



平成19年度第3回清田区歩こう会

平成18年度第3回清田区歩こう会の様子(白旗山にて)▲

「手軽に安全に行えるウォーキングを、清田の四季を感じながら楽しみ、健康づくりに役立てよう」と清田保健センターと清田H1遊会が平成11年度から開催している「清田区歩こう会」。本年度第3回は10月19日(金)に開催、紅葉が広がる「有明の滝 自然探勝の森コース」を散策します。皆さんも秋の訪れを感じながらウォーキングを楽しんでみませんか。行事の詳細は「区民のページ」5ページに掲載しています。



清田区の魅力を伝える“一枚”を募集します

広報さっぽろ「区民のページ」表紙を飾る写真を募集します。今回は秋から冬にかけて区内で撮影した風景や人物、行事の様子など、清田区の魅力が伝わる一枚をぜひお寄せください。

【応募要領】お手持ちの写真を、●L判または2L判、●JPEGデータ形式のいずれかにして、写真のコメント、住所、氏名、電話番号を明記の上、下記へ郵送または持参するか、Eメールで送信してください。

【応募期限】11月9日(金) ※当日消印有効。

【応募先・詳細】清田区総務企画課広報係

(〒004-8613 清田区平岡1条1丁目、☎889-2400 (内線225))

(Eメール) kiyota.somu@city.sapporo.jp)

～お詫び～ 広報さっぽろ9月号区民のページ1ページ「きよたの魅力～この一枚～」で一部作品の撮影者を誤っていました。正しくは下記のとおりです。訂正させていただきますとともに、皆さまに深くお詫びいたします。

「八重桜とチューリップ」 高見 美代子(たかみ みよこ)さん撮影
「桜並木」 谷藤 英子(たにふじ えいこ)さん撮影

主な施設と連絡先

清田区役所(平岡1条1丁目)	☎889-2400
各まちづくりセンター	
○北野(北野4条2丁目)	☎883-0373
○清田中央(清田6条2丁目)	☎884-7187
○平岡(平岡7条3丁目)	☎883-7100
○清田(清田1条2丁目)	☎883-7600
○里塚・美しが丘(里塚2条6丁目)	☎884-1210
清田区土木センター(平岡2条4丁目)	☎888-2800
清田消防署(平岡1条1丁目)	☎883-2100
清田区社会福祉協議会(区役所3階)	☎889-2491
清田図書館(区役所4階)	☎889-2484
清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)	☎882-9500
清田区民センター(清田1条2丁目)	☎883-2050
豊平清掃事務所(豊平区西岡520)	☎581-9153



11月4日まで
あと 34日
(10月1日現在)

清田区10周年 記念事業

区民フォーラム

清田区誕生10周年を記念して、区民フォーラムを開催します。清田区のまちづくりの将来について一緒に考えてみませんか？

- 日時 11月4日(日) 午後2時～(2時間程度)
- 会場 清田区民センター(清田1条2丁目)区民ホール
- 参加費 無料
- 内容 有識者、まちづくり活動を行なっている区民の方々などで、今後のまちづくりはどうあるべきかについて意見交換をします。

【申込方法】

必要事項(住所、氏名、年齢、電話番号)を明記の上、10月26日(金)までに電話、ファクス、はがき、Eメールのいずれかでお申し込みください。

なお区民ホールが満席となった場合は、別室で視聴をしていただくことになりますので、あらかじめご了承ください。

また当日は、町内会などの地域団体、その他関係機関の皆さんを招待しての記念式典も開催します。



清田区が誕生10周年を迎える11月4日まで、残すところあとわずかとなりました。今回は、ふるさと遺産の写真展と、誕生10周年を記念する区民フォーラムなどについてお知らせします。

