

とよひら

10
2007



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第17回)

いとう まいこ
伊藤 舞衣子 さん (22)

映像クリエイター 豊平区月寒在住

ボランティアを経験して

今年9月13日から行われた第2回札幌国際短編映画祭にボランティアとして参加した伊藤さんは、この春に大学を卒業したばかりの映像クリエイターです。世界各国から多くの作品が集まるこの映画祭に、自らの作品を応募したのがきっかけで、ボランティアを始めました。「夜遅くまで残って準備に追われるスタッフを見ていると、私も気合が入りました。また、さまざまな作品と接してレベルの高さを実感しました」と制作活動に刺激を受けた様子です。

伊藤さんが映像制作に興味を持ったのは、高校生の時。「放送部でコンクールに出品するためのミニドラマを制作した際、仲間と協力して作品を作ることにとっても魅力を感じました。そのとき周りからは監督と呼ばれていました」と恥ずかしそうに笑います。

いつかまた監督と呼ばれたい

大学では、映像やデザインなどメディア全般を専攻。特に興味を持ったのは、コマアニメーションです。少しずつ人形の動きを変えながら、ひとコマごと撮影するもので、根気と時間を要します。「集中力が必要ですが、だんだんと出来上がる作品を見ていると、とても感動します。小道具も自分で作るのですが、趣味が手芸なので、楽しみながら進めています」と自分のペースを大切にしています。

「今後は活動の幅を広げて実写にも挑戦し、できればまた監督と呼ばれたいです。そして、今度はボランティアとして参加するのではなく、自分の作品が上映されるよう制作活動に励んでいきます」と控えめながらも強いまなざしで目標を語ってくれました。



▲伊藤さんの作品「Envy」のひとコマ

豊平区の人口・世帯数

人口 209,433人 (+66)
男 98,119人 (+57)
女 111,314人 (+9)
世帯数 103,498世帯 (+136)
※(9月1日現在。()内は前月比)

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午前9時30分～



みんなで快適なまちに

地域を支える町内会活動

自分のまちのことを思い浮かべてみてください・・・・・・・・。

- A**
- ・ごみステーションがきれい
 - ・歩いていても安心
 - ・災害への備えが万全
 - ・街並みが美しい

- B**
- ・ごみステーションが汚い
 - ・歩いていると物騒
 - ・災害が起きたらと不安
 - ・街並みが荒れている

誰もが、自分のまちを **A** のようにしたいと思うでしょう。住みよい“快適な”まちにするためには、その地域に住んでいる人全員で力を合わせる必要があります。その中心的な役割を果たしているのが、皆さんのまちにある「町内会」です。

「町内会」がどんな活動をしているのか見ていきましょう。



この町内会では、ごみステーションの管理を当番制で行っています。二世帯一組になつて一週間ごとに、ネットの折りたたみ、ごみ拾いなど、ごみステーションを見守ります。この取り組みは平成十年に開始。立ち上げには、住民へのアンケートの実施、制度の趣旨説明など、二、三年かかっています。ごみステーションがきれい、歩きやすさ、防災対策、街並みの美しさ、など、多くのメリットがあります。



ごみステーションは、ごみの管理者の配置、清掃用具の置き場所の確保、当番表の掲示など、制度の運用も工夫しています。住民一人一人の意識を高め、コミュニケーションを図りながら、きれいなまちを目指します。

福住みどり町内会の場合

活動事例

- ◆保護ネットによるカラス対策
- ◆ごみステーションの清掃
- ◆集団資源回収
- ◆ごみ出しマナー向上の取り組み

カラスによるごみの散乱、不法投棄、ごみステーションの設置場所の確保など、どこの地域でも深刻なのがごみ問題。収集日や分別の仕方を守るといった住民一人一人のマナーが大切です。

