

☎指定歯科医療機関へ随時。
 〔詳細〕市コールセンター
 (22) 4 8 9 4

不妊治療を語る会
 不妊治療時の不安について、当事者同士で語り合います。
 〔所〕12月13日(木)午後2時30分～3時30分。中央保健センター(中央区南3西11)。
 申 11月30日(金)までに☎。
 申込先・詳細 不妊専門相談センター ☎(511) 4 5 0 0、HP

医療安全に関する相談
 医療機関などにおける医療に関する疑問などの相談(診療内容の適否、医療機関の紹介を除く)に応じます。面談は事前に予約が必要。
 〔月曜〕金曜午前9時～正午、午後1時～3時。
 相談先保健所 ☎060・0042 中央区大通西19 WEST 19内、☎(622) 5 1 5 9、FAX(622) 5 1 6 8。

〔詳細〕医務薬事課 ☎(622) 5 1 6 2
無料匿名エイズ検査
 △平日エイズ検査▽

区保健センターで月2回実施。日程は、市コールセンターへお問い合わせください。
 申、E。随時、匿名で市コールセンター ☎(22) 4 8 9 4、E info4894@city.sapporo.jpへ。
 △①夜間エイズ検査▽
 〔第2火曜〕午後6時～7時30分。結果は1週間後に通知。
 定 各日60人。

△②休日エイズ検査▽
 〔日〕11月25日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分。陰性結果のみ当日説明。80人。
 ※①②の所 中央保健センター(中央区南3西11)。
 ※①②の申、E。検査希望日(②は時間帯も)を記入し、11月12日(月)から匿名で市コールセンターへ。(先着)

〔詳細〕保健管理課 ☎(622) 5 1 5 1
こころの健康まつり
 精神障がいから回復した方によるバンド演奏のほか、精神療養講座も行います。

〔所〕11月17日(土)午前10時～午後4時。WEST 19(中央区大通西19)。
 〔詳細〕精神保健福祉センター ☎(622) 0 5 5 6

市立大学 福祉工学デザイン講座
 転倒予防に関するバランスの検査とトレーニング。
 〔所〕12月1日(土)・22日(土)・来年1月26日(土)・2月23日(土)午後0時30分～2時30分、3時～5時。市立大学サテライトキャンパス(中央区北3西4日本生命札幌ビル)。
 対 服装、つえなどを使用しておらず、日常生活が自立している65歳～79歳の方各20人。

〔所〕12月19日(月) (必着)までに市立大学 ☎005・0864 南区芸術の森1)へ送付。(抽選) (592) 2 3 4 6
 〔詳細〕市立大学経営企画課 ☎

運動能力向上トレーニング
 介護予防のため、筋力や歩行バランスなどを強化する。
 〔所〕12月上旬から3カ月。所 区老人福祉センター(南区は真駒内総合福祉センター)。
 対 40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方のうち、「すこやか健診」により運動が必要と判定された方10人程度。千円。
 申 11月1日(木)から区役所、区老人福祉センターで配布する応募用紙を11月29日(木)までに持参。選考あり。

〔詳細〕身体障害者福祉センター ☎(641) 8 8 5 0



保険・年金

介護保険

△65歳以上で保険料の納め忘れのある方はいませんか?▽
 災害などの特別な理由がなく保険料を納めずにいると、介護サービスを利用する際に、保険給付の制限を受けることがあります。平成18年度以前の分も含め、未納の方は至急納めてください。
 〔詳細〕区役所(1階)の保険年金課

アンケート調査にご協力を

△今後の介護保険事業の参考とするため、郵送で実施。
 〔日〕11月～12月。
 対 要介護(支援)認定者約6千人(無作為抽出)、介護保険サービス提供事業者など。

〔詳細〕高齢福祉課 ☎(211) 2 9 7 6

広告