本年度、区内のさまざまな行事が10周年記念行事として開催されています。これまでに行われたいくつかの行事の様子をご紹介します。



文化芸能発表会
【6月16日(土)】



北野ふれあい夏まつり
【7月28日(土)】



あしりべつ川体験塾
【8月18日(土)】

お問い合わせ・お申し込み

●区民フォーラム
〒004-8613 平岡1条1丁目
清田区役所地域振興課まちづくり推進係
「区民フォーラム」担当
(清田区10周年事業実行委員会事務局
フォーラム部会担当)
☎889-2400(内線228) FAX 889-2701
Eメール: kiyota10th@city.sapporo.jp

●ふるさと遺産写真展
地域振興課まちづくり推進係
「ふるさと遺産写真展」担当
(清田区10周年事業実行委員会事務局
シンボル事業部会担当)
☎889-2400(内線228) FAX 889-2701
Eメール: kiyota10th@city.sapporo.jp

●記念式典
総務企画課庶務係「記念式典」担当
(清田区10周年事業実行委員会事務局
式典部会担当)
☎889-2400(内線212)

ふるさと遺産写真展

区内には、歴史・文化的な建物、記念碑、貴重な緑地・山林など、未来に引き継ぐべき財産がたくさんあります。

清田区誕生10周年を記念して、区民の皆さんから多くの「きよたの宝物」をご応募いただきました(広報さっぽろ7月号で募集)。その中から選ばれた「清田ふるさと遺産」の写真展を開催します。

- 期間 10月26日(金)～11月5日(月)
- 時間 午前9時～午後5時(この時間外でも、各施設の開館時間内は自由にご覧いただけます)。
- 場所 ・清田区民センター(清田1条2丁目) 1階ギャラリー
・区役所(平岡1条1丁目) 1階正面ロビー(2カ所同時開催)

【その他】 入場無料。
直接会場へお越しください。



清田区が誕生してから、間もなく10年。地域の皆さんとともに歩んできた10年間の歴史を、懐かしい写真で振り返ります。

1997(平成9)年



▲11月4日、市内10番目の区となる清田区が誕生しました。
(当時の人口約10万5千人)

▼清田の夏の風物詩、「清田ふれあい区民まつり」。毎年多くの皆さんでにぎわっています。



1998(平成10)年～

1999(平成11)年



◀清田区の総合的・計画的なまちづくりの指針となる「清田区まちづくりビジョン2020」を策定しました。このビジョンを基に、区と地域が連携しながらまちづくりを進めています。

▶区の歴史・自然環境や、地域の方々の活動状況、まちづくりの基本方針を分かりやすく解説した「子ども版清田区まちづくりビジョン2020」を発行しました。毎年、区内の小学3年生に、総合学習の副読本として配布しています。

2000(平成12)年



2000(平成12)年～

清田区10年のまちづくり



◀「札幌清田ホタルの会」と清田区により、区役所庁舎裏の池で毎年開催しているホタル観賞会。幻想的な光が訪れる人たちを楽しませています。

2003(平成15)年～



◀「あしりべつ川の会」の皆さんにより、厚別川上に毎年掲げられているこいのぼり。気持ち良さそうに空を泳ぐその姿に、通行人が足を止めて見入っている姿も珍しくありません。

▼気軽に音楽に親しめる清田区ロビーコンサート。記念すべき1回目には、約100人の聴衆がハンドベルの演奏を楽しみました。

2005(平成17)年～



◀清田小学校に作られた「ゆめたんぼ あしりべつ」。児童が田植えから収穫までを体験する貴重な学習の場となっています。



2007(平成19)年

◀FISノルディックスキー世界選手権札幌大会が白旗山競技場などを会場に開催され、「清田区応援デー」には、たくさんの区民が一体となって会場を盛り上げました。



▶地域の高齢者が児童と同じ校舎で学び、積極的な世代間交流を図る「清田区民シニアスクール」が開校。第一期生21人が入学しました。



2006(平成18)年～



1997年	・11月4日、豊平区から分区して清田区が誕生 ・清田区総合庁舎、清田区体育館・温水プール、清田区土木センターなどが開設 ・大曲橋開通（大曲通開通）
1998年	・清田区民センター開設
1999年	・清田老人福祉センター開設 ・「清田区まちづくりビジョン2020」策定
2000年	・平岡みどり児童会館（区内で8番目）開館
2001年	・清田区役所公式ホームページ「きよたFan（ファン）倶楽部」開設 ・羊が丘通開通