ごみステーションの管理



この町内会では、西岡交番の協力を得て、定期的な夜間パトロールを実施しています。町内を四つの区域に分け、それぞれ八人程度で月三回行います。今年六月に始めたこの取り組みは、防犯だけでなく、住民の連帯感を醸成することも狙っています。区域間の交流で、地域の広がりが、安全なまちづくりにつながります。



この活動自体を近所の触れ合いの場とし、子どもから高齢者まで安心して暮らせるまちを目指します。

西岡二区北斗町内会の場合

活動事例

- ◆パトロール
- ◆子どもの見守り
- ◆関係機関との連絡体制の整備
- ◆防犯意識向上の取り組み

空き巣、車上荒らし、誘拐など、地域にはさまざまな危険が潜んでいます。地域が連携して、近所での声掛け、落書きや捨てられたごみの除去に取り組みことは、犯罪防止につながります。

地域の安全確保（防犯）

災害対策

いざというときは地域の連携が力を発揮します。防災リーダー(町内会防災部長など)を中心に災害時の役割を分担しておくのが効果的。日ごろの地域の交流が大切です。

活動事例

- ◆自主防災組織の編成
- ◆防災訓練の実施
- ◆避難場所などを表示した地図の作成
- ◆防災資機材の整備・管理

東月寒3区第四町内会の場合



この町内会では、町内会、病院、幼稚園が連携して地域の災害対策に取り組んでいます。「地域自主防災会」という組織を編成し、防災訓練、パトロールなどを行っています。

今年度の防災訓練では、三角きんによる応急手当、消防ホース放水などによる消火、シミュレーションを使った階段での負傷者搬送など、参加者には実際に体験して学んでいました。

住宅用火災警報器の設置促進、高齢者などの連絡体制の整備にも取り組んでいます。



環境美化活動

ごみが落ちていない清潔なまち、花や緑がふれるまちは、住んでいて気持ちが良いものです。道路、公園などの公共空間を含めたまち全体をきれいにするには、個人の力だけでは困難です。

活動事例

- ◆まちのごみ拾い、草刈り
- ◆歩道の花植え
- ◆落書き消し
- ◆違法ビラの除去(区役所との覚書が必要)

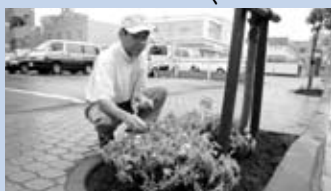
南平岸第八町内会の場合



この町内会では、区役所のとよひら花ランド事業に併せて、毎年、環境通と平岸街道に花苗を植えています。町内会だけでなく、小学校、老人クラブなども参加します。

植えた後の手入れは花壇ごとに担当者を割り振ります。町内会が行っている水やり、除草も町内会が行っています。

草と大変ですが、自分の庭だと思えば熱が入ります。沿道の店舗から水の提供を受けるなど、地域を挙げて取り組んでいます。今年度は、専門家を呼んで手入れの研修も行いました。



町内会への加入、町内会活動への参加は、お住まいの地域の町内会、または下記へお問い合わせください。町内会活動を通して、みんなで快適なまちをつくり、楽しく過ごしましょう。

お住まいの地区	問い合わせ先	住所	電話番号
豊平、旭町、水車町	豊平まちづくりセンター	豊平6条7丁目	811-9435
美園(一部を除く)、月寒西の一部、平岸の一部	美園まちづくりセンター	美園6条5丁目	811-4119
月寒東(1・2・4条の11丁目まで、3条3～10丁目、5条5～13丁目ほか)、月寒西(一部を除く)、月寒中央通、美園の一部	月寒まちづくりセンター	月寒中央通7丁目	852-9288
平岸(1～3条の9丁目まで、4条の13丁目まで、5条の11丁目まで：一部を除く)	平岸まちづくりセンター	平岸2条7丁目	811-9545
中の島	中の島まちづくりセンター	中の島1条4丁目	821-5841
西岡(一部を除く)	西岡まちづくりセンター	西岡4条5丁目	854-0357
福住、羊ヶ丘の一部	福住まちづくりセンター	福住1条4丁目	855-6615
月寒東(月寒まちづくりセンターの地区を除く)、羊ヶ丘	東月寒まちづくりセンター	月寒東3条17丁目	853-9191
平岸(平岸まちづくりセンターの地区を除く)、西岡の一部	南平岸まちづくりセンター	平岸2条14丁目	814-1440

