

# 白石保健センターから

【詳細】市コールセンター ☎222-4894  
区健康・子ども課 ☎862-1881

## ポリオワクチン服用のお知らせ（5・10月に実施しています）

**対象** 生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回服用していないお子さん

### ★服用前の注意

- ①予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください
- ②当日は予防接種予診票に必要事項を記入（体温は除く）し、母子健康手帳もお持ちください
- ③服用後吐くことがありますので、服用前と後、各30分は授乳などを控えてください

### ★次のお子さんはワクチン服用ができません

- ①37.5℃以上の発熱のある人
- ②下痢をしている人
- ③三種混合またはB型肝炎ワクチンを受けてから6日間を経過していない人
- ④BCG、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しん風しん混合ワクチンを受けてから27日間を経過していない人
- ⑤はしかが治ってから4週間を経過していない人
- ⑥水ぼうそう、おたふくかぜ、風しんにかかってから4週間を経過していない人
- ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人
- ⑧熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください
- ⑨その他、医師が不適当な状態と判断した場合

★地区ごとに日時を指定していますのでご協力願います

| お住まいの地区                       | 実施日       | 受付時間          | 会場       |
|-------------------------------|-----------|---------------|----------|
| 中央・本通・平和通<br>流通センター           | 10月1日(月)  | 午前9時～10時30分   | 白石保健センター |
| 北郷・川北・川下                      | 10月5日(金)  | 午後1時15分～2時30分 |          |
| 東札幌・菊水<br>菊水上町・菊水元町<br>米里・東米里 | 10月12日(金) |               |          |
| 栄通・南郷通<br>本郷通                 | 10月19日(金) | 午前9時～10時30分   |          |
| 指定日に服用<br>できなかった場合            | 10月24日(水) | 午後1時15分～2時30分 |          |
|                               | 10月30日(火) |               |          |

### 大人の追加接種（有料：1,120円）

昭和50～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している方の割合がほかの年齢層の方に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。

- ①ポリオウイルス常在国に渡航される時
  - ②お子さんがポリオワクチン接種を受ける時
- に再度ポリオワクチンの予防接種（1回）を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意となりますので、ご承知ください。接種日時などは上表の通りです。

## 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月、40歳以上の方（職場で受診できる方を除きます）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。進んで受診しましょう

### 申込方法

検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話または直接窓口で申し込み【予約制】

※大腸がん検診を申し込まれた方には、検診日の一週間前までに、受診票および採便用具（胃がん検診の場合は受診票のみ）をお送りします

| 日 程       | 受付会場     | 受付時間        | 受診料金                                    |
|-----------|----------|-------------|---|
| 10月22日(月) | 白石保健センター | 午前8時45分～10時 | 胃・大腸（両方）1,100円<br>胃のみ 700円<br>大腸のみ 600円 |
| 11月26日(月) |          |             |   |
| 11月28日(水) |          |             |   |
| 11月29日(木) |          |             |   |

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●65～69歳で老人保健法医療の対象となっている方〔老人保健法医療受給者証〕 ●65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

## 地区健康相談を受けましょう

各地区で、健康相談と肝炎ウイルス検診を実施しています。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの（運転免許証や健康保険証など）をお持ちの上、直接会場へお越しください

| 実施日       | 受付時間    | 実施会場                    |
|-----------|---------|-------------------------|
| 10月15日(月) | 午後2時～3時 | 旭町内会館<br>(平和通10丁目北4-15) |

| 種別       | 検査項目                     | 対 象  | 受診料金                                   |
|----------|--------------------------|--|--|
| 健康相談     | 血圧・尿検査                   | ○希望者   | 無料<br>※医師の指示による心電図検査は、<br>有料（1,200円）です |
|          | 血液検査                     | ○40歳以上の方<br>※すこやか健診受診者は対象となりません<br>※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません           |  |
|          | 胸部X線撮影                   | 65歳以上の方には問診票（生活機能自己チェックリスト）に必要事項を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを行います |  |
| 肝炎ウイルス検診 | B型肝炎ウイルス検診<br>C型肝炎ウイルス検診 | ○40歳の健康相談対象者<br>○41歳以上でこれまで検診の対象となっていたが未受診の方<br>○過去に肝機能異常と判定された方   | 両方実施 400円<br>B型肝炎 100円<br>C型肝炎 350円    |

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると心電図検査と肝炎ウイルス検診も無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●65～69歳で老人保健法医療の対象となっている方〔老人保健法医療受給者証〕 ●65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