2002年	・あしりべつ郷土館移転リニューアル ・「清田区役所周辺地区まちづくり構想」策定 ・清田区誕生5周年記念フォーラム開催
2003年	・美しが丘小学校太陽光発電運転開始
2004年	・「三里塚」が復興 ・青葉・平岡通全区間開通
2005年	・札幌市総合防災訓練が清田区で初めての開催
2006年	・美しが丘交番（区内で4番目）開設
2007年	・FISノルディックスキー世界選手権札幌大会が、白旗山競技場などを会場に開催 ・11月4日、清田区誕生10周年を迎える

()内は前月比
人口 114,232人 (+130)
男 54,224人 (+39)
女 60,008人 (+91)
世帯数 42,022世帯 (+99)

◆日時 10月18日(木)午前10時30分、27日(土)午後2時30分、11月1日(木)午前10時30分、10日(土)午後2時30分。
◆会場 お話し室。
◆対象 幼児とその保護者。
◆秋の図書館フェスティバル
◆出演 人形劇「さんまのいなか」ほか、腹話術。
◆日時 10月20日(土)午後2時から(午後1時30分開場)。
◆会場 集会所。
◆対象 幼児とその保護者。
◆詳細 清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484

清田図書館から

◆日時 10月16日(火)午前10時30分～午後4時。
◆会場 ジャスコ札幌平岡店(平岡3条5丁目)1階セン
ターコート特設会場。
◆詳細 総務企画課広報係 ☎(889)2400(内線226)

◆一日合同行政相談
生活にかかわるさまざまな疑問について、無料で相談をお受けします(予約は不要)。
◆参加機関 札幌法務局、札幌国税局、札幌弁護士会、札幌司法書士会、新さっぽろ社会保険事務所、北海道社会保険労務士会、北海道宅建物取引業協会、北海道管区行政評価局、行政相談委員、清田区役所。

国民健康保険料の納付は

簡単・便利な口座振替で

詳細 ☎(889)2400(内線406) 保険年金課収納係

ママのためのエアロビクス&ストレッチ

育児を少しお休みして、リフレッシュしませんか。エアロビクスはリズムに合わせて行う有酸素運動で、ストレッチには筋肉の緊張と疲労を和らげてくれる効果があります。エアロビクスとストレッチで心と体をはぐし、日ごろの疲れを取り除きましょう。初心者向けなので、お気軽にご参加ください。

◆日時 11月16日(金)午前10時～11時40分(午前9時30分受け付け開始)
◆会場 区役所3階健康増進フロア
※託児を希望される方は、先に区役所3階大会議室にお越しください。
◆対象 区内にお住まいの、就学前のお子さんを育児中の母親。
※就学前のお子さんに限り託児を行いますので、託児を希望される方は申し込み時にお知らせください。
※運動制限のある方は、主治医にご相談ください。
◆定員・費用 40人・無料
◆持ち物・服装 運動靴(室内用)、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装、託児に必要なもの(オムツ、ミルク、バスタオルなど)
◆申込方法 土・日曜日を除く10月10日(水)～19日(金)に電話または直接窓口でお申し込みください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525～527)

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

広報さっぽろ9月号22ページに詳細を掲載していますので、ご覧ください。

◆(お住まいの地区ごとの)日時 下表のとおり
※お子さんの体調などにより、お住まいの地区以外の日にお越しいただいても構いません。

お住まいの地区	日 時
北野・有明	10月3日(水)午後1時15分～2時30分
清田・真栄	10月18日(木)午前9時～10時30分
平岡・平岡公園東	10月22日(月)午前9時～10時30分
里塚・里塚緑ヶ丘 美しが丘	10月29日(月)午後1時15分～2時30分