※ご不明な点は、区役所地域振興課(内線222)にお問い合わせください。

(注) ここで掲載したものは活動の一例です。活動内容は町内会によって異なります。

とよひら元気大作戦!!月間

イベント情報

10/14(日)

とよひらっこフェスティバル2007

～あそびにおいでよ!!みんなの児童会館～
(区内10児童会館合同事業)

区内10館の児童会館がやって来て、いろいろな遊びが区民センターに大集合!!

★時間 午前10時～午後3時

★会場 区民センター2階

※当日は一部の児童会館より巡回バスが出ます。詳細は下記へお問い合わせください。

★詳細 天神山児童会館(☎816-0388)

10/15(月)

東月寒地区交通安全街頭啓発

地域の住民、学校、事業所が連携して交通安全街頭啓発を行います。

★時間 午前10時～

★詳細 東月寒まちづくりセンター
(☎853-9191)



10/15(月)

豊平区老人クラブ連合会
世代間交流事業

こどもフェスティバル

～じいちゃん、ばあちゃんと一緒に遊ぼう～

★時間 午前10時30分～午後2時

★会場 区民センター2階大ホール

★詳細 区役所保健福祉課
(内線343)

10/19(金)

とよひらロビーコンサート

「こひつじ広場マザーズベル」福住小学校PTAによる
ハンドベル演奏

★時間 午後0時20分～

★会場 区民センター1階ロビー(入場無料)

★詳細 区役所地域振興課
(内線203)

10/25(木)

とよひら元気講演会&トークセッション

～スポーツで人もまちも元気に!～

スポーツを通じた人と人とのつながりや、まちづくりとのかかわりなどについてのお話。

★時間 午後2時～4時

★会場 区民センター2階大ホール

★内容 第1部 講演会
テーマ 「夢を追いかけて」

講師 栗山 英樹氏
(スポーツジャーナリスト 白鷗大学准教授)
第2部 トークセッション

★定員・入場料 150人。無料。

★応募方法 10/19(金)必着。
住所・氏名・電話番号(またはFAX番号)を明記の上、はがきまたはFAXで下記へお申し込みください(1枚で複数人可)。
定員を超えた場合は抽選を行い、漏れた方にのみ10/22(月)までにご連絡いたしますので、連絡のない場合は当日直接会場へお越しください。

★詳細 区役所地域振興課まちづくり調整担当
(内線203・FAX822-9357)



10/20(土)

豊平区タウントーク

～あなたの街で市長と語ろう～

大人と子どもが一緒に考え、参加する「まちづくり」について、区内の中学生の発表を通して、市長が地域住民の皆さんと意見交換を行います。

後半は市政全般について自由な意見交換を行います。

事前の申し込みは必要ありません。

お気軽にご参加ください。

★時間 午後1時～3時

★会場 区民センター2階大ホール

※当日は手話による通訳を行います。

★詳細 区役所総務企画課広聴係(内線215)



区役所などに掲示している「とよひら元気大作戦!!月間」イベントカレンダーの10月15日(月)開催予定の「ヘルシーウオーキング」は中止になりました。

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡 3 条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0061 月寒東 1 条4丁目	

両親教室

子育て講話と育児実習、パ
パの妊婦疑似体験。

日時 10月30日(火)午後6時
15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成20年
1～3月で、初めてお子さん
を迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。

