

### 身体障がい者ふれあい ボウリング大会

▽内容 身体障がい者の心身の健康保持・交流の促進を目的としてボウリング大会を行います。

▽日時 12月1日(土)午後3時30分～5時30分。

▽会場 札幌スガイボウル(南3西1)。

▽対象 身体障害者手帳をお持ちになり、区内在住または通勤・通学する体の不自由な方(内部障がいのある方を除く)で投球可能な方。

▽定員・費用 70人・無料。

▽申込 11月12日(月)～22日(木)に電話またはファクスで。

▽申込詳細 保健福祉課福祉支援係  
☎(231) 2400(内線352)  
FAX(231) 2346

### 中央区児童虐待予防・ 防止ネットワーク研修会

札幌市児童相談所の児童虐待に対する取り組みについてお話しいたします。区内在住の方はどなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

▽内容 講演「地域の通報が子どもを救う」児童相談所での虐待に対する取り組み、通報、発見、親子の支援について」(講師：札幌市児童相

談所・根<sup>ね</sup>駄<sup>だ</sup>靖<sup>やすし</sup>志<sup>し</sup>氏<sup>し</sup>。

▽日時 11月30日(金)午後1時30分～3時。

▽会場 中央保健センター(南3西11) 2階講堂。

▽費用 無料。

▽申込 当日、直接会場へ。

▽その他 託児はありません。

▽詳細 健康・子ども課健やか推進係  
☎(511) 7221

### 地区センター講座

▽内容 「イタリア料理教室(手際のいいおもてなし料理)」



ホームパーティーや休日のランチなどに活用できるペンシヤメルソース、ミートソース、トマトソースを使ったグラタン3種をイタリアンレストラン「Tavoria Gamba亭」のシェフから学びます。

▽日時 11月19日(月)午後2時～5時。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。

▽定員・費用 15人・受講料700円、材料費千円。

▽持ち物 筆記用具、エプロン。

### 第2期区民センター講座

▽日程等 下表の通り。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

▽対象 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

▽持ち物 ①②筆記用具。

▽申込 11月12日(月)～20日(火)の午前9時～午後5時に同センター1階窓口か電話で(土日可)。先着順。

定員に満たない場合は引き続き受け付けます。

▽受講料等 11月12日(月)～20日(火)の午前9時～午後5時に同センター窓口にご持参ください(土・日可)。

※納入された受講料は原則として返却できません。

▽申込 11月12日(月)午後1時から同センター多目的ホールで受け付け開始(電話不可)。

開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は、以降先着順で窓口受け付け(午前8時45分～午後7時(日曜日を除く))。

※申し込み時に受講料・材料費をお支払いください。納入された受講料等は原則として返却できません。

▽詳細・申込 旭山公園通地区センター  
☎(520) 1700

都合により日程等を変更したり、受講者の申し込みが著しく少ないときは、開講を中止する場合があります。

▽詳細・申込 中央区民センター運営委員会事務局  
☎(271) 1100

#### <第2期区民センター講座>

講座名	開催日	開催時間	定員	料金
①パソコンとデジカメを使って年賀状作り <全4回>	12月6日(木)、7日(金)、10日(月)、11日(火)	午後2時～4時	20人	受講料 2,300円 教材費 3,100円
②パソコンワード中級 ～地図・図形・ワードアート～ (マウス操作、文字入力経験者) <全6回>	12月6日(木)、7日(金)、8日(土)、10日(月)、11日(火)、12日(水)	午後6時30分～8時30分	20人	受講料 3,400円 教材費 3,400円

広告

便利を知り 慣れを忘れる

火のいかわ