11月30日(金)をもって閉鎖します。

区役所へお越しの際は、公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力をお願いします。  
区役所駐車場をご利用になる方は、交通の妨げにならないよう、順番に並んでお待ちください。  
区役所周辺の道路は駐車禁止になっていますので、路上駐車はおやめください。

詳細 総務企画課庶務係 ☎741-2400



## 東区体育館からのお知らせ ☎751-5250

### ■スポーツ教室受講生募集

対象	種目	曜日	時間	回数	定員	受講料		期間	
						一般	65歳以上		
一般男女 (16歳以上)	グループ卓球	月	午前10時～11時30分	5	1組	4人1組27,600 6人1組31,200	5人1組29,000	11/26～1月下旬	
	グループテニス	金	午後1時50分～3時20分	6	1組	4人1組33,200 6人1組37,200	5人1組35,000	12/7～1月下旬	
	太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	12/7～3月下旬
		初級	木	午前10時～正午		30	7,700	6,200	11/29～3月下旬
	ソフトエアロビクスA	月	午前10時～11時30分	9	30	4,600	3,700	12/3～3月下旬	
ソフトエアロビクスB	月	午後7時～8時30分	30		4,600	3,700			

注意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。  
申込 11月13日(火)～20日(火)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、11月21日(水)午後2時から公開抽選。  
その他 詳細につきましてはお問い合わせください。

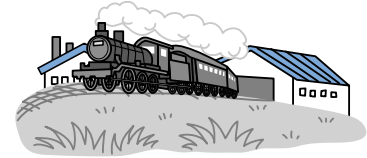
### ■平成19年度東区少年少女バドミントン大会参加者募集

日時 12月9日(日)午前9時～午後5時。  
会場 東区体育館。  
参加資格 東区にお住まいの方、または東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学3年生～中学3年生。  
競技方法 男女別。【小学生】経験別、シングルス。【中学生】ダブルス。  
参加料 1人1,000円（傷害見舞金、消費税込み）。  
申込 参加申込書に必要事項を記入し、11月13日(火)～21日(水)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口へお申し込みください（先着140人）。  
その他 ①ラケット、上靴、タオル、昼食等は、各自お持ちください。  
②クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。



# 東区民センター設立30周年記念講演会

## 「産業編」 東区とJR北海道・苗穂工場

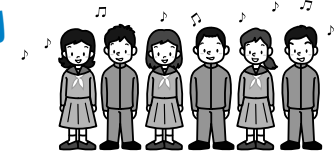


**日時** 11月24日(土)午後3時(開場2時30分)。  
**会場** 東区民センター2階「大ホール」。  
**講演者** JR北海道苗穂工場 安藤朝夫工場長。  
**定員・費用** 150人。無料(入場整理券必要)。

**その他** 入場整理券は東区民センター、区内各地区センターで配布しております。  
**詳細** 東区民センター ☎742-5500

# 栄地区センター「中学生のほのぼのコンサート」

エネルギーな中学生ののびのびとした  
 合唱、演奏をお楽しみください。



**日時** 平成20年1月19日(土)午後1時30分(開場1時)。  
**会場** 「体育室」。  
**出演** 札幌市立栄町中学校音楽部の皆さん。  
**曲目** 合唱「翼をください」ほか。  
 吹奏楽「ファッション(魅惑のワルツ)」ほか。

**定員・費用** 300人。無料(入場券必要)。  
**その他** 入場券は12月1日(土)から栄地区センターで配布。  
**詳細** 栄地区センター ☎704-6005

# 地区センター 講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区在住か勤務先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は講座を中止することがあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。
- なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
- 詳細につきましては、お問い合わせください。

## ふしこ地区センター講座 ☎785-6323

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費	申込日
手打ちそば入門教室	11/29	木	1	午前9時30分～午後0時30分	12	1,200	1,000	11/15(木)
お正月料理教室	12/6	木	1	午前9時30分～正午	15	700	1,200	11/22(木)

申込 申込日の午前9時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。

## 苗穂・本町地区センター講座 ☎784-7833

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	申込日
豊子先生のはつ春*おせち	12/7	金	1	午前9時～正午	8	2,400(材料費込み)	11/12(月)

申込 午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は抽選・決定。

# 児童会館だより

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
- ※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会館	行事名等	日時	対象等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	親子でどうぶ作り	11月17日(土) 午後1時30分～3時30分	親子。先着15組。参加費一人150円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	カラフルクッキング ～スイーツポテトを作ろう～	11月19日(月) 午後3時～4時	小学生以上。先着20人。参加費150円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	親子クッキング 「チキンナゲットを作ろう」	11月17日(土) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	小学生以上の子と親。先着各10組。 参加費一人150円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	ドッジボール大会	11月27日(火) ①午後3時20分～3時50分 ②午後4時～4時30分	①小学1～3年生。②小学4～6年生。 参加自由。持ち物：上靴・タオル。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	子ども会議「こども忘年会の内容 について話し合います」	11月16日(金) 午後4時～4時30分	小学生以上。参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	子育てサロン in Sunday	11月18日(日) 午前10時30分～正午	就学前のお子さんと保護者。参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	百人一首タイム	11月16日・30日(金) 午後2時～3時	小学生以上。参加自由。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ハンズタイム～七宝焼～	11月17日(土) 午後1時30分～3時30分	小学生。先着15人。材料費400円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	一輪車検定	11月16日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	ふしっこシアター	11月12日(月) 午後1時30分～4時	幼児以上(幼児は要保護者)。参加自由。
札幌苗穂児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	ザ・ご近所さん茶道	11月17日(土) 午後2時～3時30分	小学生以上。先着30人。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	ミニラクロス(スポーツです)	11月14日(水) 午後3時30分～5時	小学生以上。先着20人(当日受け付け)。 持ち物：上靴。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	一輪車検定	11月19日(月) 午後3時～4時30分	小学生。持ち物：上靴。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。



# 東区のパノラマ

## 「芸術の秋」を満喫

秋恒例の芸術文化の祭典として、昭和53年にスタートした「東区民文化祭」が、今年で30回目を迎えました。10月2日から約1カ月にわたって開催され、区民の皆さんや東区文化団体協議会の皆さんが、生け花、絵画、書道、手工芸作品、お茶席などで日ごろの成果を発表しました。



▲「東区文化団体協議会創立30周年記念第30回オータムフェスティバル」、「第30回東区民文化展」作品展示



▲「東区文化団体協議会創立30周年記念第30回オータムフェスティバル」生け花展



▲「第30回東区民文化展」お茶の無料サービス

## 東区の児童会館 大集合!

9月30日、児童会館の活動を多くの市民に知ってもらおうと、区内の児童会館13館とミニ児童会館3館が合同で「東区児童会館まつり2007」を開催しました。

会場となったアリオ札幌には、たくさん子どもたちや親子連れが訪れ、屋内のステージショーや屋外の昔遊び、中学・高校生チームによる児童会館対抗バスケットボール大会などで楽しい時間を過ごしました。



▲一進一退の攻防!  
「児童会館対抗バスケットボール大会」



▲ちびっ子もノリノリ!  
「子育てサロンステージショー」



▲割りばし鉄砲、意外と難しいね!  
射的コーナー「しゃてきてき」

広告