申込 10月15日(月)から、午
前9時～午後5時に電話で左
記へお申し込みください。先
着順。

詳細 保健センター健康・子
ども課健康やか推進係 内線
522

遊びの広場

「おもしろ料理教室」

おいしいドーナツづくり、
トッピングいろいろ。

日時 10月27日(土)午前10時

（正午。）

会場 区民センター2階料理
実習室。

対象 区内の小学生。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、三角きん
上靴、飲み物、ハンカチ、テ
ィッシュペーパー。

申込 10月11日(木)～18日

(木)に電話か直接窓口で左記
へお申し込みください(FAX 不
可)。先着順。

詳細 札子連豊平区事務局
(区民センター内)

☎(812)7183

ちあふる・とよひら
子育て講座

①ちよつと素敵な大人のマナー

日時 11月6日(火)午前10時
30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保
護者。託児可。

定員・費用 20組。無料。

申込開始 10月24日(水)。

②咀嚼力・かみかみちゃんとカ
リカリくん

日時 11月22日(木)午前10時
30分～11時30分。

対象 1～2歳のお子さんと
保護者。

定員・費用 10組。無料。

申込開始 11月8日(木)。

＜以下共通＞

会場 豊平区保育・子育て支
援センター。

申込 各講座の申込開始日か
ら、午前10時～午後5時に電
話か直接窓口で左記へお申し
込みください。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支
援センター

一日行政相談

行政相談委員が、道路整備、
年金、福祉など、国政に対す
る苦情・要望をお受けします。

日時・会場 10月18日(木)午
前10時～午後4時。区役所1

階相談コーナー。
費用 無料。※左記の各委員が
電話でも行政相談に応じます。
◎五十嵐 政三委員
☎(822)3753
◎星 政良委員
☎(821)0565
◎前田 美江委員
☎(812)8141
詳細 区役所総務企画課広聴
係 内線215

市税の

夜間・休日納付相談

日時 夜間 10月18日(木)、
11月8日(木)のいずれも午後
8時まで。休日 10月14日
(日)午前9時～午後4時。

会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課 内線279

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)
10月11日・18日・25日、11月
1日・8日のいずれも木曜日。
午後3時～3時30分。
子供とともに本を楽しむ会
(幼児・小学生) 11月7日
(水)午前11時～11時30分。

古典文学(一般)
10月11日・18日のいずれも木
曜日。午前10時45分～午後0
時30分。

休館日 10月24日(水)。
詳細 西岡図書館

広告



豊平区ホームページ「あひる」花ひらく

「あひる」(アドレスは区版表紙右下部)を確認ください





国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 10月24日(水)、
25日(木)のいずれも午後7時
30分まで。休日 10月28日
(日)午前9時～午後2時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納
一係・二係 内線408・424

ママのための健康塾 「中から、外から美しく」

日時・内容 左表の通り。

月日	時間	内 容
10/25 (木)	午前10時～正午	①ママの健康チェック(助産師) ②ママの生活習慣チェック(保健師)
10/31 (水)	午前10時～正午	①ママのための食べ物講座(栄養士) ②ママの笑顔をステキにする講座(歯科衛生士)

会場 区民センター2階視聴覚室。

対象 1～4歳くらいのお子さんの母親で、原則2日間とも参加できる方。託児可。

定員・費用 20組。無料。

持ち物 歯ブラシ(初日のみ)。

申込 10月11日(木)～18日(木)の午前9時～午後5時に電話で下記へお申し込みください。先着順。託児を希望さ

さい。

れる方はお申し出ください。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線519・526・527

男性の料理教室

日時・内容 左表の通り。

月日	時間	内 容
10/22 (月)	午後1時30分～3時30分	「プロに学ぼう 基本料理」～基本が大事/男の料理/基本の切り方・だしの取り方～(実演見学、実習)
10/26 (金)	午前10時～正午	「仲間と力を合わせて料理に挑戦!」～簡単和食に挑戦!～(実習)
11/13 (火)	午後1時30分～3時30分	「料理の楽しさを知ろう」(調理実習と懇談会)

会場 区民センター2階調理実習室。

定員・対象 男性30人(3日間とも参加できる方)。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角きんなど頭を覆うもの、筆記用具。