◆会場 区役所2階保健センター
◆対象 生後3カ月から90カ月未満(7歳6カ月未満)のお子さんが対象となります。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です(費用は無料)。

詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎889-2400(内線512～514)

広報さっぽろ9月号「区民のページ」6ページ『ポリオワクチン服用のお知らせ』で、連絡先が誤ってありました。[誤]889-2484(内線512～514)→[正]889-2400(内線512～514)皆さまに深くお詫言申し上げます。

介護予防フェア2007

11月2日(金)開催

～介護予防で健康ぼう～

昨年、皆さんに好評をいただいた介護予防フェアを今年も開催します。介護予防は健康づくりの一環で、取り組みを始めるのに早すぎることはありません。この機会に自分の体について、多くの発見をしてみませんか。



◆内容

- ①理学療法士、歯科衛生士による介護予防に役立つ講話と体操
- ②運動機能チェックコーナー(理学療法士による運動機能測定)
- ③健康チェックコーナー(血圧、握力、骨密度、足指力、体脂肪などの測定)
- ④消費者生活相談コーナー(商品や契約に関するトラブルの相談など)
- ⑤健康相談コーナー

※内容の詳細については、区役所、各まちづくりセンターなどで配布するチラシでご確認ください。

◆日時 11月2日(金)午後1時～4時
◆会場 区役所3階大会議室、健康増進フロア、3C会議室
◆服装など 上記①、③のコーナーでは、素足になっていただくことがありますので、着脱しやすい服装でお越しください。また簡単なアンケートも実施しますので、必要な方は眼鏡などをお持ち下さい。
◆申込方法 当日、直接会場にお越しください(費用は無料)。
◆その他 参加された方には記念品を差し上げます。また牛乳の試飲コーナーもあります。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎889-2400(内線358、359)

里美ふれあいクラブ(11月講座のお知らせ)

内容・日時・定員	パソコン講座(年賀状作成講座) パソコンを使って、自分だけの年賀状を作ってみませんか。パソコンの文字入力と基本操作ができる方が対象です。 第1回:11月5日(月)「年賀状作り1」 第2回:11月12日(月)「年賀状作り2」 第3回:11月19日(月)「住所録とあて名書き」 ※各回とも午前10時～正午、定員は10人です。
会場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース
申込方法	10月18日(木)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
受講料	受講料2,400円(3回分全納)。 受講が決定した方は、10月26日(金)までに窓口で納めてください(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。キャンセルの場合は、必ず期限までにご連絡ください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。
申込先・詳細:里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目里塚ノースヴィレッジ2階) ☎884-1210	

健康フェアを開催します

10月16日(火)開催



今年も健康フェアを開催します。この機会に家族皆さんで健康について考えてみませんか。

- ◆内容 下表のとおり
 ◆日時 10月16日(火) 午前10時～午後3時(それぞれのイベントにより開催時間が異なります。)
 ◆会場 区役所2～3階の各会場(それぞれのイベントにより会場が異なります。)
 ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください(費用は無料)。

イベント名	内 容	開 催 時 間	会 場
(1)親子体操(※)	親子で遊びながらできる体操やストレッチ ①0歳児とその家族(定員30組) ②1～3歳児とその家族(定員25組) ※予約制(先着順)のため、事前に健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525～527)へお申し込みください。	①午前10時～10時50分 ②午前11時10分～正午	3階健康増進フロア
(2)健康づくり講演会	詳細については、本誌「区民のページ」5ページの『市民健康教育のお知らせ』をご覧ください。		
(3)歯科ドック	お口の健康チェック(虫歯菌・歯周病チェック、咬合力・口臭測定)、歯科医師による相談コーナー	正午～午後2時	2階計測室
(4)体力測定	各種測定(血圧、身長、体重、体脂肪、肺活量、握力、立位体前屈、閉眼片足立ち、垂直跳び)	午前10時～午後2時	3階大会議室
(5)絵本と手作りおもちゃコーナー	絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃ製作、遊具の展示、遊具遊び	午前10時～午後3時 ※(7)の試食のみ、 なくなり次第終了	3階3C会議室
(6)相談コーナー	薬剤師、栄養士、保健師による健康相談コーナー		2階計測室
(7)食生活改善展	身近な野菜を使った料理紹介、試食(午前11時～)		2階保健センター講堂
(8)きのこ展	きのこの実物展示、きのこ関連パネル展示、きのこ鑑定相談(可能な範囲で)		2階保健センター会議室
(9)各種パネル展	禁煙、がん、エイズ、結核や各種案内(保育園、母子・婦人相談、家庭児童相談)などのパネル展		2階健診フロア、3階廊下、3階大会議室

