

地域ジャーナリスト
入門講座



自分の周りで起こったこと、出会った人のこと、体験したこと、そんなことを多くの人に伝えたいと思ったことはないでしょうか？

本講座では、私たちが住む街、西区を題材に、住民自らが地域の魅力や問題点を掘り下げ、取材することを通じ、魅力の引き出し方や多くの人たちへ効果的に伝える方法を学びます。講座終了時には、各自が地域を題材にした課題の発表会を行います。

実施日程 10月27日～平成20年2月。いずれも土曜日午前中の2時間程度。全10回。

会場 西区民センター[※]。

参加資格 西区在住の中学生以上の方で、講座終了後も地域情報の発信を引き続きできる方。

定員・費用 15人。無料。

申込 住所・氏名・電話番号を明記し、10月22日(月)～(必着)までに送付またはファクスで。多数時抽選。

申込先・詳細 〒063-0811 西区琴似1-6 札幌琴似第一ビル西区地域振興課まちづくり調整担当TEL(641)2400 内線253、Fax(641)2455

西区体育館・温水プールから

▽介護予防セミナー「運動、口腔、栄養は介護予防の3本柱！」

内容 講演、体力測定、栄養相談[※]。

日時 10月23日(火)午後1時～4時30分。

費用・申込 無料。不要。

▽スポーツ教室

内容 左表の通り。

西区体育館スポーツ教室

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料 ^{※1}	
一般 (16歳以上)	卓球	中級	午前9時30分～11時	11月13日～12月13日(火)/(木)全10回	30人	6,100円(4,800円)
		入門	午後3時～4時30分	11月7日～12月12日(月)/(水)全10回	10人	7,400円(6,000円)
	テニス	初中級	午後1時～2時30分	11月13日～12月18日(火)/(金)全10回	10人	7,400円(6,000円)
		中級	午後2時30分～4時	11月13日～12月18日(火)/(金)全10回	10人	7,400円(6,000円)
	ソフトテニス	初中級	午後1時～2時30分	11月7日～12月12日(月)/(水)全10回	10人	7,400円(6,000円)

※定員に満たない場合は中止することがあります。
※1 受講料のほかに毎回施設使用料が掛かります。受講料の()は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいのある方の料金です。

ハッピー子育て2007

申込 10月22日(月)～26日(金)午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時は10月28日(日)抽選。結果は電話などで確認ください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149

内容 ①「巨大ふわふわドーム」での遊び、音楽ステージ

子育てボランティア講習会

日時 下表の通り。全3回。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 20人。無料。
申込 10月11日(木)午前9時から電話で。先着順。
申込先・詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL641-2400内線484

	月日	会場	時間
①	11月7日(水)	はちけん地区センター(八軒6西2)	午前10時～正午
	11月9日(金)		
③ この中から1つを選択	11月13日(火)	平和児童会館(平和1-5)	午前10時～11時30分
	11月14日(水)	西野児童会館(西野7-3)	
		二十四軒児童会館(二十四軒4-3)	
		八軒児童会館(八軒7東1)	
		宮の沢児童会館(宮の沢1-5)	
	11月15日(木)	発寒児童会館(発寒7-7)	
		発寒北児童会館(発寒13-4)	
11月16日(金)	八軒北児童会館(八軒8西6)		
	手稲東児童会館(西町北10)		
		山の手児童会館(山の手6-5)	

内容 ②講演「動物から学ぶ子育てでメッセージ」。

日時 10月14日(日)①午前10時～正午(午前9時45分開場)②午後1時30分～4時(午後1時20分開場)。

会場 生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1)。

対象 ①幼児とその保護者②小学生以上の子どもを持つ保護者。共に託児あり。

費用・申込 無料。不要。

詳細 宮の沢児童会館 TEL

「ちあふる・にし」子育て講座～家族でエアロビクス

(666)5323、発寒児童会館 TEL(666)0206、発寒北児童会館 TEL(664)9710、八軒児童会館 TEL(631)7061、八軒北児童会館 TEL(644)3643、発寒小ミニ児童会館 TEL(669)1218、八軒西小ミニ児童会館 TEL(206)4804



日時 11月10日(土)午前10時30分～11時10分。
会場 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」(二十四軒3-5市営住宅1階)。

対象 0歳から就学前までの乳幼児とその保護者。

定員 親子20組。

申込 10月22日(月)午前9時から電話か直接来場。受付時間は月～土曜日の午前9時～午後5時。先着順。※初めての受講希望者を優先します。

申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」 TEL(613)7882