申込 10月11日(木)～17日(水)の午前9時～午後5時に電話で下記へお申し込みください。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線526・524

10月は「食生活改善普及月間」です。 「ヘルシー定食」実施

日時 10月17日・24日・31日のいずれも水曜日。
午前11時30分から販売。場所 区役所3階食堂。
内容 野菜たっぷりのバランスの良い定食。

「ヘルシー定食」メニュー集の配布

日時 10月11日(木)から保健センターで配布。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

ひと口健康メモ～毒キノコに気をつけて!～ 食中毒を起こさないよう、次のポイントを守りましょう。

- ◎ポイント
- ・知らないキノコは、採らない・食べない・人にあげない。
- ・種類ごとに区別して持ち帰り、調理する前にもう一度確認する。
- ・思い違いや昔からの誤った言い伝えを信じない。
(以下のような言い伝えは全く根拠がありません)
- ×縦に裂けるキノコは食べられる?
- ×虫が食べたキノコは食べられる?
- ×ナスと一緒に食べれば大丈夫?

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用を忘れずに

お住まいの地区の該当日にワクチンを服用できます。詳しくは、本誌9月号の全市版22ページをご覧ください。

お住まいの地区	実施日・受付時間	会 場
西岡・福住	10月2日(火)午後1時30分～3時	保健センター
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10月10日(水)午後1時30分～3時	(平岸6条10丁目)
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10月17日(水)午後1時30分～3時	※駐車場が大変込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。
美園・豊平	10月23日(火)午後1時30分～3時	
平岸(1～10丁目)・中の島	10月24日(水)午後1時30分～3時	
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	10月30日(火)午前9時30分～11時	

※お住まいの地区の該当日に服用できない場合は、ほかの地区の該当日に服用できます。

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

胃がん・大腸がん検診(予約制)

対ガン協会が月に1回検診を実施しています。受診希望の方は前週金曜日までにご予約ください。

日時 10/18、11/15、12/20のいずれも第3木曜日。午前8時45分～10時に受け付け。会場 保健センター2階で受け付け。検診車でレントゲン検診。対象 職場で検診を受けられない40歳以上の方。内容 バリウムによる間接レントゲン検診(胃がん)。検便による潜血反応検査(大腸がん)。費用 胃がん・大腸がん検診セットで1,100円。※下表に該当する方は無料です(確認書類を当日、会場にお持ちください)。

上記の胃がん・大腸がん検診が無料になる方

区 分	確 認 書 類	備 考
70歳以上の方	年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)	
特定障がいのある65歳～69歳の方	老人保健法医療受給者証	①道老・老の方は対象外。
生活保護世帯の方	①生活保護受給証明書か生活保護決定(変更)通知書	①は区役所保護一課・保護二課で発行。
市民税非課税世帯の方	②市民税課税証明書	②は区役所納税課で発行。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527



第5回ハートフルフェアinとよひら

住みよい地域づくりについてボランティア活動の視点から考えます。これからボランティア活動をしてみたい方、長年活動されている方、ボランティアの力を必要とする方など多数の参加をお待ちしています。

テーマ **「ボランティア活動から広がる地域づくり」**
講師 川本 俊憲氏
(札幌市ボランティアセンター運営委員長)

日時 10月20日(土)午後1時30分～3時30分。

会場 区民センター2階視聴覚室。

定員・費用 60人。無料。

参加方法 当日直接会場にお越しください。先着順。

詳細 豊平区社会福祉協議会(区民センター内)

☎815-2940

おしゃべり DE リフレッシュ!

子育てに限らず、日ごろ思っていることを気軽にしゃべりませんか!