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線520)

両親教室のお知らせ

新しい家族を迎えるための、心の準備や親の役割について学ぶ両親教室を開催します。

内 容	ビデオ(お父さんへ～赤ちゃんからのメッセージ)、育児実習(赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方)、お父さんの妊娠疑似体験実習
日 時	10月26日(金) 午後6時30分～8時30分 (午後6時受け付け開始)
会 場	区役所2階保健センター講堂
対 象	区内にお住まいの、出産予定日が平成19年12月～平成20年3月の初妊婦とその夫。
申 込 方 法	土、日曜日を除く10月15日(月)～24日(水)に電話でお申し込みください(費用は無料)。

申込先・詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

市民健康教育のお知らせ

テ ー マ	～健康は足元から～「知っておきたい薬の話」 「あしの健康」について 市内でも数少ない「足の間違った多い薬の飲み方、選び方、効用などについて、薬剤師がお話しします。」
講 師	特定医療法人蘭友会 札幌里塚病院 整形外科診療部長 鶴田 文男(ときた ふみお)氏 パルス薬局清田店 薬剤師 菅原 広樹(すがわら ひろき)氏
日 時	10月16日(火) 午前10時30分～11時30分 11月9日(金) 午後1時30分～2時30分
会 場	区役所2階2A会議室 区役所2階保健センター講堂
申 込 方 法	当日、直接会場にお越しください(費用は無料)。

詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525)

胃・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

日 時	11月14日(水) 午前8時45分～10時(受け付け)
会 場	区役所2階保健センター
対 象	40歳以上の方
検 診 料	①胃・大腸がん検診セット ⇒ 1,100円 ②胃がん検診のみ ⇒ 700円 ③大腸がん検診のみ ⇒ 600円
そ の 他	70歳以上の方、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。 詳しくはお申し込みの際にお問い合わせください。

申込先・詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

◆内容 ミニ講話、歯ぐきの健康チェック、歯磨き実習。
 ◆日時 10月30日(火) 午後1時30分～3時(午後1時15分受け付け開始)。
 ◆会場 区役所2階保健センター講堂。
 ◆定員 20人(先着順)。
 ◆申込方法 10月11日(木)から電話でお申し込みください(土、日曜日を除く)。
 ◆申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線524)

大人のための
歯磨き教室

◆服装 歩きやすい服装と靴。
 ※ハチ対策に、白っぽい服装(帽子・長袖)でお越しください。
 ◆申込方法 土・日曜、祝日を除く10月3日(水)～12日(金)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。
 ◆申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525、526)

清田区歩こう会

◆コース 有明の滝自然探勝の森コース(約5.2キロメートル)。
 ◆日時 10月19日(金) 午前9時30分～午後0時30分(午前9時～9時20分受け付け)。
 ◆集合・解散場所 区役所正面玄関前(雨天時は中止)。
 ◆定員 80人(先着順)。
 ◆持ち物 水分補給用飲料、汗ふきタオル。

★子育て支援係からのお知らせ

介護予防教室「若返ろう！しゃっきり教室」

区内3カ所の介護予防センターと保健福祉課保健支援係が協働して、介護予防教室を開催します。下記の内容のほか、毎回簡単な体操と脳トレーニングも行います（全4回、定員20人、費用は無料）。

