

健康講座「外国人住民と一緒 に健康について考えよう！」

健康・福祉の講義を受けながら外国人住民と交流を深める講座です。△企画・推進 We Can(ウィー・キャン)▽

▽内容 講義(介護保険、生活習慣病予防)、ミニ健康チェック(血圧、体脂肪、腹囲ほか)。

▽日時 12月1日(土)午後1時～3時。

▽会場 もみじ台管理センター(もみじ台北7)。

▽講師 厚別区役所保健師、もみじ台内科診療所看護師。

▽対象・定員 区内にお住まいの方(通訳により内容を多言語で伝えます)。30人。

▽費用・持ち物 無料。筆記用具。

▽申込方法 11月12日(月)～22日(木)に、電話で(先着順)。

申込先・詳細 地域振興課
(895)2400内線230

まちづくり事業中間報告会

厚別区まちづくり事業企画提案制度による事業を実施し

ている5団体が、活動状況の中間報告を行います。

▽対象事業 「ふれあいサイクリングロードスタンプラリー2007」、「地域の外国人・帰国者と異文化交流ふれあい推進事業」、「チアダンスを通しての地域健康ふれあい・交流事業」ほか。

▽日時 11月11日(日)午前10時～正午。

▽会場 厚別区民センター。

▽費用 無料。直接会場へ。

詳細 地域振興課
(895)2400内線230

花のチャリティーバザー

厚別区の女性サークル連絡会主催による、冬の窓辺を飾る花の鉢植えのチャリティーバザーを行います。収益金は福祉事業に役立てられます。

▽鉢植え シクラメン、ポインセチアなど。

▽日時 12月4日(火)～6日(木)午前9時30分～午後4時。

▽会場 厚別区民センター1階ロビー。

詳細 地域振興課
(895)2400内線506

あつべつ☆ちょっと大人のカルチャーナイト ～第一夜「夜の水族館deアクアなタベ」～



区内の文化施設を舞台に、大人のためのイベントを三回シリーズで開催します。今月は第一回「夜の水族館deアクアなタベ」の参加者を募集します。普段とはちょっと違う“オトナの水族館”を体験してみませんか？

- ◇内容 ナイトアクアクルーズ(夜の水族館ウォッチング)&トークセミナー(簡単な食事付き)。
- ◇日時 12月5日(水) 午後7時～9時。
- ◇会場 サンピアザ水族館(厚別中央2の5)。
- ◇定員 40人(20歳以上)。
- ◇参加料 2,000円(入場料、オードブル、ワンドリンク代込み)。
- ◇申込方法 11月20日(火)までに市コールセンター(☎222-4894)へ電話で。多数時抽選。1人または2人1組での申し込み。

詳細 あつべつ☆ちょっと大人のカルチャーナイト実行委員会事務局(地域振興課内) ☎895-2400内線230

トーク・クラシックコンサート

～フルートの名曲と木管トリオによる世界の音楽～

- ◇曲目 ビゼー作曲「アルルの女」組曲よりメヌエット、モーツァルト作曲フルートソナタ ハ長調^{ほか}。
- ◇日時 11月24日(土) 午後2時開演(開場1時30分)。
- ◇会場 厚別区民センター2階区民ホール。
- ◇出演 竹津宜男(お話)、八條美奈子(フルート)、小杉恵(ピアノ)、斉藤佳奈美(クラリネット)、松田玲(ファゴット)。
- ◇定員 300人。
- ◇入場料 無料。11月14日(水)午前8時45分から厚別区民センター窓口で整理券配布(先着順)。

詳細 厚別区民センター運営委員会 ☎894-1581

※各施設の連絡先は「厚別4ページ」をご覧ください。

広告