日時 11月21日(水)、22日(木)の午後2時～3時30分(2日間1コース)。

会場 保健センター2階講堂。

対象 0歳から就学前の乳幼児を育児中の保護者(お子さんは、別室でお預かりします)。
※年度中は一人1回の参加となります。

定員・費用 10人。無料。

申込 10月17日(水)から、午前9時～午後5時に電話で下記へお申し込みください。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係
内線572

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22

☎812-2493

キングオブ復活ボンバー

10月23日(火)午後3時30分

(小学生)

美 園 美園6-5-4-1

☎824-5440

かいらんキッズ～きらきらゆびわづくりに挑戦～

10月23日(火)午後2時～午後2時50分(小3～小6・各回10人・申込)

豊 平 豊平6-7-1-12

☎811-1376

スポーツタイム「みんなであそべえ」

10月16日(火)・23日(火)・30日(火)午後4時

(小1～)

中 の 島 中の島2-3-8-1

☎811-5215

絵本のスペース・ランド～おはなしどんぶり～

10月12日(金)午後3時30分

(小1～)

天 神 山 平岸1-19-2-55

☎816-0388

こまチャンピオン

10月17日(水)午後3時30分

(小1～)

福 住 福住1-1-5-5

☎855-0350

たけとんぼ～伝承あそび～

10月25日(木)午後3時45分

(小1～)

西 岡 西岡3-6-6-1

☎852-8113

お化け屋敷

10月12日(金)午後7時・13日(土)午後1時30分(幼児～大人・参加料)

東 月 寒 月寒東3-16-13-28

☎853-9741

ハッピー!ツッキーまつり

10月27日(土)午後1時(幼児～・200人・申込・参加料)

あやめ野 月寒東4-10-6-10

☎857-5862

あやめぎんがまつり2007

10月14日(日)午前11時30分

(幼児～)

月 寒 月寒西1-6-3-21

☎851-6433

オールブレイズ～三世代交流会～

10月20日(土)午前10時30分

(幼児～・100人・申込)

西岡高台 西岡4-11-4-22

☎581-5394

こども総会

10月17日(水)午後3時30分

(小1～)

※幼児は保護者と一緒に参加してください。

※()内の「申込」は、事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。

区民美術展・書道展作品募集

募集作品 (1)絵画＝油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・アクリル画・版画・ちぎり絵など。50号以下の作品。額入り。(2)書道＝漢字・仮名・近代詩文書・墨象・篆刻など。70cm×135cm、90cm×90cm以内の作品。額入り・軸装・簡易表装。※出品点数は(1)(2)とも一人1点まで。作品搬入は別途確認願います。対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。

申込 10/15(月)～21日(日)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で下記へお申し込みください。

展示期間 【書道部門】11/10(土)～14(水)【美術部門】11/16(金)～20(火)。

展示場所 区民センター1階ロビー。詳細 区民センター ☎812-7181

各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
☎812-7181 区民センター	「魚料理講座」 (ほっけのチャンチャン 焼き、変わり船場汁、貝 のマリネほか)	水	10/24 午前11時 ～午後1時30分	36 人	無料 (200円)	対象 市内にお住まいの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。 申込 10/12(金)から、午前9時～午後 7時に電話か直接窓口でお申し込みく ださい。先着順。 ※「魚料理講座」は受講日当日、教材費を 納入してください(エプロン、三角きん、 筆記用具をお持ちください)。 会場 区民センター。
	「健康講座」 ジェネリック医薬品 ～賢く使うために～	金	10/26 午後2時～4時	30 人	無料	
☎852-4687 西岡福住地区センター	①パソコンで 年賀状作り講座 (全2回)	木・金	11/15・16 午後1時30分 ～3時30分	18 人	1,800円 (1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以 上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①11/1(木)午前10時～10時20分 に直接窓口でお申し込みください。定員 を超えた場合は午前10時20分より抽選を 行います。②は11/2(金)から、③は11/ 6(火)から電話か直接窓口でお申し込 みください。
	②筆字で年賀状作り 講座 (全2回)	金	11/16・30 午後1時～3時	10 人	無料 (500円)	受講料 ①は11/1(木)に、③は11/6 (火)から直接窓口で納入してください。 教材費は受講日当日、講師へ直接納入し てください。
	③手打ちそば作り (新そば)講座 (全1回)	祝	11/23 午前10時 ～午後1時	18 人	1,000円 (1,000円)	会場 西岡福住地区センター。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。