内 容【開催日程】		会 場
第1回	頭しゃっきり教室【11月1日(木)】 認知症についての話や手軽にできる脳トレーニングの紹介。	区役所2階2A会議室
第2回	足腰しゃっきり教室【11月8日(木)】 自分の生活リズムと体力に合わせた効果的な運動を理学療法士が紹介。	区役所3階健康増進フロア
第3回	お口しゃっきり教室【11月15日(木)】 歯の健康を維持する健口(けんこう)体操を歯科衛生士が紹介。	区役所2階2A会議室
第4回	体しゃっきり教室【11月22日(木)】 体が元気になる簡単で上手な食べ方を栄養士が紹介。	
時 間	午後2時から(午後1時45分受け付け開始)	
申込方法	10月24日(水)～10月31日(水)(土・日曜日を除く)に電話でお申し込みください(先着順)。	

申込先・詳細：保健福祉課保健支援係
☎889-2400(内線359)

わくわく子育てセミナー

乳幼児を育てている保護者のために地区ごとに開催しているセミナーです。今回は「清田地区」で開催します。

内容	アレンジメントフラワー
講師	J A真栄地区女性部
日時	11月10日(土) 午前10時30分～正午
会場	真栄小学校(美しが丘1条1丁目)図工室
対象	乳幼児とその保護者。
定員	20組程度(先着順)
費用	材料費：300円
申込方法	10月11日(木)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

子育てボランティア講習会

子育て中の家庭を支援するボランティアを養成する講座です。子育て家庭の現状や子育ての基本知識と実技、ボランティア活動の基礎などが学べます。子育てサロン体験もあります(全3回)。

日時	11月13日(火)、15日(木)、16日(金)の午前10時～正午
会場	区役所3階大会議室
対象	子どもやボランティアに関心のある方。
定員	20人(先着順)
費用	無料
申込方法	10月15日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

子育て講座(おしゃべり広場)

乳幼児を育てている保護者同士のグループ懇談会です。子育てや家族、自分のことなど日ごろ感じていることを自由に話してみませんか(全2回)。

日時	12月5日(水)、6日(木)の午前10時～11時30分
会場	区役所3階子育て情報室
対象	乳幼児を育てている保護者。※受講中はお子さんをお預かりします(託児場所は区役所3階健康増進フロア)。
定員	10人(先着順)
費用	無料
申込方法	10月22日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)

区民センター特別講座「ワードで作る年賀状」

コース	内 容	日 程
初級コース	年賀状の裏面を中心に、その作り方を学びます。※文字入力可能な方が対象。	11月8日(木)、9日(金)、10日(土)
中級コース	年賀状の両面の作り方を学びます。※パソコンの基本操作(ファイル保存、ウィンドウ操作)が可能な方が対象。	11月15日(木)、16日(金)、17日(土)
時 間	午後1時30分～3時30分	
会 場	区民センター(清田1条2丁目)視聴覚室	
定 員	各コース20人	
費 用	受講料：2,000円、教材費：1,000円	
対 象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。	
申込方法	土・日曜日を含む10月24日(水)～28日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、10月29日(月)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選を行います。※定員に満たない場合、申込締切日後も受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また申込者が少ない場合は、中止することがあります。	
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。	
納入方法	受講確定後、11月4日(日)までの午前9時～午後5時に受講料、教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返ししませんので、ご了承ください。	

詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目)
☎883-2050

第10回 清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや、一般参加者たちが展示やステージ発表を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 程	内 容	時 間
10月20日(土)	展示発表	午前9時～午後5時
	ステージ発表	午前10時～午後3時(予定)
	うどん・そばコーナー(有料)	午前11時～午後2時
	ヨガマッサージサービス	午後2時～3時30分
	社交ダンスパーティー	午後6時～8時
10月21日(日)	展示発表	午前9時～午後4時
	清田区ふれあいコンサート ※広報さっぽろ9月号「区民のページ」6ページに詳細が掲載されています。	午後2時～4時

