

西区からのお知らせ

西保健センターから

①地区健康相談
実施内容・対象
 ○血圧測定、尿検査、血液検査および胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、心電図(医師が必要と認めた場合)。65歳以上の方には問診票を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施。
 ○B型肝炎およびC型肝炎ウイルス等検査(希望者のみ)。
 節目検診(40歳の方)、節目外検診(41歳以上で未受診の方)または、すこやか健診で肝機能異常と判定された方)。
日時・会場 10月19日(金)午前9時～11時。琴似神社参集殿(琴似1-7)。
費用 心電図千200円、B・C型肝炎ウイルス等検査100～400円。それ以外は無料。
持ち物 住所・年齢の確認できるもの(健康保険証・運転

免許証など)。
申込 不要。
②ママ&プレママの実践！エコクッキング
内容 省エネ、省資源についての講話とおやつ作り。
日時 ①10月19日(金)、26日(金)②11月2日(金)、8日(木)。いずれも午前10時～正午。全2回。
会場 ①西野地区センター(西野4-2)②はっさむ地区センター(発寒10-4)。
対象 西区在住の妊婦、子育て中の保護者。託児あり(要相談)。
定員・費用 各15人。無料。
持ち物 エプロン、髪を覆うもの、ふきん、筆記用具。
申込 10月11日(木)～17日(水)に電話で。先着順。

④市民健康教育

ポリオワクチン服用日程

月 日	受付時間
10月12日(金)	午前9時15分～10時45分
10月16日(火)	午後1時30分～3時
10月24日(水)	午前9時15分～10時45分
10月31日(水)	

※申込不要。駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

③ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ
日時 左表の通り。
会場 西保健センター(琴似2-7)。
内容 講演「肥満と病気の危

はちけん地区センター

ない関係「糖尿病」。
日時 10月29日(月)午後1時30分～3時30分。
会場 はっさむ地区センター(発寒10-4)。
費用・申込 無料。不要。
⑤西野地区健康講座
内容 体力測定。
日時 10月18日(木)午前10時～11時30分。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
申込先・詳細 ①～④西保健センターTel(621)4241⑤西野まちづくりセンターTel(663)0360、西野連町衛生部長宮本さん宅Tel(661)4511、昭和連町衛生部長桂下さん宅Tel(666)5430

▽幼児救急救命講座
内容 幼児心肺蘇生、急病対処法。
日時 11月11日(日)午後1時～3時。
定員・費用 20人。300円。託児あり(有料で8人まで。1人500円)。
申込 10月11日(木)から費用を添えて直接来館。先着順。

はっさむ地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員・回数	費用
①もしもあなたが裁判員に選ばれたら	10月31日(水)午前10時～正午	なし 全1回	無料
②あなたに似合う色カラー入門	11月5日～26日(月)午後1時30分～3時30分	20人 全4回	2,800円
③キムチ風漬物とはさみ漬けの漬け方	午前 11月9日(金)午前10時～正午	各12人 全1回	1,200円
	午後 11月9日(金)午後1時30分～3時30分		
④超初心者のためのパソコンで年賀状作り	11月16日・17日(金・土)午後1時30分～4時30分	20人 全2回	2,800円

はっさむ地区センター講座
内容 左表の通り。
申込 ①不要②10月16日(火)～19日(金)③10月23日(火)～26日(金)④10月30日(火)～11月2日(金)。②③④いずれも電話で。先着順。
申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4)Tel(662)8411

■西野地区センター文化祭

10月10日(水)～14日(日)

- 作品展示会
10月10日(水)～12日(金)午前9時～午後6時(12日は午後3時まで)。
- お茶席(方円流煎茶道)
10月10日(水)午前10時～午後3時。
- 舞台発表会
10月14日(日)午前10時30分～午後3時20分(終了後、お楽しみ抽選会あり)。

詳細 西野地区センター(西野4-2)Tel666-5550

■はっさむ地区センター文化祭

10月27日(土)・28日(日)

- 作品展示会
10月27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時(28日は午後4時まで)。
- お茶席
10月28日(日)午前10時30分～午後2時30分。
- 舞台発表会
10月28日(日)午前10時～午後4時(終了後、お楽しみ抽選会あり)。

詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4)Tel662-8411

■西区民センター文化祭

11月2日(金)～4日(日)

- 作品展示会
11月2日(金)～4日(日)午前9時～午後4時(4日は午後3時まで)。
- お茶席
11月3日(祝)午前10時30分～午後4時。
- 舞台発表会
11月3日(祝)午前10時～午後3時30分。
- コーラスの集い
11月4日(日)午後1時～3時。

詳細 西区民センター(琴似2-7)Tel641-4791