

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【出前子育て相談「ピンポン こんにちは」実施期間を延長】

「子どもとの遊び方がわからない！ 育児について悩んでいるけど、相談相手がいない！」「どんな子育てサービスがあるかわからない！」など子育てに関する相談を希望するご家庭へ区役所の保育士が訪問します。

- ◆対象 区内在住で乳幼児を育てている家庭。
- ◆費用 無料。
- ◆受付期間 平成20年3月31日（月）（午前9時～午後5時）まで。
- ◆訪問日時 月曜日～金曜日（祝日を除く）の午前10時～午後4時。原則1回1時間以内。

（申込・詳細）健康・子ども課子育て支援係 ☎533-0874



ストップ・ザ・死亡事故

道内における交通死亡事故が多発し、10月21日現在の死者数が全国ワースト1となっています。中央区においても昨年と比べて下表の通り増加しています。

交通事故は、決して人ごとではなく「だれが・いつ・どこで」遭うかわかりません。これ以上交通死亡事故が起きないように、一人一人が交通ルールとマナーを守りましょう。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,475 (-209)	9 (+5)	1,746 (-238)
札幌市	7,978 (-1,065)	44 (+11)	9,577 (-1,314)

※平成19年10月21日現在。()は前年比

(健康guide)

中央保健センターからのお知らせ

（申込・詳細）保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX 511-8499

【イルミネーションウォーキング】

大通公園のイルミネーションを見ながらのウォーキングを実施します。運動不足になる冬場に、一緒に歩きませんか？

- ◆日時 12月4日（火）午後4時～5時（受け付けは午後3時30分から）。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）2階講堂。
- ◆対象 区内在住の方。
- ◆定員・費用 50人・無料。
- ◆申込 11月15日（木）午前9時から電話で（先着順）。ファクス不可。

【にこにこクッキング】

お子さんの食育についての講話と、食生活改善推進員による簡単野菜料理の調理実習を行う料理教室です。

- ◆日時 12月11日（火）午前10時～午後0時30分（受け付けは午前9時45分から）。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）2階第6会議室、栄養実習室。
- ◆対象 区内在住の子育て中のお母さん、お父さん。または、これからお母さん、お父さんになれる方（妊婦の方は、7カ月までの方）。
- ◆定員・費用 20人・300円（調理実習材料費）。
- ◆その他 託児あり（申込時要予約・先着10人）。

- ◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ。
- ◆申込 11月20日（火）午前9時から電話で（先着順）。ファクス不可。

【保健センターの健康相談日程】

保健センターでは、皆さんの健康を守るため、下表の各種健康相談や健康診査を行っていますのでご利用ください。

◆子どものために

項目	実施曜日	受付時間
4カ月児健診(同時にBCG接種を実施) ※BCG接種のみをご希望の方は保健センターへお問い合わせください。	第1～3火曜日	午前8時45分～10時
乳幼児健診(10カ月児、再来)	第1～3木曜日	
1歳6カ月児健診	奇数月：第1・2水曜日 偶数月：第1～3水曜日	午後1時～2時
3歳児健診	奇数月：第1・2月曜日 偶数月：第1～3月曜日	
乳幼児精神発達相談(予約制)	第1～4木曜日	午後1時30分～3時30分
歯科相談	第1・3水曜日	午後1時～2時
離乳期講習会ステップ1	第2金曜日	午後1時10分～1時30分
チャレンジむし歯ゼロセミナー	第4水曜日	午前9時45分～10時
母と子の歯みがき教室	第3金曜日	午後1時45分～2時

◆大人のために

項目	実施曜日	受付時間
胃がん・大腸がん検診(予約制・有料)	第2金曜日	午前8時45分～10時
歯科相談	第1・3水曜日	午後1時～2時
妊婦歯科健診(予約制)		
母性健康相談	第1～3火曜日	午前8時45分～10時
妊産婦健康相談	第1・3木曜日	午後1時～2時
女性の健康相談	第2・4木曜日	
若者の性の健康相談(予約制)		午後1時～4時
母親教室(※1・8月は休みます)	第1～4水曜日	午後1時～1時30分
エキノコックス検査(予約制・無料)	第2・4水曜日	午後1時15分～2時
B・C型肝炎ウイルス検査(予約制・有料)		
エイズ検査・相談(予約制・匿名・無料)		