※都合により、時間などが変更になる場合があります。

会 場	区民センター(清田1条2丁目)
その他	区民文化祭のため、10月19日(金)～21日(日)の全日と22日(月)の午前中の区民センター内の貸室は利用できません。また10月19日(金)～21日(日)の囲碁・将棋開放は中止します。

詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目)
☎883-2050

◆テーマ「おこづかいで金融感覚を養おう」、「生涯学習と地域社会への貢献」
◆講師 横井規子氏(金融広報アドバイザー)、野澤與一氏(清田区未来ネット講師)。
◆日時 11月8日(木)午後6時45分～9時。
◆会場 区民センター(清田1条2丁目)集会室4。
◆定員・参加料 20人・無料。
◆申込方法 ファクスかEメールでお申し込みください。
◆申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵佳代
☎(884)3673 FAX(884)3991
Eメール HomraNETTo@aol.com
詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

10周年お年玉講座
くらし塾きんゆう塾

◆テーマ「おこづかいで金融感覚を養おう」、「生涯学習と地域社会への貢献」
◆講師 横井規子氏(金融広報アドバイザー)、野澤與一氏(清田区未来ネット講師)。
◆日時 11月8日(木)午後6時45分～9時。
◆会場 区民センター(清田1条2丁目)集会室4。
◆定員・参加料 20人・無料。
◆申込方法 ファクスかEメールでお申し込みください。
◆申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵佳代
☎(884)3673 FAX(884)3991
Eメール HomraNETTo@aol.com
詳細 清田区民センター運営委員会 ☎(883)2050

パソコンなんでも相談会

清田区体育館・温水プール開館10周年記念事業

平成9年11月にオープンした清田区体育館・温水プールは、区民の皆さんをはじめ多くの方々にご利用いただき、このたび10周年を迎えました。そこで、開館10周年を記念したイベントを開催します。

開館10周年記念講演 10月18日(木)開催

- ◆テーマ 「あなたは大丈夫? 運動前・運動中・運動後」
- ◆講師 さっぽろ健康スポーツ財団医療担当部長、中央健康づくりセンター長、内科・循環器科医師 村上 猛(むらかみ たけし)氏
- ◆日時 10月18日(木)午後1時30分～3時
- ◆会場 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)1階体育室
- ◆申込方法 土・日曜、祝日を含む10月1日(月)～17日(水)に電話または直接窓口でお申し込みください(費用は無料、上履き持参)。

開館10周年記念無料開放 10月21日(日)開催

- ◆内容(開催時間)
 - ①オープニングセレモニー(午前8時45分～)
 - ②全館1日無料開放(体育館:午前9時～午後9時、プール:午前10時～午後8時50分)
 - ③無料体験講座(フィットネス講座、水泳ワンポイントレッスン)
 - ④バスケットボールゲーム開放(自由参加)(小中学生:午後5時～7時、高校生以上:午後7時～9時)
- ◆日時 10月21日(日)午前8時45分～午後9時
- ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。

申込先・詳細:清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)☎882-9500

清田区体育館スポーツ教室受講生募集

コース番号	コース名	対象	開講予定期間(時間)	定員	料金
519	ゴルフ基礎 (全8回)	一般	11/1～12/20の木曜日 午前9時20分～10時50分	26人	7,200円 (5,800円)
520	ゴルフ形成 (全8回)	一般	11/1～12/20の木曜日 午前11時～午後0時30分	26人	7,200円 (5,800円)
563	フラダンス (全12回)	一般	12/4～3/18の火曜日 午後2時～3時15分	30人	6,200円 (4,900円)

申込方法

申込期間:土・日曜日を含む10月9日(火)～15日(月)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。
抽選日時:10月17日(水)午前10時から公開抽選。10月17日(水)午後2時～18日(木)午後8時に結果を電話でご確認ください。
納入期間:10月19日(金)～26日(金)午前9時～午後8時