豊平区体育館だより

対象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定 員	受講料(円)	
							一般	65歳以上等
16歳以上	テニス入門	木	11/22～2/7	午前10時～正午	10	10人	8,900	7,100
	インドアゴルフA	金	11/16～3/21	午後1時～2時30分	16	26人	14,400	11,500
	インドアゴルフB	金	11/16～3/21	午後2時40分～4時10分	16	26人	14,400	11,500
★	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火 水	11/6～28 1回完結	午後4時10分～5時	1	① 1人 ② 2～4人	① 3,100 ② 4,000	

★印は初心者から中級レベルの方まで(年齢・性別不問)。

申込期間 10/11(木)～20(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 10/21(日)午後2時。**受講料納入期間** 10/23(火)～29(月)。

※受講料の「65歳以上等」は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

●第18回豊平区一般卓球大会のお知らせ

日時 11/5(月)午前8時45分受け付け開始。午前9時30分開会式。**会場** 豊平区体育館。**対象** 豊平区体育館利用者、卓球愛好者。**参加料** 1組2,000円。**定員** 100組200人(必ずペアでお申し込みください)。

競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。

Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(卓球歴3～5年)・Dクラス(卓球歴3年未満) ※クラスは自己申告制としますが、最終決定は大会運営委員会が行います。昨年度の上位(1、2位)入賞者はペアを替えるか、上のクラスにお申し込みください。

申込 10/11(木)～25(木)の午前9時～午後8時に参加料を添えて、直接窓口でお申し込みください。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

文化祭のお知らせ

区民センター祭

会場・詳細 区民センター ☎812-7181

日時	時 間	催 し 物
11/2 (金)	午前10時30分～午後4時	手作り品、リサイクル品、野菜のバザー、サークル作品展示(午後4時30分まで)
	正午～午後3時	ダンスパーティー
11/3 (祝)	午前10時30分～午後2時	お茶席(券がなくなり次第終了)
	午前10時30分～午後3時	手作り品、リサイクル品、野菜・料理のバザー、サークル作品展示
	午前11時～午後3時	サークルステージ発表、ヨガマッサージコーナー(午後2時まで)
	サークルステージ発表終了後	ビンゴゲーム

月寒公民館文化祭

会場 月寒公民館 **詳細** 月寒公民館運営委員会 ☎851-0482

日時	時 間	催 し 物
10/27(土)	午前9時45分～午後4時30分	開会式、演奏会(月寒中)、フロア発表(ダンス)、サークル作品展示
10/28(日)	午前9時～午後3時30分	サークル作品展示、サークルステージ発表、お楽しみ抽選会、閉会式
11/2(金) 11/3(祝)	午前9時～午後5時	菊花展

西岡福住地区センター文化祭

会場・詳細 西岡福住地区センター ☎852-4687

日時	時 間	催 し 物
11/10(土)	午前10時～午後4時	サークルステージ発表、サークル作品展示、お茶席、お楽しみ抽選会
	午前11時30分～午後3時	模擬店
11/11(日)	午前10時～午後3時	サークル作品展示
	午後1時30分～4時	ダンスパーティー

東月寒地区センター文化祭

会場・詳細 東月寒地区センター ☎853-2011

日時	時 間	催 し 物
11/10(土)	午前10時～午後7時	フリーマーケット(午後2時まで)、お茶席(なくなり次第終了)、作品展
	午前11時30分～午後2時	そばコーナー
	午後3時～5時	社交ダンスの集い
11/11(日)	午前9時～午後4時	作品展、ステージ発表
	午前11時30分～午後2時	そばコーナー
	午後3時	お楽しみ抽選会