注意事項

お申し込みの際は、ご希望のコース番号とコース名をお伝えください。「ゴルフ基礎」「ゴルフ形成」はどちらか一方のみお申し込みください。受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料となります。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、障害者手帳など)をお持ちください。受講料のほかに受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上の方130円)が必要です(中学生以下無料)。お申し込み後、キャンセルされる場合は、必ず当施設までご連絡をお願いします。

申込先・詳細:清田区体育館・温水プール
(平岡1条5丁目)☎882-9500

8/30 清田区防災訓練

災害発生時の地域住民と関係機関の連携強化などを目的とした防災訓練に区民ら約600人が参加しました。

倒壊家屋の下から負傷者を発見したという想定で、救助・手当をする発災対応型訓練のほか、避難所を想定して段ボールで間仕切りを作ったり、AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法などの訓練を行いました。



9/6 いまどきの介護入門



介護のポイントや制度を学ぶ講座が区民センターで開催され、区民11人が受講しました。「高齢者とのコミュニケーション」の授業では、「落ち着いた態度で接しましょう」などとアドバイスがあったほか、実際に起こり得る場面を講師が演じた後、どう対応すべきかを全員で話し合いました。

photobox
フォトボックス

8/25 しんえい子ども体験農園 収穫祭

野菜を自分で育てて「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと開園した子ども体験農園で収穫祭が行われ、15組の家族が参加しました。

親子で収穫した後、トウモロコシとエダマメをゆでて試食。自分たちで育て上げた食べ物を食べる喜びを実感しました。



広告

第3回は平岡地区町内会連合会 大橋（おおはし）会長のお話です。清田区誕生10周年を迎えるに当たり、区役所とともに区のまちづくり活動を支えてきた町内会連合会の会長に、清田区の10年間、またはこれからの清田区について語っていただきます。



清田区上空から撮影(平岡公園)

豊かな地域づくりを願って

「清い田から清田区へ」

アシリベツ川の流域に広がった、豊平以東の農村地域が丸ごと札幌市と合併し、さらに札幌市の東部開発プランにより農地が閑静な住宅街へと急速な変化を遂げ、平成九年人口約十万五千人の清田区が誕生しました。そして平成十九年四月には十一万三千人を越える人口を有し、札幌市の緑を代表する区として堂々十年を経ましたことは、区民の誇りであり、一層の発展を祈念するものであります。

平岡地区町内会連合会
会長 大橋 良一

ごみを制するための施策

平成十六年度、札幌市がごみ処理のために使ったお金は、なんと二百九十六億円で、一人当たりでは、一万六千円になるそうです。

平岡地区では、まちづくりセンターを核にごみ処理意識



防災訓練

「自主防災」を合言葉に、炎天下の中、本年八月十九日に平岡町連に加盟の二十五単町から総勢二百七十人が、防災の理論と実技を演習しました。倒壊家屋からの救出法、裂傷・骨折などの応急処置法、救急担架の作り方など実技指導を受け、演習に汗を流しました。

「梅公園の
平岡「町連」では」
防災訓練（第八回）



整備されたごみステーション

家にある日用品の新陳代謝による不用品、社会的有効利用の場面です。

ごみステーションの整備もごみ処理意識の高揚に一役買っています。ごみステーションの機能をきちんと整備し、堅牢なものに作り変えている地域も増えつつあります。



フリーマーケット(平岡まちづくりセンター)

を高揚させるため、いろいろな取り組みを実施してきました。フリーマーケットもその一つです。

ハーティマインド推進運動
（ごみダイエット&リサイクル）

そのほか、ハーティマインド（青少年健全育成活動）、キッズまつりなど地域に根差した活動をもつて、清田区の一層の輝きのため努力を続けたと考えております。



防犯パトロール腕章

平岡の子どもを守る会
（児童・生徒事故防止
合同対策協議会）

多発傾向にある犯罪を伴う児童・生徒の事故に対し、地域ぐるみで未然に防止する活動を推進することを目的に、児童の登下校時のパトロール、地域の大きな行事が行われる際などは、巡回グループを編成し、安全をキープするよう努力しています。